



# 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

事前申込が必要な事業につきましては、裏表紙の「講座の申込方法について」を参考にインターネット、往復はがきでお申込みください。NESPA 主催事業は災害補償制度を設けております。※ 都合により講座の内容等が変更となる場合があります。

## 名東スポーツセンター連携事業

### 簡単腰掛けエクササイズ

椅子に座ってできるプログラムです。座った姿勢でストレッチ、筋トレなど簡単なエクササイズを行います。皆様、お気軽にご参加ください！

日程：10月24日(月)  
対象：一般・12人  
時間：14:00～15:00  
講師：名東スポーツセンター職員  
参加費：500円  
持ち物：動きやすい服装、飲み物  
会場：視聴覚室  
申込締切：10月5日(水) 必着



### はじめてのスマホ体験教室

インターネットやLINEなど日々の生活にスマホが欠かせなくなってきました。スマホを使い始めたいと思っている方、持っただけでも操作に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

日程：11月28日(月)  
対象：概ね60歳以上の方・20人  
※ソフトバンク利用者でなくても参加できます。  
時間：10:00～12:00  
講師：ソフトバンク株式会社  
参加費：500円  
会場：視聴覚室  
申込締切：11月9日(水) 必着



### 親子でそば打ち体験

親子でそば打ちを体験してみませんか。年末の楽しい思い出づくりにぜひご参加ください。

日程：12月10日(土)  
対象：小学生以上とその保護者 各回・12組(24人)  
時間：①13:30～16:00 ②17:00～19:30  
※ご応募の際に希望の時間帯を選択または記入してください。  
講師：そば打ち職人 渡邊 大器  
参加費：750円 教材費：1,800円  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん  
手拭き用タオル、食器拭き用タオル、持ち帰り用タッパー(25×20cm)  
会場：料理室  
申込締切：11月16日(水) 必着



### カブトムシのお宿

カブトムシが快適に過ごせるよう、食べ物となる落ち葉を周囲からたくさん集めて入れてあげます。お宿の中の幼虫たちの様子をそっと観察してみましょう。

日程：1月9日(月・祝)  
対象：小学生・20人  
時間：10:00～12:00  
講師：名東自然倶楽部 里山保全グループ  
参加費：250円  
持ち物：滑り止めなしの靴、飲み物  
ヘルメット(自転車用可)  
服装：長そで、長ズボン(動きやすく汚れてもよいもの)、スニーカー等の運動靴  
会場：猪高緑地・森の集会所  
申込締切：12月14日(水) 必着



### お金の仕組みを学んでみよう

子どものころから適切なお金の使い方を知っておくことで、将来お金に関するトラブルを防ぐことにつながります。「マネークエスト」と呼ばれるカードゲームを通じて、親子で楽しくお金の仕組みを学んでみましょう。

日程：1月29日(日)  
対象：小学3年生～6年生とその保護者 各回・12組(24人)  
時間：①10:30～12:00 ②13:30～15:00  
※ご応募の際に希望の時間帯を選択または記入してください。  
講師：東京海上日動あんしん生命保険株式会社  
参加費：750円  
会場：第3集会室  
申込締切：1月11日(水) 必着



### 親子エクササイズ

親子で音楽に合わせて全身を動かし、2歳児に必要な運動発達を促します。

日程：①2/17(金) ②2/24(金) (4回) ③3/3(金) ④3/10(金)  
対象：2歳児とその保護者 8組(16人)  
※講座開始日2歳のお子さん  
※妊娠中の方はご無理のない範囲でご参加ください。  
時間：10:00～11:00  
講師：(有)リープ 大池 紀子  
参加費：2,000円  
持ち物：動きやすい服装・バスタオル  
飲み物等  
会場：和室  
申込締切：2月1日(水) 必着  
共催：名東区役所民生子ども課



### 自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。  
【申込方法】  
表紙の「講座の申込方法について」を参考に必要事項を記載した往復はがきを当センターまで郵送するか、返信用はがきを当センター窓口まで持参してください。各講座の初回実施日の2週間前必着のこと。持参の場合は休館日にご注意ください。インターネットによる申し込み(電子申請)はありません。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は締切日以降も受付をすることがありますので当センターまでお問い合わせください。

