

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

事前申込が必要な事業につきましては、裏表紙の「講座の申込方法について」を参考にインターネット、往復はがきでお申込みください。
NESPA 主催事業は災害補償制度を設けております。 ※ 都合により講座の内容等が変更となる場合があります。

親子田んぼ体験講座

猪高緑地内にある無農薬・有機たい肥のみで管理された棚田で、昔ながらの農具を使い、親子でお米作り体験をしてみませんか。

日時：10:00～12:00 日曜日
①田植え 5/19 雨天時 5/26
②草取り 6/9 雨天時 6/16
③稲刈り 10/6 雨天時 10/14 (月・祝)
④脱穀 10/27 雨天時 11/17
計4回

対象：35組 (保護者2人まで・子ども2人まで)
※田んぼでの活動が可能なお子さん
※子どもみでの参加は不可

講師：名東自然倶楽部 (田んぼグループ)
参加費：1組 3,000円
持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え
服装：汚れてもよい服装・帽子
会場：猪高緑地棚田
申込締切：5月1日 (水) 必着

名東区役所民生子ども課 連携事業 親子エクササイズ

親子で音楽に合わせて体を動かし、幼児に必要な運動発達を促します。

日程：10:30～11:30 金曜日
① 5/31 ② 6/14 ③ 7/12 ④ 7/26
計4回

対象：1歳児とその保護者
定員：15組
講師：有限会社リープ 大池 紀子
参加費：2,000円
持ち物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等
会場：和室
申込締切：5月2日 (木) 必着
共催：名東区役所民生子ども課

親子陶芸教室

親子で陶芸作品を作ってみませんか。輪轆み、たたら、手びねりなどの技法で土をこねて成形します。成形後は絵付け、釉薬かけを行います。
※ 6/30 (日) に作品を手渡します。

日時：9:30～11:30 日曜日
① 6/2 成形
② 6/9 成形仕上げ
③ 6/23 絵付け・釉薬かけ
計3回

対象：小学3年生から中学生とその保護者
定員：8組
講師：名東陶芸クラブ
参加費：2,000円
教材費：2,500円
持ち物：エプロン、タオル、手ぬぐい
会場：美術室
申込締切：5月15日 (水) 必着

名東区子育て応援拠点 にじのアーチ連携事業 子育てサロン おもちゃ図書館 「ちゃちゃちゃ」

地域の話題や子育ての情報、気になる事など集まって話しませんか?

日時：全6回 10:00～11:30
① 4/18 (木) ② 5/16 (木)
③ 6/20 (木) ④ 7/18 (木)
⑤ 8/15 (木) ⑥ 9/19 (木)

対象：未就園児とその保護者
参加費：無料
持ち物：飲み物、おむつ等
会場：和室
申込締切：当日受付可能
共催：名東区役所民生子ども課

名東区子育て応援拠点 にじのアーチ連携事業 親支援プログラム スター・ペアレンティング

親も自分自身を大切に、楽しみながら子育てする方法を学ぶ講座です。親としてぶつかる子育ての様々な問題の解決方法をみんなで一緒に考えます。

日時：全4回
9:30～11:30 (託児受付 9:15)
① 6/3 (月) ② 6/10 (月)
③ 6/17 (月) ④ 7/1 (月)

対象：1～3歳のお子さんを子育て中の保護者・支援者
定員：12人
託児定員：10人 (6ヶ月～3歳)
講師：SP ファシリテーター 牧野・山田
参加費：無料
持ち物：筆記用具、託児に必要な物 (飲み物・おむつ)
会場：第3集会室、和室
申込：4/15 (月)～4/27 (土)
※にじのアーチ公式LINEにてお申込ください (申込多数の場合は抽選)
共催：名東区役所民生子ども課

名東区子育て応援拠点 にじのアーチ連携事業 親支援プログラム ポジティブ・ディシプリン®

罰がダメというなら、どうしつけを変えたいの?のコツを探るプログラム。

日時：全9回
9:30～11:30 (託児受付 9:15)
① 9/26 (木) ② 10/3 (木)
③ 10/10 (木) ④ 10/15 (火)
⑤ 10/22 (火) ⑥ 10/29 (火)
⑦ 11/5 (火) ⑧ 11/14 (木)
⑨ 11/26 (火)

