

自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
☆電話または窓口にてお申し込みください。電話で申し込み場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。TEL 052-653-5171

曜日	火	水	水	金
講座	ペットを色紙に描いてみよう！	ハワイアンキルト一日体験教室	聴覚障がい者のDVDを観よう	己書
時間	13:30～15:30	10:00～12:00	18:00～20:30	13:30～15:00
会場	第2集会室	第3集会室	第2集会室	第3集会室
対象・定員	一般 5名	各回 一般 2名	一般 20名	一般 10名
費用	500円	2,000円	450円	1回 300円
持ち物	ペットの写真・彩色道具 (お持ちでない方にはお貸しします！)	お手持ちの裁縫道具 (あれば、縫い針、まち針、裁ちばさみ、糸切りばさみ、チャコペン)	筆記用具	筆記用具
講座ガイド	お気に入りのペットを色紙に描いて、部屋にかざりましょう！	初心者、未経験者でも大丈夫！気軽にハンドメイドを楽しみませんか？	サークルで持っている聴覚障がい者のDVDを観てみませんか。そして聴覚障がい者のことを知って交流してみませんか。	己書とは、自分だけの書、筆ペンでぐるぐる2度描き3度描き逆描き思いつくまま、自由に描く書です。
プログラム	11/15 ペットを色紙に描いている	10/26 または 11/30 ロケラニ（バラの花）のコースター作り ※お1人さまいづれか一日	10/7 10/26 11/9 DVD上映 交流会	10/7 11/4 12/2 1/6 2/3 3/3 ありがたう・おかげさまで描こう 年賀状を描こう カレンダーを作ろう 梅の花を描こう おひな様を描こう さくらを描こう
主催	日本画同好会	ハワイアンキルト Rainbow MAKANA	手話サークル タートル	己書寿楽くらぶ
締切	11月1日（火）	10月19日（水）	9月30日（金）	各回 当日

パソコン相談室（10月～3月）

無料

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日 金曜日の10:00～12:00(11:30で受付終了)

会場 フクロウの部屋 **相談時間** 1人30分以内(当日受付)

講座名 生涯学習相談

無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日程 4月～12月の不定期
☆センターへお問い合わせください。

会場 港生涯学習センターロビー

市主催講座の申し込みについて

申込方法
※1講座につき、1名1通
(往復はがきかインターネットのいずれかのみ) 有効

往復はがきによる申し込み
往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

<p>〒455-0013 63 往信</p> <p>港生涯学習センター行</p>	<p>〈返信の裏〉 何も書かないでください</p> <p>63 返信</p> <p>あなたの住所</p>	<p>〈往信の裏〉</p> <p>①希望講座名・事業名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と生年月日または学年</p>
--	--	---

インターネットによる申し込み
※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請

港生涯学習センター

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況・ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

NESPA 主催事業のご案内

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込み場合は改めて窓口での手続きが必要です。
定員になりしだい締め切ります。現地学習での交通費等は自己負担となります。

素敵なクリスマスを！ ～オリジナルリースを作りましょう～

日 時：11月24日（木）10:00～11:30
会 場：第1集会室
講 師：フラワーデザイン代表 水野 久美子
対 象：一般
定 員：12名
参加費：受講料 500円 教材費 1,500円
受付日：10月27日（木）9:00から電話・窓口にて先着順

貯木場と筏師

日 時：1月20日（金）10:00～11:30
会 場：第2集会室
講 師：郷土史研究家 安井 勝彦
対 象：一般
定 員：20名
参加費：受講料 500円 教材費 なし
受付日：12月23日（金）9:00から電話・窓口にて先着順

私でもできる切り絵

日 時：3月8日（水）10:00～11:30
会 場：フクロウの部屋
講 師：港生涯学習センター職員
対 象：一般
定 員：12名
参加費：受講料 300円 教材費 50円
受付日：2月8日（水）9:00から電話・窓口にて先着順