講座名	詩吟発声練習	熟睡できるヨガ	ステンドグラス体験
グループ名	名東詩吟会	みゆきヨガ	コスモスの会
曜日・時間・会場	月曜(6回) 13:30～15:30	火曜(3回) 10:00～12:00	木曜(3回) 13:30～16:30
一口案内	漢詩に節調をつけて吟じます。複式呼吸法を学び訓練して、大きな声を出し、健康増進にもつながります。仲間同士でのコミュニケーションもはかかっていきます。	近頃、なんだか寝付きが悪い、すっきり目覚められない、そんなことはありませんか？	ステンドグラスを作成するグループです。暮らしに彩を添える小物からランプまでそれぞれ自分のペースで焦らずに出来上がりを楽しみます。またおしゃべりで交友を深め情報交換をします。
開催日・内容	10/3 10/17 11/7 11/21 12/5 12/19	10/4 10/18 11/1	1/19 2/16 3/16 同上
会場	第3集会室	第1・2和室	美術室
対象・定員	初心者(経験者も可)・15人	一般・20人	一般、各回・3人
費用	無料(6回)	1,500円(3回)	1,000円(各回)
持ち物	筆記用具、録音機器(お持ちの方)	動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、飲み物	エプロン・軍手・ハサミ・新聞紙

### 講座の申込方法について

- インターネットによる申込方法  
名古屋市電子申請サービス  をクリック  
→【名古屋市公式】名古屋市電子申請サービスをクリック  
→「名東生涯学習センター」と入力してください
- 往復はがきによる申込方法



電子申請サービス URL

63 返信裏

〒052-0000 名古屋市 名東区社が丘三丁目802番地1行

何も記入しないでください。

63 往信裏

①講座名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤学年(小中学生対象の事業のみ)  
⑥お子さんの名前と生年月日  
⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)を⑦にご記入ください。  
※託児付講座(定員6人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さまの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。  
※講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。  
※応募は、1講座につき1人(1組)1通(はがきかインターネットのいずれか)限り有効とします。  
※受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。  
(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)

## 名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地  
TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732  
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

＜開館時間＞  
午前9時～午後9時  
(日曜祝日・NESPA Day(自主開館日)は午後5時まで)

＜休館日＞  
第2火曜日・第4月曜日  
第2年末年始(12月29日～1月3日)  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

＜交通機関＞  
●地下鉄東山線「本郷」より  
市バス「幹本郷1号系統(猪高緑地)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。  
●「梅森坂」「極楽」方面より  
市バス「幹本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

### 〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

### 子育てのこと てい先生にきいてみ!

【日時】令和5年3月18日(土)  
10:30～12:00(10:00開場予定)  
【内容】講演(会場・オンラインともに)その後トークセッション(会場のみ)

【講師】現役保育士 てい先生  
【会場】イーブルなごや・ホール  
中区大井町7番25号  
地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

【定員】160人(託児20人)  
※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要  
【申込】電子申請または往復はがきにて。  
2月20日(月)締切日必着

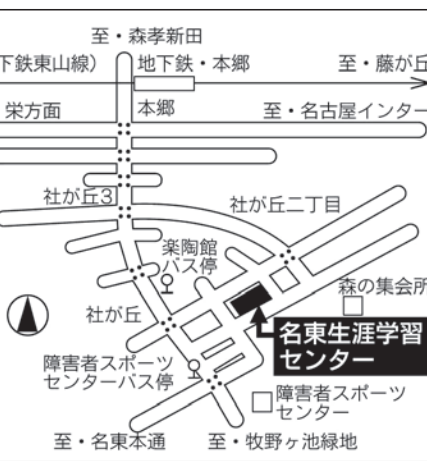
※往復はがきによる申し込みの場合には以下の内容をご記入ください。  
①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン) ⑥どちらかを明記 ⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日

【送付先】〒461-0001 名古屋市東区泉1丁目1番4号 名古屋市教育館6F  
名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)

【受講料】無料  
【託児】生後6か月～就学前のお子さん(3月18日時点)(費用50円)  
※保護者向けのお話です。託児付きですでの、託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