対象：0歳～18歳のお子さんを子育て中の保護者
定員：16人
託児定員：10人 (6ヶ月～3歳)
講師：認定ファシリテーター 安村・青野
参加費：無料
持ち物：筆記用具、託児に必要な物 (飲み物・おむつ)
会場：第3集会室、和室
申込：7/22 (月)～8/3 (土)
※にじのアーチ公式LINEにてお申込ください (申込多数の場合は抽選)
共催：名東区役所民生子ども課

NESPA Day (自主開館日) のお知らせ

【開館日】7月～11月の第4日曜日 【開館時間】9:00～17:00 【利用料金】1区分1,000円
【利用方法】2か月前の利用調整から申込受付 【対象となる部屋】集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室
※体育室、営利を目的とするご利用は従来どおりの料金・利用方法となります。

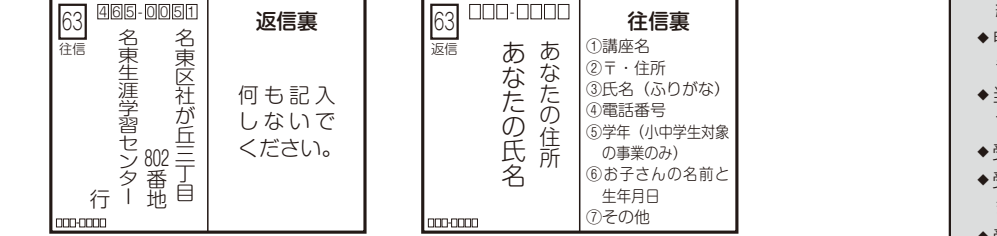
自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。 ※市外在住の方も申込みできます。

講座名	やさしいけれど、スツキリヨガ	子ども将棋教室	介護予防 健康体操 Défendre
グループ名	みゆきヨガ	尾張子ども将棋教室 名東の部	Defendre
曜日・時間・会場	5月～6月 火曜 (3回) 10:00～12:00	5月～6月 日曜 (5回) 13:30～15:30	8月～9月 金曜 (5回) 13:00～16:00
一口案内	ヨガに興味はあるけど身体が固いし自信が無い…。でも、スツキリしたい!と、思っている方の為の内容です。ゆったりとした動きで、コリや歪みを解消していきます。	伝統文化である将棋を通じ礼儀作法を学ぶ。対局時のあいさつなど他人とのコミュニケーションをはかり健全な青少年を育成する。将棋を学ぶ生徒が広がるよう楽しい講座にする。	人は「笑顔」になるにはどのようにすればよいのでしょうか? その笑顔はどのようにすれば長持ちさせられるのか…。 「笑顔になるための第一歩」は、ここから始まります。
開催日・内容	5/7 セルフコリほぐし 5/21 かんたんな呼吸法 6/4 入眠前のおやすみヨガ	5/12 5/19 生徒同士対局 講師指導対局 5/26 6/2 6/9	8/30 介護予防とは 9/6 介護予防には何が必要か 9/13 年齢と身体 9/20 頑張るよりも慣れる 9/27 やさしい笑顔とは
会場	第1・第2和室	第3集会室	第1・第2和室
対象・定員	一般・15人	小学生・15人	70歳以上・20人
費用	1,500円(3回分)	3,000円(5回分)	100円(1回)
持ち物	ヨガマット(大き目バスタオル可)、飲み物、動きやすい服装	なし	体操用マット

講座の申込方法について

- インターネットによる申込方法
名古屋市電子申請サービス をクリック
→【名古屋市公式】名古屋市電子申請サービスをクリック
→「名東生涯学習センター」と入力してください
- 往復はがきによる申込方法



※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地 (区名) を⑦にご記入ください。
※託児付講座 (定員8人) で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さまの氏名 (ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。
講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。
※応募は、1講座につき1人 (1組) 1通 (はがきかインターネットのいずれか) 限り有効とします。
※受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。
(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)

