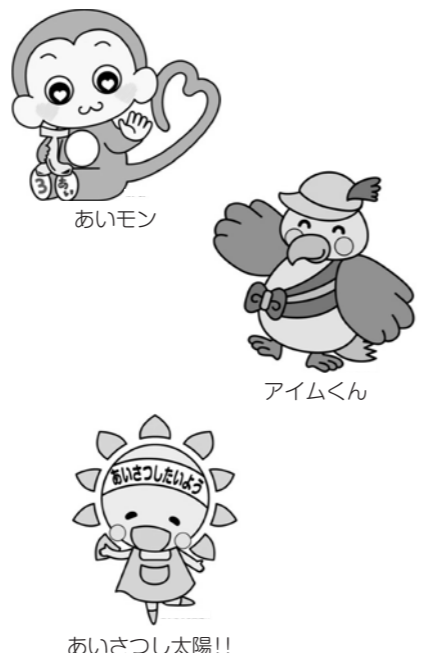


# 自主学習グループ開設講座のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を行っているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている方です。お気軽にご参加ください。往復はがきにて期日までにお申込みです。受付日当日に会場でお申込可能な講座もあります。往復はがきによる申込方法は、表紙の「講座の申込について」をご覧ください。下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。※市外在住の方も申込できます。

講座名	素敵な朗読と楽しい演芸	東区深掘り講座	演歌を楽しむ
グループ名	素敵な話し方会	NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会	演歌を楽しむ会
ミニガイド	感動する朗読、面白い落語小話、楽しいマジック、不思議な隠し絵を学ぶ。	東区をより深く知りたい人にとって、格好の散策会です。歴史話に耳を傾けながら、至福の一時を過ごしませんか。	演歌の新曲を人前で歌えるように練習します。
曜日	火	金	金
時間帯	14:00～16:00	10:00～12:00	9:30～11:30
対象・定員	一般・10人	一般・20人	一般・10人
費用	2,500円	1,000円	2,000円
初回の持ち物	筆記用具	動きやすい服装と靴、飲み物、筆記用具	筆記用具
学習プログラム	5/28 思わず涙がでる感動する朗読	4/26 建中寺と徳源寺を訪ねて	5/3 演歌の1曲目を練習
	6/11 面白い3分間落語小話		5/17 1曲目の練習と仕上げ
	6/25 楽しくて面白いマジック	5/17 大曽根境界を歩く	6/7 演歌の2曲目の練習
	7/9 面白い動く折り紙		6/21 2曲目の練習と仕上げ
7/23 不思議な隠し絵	5/31 徳川園境界を歩く	7/5 演歌の3曲目の練習	7/19 3曲目の練習と仕上げ
会場	第2集会室	現地学習	第2集会室
受付	5/13(月) 必着	4/12(金) 必着	4/18(木) 必着
当日受付の有無	有	無	有

講座名	手あみの基礎記号図編めます	水彩画を楽しむ講座
グループ名	手あみ自主グループ	水彩画陽会
ミニガイド	棒・カギ・アフガン針、3技法から選択できます。面倒な閉じはぎなしの輪あみを勧めています。	水彩画に興味や関心を持ってみえる方や初心者の方を歓迎します。
曜日	金	金
時間帯	13:30～15:00	18:00～20:00
対象・定員	一般・5人	一般・5人
費用	1,000円	2,000円
初回の持ち物	針(棒・カギ・アフガン針)、糸	水彩用具一式(絵具、筆、パレット、紙、鉛筆) ※初心者の方は、初回6/14(金)の説明を聞いてから用意して下さい。
学習プログラム	5/17 基礎記号図を編む①	6/14 道具の説明、構図、色の塗り方等の基礎
	6/7 基礎記号図を編む②	6/28 簡単な静物を描いてみましょう 7/12 模写をしてみましょう 7/26 写真を見て描きましょう 8/9 絵を完成させましょう
会場	第1集会室	美術室
受付	5/3(金) 必着	5/23(木) 必着
当日受付の有無	有	有



## パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方で分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。毎回、ワード・エクセル・その他から1テーマを選んで、ミニ講座も開催しています。どうぞご参加ください。

日程：①4/3 ②4/24 ③5/1 ④5/22  
⑤6/5 ⑥6/26 ⑦7/3 ⑧7/24  
⑨8/7 ⑩8/28 ⑪9/4 ⑫9/25  
第1・第4水曜日です。

時間：13:30～15:30  
会場：2階 フクロウの部屋  
定員：お一人様30分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。

相談員：東ITボランティア・HITの会  
費用：無料  
申込方法：開催当日、フクロウの部屋にて13:00より先着順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合もございます。  
※ご自分のノートパソコンの持ち込みも歓迎します。

## おもちや病院のご案内

### 「おもちやが壊れて困っていませんか」

毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ・名古屋おもちや病院「とんかつ」のみなさんがおもちやの修理を無料(原則)で行っています。一度相談してみませんか。

診療時間：10:00～15:00 会場：2階 フクロウの部屋  
受付時間：10:00～14:30

## 生涯学習相談

☆どなたでも相談できます。

生涯学習アドバイザーが、「何かしたいけど…」「こんな学習はどこで…」「資格を取るには…」など、生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、学びの情報を提供します。

日程：4月～12月の不定期  
☆センターにお問い合わせください。  
会場：東生涯学習センター 1階 ロビー  
費用：無料

# 令和6年度前期 日本環境マネジメント(NEM)自主事業

表紙の「講座の申込について」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申込ください。

## かんたんな動画の撮影・編集

～スマホを使った撮影と編集技術で友達をあっど驚かせよう！～写真もいいですが、動画を使いこなすと、世界が大きく広がります。基本的な撮影テクニックと最新動画編集アプリをつかひこなそう！

日時：4月30日(火) 13:30～15:00  
講師：CSS未来カンパニー代表 トニー中田  
対象・定員：一般・15人  
会場：第2集会室 費用：3,000円(教材費含む)  
締切：4月16日(火) 必着

## やさしい生成AI入門

～私達がAI(人工知能)と共存するためのイロハとは!?～昨今のAI(人工知能)の発展はすさまじく、私たちがいかに共存していくかを3つのテーマでお話しします。①そもそもAI(人工知能)とは②AIで無くなる仕事。生まれる仕事。③実践生活に役立つAIアプリ

日時：5月14日(火) 13:30～15:00  
講師：CSS未来カンパニー代表 トニー中田  
対象・定員：一般・15人  
会場：第2集会室 費用：3,000円(教材費含む)  
締切：4月23日(火) 必着

## 親子ふれあい体操教室(3回連続講座)

やっで楽しい!見て楽しい!誰もが一度はつまずく、鉄棒、跳び箱、マット運動、縄跳、ボール運動などにチャレンジ!

日時：①6月2日(日) ②6月9日(日) ③6月16日(日)  
●(幼児クラス) 9:30～10:30  
対象・定員：満5歳以上の未就学児とその保護者・10組20人  
●(小学生クラス) 10:45～11:45  
対象・定員：小学生とその保護者・10組20人  
講師：(株)フューチャーキッズ講師 小倉瑛司  
会場：視聴覚室 費用：各クラス1組・2,000円  
締切：5月9日(木) 必着

## 夏の冷え対策

～自分に合ったハンドクリームを作ろう～冷房や冷たい飲み物で夏場は意外と身体が冷えてしまいます。夏の冷えを放置すると、秋冬に体調を崩してしまう原因となるかも。プロエステティシャンが推奨する特別なアーユルベータのオイルを配合したクリームを作成します。体調チェックをして自分の体質にピッタリなハンドクリームで自宅で簡単にできるマッサージを体験しましょう。

