

講座名

楽しく学ぼう！「食の安心・安全」

◆この講座について

「食の安心・安全」と聞いて、何が頭に浮かびますか？  
食品添加物？原産地や消費期限などの表示？残留農薬？遺伝子組換え食品？  
これらについて、様々な情報が溢れています。  
何がホント？何を信じれば良いの？ 心配の種は尽きませんね。  
この講座で、皆さんの関心が高い「食の安心・安全」について楽しく学んでいきましょう！

◆講師 倉田 宏

・食と健康アドバイザー  
・食品メーカーに43年間勤務。  
生産部門にて、主に品質管理、生産管理を担当。  
さらに「お客様担当」として、食育活動、お客様からの問合せへの対応などに  
従事する。



◆会場 天白生涯学習センター

◆回数 全5回

◆定員 25名

◆費用 受講料 2,500円  
教材費 500円  
合計 3,000円

◆日時 <2022年>

- ①1月15日(土) 10:00～11:30
- ②1月22日(土) 10:00～11:30
- ③1月29日(土) 10:00～11:30
- ④2月 5日(土) 10:00～11:30
- ⑤2月12日(土) 10:00～11:30

◆プログラム

- 1回目 食品の表示、あれこれ  
・消費期限と賞味期限、原材料、原料原産地、栄養成分、…
  - 2回目 食品添加物、あれこれ  
・食品添加物とは、食品添加物の種類・働き、食品添加物の安全性、…
  - 3回目 健康食品、あれこれ  
・トクホ(特定保健用食品)、機能性表示食品、サプリメント、…
  - 4回目 気になる話題、あれこれ  
・残留農薬、遺伝子組換え食品、有機食品、…
  - 5回目 食と健康、あれこれ  
・野菜350g、食塩と高血圧、卵とコレステロール、…
- ※参加者の方のご要望によって、内容の変更を行うこともあります。

◆持ち物 筆記用具

問合せ・申込み先

「なごやか市民教室」事務局 TEL052-321-1579