名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

< 開館時間 >
午前9時～午後9時 (日曜祝日・NESPA Day (自主開館日) は午後5時まで)

< 交通機関 >
●地下鉄東山線「本郷」より
市バス「幹本郷1号系統 (猪高緑地又は地下鉄平針) 行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。
●「梅森坂」「極楽」方面より
市バス「幹本郷1号系統 (本郷) 行」, 「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

< 休館日 >
第2火曜日・第4月曜日
第2年末年始 (12月29日～1月3日)
ただし、7月～11月の第4月曜は自主開館

おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

あいモンX (18:Twitter) フォロワーお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。

生涯学習 Webナビなごや

Webナビなごや
生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

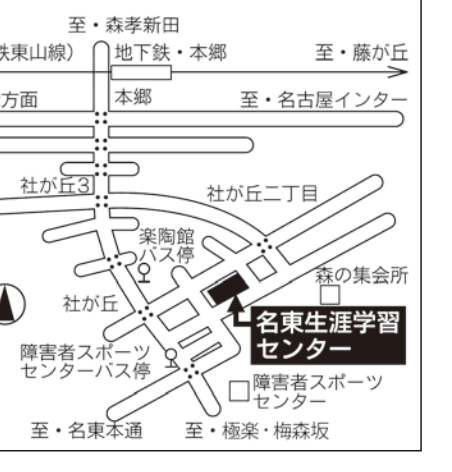
えねっと+なごや

えねっとなごや
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。

※ NESPA 主催事業・なごやか市民教室・自主学習グループ開設講座は名古屋市内の方でも申込できます。
※「あつまれ☆2・3歳児～楽しくいっぱいスキップ教室～」の対象は、講座開始日 (5/24 現在) に2歳以上4歳未満のお子さまが対象です。

ご注意ください

- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たない場合は、申込締切日の翌日以降センター窓口で受付を行います。
- 申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- 当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをしてください。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- 受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)
- なごやか市民教室・自主学習グループ開設講座の参加者が定員に満たない場合は開講しないことがあります。



令和6年度 名東生涯学習センター 前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	期間	回数	対象	申込締切
月	午前	知っておきたい「お金」の話～生活設計への第一歩～	5/13～6/17	5	一般	4月23日 (火) 必着
火	午前	〈なごや学〉【名東区制 50 周年記念】名東区の歴史を様々な視点から見る	5/21～6/25	5	一般	4月26日 (金) 必着
水	午前	〈女性セミナー〉私らしい未来の描き方【託児付】	5/22～7/3	7	女性	
木	午前	はじめてのお箏 (こと) ～楽しく奏でる、雅な時間～	5/23～6/20	5	一般	
金	午前	〈親学関連講座〉あつまれ☆2・3歳児～楽しくいっぱいスキップ教室～	5/24～6/21	5	2・3歳児とその保護者	
火	午前	世界遺産から世界を知ろう！～その魅力と抱えている課題～	7/30～9/17	6	一般	7月3日 (水) 必着
水	午後	手話ボランティア養成講座 (初級編) ～手話でコミュニケーション～	7/31～9/11	6	一般	

●上記締切日(必着)までにインターネット、往復はがきで申込 ●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

参加無料 公開講座

予約不要・当日先着順 54人・どなたでも

開催：開始 30 分前 会場：視聴覚室 手話通訳付

名東区のうつりかわり 【日時】5月21日(火) 10:00～12:00 【講師】まちあるきエッセイスト 川合 登志和	私の夢の叶え方 ～運命を変えた1枚の紙との出会い～ 【日時】5月22日(水) 10:00～12:00 【講師】シャンソン歌手 遠藤 伸子	世界遺産を知ろう! ～その魅力を学ぶ～ 【日時】7月30日(火) 10:00～12:00 【講師】世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀
---	--	--

「なごや学」【名東区制50周年記念】名東区の歴史を様々な視点から見る」の第1回を公開します。
「(女性セミナー) 私らしい未来の描き方【託児付】」の第1回を公開します。
「世界遺産から世界を知ろう!～その魅力と抱えている課題～」の第1回を公開します。