日時：7月26日(金) 13:30～15:30  
講師：名古屋文化短期大学 講師 唐井直子  
対象・定員：一般・15人  
会場：名古屋文化短期大学 A401教室  
費用：1,500円(教材費含む)  
締切：6月26日(水) 必着

## 【なごやか市民教室】なつかしの歌声喫茶

※市外在住の方も申込できます。

なつかしの唱歌、懐メロ、フォークソングや演歌をその思い出を語り合いながら一緒に歌いましょう。

※歌唱本付

日時：①7月10日(水) ②7月24日(水) ③8月7日(水) ④8月28日(水) ⑤9月11日(水) 各回 10:00～12:00  
対象・定員：一般・20人  
会場：視聴覚室  
費用：3,000円(教材費含む)  
講師：井村あやみ  
締切：6月10日(月) 必着

お知らせ 令和2年4月1日から、東生涯学習センターは日本環境マネジメント株式会社が指定管理者として施設の管理・運営を行っています。

## パーソナルカラー診断教室(基礎編)

～私に似合う色を見つけよう～ファッション、メイク、ヘアに生かす色など、明日からすぐにとり入れられる実際の色の生かし方・使い方を体験していただきます。

日時：5月11日(土) 10:30～12:00  
講師：カラーアナリスト エリー榊原  
対象・定員：一般・20人  
会場：視聴覚室 費用：2,000円  
締切：4月25日(木) 必着

## パーソナルカラー診断教室(応用編)

～さあ、私に似合う色を体験しましょう!～自分に似合う色を知っていたらいい方向けに、似合うメイクのご提案やファッション体験をしていただきます。

日時：6月15日(土) 10:30～12:00  
講師：カラーアナリスト エリー榊原  
対象・定員：一般・20人  
会場：視聴覚室 費用：2,000円  
締切：5月16日(木) 必着

## シニア美ボディトレーニング(3回連続講座)

介護予防に役立つ美ボディトレーニングを通して、一緒に健康な身体作りに取り組みましょう!

日時：①7月4日(木) ②7月18日(木) ③8月1日(木)  
各回 10:00～11:30  
講師：パーソナルトレーナー/栄養士 小倉瑛司  
対象・定員：一般・10人 会場：視聴覚室  
費用：2,000円 締切：6月6日(木) 必着

## ガイドツアー 東区の庭めぐり(3回連続講座)


文化のみちには、江戸時代の名園と呼ばれた浄土庭園や大名庭園がありました。その一部が改修・再整備されて残されています。当時の面影を偲びませんか。

日時：①8月30日(金) 清須越しの西蓮寺と東寺町  
②9月13日(金) 隠れた名園養念寺と禅隆寺  
③9月20日(金) 徳川園とその周辺をめぐる  
いずれも10:00～12:00  
講師：NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会  
対象・定員：一般・20人  
会場：いずれも現地学習 ※8/30はガイダンス30分。終了後に散策  
費用：1人・1,000円(3回分一括) ※9/20は別途入園料必要  
締切：8月5日(月) 必着

# 令和6年度前期 東生涯学習センター 講座のご案内

締切日	曜日	時間帯	講座名
4月23日(火) 必着	火	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 いつもわたしらしく ～思い描く未来に向かって一歩前進～ ※1
	水	午前	〈なごや学〉 陶磁器の魅力
	木	午後	【名城大学共催】 家族・学校から見た現代日本の「生きづらさ」と課題
6月11日(火) 必着	金	午前	【親学関連講座】 2・3歳児☆いっぱい体験!～子どもと学ぶ楽しさ～
	月	午前	〈なごや環境大学共育講座〉【徳川園共催】 昆虫王国～命きらめく都会のアオアシ～
7月23日(火) 必着	木	夜間	心弾むキッズバランスボール☆ ～バランスボールではじめる生涯学習～
	火	午前	音楽からみる世界の文化