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

名古屋市港生涯学習センター

〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時～午後9時(日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
休 館 日 毎月第2火曜日と第4月曜日 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12/29～1/3)
駐 車 場 31台(1回300円、30分以内無料)
※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

〈交通アクセス〉

交通機関

・地下鉄
名城線・名港線
(名城線金山経由⇄名古屋港)
築地口下車①番出口
北東約500m
港区役所下車①番出口
南東約700m

・市バス
金山25 (野跡駅⇄金山)
名港16 (名古屋港⇄地下鉄鳴子北)
名港11 (名古屋港⇄鳴尾車庫)
港巡回 (港区役所⇄多加良浦)
いずれも港陽町下車 東約100m

・市バス
名港13 (港区役所⇄多加良浦)
高畑13 (港区役所⇄八田駅)
幹築地1 (港区役所⇄野跡駅)
いずれも港陽町下車 東約500m

【案内図】

今年4年度
後期

いろいろやってるよ!

ごあんない

※点訳版の講座案内は港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋ライトハウス情報文化センターにてご利用いただけます。

7p

受講資格

市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

講座・事業の

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
月	午前	【港区多文化共生推進協議会共催】 世界の貨幣を通して 文化を知ろう	
火	午前	〈親学関連講座〉 広がる子どもの人間関係 ～小学校入学前の親としての「見守り方」と「気を付け方」～ 【託児付】	9月28日(水)
日	午前	障がい者ふれあいヨガ教室 ～みんなで仲良く一緒に♪～	
月	午前	手と手が心をつなぐ ～手話から始まる心の会話～	
火	午前	〈なごや学〉 愛され続ける なごやの喫茶店	
水	午後	「だれもが」生きやすい 社会のために ～先入観から考えてみませんか～	12月7日(水)
木	夜間	ストレス・ケア ～自分を守るスキル～	

〈注意事項〉
・新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
・受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉子育てのこと てい先生にきいてみ！

日 時：3月18日（土）10:30～12:00 (10:00開場予定)
内 容：講演(会場・オンラインともに)その後トークセッション(会場のみ)
講 師：現役保育士 てい先生
会 場：イーブルなごや・ホール
定 員：160名(託児20名)
申 込：電子申請または往復はがきにて
2月20日(月)締切日必着
※往復はがきの場合、以下の内容をご記入ください。
①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等)

⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先…〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)

受講料：無料
託 児：3月18日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。
(託児費用50円)
※保護者向けののお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