●公開講座の定員を変更することがあります。詳しくは館内表示などご確認ください。

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

※申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

日時	事業名	日時	事業名
4/18～9/19 (木・全6回)	子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」	6/3～7/1 (月・全4回)	親支援プログラム スター・ペアレンティング
5/19～10/27 (日・全4回)	親子田んぼ体験講座	6/2～6/23 (日・全3回)	親子陶芸教室
5/31～7/26 (金・全4回)	親子エクササイズ	9/26～11/26 (火・木・全9回)	親支援プログラム ポジティブ・ディシプリン®

・NESPA とは Nagoya-city Education and Sports Association (公財) 名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

申込締切	4月23日(火)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み
曜日	月曜日
講座名	知っておきたい「お金」の話 ～生活設計への第一歩～
時間・回数	午前・5回(10:00～12:00)
対象・定員	一般・30人
費用	受講料 1,500円 教材費等 —
講座のあらまし	わたしたちの生活に欠かすことができない「お金」。この講座では、「お金」の役割や関係する制度などについて学びます。「お金」について学び、今後の生活設計に役立ててみませんか。 ※個別の相談には対応しかねますので、ご了承ください。
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5 /13 人生100年時代のライフプラン・マネープランを考える 日本証券業協会 金融・証券インストラクター 竹内 道子
	2 5 /20 いろいろな金融商品の基礎知識を知る 日本証券業協会 金融・証券インストラクター 竹内 道子
	3 6 /3 資産づくりのお得な制度と投資詐欺被害防止を知る 日本証券業協会 金融・証券インストラクター 竹内 道子
	4 6 /10 生命保険の基礎知識を知る 公益財団法人 生命保険文化センター講師 大鐘 和久
	5 6 /17 お金のデジタル化を考える 名古屋大学大学院経済学研究科教授 清水 克俊
会場	視聴覚室

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※ジェンダーとは、社会的、文化的に形成された性別のことです。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散・雨天決行です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