### ご注意くださいこと

- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たない場合は、申込締切日の翌日以降センター窓口で受付を行います。
- 申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- 当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをしてください。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- 受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)



# 令和4年度 名東生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切 9月26日(月) 必着					
曜日	時間帯	講座名	期間	回数	対象
火	午前	巨大地震への心構えと備えの大切さ ～都市防災と防災まちづくり～	11/1～12/6	5	一般
水	午前	本当に本人に原因があるのでしょうか? ～自分の思い込みと向き合って～	10/26～12/7	6	一般
木	午前	〈なごや学〉【名東・千種生涯学習センター連携】 名東区・千種区の自然 ～公園や緑地を巡る～	10/27～12/8	5	一般

申込締切 12月9日(金) 必着					
曜日	時間帯	講座名	期間	回数	対象
火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 「尾張名所図会」と歩く名東区 ～あなたも名東史跡マイスターになろう～	1/17～2/28	6	一般(マイスターとして活動したい方)
水	午前	〈親学関連講座〉 ハッピー親ライフをめざして ～乳幼児期から育む子どもの心と体の健康～【託児付】	1/18～2/15	5	子をもつ保護者、子育てに関心のある方
木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 「生物多様性」について考えませんか ～植物を学ぶ活動を通して～	1/26～2/16	4	一般
金	午前	生活を見直して安心安全 ～お金について学び直そう～	1/20～2/17	5	一般

●上記締切日(必着)までにインターネット、往復はがきで申込 ●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

**参加無料** 公開講座  
予約不要・当日先着順 23人・どなたでも  
開催：開始30分前 会場：視聴覚室  
定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承下さい。(手話通訳付)

**巨大地震で想定される被害と都市防災**  
【日時】11月1日(火) 10:00～12:00  
【講師】愛知工業大学工学部土木工学科准教授 倉橋 奨

**障がいはどこにある? ～「障がい」への思い込み～**  
【日時】10月26日(水) 10:00～12:00  
【講師】櫻スタートラベル合同会社代表社員 櫻井 純

**「生物多様性」は身近にある!?**  
【日時】1月26日(木) 10:00～12:00  
【講師】名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋

実施時期の新型コロナウイルス感染症などの状況により、公開講座の定員を変更することがあります。詳しくは館内表示などでご確認ください。



## 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

NESPAとは Nagoya-city Education and Sports Association (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。 ●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

日時	事業名	日時	事業名
10/24(月) 14:00～15:00	簡単腰掛けエクササイズ	2/17～3/10(金・全4回) 10:00～11:00	親子エクササイズ
11/28(月) 10:00～12:00	はじめてのスマホ体験教室	10/19, 11/16, 12/21(水・3回) 10:30～11:30	子育てサロン
12/10(土) ①13:30～16:00 ②17:00～19:30	親子でそば打ち体験	11/12(土) 11:00～15:00 11/13(日) 10:00～15:00	ターゲットポッチャを体験してみよう
1/9(月・祝) 10:00～12:00	カブトムシのお宿	11/12(土) 11:00～14:00	脳年齢・血管年齢測定
1/29(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	お金の仕組みを学んでみよう	2/19(日) 10:00～11:00	イライラしない子育て講座

**子育てサロン**  
地域の話題や子育ての情報、気になる事など気軽に集まってお話しませんか。  
日程：①10/19(水) ②11/16(水) ③12/21(水)  
※1回のみ参加も可能  
対象：乳幼児とその保護者 8組(16人)  
※講座開始日に1歳半くらいまでのお子さん  
時間：10:30～11:30  
講師：子育てボランティア  
参加費：無料  
持ち物：バスタオル・飲み物・おむつ等  
会場：和室  
申込：各回、講座前日までに電話またはセンター窓口にて受付(先着順)  
※講座当日に空きがあれば当日受付も可能  
共催：名東区役所民生子ども課

### ポッチャ体験 脳年齢・血管年齢測定

第42回ふれあい生涯学習まつりではNESPA事業の体験コーナーをご用意しています。参加費無料、事前申込不要です。当日お気軽にご参加ください。  
①ターゲットポッチャを体験してみよう  
日程：11/12(土) 11:00～15:00  
11/13(日) 10:00～15:00  
②【名東スポーツセンター連携】  
脳年齢・血管年齢測定  
日程：11/12(土) 11:00～14:00



