

# わたしらしさをいつまでも ～挑戦し続けることから～

「いつもわたしらしく」と思ったことはありますか。この講座では、わたしらしく生きるためのヒントを得たり、体験的な学習をしたりします。わたしらしく生きていくために、一步を踏み出してみませんか。

2024年5月28日(火)

参加費

無料

講師

和漢・漢方本草閣  
第九代当主 薬剤師

秋山 あかね

本草研究家。薬剤師 音楽家 名古屋生まれ。家業である創業1830年 漢方専門相談薬局 和薬・漢方の本草閣第九代目当主。音楽大学卒、薬学大学卒。

「医学薬学だけに留まらず東洋の深淵を伝える」という志を持ち、漢方は勿論、西洋医学での在宅医療など講演会やセミナーなど基調講演など多数。自身のブランド“AKA”にて、漢方を「世界に誇れるアジア人のヘルシーメソッド」として伝える活動をしており、老舗日本酒酒造、ファッションデザイナー、世界一のショコラティエとのコラボレーション、五つ星ホテルのペニンシュラ東京の薬膳コースや薬膳カクテルなど多数のイベント企画監修。また、SDGsとして国内外における契約農家無農薬栽培、生産者雇用、環境問題にも取り組む。

時間 10:00～12:00(開場9:30)

場所 名古屋市東生涯学習センター  
視聴覚室(2階)

定員 55人

対象 どなたでも

持ち物 筆記用具



- 公開講座は、当日、講座開始30分前(午前9時30分)から先着順での入場となります。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
- ★手話通訳等を希望される方は、事前にご相談ください。
- ★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期します。

お問合せ

名古屋市東生涯学習センター

☎052-932-4881

住所 : 名古屋市東区葵1丁目3番21号

【地下鉄】東山線「新栄町」1番出口 北約300m、桜通線「高岳」3番出口 南東約600m

【市バス】鶴舞11、栄15、栄12「布池」下車 南約200m