4月26日(金)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み			
火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
(なごや学) 【名東区制50周年記念】 名東区の歴史を様々な視点から見る	(女性セミナー) 私らしい未来の描き方 【託児付】	はじめてのお箏(ことう) ～楽しく奏でる、雅な時間～	(親学関連講座) あつまれ☆2・3歳児 ～楽しくいっぱいスキンシップ教室～
午前・5回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～11:30) <small>(講座開始日(5/24現在)に2歳以上4歳未満のお子さまが対象です。)</small>
一般・30人	女性・30人(託児枠8人)	一般・10人	2・3歳児とその保護者・15組
1,200円	無料(託児費別途700円)	1,500円	1,500円
—	300円	1,900円	200円
名東区は、令和7年2月に区制50周年を迎えます。本講座では、自然、伝統文化、戦国武将の視点から名東区の歴史を学びます。名東区の魅力を再発見してみませんか。	自分らしく活動している女性の思いや生き方を知ったり、自分の未来について考えたりします。本講座で自分自身と向き合うきっかけにしてみませんか。	お箏は、誰でも簡単に美しい音を奏でられ、生涯現役で楽しむことが出来る楽器です。初めてお箏に触れる方を対象とし、楽器や備品は全て用意してあります。日本の伝統楽器に気軽に触れ、その美しい音色を感じながら、音を奏でる喜びや楽しさ、合奏する面白さを体感します。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	2・3歳になると自我が芽生えてきます。親子でふれあったり、同世代の子をもつ保護者同士で交流したりして、子どもとよりよい関わりについて学びます。親子で一緒にワクワクするコミュニケーションのヒントを見つけてみませんか。
1 5 /21 【公開講座】(受講料無料) 名東区のうちりかわり まちあるきエッセイスト 川合 登志和 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	1 5 /22 【公開講座】(受講料無料) 私の夢の叶え方 ～運命を変えた1枚の紙との出会い～ シャンソン歌手 遠藤 伸子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	1 5 /23 お箏を知る ～聴いて・見て・触れて～ 生田流等曲演奏家 竹本 知子	1 5 /24 はじめまして！ 出合いにどきどき！ 株式会社社長屋心 絆コミュニケーション事業部 マネージャー 中村 しのぶ
2 5 /28 香流川から見る名東区 フリーライター 新美 貴資	2 5 /29 ココロの枠組みの外し方 ～ジェンダーの視点を学ぼう～ 愛知県立大学国際関係学科教授 秋田 貴美子	2 5 /30 お箏を弾く ～基本編～ 生田流等曲演奏家 竹本 知子	2 5 /31 スキンシップの効果にわくわく！ 株式会社社長屋心 絆コミュニケーション事業部 マネージャー 中村 しのぶ
3 6 /4 【現地学習】 城と柴田勝家から見る名東区 名東史跡マイスター 名東史跡の会	3 6 /5 ライフキャリアの描き方 ～男女共同参画の視点を学ぼう～ 福山女子園大学教授 加藤 容子	3 6 /6 お箏を弾く ～実践編～ 生田流等曲演奏家 竹本 知子	3 6 /7 身近な物をみるみる変身！ ～おもちゃになあれ☆～ 株式会社社長屋心 絆コミュニケーション事業部 マネージャー 中村 しのぶ
4 6 /18 名東区に伝わる「棒の手」 東古谷棒の手保存会会長 大鐘 和久	4 6 /19 時間のつくり方 ～整理整頓でモノもココロもすっきりと～ 一般社団法人ライフクリエイティブ協会 上田 伸美	4 6 /13 お箏を弾く ～応用編～ 生田流等曲演奏家 竹本 知子	4 6 /14 可愛い瞬間をパチリ！ ～写真で自己肯定感をアップ～ 株式会社社長屋心 絆コミュニケーション事業部 マネージャー 中村 しのぶ
5 6 /25 名東区に伝わる「御馬塔」「御神楽」 半田市立博物館専門員 柴田 邦彦	5 6 /26 ココロのゆとりのもち方 ～香りの効果で前向きに～ ナチュラルハーモニー代表 宮田 靖子	5 6 /20 お箏を弾く ～仕上げの合奏編～ 生田流等曲演奏家 竹本 知子	5 6 /21 うきうき！みんなで仲良く ～これからもお友達～ 株式会社社長屋心 絆コミュニケーション事業部 マネージャー 中村 しのぶ
視聴覚室(第1・2・4・5回) 現地学習(第3回)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室


☆託児希望者申込案内☆
○対象：5/22(水)現在、満2歳以上の未就学のお子さま。
○定員：8人 ○費用：700円(おやつ代)
○申込方法：インターネット、往復はがき
☆託児説明会
○日時：5/15(水)10:00～11:00
○場所：第1・2和室
※必ずお子さまとご参加ください。託児を担当する「託児グループ・どんぐり」による事前説明会です。

7月3日(水)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み	
火曜日	水曜日
世界遺産から世界を知ろう！ ～その魅力と抱えている課題～	手話ボランティア養成講座(初級編) ～手話でコミュニケーション～
午前・6回(10:00～12:00)	午後・6回(13:30～15:30)
一般・30人	一般・30人
1,500円	無料
本講座では、世界遺産について知ることを通して、世界の国々の魅力や、抱えている課題を学びます。過去や自然からの贈り物をどう活かしていくとよいか、考えてみませんか。	手話の様々な表現を学ぶ初級者向けの手話講座です。手話を学び、聴覚障がいのある方とコミュニケーションをとることができ、学習を支援する手話ボランティアとして、活動してみませんか。本講座は、名東区聴覚障害者福祉協会の協力のもと、当センターで活動する自主学習グループ「ザ・ピジン(手話サークル)」と協働で行います。
1 7 /30 【公開講座】(受講料無料) 世界遺産を知ろう！ ～その魅力を学ぶ～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	1 7 /31 聴覚障がいについて理解しましょう 名東区聴覚障害者福祉協会
2 8 /6 世界遺産への旅 ～ヨーロッパ編～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀	2 8 /7 人間に関する手話を覚えましょう ～男女、子ども、赤ちゃん、先生など～ 名東区聴覚障害者福祉協会
3 8 /20 世界遺産への旅 ～南米・北米編～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀	3 8 /21 数字に関する手話を覚えましょう ～月日、お金、時間、年齢など～ 名東区聴覚障害者福祉協会
4 8 /27 世界遺産への旅 ～アフリカ編～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀	4 8 /28 喜怒哀楽に関する手話を覚えましょう ～気持ち、感想、食りボなど～ 名東区聴覚障害者福祉協会
5 9 /3 世界遺産への旅 ～アジア編～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀	5 9 /4 場所に関する手話を覚えましょう ～家、学校、病院、日本、名古屋市など～ 名東区聴覚障害者福祉協会
6 9 /17 過去から未来へつなぐ贈り物 ～危機遺産に学んで～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀	6 9 /11 覚えた手話を使って交流を楽しみましょう 名東区聴覚障害者福祉協会
視聴覚室	視聴覚室