## 講座の申込について

- 受講資格  
市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です)
- 申込方法  
【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】  
特記事項  
(※1)「〈女性セミナー〉いつもわたしらしく～思い描く未来に向かって一歩前進～」託児コース希望の方は、お子さんの氏名と生年月日をご記入ください。  
(※2) 市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。  
【インターネットによる申込の場合】  
名古屋電子申請サービス  をクリック  
→名古屋公式ウェブサイト内のリンクをクリック  
→電子申請サービスのトップページの検索欄に「東生涯学習センター」と入力し検索  
→ご希望の講座・事業を選択  
●申込締切日は、各講座の「申込締切」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。  
●抽選結果は、返信はがきメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。  
●定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。
- 注意事項  
○申込は、1講座につき1人(組)1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。  
○お申込後は原則として講座の申込契約を解除できません(一度納入された受講料・教材費等は原則お返しできません)。  
○受講できるのは当選者ご本人に限ります。講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。  
○手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。  
○受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)  
○傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。  
○申込にあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には利用いたしません。  
○講座の記録のため、写真を撮らせていただきます。ご了承の上お申込ください。

## 名古屋市東生涯学習センター

指定管理者：日本環境マネジメント株式会社  
☎461-0004 名古屋市中区葵一丁目3番21号  
Tel932-4881・Fax932-4882

◆開館時間…午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
◆休館日…第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

## 東生涯学習センター案内図

交通機関  
●地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m  
桜通線「高岳」3番出口南東約600m

●市バス  
鶴舞11 上飯田—鶴舞公園  
栄15 栄—新守山駅  
栄12 栄—安井町西  
「布池」南約200m

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

往復はがき記入例

＜返信おもて＞

63 返信

0000-0000

あなたの住所

氏名

名

000000

＜返信うら＞

①講座名  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④年代(学年)  
⑤電話番号  
⑥特記事項 ※1※2

