

〈女性セミナー〉のご案内

～自分自身の生き方を再発見～

名古屋市の生涯学習センターでは、〈女性セミナー〉として、女性としてのものの見方、考え方、現在の生活などを様々な視点から見つめ直し、今、女性が抱えている問題をテーマにして、自分自身の生き方を再発見することができる講座を企画しております。ぜひ、ご参加ください。

区	講座タイトル	曜日・時間帯	期間	問い合わせ先
千種	地域で輝く、私の可能性 ～自信をもって一歩を踏み出す～【託児付】	木・午前	1/19～ 3/16	千種生涯学習センター 722-9666
中村	自分らしさを生かして 新たな旅への一歩♪【託児付】	火・午前	1/17～ 2/28	中村生涯学習センター 471-8121
中	さあ、はじめよう！！輝くわたしのわくわくプラン！ ～いつもココロとカラダにパワーを～【託児付】	木・午前	1/19～ 3/9	中生涯学習センター 321-5511
南	ワーク・ライフ・バランスから考える私の未来 ～ワークとライフと私の心地よいバランス～【託児付】	火・午前	10/18～ 12/13	南生涯学習センター 613-1310
守山	チャレンジ！自分らしい生き方！【託児付】	火・午前	1/24～ 3/7	守山生涯学習センター 791-7161
緑	思いを伝える、思いが伝わる大切さ ～コミュニケーションで一歩を踏み出してみませんか～ 【託児付】	水・午前	1/18～ 3/8	緑生涯学習センター 621-9121



各講座の詳細い内容については
各区生涯学習センターの「講座のご案内」をご覧ください。

