なごやか市民教室

今から始める！

素敵な人生の締めくくり術

元気な今だからこそ片づけ(物・心・情報)を通じて、人生にけじめをつけ
幸せなエンディングを迎えるための「生前整理」をはじめましょう！

日時　①２/23(木) ②3/2(木) ③3/9(木) ④3/16(木)
時間　10:00～12:00　　会場　天白生涯学習センター
費用　受講料　2000 円（4 回分）
　　教材費　1500 円　合計　3500 円

講師　竹内 政子
生前整理作業技能士
生前整理普及協会認定指導員

受講される皆様へ
　寒い時期の講座ですが、あったかい気持ちで人生を振り返り、ワークブックに記入していくと世界で１つだけのあなたの「エンディングノート」が完成します！
またすぐに役立つ片づけのコツや４分類法もお伝えします！