＜返信おもて＞

63 返信

0000-0000

東生涯学習センター 行


＜返信うら＞

何もしないでください。

## あいモンX(IG:Twitter)

フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。





# 令和6年度 前期 講座プログラム

・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

申込締切	4月23日(火) 必着				
講座名	〈女性セミナー〉【託児付】 いつもわたしらしく ～思い描く未来に向かって一歩前進～	〈なごや学〉 陶磁器の魅力	【名城大学共催】 家族・学校から見た現代日本の 「生きづらさ」と課題	〈親学関連講座〉 2・3歳児☆いっぱい体験！ ～子どもと学ぶ楽しさ～	
期間(回数)	5 / 28～7 / 9 (7回)	5 / 22～6 / 19 (5回)	6 / 6～7 / 4 (3回)	6 / 14～7 / 12 (5回)	
曜日	火	水	木	金	
時間	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午後(14:00～15:30)	午前(10:00～11:30)	
対象・定員	女性・30人(うち託児2人)	一般・30人	一般・50人	2・3歳児とその保護者・15組	
受講料	無料	1,200円	無料	保護者1人につき1,500円	
教材費等	100円 託児については、別途おやつ代が必要です。	1,500円 入館料・交通費等実費は自己負担	交通費等実費は自己負担	1組800円	
講座のあらまし	「いつもわたしらしく」と思ったことはありませんか。この講座では、わたしらしく生きるためのヒントを得たり、体験的な学習をしたりします。わたしらしく生きていくために、一歩を踏み出してみませんか。	名古屋では様々な陶磁器が作られ、人々の生活を支える役割を担ってきました。名古屋で作られた陶磁器が、多くの人に愛されていることを知り、陶磁器に関わる施設を訪ねたり、絵付け体験をしたりして、名古屋の魅力を再発見しませんか。	「家族や学校のあり方」と「それぞれの時代の社会のあり方」は互いに影響を及ぼし合ってきました。この点をふまえ、教育学や社会学の視点から、家族と学校、そして日本社会の現状と今後を展望します。	子どもと一緒に学びたい！と思っている人、ここに集まって学びませんか？周りの親子、どう接すればいい？本の世界に飛び込める読み聞かせを知りたい！食は体にどんな影響がある？…こんな思いをみんなで話し、体験しながら学ぶ講座です。親同士の交流をしながら、みんなで楽しく学んでみませんか。	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	1 <b>公開講座</b> ※受講料無料 わたしらしさをいつもでも ～挑戦し続けることから～ 和漢・漢方本草閣第九代当主 薬劑師 秋山あかね ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	1 <b>公開講座</b> ※受講料無料 なごやと陶磁器の歴史 名古屋大学大学院人文学研究科人文学専攻 教授(考古学) 梶原義実 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	1 <b>【現地学習】</b> 現代の子育て ～ギャルママから考える～ 名城大学人間学部 助教 高橋香苗	1 <b>初めてまして☆ドッキドキ☆</b> ～お知り合いから一歩進んだ関係づくり～ 発達コーディネーター 加藤絵美子	
	2 わたしらしさを大切に ～ジェンダーの視点をもって～ ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー 加藤佐紀子	2 <b>【現地学習】</b> 「ボーンチャイナ」にかける思い ～近代陶業史の中のNARUMI～ 名城大学人間学部 教授 笠井尚 鳴海製陶株式会社ブランディング推進室 木全裕子	2 <b>【現地学習】</b> 学校のさまざまな価値に どう対処するか 名城大学人間学部 教授 櫻井龍彦	2 <b>とっておきの読み聞かせ☆</b> やってみたい！聞かせたい！ 東図書館司書 原井涼子	2 <b>【現地学習】</b> ヤゴをつかまえ、育てよう 自然観察指導員
	3 わたしらしくいるために ～男女共同参画とは～ キャリアコンサルタント・豊橋創造大学短期大学部 准教授 瀧崎優佳	3 <b>【現地学習】</b> 陶磁器上絵付け体験から学ぶ 厚生労働省認定「1級陶磁器製造技能士」 杉山ひとみ	3 <b>【現地学習】</b> 「自分らしさ社会」をどう生きるか 名城大学人間学部 教授 櫻井龍彦	3 <b>スキンシップの大切さ☆</b> リトミックとスキンシップでぎゅっ！ 発達コーディネーター 加藤絵美子	3 <b>【現地学習】</b> セミとふれあおう 自然観察指導員
	4 わたしと向き合ってみることから ～見つめなおしてみよう～ キャリアコンサルタント 中島愛子	4 <b>【現地学習】</b> 陶磁器上絵付け体験から学ぶ 厚生労働省認定「1級陶磁器製造技能士」 杉山ひとみ	4 <b>【現地学習】</b> 味噌から学ぶ発酵パワー☆ 親子で一緒につくっちゃお！ 食のアトリエ「ゆいの森」主宰 古澤久美	4 <b>もう最後!?</b> いいえ、これからもよろしくね☆ ～みんなで遊んで語ろう～ 発達コーディネーター 加藤絵美子	4 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員
	5 ありのままのわたしに自信を ～自己肯定感を高める～ プラスエム代表・国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ 山口麻利	5 <b>【現地学習】</b> なごやの陶磁器の魅力 横山美術館学芸員 原久仁子	5 <b>【調理実習】</b> 味噌から学ぶ発酵パワー☆ 親子で一緒につくっちゃお！ 食のアトリエ「ゆいの森」主宰 古澤久美	5 <b>もう最後!?</b> いいえ、これからもよろしくね☆ ～みんなで遊んで語ろう～ 発達コーディネーター 加藤絵美子	5 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員
	6 わたしらしく輝きたい！ ～顔ヨガで気持ちを前向きに～ ヨガ&フェイシャルヨガ ピュアロータス 井上純代	6 <b>【現地学習】</b> なごやの陶磁器の魅力 横山美術館学芸員 原久仁子	6 <b>【現地学習】</b> 味噌から学ぶ発酵パワー☆ 親子で一緒につくっちゃお！ 食のアトリエ「ゆいの森」主宰 古澤久美	6 <b>もう最後!?</b> いいえ、これからもよろしくね☆ ～みんなで遊んで語ろう～ 発達コーディネーター 加藤絵美子	6 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員
	7 わたしらしく未来へ向かって ～新たな一歩を踏み出そう～ キャリアコンサルタント・豊橋創造大学短期大学部 准教授 瀧崎優佳	7 <b>【託児のご案内】</b> 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/満1歳以上(5/28(火)現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00) ◆費用/350円(おやつ代7回分) ◆託児説明会 5月21日(火)10:00～(第1集会室)	7 <b>【現地学習】</b> 味噌から学ぶ発酵パワー☆ 親子で一緒につくっちゃお！ 食のアトリエ「ゆいの森」主宰 古澤久美	7 <b>もう最後!?</b> いいえ、これからもよろしくね☆ ～みんなで遊んで語ろう～ 発達コーディネーター 加藤絵美子	7 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員