令和4年度後期 **港生涯学習センター開催講座プログラム**

※「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。

曜日	月	火	日	月	火	水	木
講座名	【港区多文化共生推進協議会共催】 世界の貨幣を通して文化を知ろう	〈親学関連講座〉 広がる子どもの人間関係 ～小学校入学前の親としての「見守り方」と「気を付け方」～【託児付】	障がい者ふれあいヨガ教室 ～みんなで仲良く一緒に♪～	手と手が心をつなぐ ～手話から始まる心の会話～	〈なごや学〉 愛され続ける なごやの喫茶店	「だれもが」生きやすい社会のために ～先入観から考えてみませんか～	ストレス・ケア ～自分を守るスキル～
申込締切	9月28日(水) 必着			12月7日(水) 必着			
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～11:30	13:30～15:30	18:00～20:00
対象・定員	一般 20名	子をもつ保護者、子育てに関心のある方 15名(うち託児付 4名)	自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方 (概ね小学生以上)・付き添いの方 15名	一般 15名	一般 20名	一般 15名	一般 15名
受講料	無料	1,200円	無料	無料	1,200円	無料	1,200円
教材費等	—	(託児費用は別途 400円)	—	—	—	—	—
講座のあらまし	貨幣は、その国の文化と深い関係があります。貨幣を通して外国文化を学び、外国をより身近に感じるきっかけとしてみませんか。	小学校へ送り出す不安や悩みはありませんか。この講座は、生活の様々な視点から、小学校入学前の子どもにとって親や周りの大人はどうあるとよいのかを学びます。学びを通して、良好な親子関係を築きませんか。	ヨガは自分のペースで行うことも、みんなで一緒に行うこともできる運動です。ヨガの基本を学び、体験することで、運動する心地よさを味わいましょう。この講座は、障がいのある方を対象とした講座です。	この講座では、手話の基本を学び、聴覚障がいへの理解を深めます。学ぶことを通して、相手に自分の思いが伝わる喜びを体感するとともに、障がいのある方との関わり方を考えていきます。講座修了後は、「手話サークルペンぎん」に入って手話通訳のボランティアをしたり、日常生活で手話を生かしたりしてみませんか。	なごやには、他県民が驚くほど数多くの喫茶店があります。この講座では、なごやの喫茶店の歴史や魅力にせまります。なごやの喫茶文化から、新たななごやの魅力を感じてみませんか。	この講座では、先入観と人権問題の関係について考えます。先入観をもつことはだれにでもあることです。だからこそ、先入観が与える影響について共に学んでみませんか。そして「だれもが」生きやすいと感じる社会をめざすために何が大切かを考える機会にしてみませんか。	「あれ。もしかしてストレスが溜まっているかな。」と思ったことはありませんか。この講座では、ストレスのメカニズムについて知り、ストレスとうまく付き合う方法を身に付けます。より心地よい毎日を過ごしませんか。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/31 貨幣の誕生 ～貨幣時代の国家と文化～ 名古屋学院大学名誉教授 名城 邦夫 (全回)	① 10/25 【公開講座】 子育てライフを楽しむ親子のコミュニケーション術 こころボイス代表 川添 美穂	① 10/30 楽しもう！初めてのヨガ♪ ヨガインストラクター 阪井 光子 (全回)	① 1/30 伝え合うことを始めてみよう！ ～言葉以外の伝達手段～ 港区聴覚障害者福祉協会会長 嶽盛 靖子 (全回)	① 1/24 なごやの喫茶店の魅力とは？ フリーライター 大竹 敏之	① 1/25 【公開講座】 暮らしやすい社会のために ～「外国人」への先入観から考える～ 相生山徳林寺住職 高岡 秀暢	① 1/26 【公開講座】 心理学におけるストレス 名古屋工業大学社会工学科教授 鷺見 克典
	② 11/7 集権的領域国家の成立 ～アッパス朝の学問と西洋騎士文化の誕生～	② 11/1 食事の力ってすごい ～食育で健康な心と体を育もう！～ 管理栄養士・親子で作るおやつ教室「テーブル悠」主宰 高瀬 美佐子	② 11/20 心も体もすっきりヨガ♪	② 2/6 自己紹介してみよう！ ～聴覚障がいの理解を深めながら～	② 1/31 お茶文化と喫茶店 (株)妙香園代表取締役 田中 良知	② 2/1 【自活】の意思を尊重する社会のために ～「ホームレスの人」への先入観から考える～ 訪問看護ステーションななみ看護師 野宿者を支援する会代表 東岡 牧	② 2/2 ストレスマネジメント 名古屋工業大学社会工学科教授 鷺見 克典
	③ 11/14 近世日本の幕藩体制 ～経済社会への到達～	③ 11/15 ゲームやインターネットと上手に付き合う ～安全に楽しく使うために～ 名古屋女子大学教授 三宅 元子	③ 11/27 仲良しヨガで エンジョイタイム♪	③ 2/13 今日の出来事を紹介してみよう！ ～人物表現を用いて～	③ 2/7 おいしいコーヒーと喫茶店 (株)松屋コーヒー本店代表取締役会長 松下 和義	③ 2/8 再起の可能性を見出せる社会のために ～「刑を終えて出所した人」への先入観から考える～ 再非行防止サポートセンター愛知代表 高坂 朝人	③ 2/9 対人ストレスの緩和 ～コミュニケーションスキルを身に付けて～ 公認心理師 コミュニケーション塾ハピネス塾長 名城大学・愛知県立大学非常勤講師 杉浦 里美
	④ 11/21 主権国民国家体制の確立と グローバリゼーション ～アムステルダム銀行貨幣の決済システム～	④ 11/22 自分でできた！お片付け ～整理整頓でお部屋も心もすっきり～ 日本清掃収納協会認定講師 竹内 政子	④ 12/11 自分らしく続ける マイペースヨガ！	④ 2/20 手話で伝える今週の出来事！ ～手話と身振りの違いとは～	④ 2/22 おいしいコーヒーと喫茶店 (株)松屋コーヒー本店代表取締役会長 松下 和義	④ 2/22 理由なき偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の歴史～ 元愛知教育大学特任教員 玉田 弘	④ 2/16 睡眠改善でストレス改善 ～質の良い眠り～ 睡眠育成士 生体制御学会理事・広報部長 河瀬 美之
		⑤ 11/29 子どもの笑顔を守るおやすみタイム ～体の成長と生活リズムにつながる睡眠～ 日本快眠協会おねむり認定講師 川添 由起子	⑤ 3/11 自分らしく続ける マイペースヨガ！	⑤ 3/6 聴覚障がい者のくらしについて ～指文字の使い方を知る～	⑤ 3/1 今も残るなごり深き喫茶店 フリーライター 大竹 敏之	⑤ 3/1 今も残る偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の現状～ 元愛知教育大学特任教員 玉田 弘	⑤ 2/16 睡眠改善でストレス改善 ～質の良い眠り～ 睡眠育成士 生体制御学会理事・広報部長 河瀬 美之
会場	視聴覚室	視聴覚室(第1回) 第2集会室(第2・3・4・5回)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までに相談ください。