ニュースポーツって楽しい！
～ポッチャにチャレンジしよう～


多くの人が気軽に楽しめるニュースポーツにチャレンジし、友達との輪を広げ、楽しいひと時を過ごしませんか。本事業は、障がいのある方を対象とした事業です。

【日時】5月25日(土) 10:00～11:30
【対象】障がいのある方(概ね小学生以上)とその付き添いの方 10組(1組3人まで)
【定員】無料 【会場】体育室
【費用】無料 【会場】体育室
【申込】インターネット、往復はがき
【締切】5月2日(木) 必着



【トライアルサマー】
夏のスイーツを作ってみよう！

【日時】7月25日(木) 10:00～12:30
【対象】小学3年生～中学生
【定員】20人
【講師】料理研究家 杉山 妙子
【費用】受講料150円 教材費500円
【会場】料理室
【申込】インターネット、往復はがき
【締切】7月4日(木) 必着



【環境デーなごや2024】
親子で作ろう裂き布ぞうり
～古着がステキに変身～

【日時】6月1日(土) 10:00～12:00 【対象】小中学生とその保護者
【定員】保護者1人・子1～2人合わせて20人
【講師】日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子 【費用】無料
【会場】視聴覚室 【申込】インターネット、往復はがき(1人1通)
【持ち物】布用はさみ、筆記用具、不要になったTシャツ(2枚)または布団シート(1枚)など不要布(ぞうり1足分になります)
【締切】5月9日(木) 必着

【家庭の日】
親子スポーツ教室
バドミントンでふれあおう

無料で参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。
申込・先着順受付 10:00開場


【日時】4月21日(日)、6月16日(日)、9月15日(日) 10:00～12:00
【対象】小学3年生～中学生とその保護者
【定員】15組
【講師】名東区バドミントン連絡協議会
【会場】体育室
【持ち物】体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

【名東児童館共催】
移動児童館in生涯学習センター
みんなで楽しく遊んで、すてきな思い出を作りましょう!
【日時】5月18日(土) 10:00～11:30
【対象】幼児と保護者、小中高生
【定員】幼児と保護者合わせて100人
小中高生50人
【講師】名東児童館職員 【会場】体育室
【持ち物】体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

【なごやか市民教室】 ※市外在住の方も申込みできます。
「あなたが大切」を伝えるベビーマッサージ

親子の絆を深めたり、赤ちゃんの成長を促進したり、便秘やガスの解消にも効果的です。赤ちゃんと向き合える時間を過ごしませんか。

【日時】9月7日、14日、21日 全3回 土曜日 10:00～11:30
【費用】2,000円(受講料1,500円 教材費500円)
【対象】講座開始日に生後6カ月から1歳未満のお子さんと保護者
【定員】10組 20人 ※参加者が定員に満たない場合は開講されません。ご了承ください。
【講師】小川 愛子 【会場】和室
【持ち物】大きめのバスタオル
【申込】インターネット、往復はがき
【締切】8月8日(木) 必着



生涯学習相談

「何かしたいけど…」 「こんな学習はどこで…」 など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】4月～12月の不定期
日程は月の初めにセンターまでお問い合わせください。
【会場】名東生涯学習センター1階ロビー
【費用】無料(どなたでもご相談できます)