※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。

6月11日(火) 必着		7月23日(火) 必着
〈なごや環境大学共育講座〉 【徳川園共催】昆虫王国 ～命きらめく都会のオアシス～	心弾むキッズバランスボール☆ ～バランスボールではじめる 生涯学習～	音楽からみる世界の文化
7 / 15～8 / 19 (4回)	7 / 25～8 / 29 (5回)	8 / 20～9 / 17 (5回)
月	木	火
午前(10:00～12:00) (第1回目のみ10:00～11:30) 小学生とその保護者合わせて30人 ※市外在住の方も申込みできます。(保護者1人・子1～2人)	夜間(17:00～18:30)	午前(10:00～12:00)
保護者900円・小学生450円	小学生・25人	一般・30人
交通費等実費は自己負担	—	—
都会の中で貴重な自然があふれる徳川園や、名古屋市内でも有数の自然あふれる小幡緑地で、トンボやセミの生態について学びます。昆虫を育てる経験を通じて、命の大切さや生物の多様性を感じてみませんか。	バランスボールは気軽に取り入れることができ、様々な動きを体得できる人気のある運動です。この講座はバランスボールが初めての人でも平衡感覚や体幹を身に付けながら楽しんで弾むことができます。この講座をきっかけにして、バランスボールでも心も弾む楽しさを味わってみませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	世界にはその土地に根付いた音楽がたくさんあります。この講座では、いろいろな国で生まれた音楽を聴き、その国の文化について学びます。みなさんと世界の音楽を味わいませんか。
10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30
1 <b>公開講座</b> ※受講料無料 都会できらめく命 日本トノボ学会 松沢孝晋 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	1 <b>バランスボールに触れてみよう</b> ～弾むことにチャレンジ～ 一般社団法人体力メンテナンス協会認定体力指導士 / バランスボールインストラクター 宮崎明日香	1 <b>西洋の音楽からみた文化</b> 名古屋音楽大学 専任講師 山口真季子
2 <b>【現地学習】</b> ヤゴをつかまえ、育てよう 自然観察指導員	2 <b>バランスボールで競争しよう</b> ～プチレクリエーション～ 一般社団法人体力メンテナンス協会認定体力指導士 / バランスボールインストラクター 宮崎明日香	2 <b>北欧の作曲家たちの音楽からみた文化</b> セントラル愛知交響楽団主幹 山本雅士
3 <b>【現地学習】</b> セミとふれあおう 自然観察指導員	3 <b>バランスボールで体をほぐそう</b> ～弾みながらストレッチ～ 一般社団法人体力メンテナンス協会認定体力指導士 / バランスボールインストラクター 宮崎明日香	3 <b>英米ロックやポップスからみた文化</b> 椋山女学園大学コミュニケーション学部 表現文化学科 教授 長澤唯史
4 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員	4 <b>バランスボールで体操しよう</b> ～テンポよくリズムにのって～ 一般社団法人体力メンテナンス協会認定体力指導士 / バランスボールインストラクター 宮崎明日香	4 <b>インドネシアの音楽からみた文化</b> バリガムラン奏者 浅井友希
5 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員	5 <b>バランスボールで踊ってみよう</b> ～曲に合わせてダンス～ 一般社団法人体力メンテナンス協会認定体力指導士 / バランスボールインストラクター 宮崎明日香	5 <b>三味線の音楽からみた文化</b> 黒田派民謡師範 西出百合香