開催事業等のご案内

「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。

**〈なごや環境大学共育講座〉
野鳥をウォッチング!～干潟の生態系～**

①【公開講座】環境を守る干潟
講師：愛知みずほ大学人間科学部准教授
川瀬 基弘
日時：10月2日(日)10:00～12:00
会場：視聴覚室

②【現地学習】藤前干潟の渡り鳥
講師：野鳥観察館職員
日時：10月9日(日)10:00～12:00
会場：野鳥観察館
対象：一般 定員：20名
費用：受講料300円 教材費なし
※現地学習にかかる交通費は自己負担
締切：9月14日(水) 必着

みなとふれあいウォーク～築地口から名古屋港～

日時：10月15日(土)10:00～12:00
講師：名古屋港ガイドマイスターの会
対象：一般 定員：20名
費用：無料※現地学習にかかる交通費は自己負担
締切：9月28日(水) 必着 現地学習

【家庭の日事業】手話で遊ぼう!

日時：12月18日(日)10:00～11:30
協力者：手話サークルペンぎん
会場：視聴覚室
対象：幼児・小学生(小学2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎)
定員：13名 費用：無料
事前申込不要です。当日9:00から先着順で整理券を配布します。整理券には、氏名、連絡先をご記入いただきます。

パソコン入門講座

日時：全4回 水曜日 13:30～15:30
①1月25日 Windowsの基本操作
②2月1日 文字の入力練習
③2月8日 文書の作成と編集
④2月15日 ワードの応用
講師：港！ITパソコンボランティア
会場：フクロウの部屋
対象：一般 定員：9名
費用：受講料1,200円 教材費1,000円
締切：12月7日(水) 必着

ブラジルの文化とお菓子

日時：2月4日(土) 13:00～16:00
講師：まなびや@KYUBAN 代表
川口 祐有子
九番団地日本語教室 篠田 健夫
会場：料理室 対象：小学生
定員：12名 費用：無料
締切：1月5日(木) 必着 調理実習