### 名東区役所民生子ども課連携事業

### イライラしない子育て講座 (オンライン)

日時：2月19日(日) 10:00～11:30  
対象：未就学児の保護者、子育て支援に関わる方 100人  
参加方法：ZOOMアプリを使用しオンライン講座  
参加費：無料  
申込方法：LoGoフォームからお申込みください。  
URL:https://logoform.jp/f/N32Qs  
申込締切：1月1日(日)～2月5日(日)



### NESPA Day(自主開館日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。  
開館日：7月～11月の第4月曜日 開館時間：9:00～17:00

### おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください



※新型コロナウイルス感染症対策として講座・事業の定員を減らして開催します。  
 ※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。  
 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

申込締切	9月26日(月)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み			
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	
講座名	<b>巨大地震への心構えと備えの大切さ</b> ～都市防災と防災まちづくり～	<b>本当に本人に原因があるのでしょうか?</b> ～自分の思い込みと向き合って～	〈なごや学〉 【名東・千種生涯学習センター連携】 <b>名東区・千種区の自然</b> ～公園や緑地を巡る～	
時間・回数	午前・5回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	
対象・定員	一般・18人	一般・18人	一般・20人	
受講料	無料	無料	1,500円	
教材費等	—	—	—	
講座のあらまし	巨大地震が起こったら…人口密集地域における火災などの都市災害に見舞われる可能性があります。自然災害への備えについての意識を高め、安全・安心のための都市防災・防災まちづくりについて考えてみませんか。	「〇〇に違いない」「本人に原因があるのでは？」など、私たちの心にいつの間にか生じている「思い込み」。その「思い込み」によって、偏見や差別で苦しんでいる人がいるとしたら…。「思い込み」と向き合うことを通して、人権問題について考えてみませんか。	名東区・千種区には、東山公園、平和公園、牧野ヶ池緑地、猪高緑地など緑豊かな公園や緑地が多数あり、市民の憩いの場となっています。公園や緑地の自然に触れ、その魅力を感じます。公園や緑地を巡り、名東区・千種区の自然を共に楽しみませんか。 【名東・千種両センターへの重複申し込みはできません】	
学習プログラム・講師(敬称略)	11/1 【公開講座】 <b>巨大地震で想定される被害と都市防災</b> 愛知工業大学工学部土木工学科准教授 倉橋 奨	10/26 【公開講座】 <b>障がいはどこにある? ～「障がい」への思い込み～</b> 横スタートラベル合同会社代表社員 櫻井 純	10/27 <b>名古屋市東部丘陵地域の自然環境</b> 愛知学院大学教養部准教授 富田 啓介	
	11/15 【現地学習】 <b>名古屋大学減災館を訪ねて～巨大地震への備えを学ぶ～</b> 名古屋大学減災連携研究センター特任准教授 倉田 和己	11/2 <b>自立を阻むものは? ～ホームレスの人への思い込み～</b> 豊橋サマリヤ会代表 高島 史弘	11/10 【現地学習】 <b>東山動植物園</b> ～人と自然をつなぐ懸け橋へ～ 植物園ガイドボランティア	11/31 【現地学習】 <b>『尾張名所図会』と歩く高針</b> ～高針城址と蓮教寺と牧ノ大池～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会
	11/22 <b>名東区の防災の現状は? ～防災に関する情報を知る～</b> 名東区役所総務課職員	11/9 <b>本人の意思を尊重していますか? ～高齢者への思い込み～</b> 名古屋市高齢者虐待相談センター所長 弘田 直紀	11/17 【現地学習】 <b>平和公園</b> ～都市に残る東山の森の自然林～ 東山の森マイスター なごや東山の森づくりの会	11/31 【現地学習】 <b>『尾張名所図会』と歩く上社</b> ～上社古城と柴田勝家と観音寺～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会
	11/29 <b>ガラス飛散防止フィルム・家具固定の必要性</b> 名東区災害ボランティアの会 中田 和子	11/16 <b>いわれない差別の成り立ち～同和問題(部落差別)の歴史～</b> 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭	12/4 【現地学習】 <b>牧野ヶ池緑地</b> ～木々と池が調和した憩いの場～ 森の案内人マイスター	12/21 【現地学習】 <b>『尾張名所図会』と歩く猪子石</b> ～猪子石城址と二つの猪子石(杜石・牝石)～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会
	12/6 <b>クイズで学ぶ防災まちづくり</b> 名東区災害ボランティアの会 中田 和子	11/30 <b>今もなお残るいわれない差別～同和問題(部落差別)への思い込み～</b> 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭	12/1 <b>現地学習先のまとめ～「尾張徇行記」でまとめる～</b> 名東史跡の会	12/28 <b>現地学習先のまとめ～「尾張徇行記」でまとめる～</b> 名東史跡の会
会場	視聴覚室(第1・3・4・5回) 現地学習(第2回)	視聴覚室	視聴覚室(第1回) 現地学習(第2・3・4・5回)	


