

事前申込不要

受講料無料

熱田生涯学習センター【公開講座】のお知らせ

親子が笑顔になるアンガーマネジメント ～怒りの感情と上手につきあって～

【日 時】 令和 2年 12月 5日 (土)

10:00～11:30

【場 所】 熱田生涯学習センター 視聴覚室

【定 員】 **どなたでも 28名 (当日先着順)**



※当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

【講 師】 株式会社プラススマイル代表

濱崎 明子さん

子どもの自己肯定感を高めるためには、親としてアンガーマネジメントが大切であることを学びます。

笑顔で子どもに接する意識を高めたり、よりよい親子関係について考えたりしましょう。

本公開講座は、「〈親学関連講座〉子育てステップアップ講座～3つの視点で親子で成長！～[託児付]」の第1回です。

- ◆ 受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号

TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉

午前9時～午後9時

(日曜祝休日・自主開館日は

午後5時まで)

〈交通機関〉

■地下鉄

名城線「神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場南へ徒歩15分

〈休館日〉

第2水曜日・第4月曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

年末年始(12月29日～1月3日)

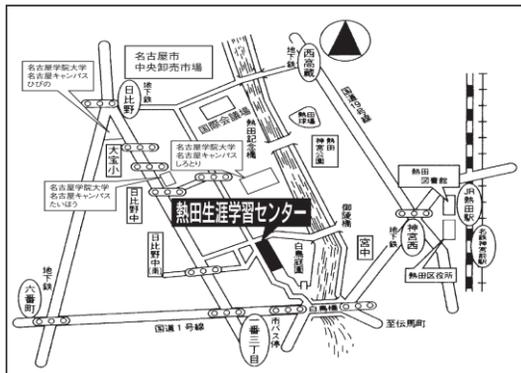
■市バス

金山25(幹神宮2) 栄22

ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m

〔熱田巡回〕右回り・左回り

〔熱田生涯学習センター〕下車すぐ



〈親学関連講座〉 子育てステップアップ講座 ～3つの視点で親子で成長!～**[託児付]**

本講座は、コミュニケーション、食事、運動に焦点をあて、良好な親子関係を築くために役立つ方法を学びます。共に学んだり語り合ったりすることで、親子で成長するきっかけとしませんか。

〔日 時〕 令和2年12月5日・12日(土) 10:00～11:30
19日(土) 13:00～14:30・14:45～16:15

〔場 所〕 熱田生涯学習センター 視聴覚室 (託児は第1集会室)

〔対象・定員〕 就学前の子どもをもつ保護者、子育てに関心のある方・20名
(うち託児枠8名:満2歳以上の未就学児)

〔費 用〕 受講料 900円 (託児費用は別途200円)

〔申 込〕 募集中です。

(定員に達するまで先着順にて受付。ただし、託児は11月28日締め切り)

お問い合わせは、熱田生涯学習センターまで。

電話(TEL 052-671-7231)または窓口で受付します。

| 回 | 日 時 | 学習プログラム | 講師(敬称略) |
|---|-----------------------------|--|------------------------|
| 1 | 12/5(土) 10:00～ 11:30 | 【公開講座】 親子が笑顔になるアンガーマネジメント ～怒りの感情と上手につきあって～ | 株式会社プラススマイル代表 濱崎 明子 |
| 2 | 12/12(土) 10:00～ 11:30 | 「伝わらない!」のジレンマ解消 ～愛情が伝わるコミュニケーション～ | 株式会社プラススマイル代表 濱崎 明子 |
| 3 | 12/19(土) 13:00～ 14:30 | 親子で元気な1日は朝ごはんから ～栄養いっぱい時短メニュー～ | 野菜ソムリエプロ 大橋 千珠 |
| 4 | 12/19(土) 14:45～ 16:15 | 健やかな育ちのために ～運動遊びで親子ふれあい～ | 親子教室Twinkle主宰 夏川 千尋 |

- ◆ 新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
- ◆ 受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。