

なごやか市民教室

講座番号：55

中医学気功



講師 北村 洋子
(日本中医学気功振興会 師範)

優しくゆったりとした動きで、
体の「**気**」の流れを整えて、
心身ともに**健やかに**して
いきましょう！

中医学に基づく季節の養生法、
ツボの活用法も学びます！



会場 中川生涯学習センター

日程 1/13(金) 1/20(金) 1/27(金) 2/3(金)

時間 10:00~11:30

受講料 2000円(全4回)

問合せ先[なごやか市民教室事務局] 052-321-1579