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

◆ 休館日…第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

## 公開講座のご案内

定員55人、どなたでも無料で参加できます。(申込不要)  
会場：2階 視聴覚室  
●講座開始30分前から入場です。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。  
★手話通訳等を希望される方は、事前にご相談ください。  
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期します。

### わたしらしさをいつもでも

～挑戦し続けることから～  
日時：5月28日(火)10:00～12:00  
講師：和漢・漢方本草閣 第九代当主 薬劑師 秋山あかね  
※〔女性セミナー〕【託児付】いつもわたしらしく～思い描く未来に向かって一歩前進～の第1回目を公開します。

### なごやと陶磁器の歴史

日時：5月22日(水)10:00～12:00  
講師：名古屋大学大学院人文学研究科人文学専攻 教授(考古学) 梶原 義実  
※〔なごや学〕陶磁器の魅力の第1回目を公開します。

### 都会できらめく命

日時：7月15日(月・祝)10:00～11:30  
講師：日本トノボ学会 松沢 孝晋  
※〔なごや環境大学〕【徳川園共催】昆虫王国～命きらめく都会のオアシス～の第1回目を公開します。

【名城大学共催】  
**Let's Play バドミントン**  
春先の心地よい季節に、バドミントンで楽しみませんか。  
日程：5月18日(土)10:00～12:00  
講師：名城大学外国語学部 教授(健康スポーツ科学担当) 富岡 徹  
会場：東生涯学習センター3階 体育室  
対象：小学5年生～中学生とその保護者(保護者1名・子1名でお申込みください。)  
定員：18組36人 費用：無料  
持ち物：運動のできる服装、体育館シューズ、筆記用具、飲み物(ふたの閉まる容器で持参)、タオル  
申込締切：4月23日(火) 必着

【環境テーマなごや2024】  
**親子でチャレンジ! エコ・クッキング**  
食べ残しや買ひすぎなど、生活の様々なところから発生する食品ロス。残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食へられます。エネルギーを上手に使い、食品ロスを減らせるような調理の方法を学び、親子で環境について考え、エコ・クッキングをしてみませんか。  
日程：6月1日(土)10:00～12:30  
講師：かとうキッチンスタジオ主宰 加藤 弥生  
会場：東生涯学習センター1階 料理室  
対象：小学生とその保護者(保護者1名・子1名でお申込みください。)  
定員：12組24人  
費用：1組600円(受講料無料、教材費1人300円)  
申込締切：5月7日(火) 必着

【トライアルサマー】  
**親子で体験! 和菓子づくり**  
～伝統の技にふれてみよう～  
おいしい季節の和菓子づくりを、親子で体験してみませんか。  
日程：7月27日(土)10:00～12:00  
講師：御菓子所 芳光 島岡 裕雄  
会場：東生涯学習センター1階 料理室  
対象：小学生とその保護者(保護者1名・子1名でお申込みください。)  
定員：12組24人  
費用：1組1,700円(1組で受講料450円、教材費1,250円)  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、飲み物、筆記用具  
申込締切：6月25日(火) 必着

申込方法  
往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。  
申込方法は表紙「講座の申込について」をご覧ください。  
申込注意事項  
・アレルギー物質についてはお問合せください。  
・申込は1組1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。参加される方の全員のお名前をお書きください。