※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

12月9日(金)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み				
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 <b>『尾張名所図会』と歩く名東区</b> ～あなたも名東史跡マイスターになろう～	〈親学関連講座〉 <b>ハッピー親ライフをめざして</b> ～乳幼児期から育む子どもの心と体の健康～ 〔託児付〕	〈なごや環境大学共育講座〉 <b>「生物多様性」について考えませんか</b> ～植物を学ぶ活動を通して～	<b>生活を見直して安心安全</b> ～お金について学び直そう～
時間・回数	午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・4回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)
対象・定員	一般(マイスターとして活動したい方)20人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・15人(託児枠6人)	一般・18人	一般・20人
受講料	無料	1,500円(託児費別途500円)	600円	無料
教材費等	—	—	—	—
講座のあらまし	名東区には柴田勝家にゆかりのある史跡など様々な史跡があります。『尾張名所図会』を使い、名東区の史跡を学び、歩きます。学んだ後は、マイスターとして名東区の魅力を発信していくメンバーになりませんか。この講座は、「名東史跡マイスター」との連携による講座です。	子どもが健康に成長していく様子を感じることは、幸せなことです。乳幼児期の子どもの成長について「健康」をキーワードに親としてのかかわり方を学びます。受講する仲間とともに、子育てに生かせるヒントをつかみませんか。	わたしたちの身近なところで生息する様々な生物の存在が地球環境を支えています。現地学習を通して植物について楽しみながら学び、「生物多様性」について考えます。環境について学んだことを今後の生活に生かす機会にしませんか。	悪質商法はもちろんのこと、電子決済や資産運用をめぐる問題など、さまざまな消費者トラブルがあります。消費者トラブルの解消法や生活設計の方法などを学び、お金の関わりを見つめ直し、今後の生活に生かしていきましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	11/17 <b>『尾張名所図会』を原文で読む</b> ～名東区と名東区周辺～ 名東史跡の会 横地 憲明	11/18 <b>食べることから健康に</b> ～成長に欠かせない栄養の話～ 東海学園大学健康栄養学部管理栄養学科教授 中出 美代	11/26 【公開講座】 <b>「生物多様性」は身近にある!?</b> 名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋	11/20 <b>家計を守るのあなたは!</b> ～お金の管理を考えてみよう～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 吉川 由香
	11/24 <b>ガイドの魅力学ぶ</b> ～必要なコツやスキル～ あいち観光ボランティアガイドの会前会長 平岩 政志	11/25 <b>親子の会話で健康に</b> ～乳幼児期から始める、思いを伝え合うヒント～ スター・ベアレンティングファシリテーター 中島 憲枝	11/22 【現地学習】 <b>「生物多様性」を感じてみよう!</b> ～東山動植物園でフィールドワーク～ 植物園職員 植物園ガイドボランティア	11/27 <b>悪質商法になびかない!</b> ～最新の手法を知ることで～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 松井 環
	11/31 <b>『尾張名所図会』と歩く高針</b> ～高針城址と蓮教寺と牧ノ大池～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会	11/25 <b>親子の遊びで健康に</b> ～一緒に遊んで元気いっぱい～ スポーツファクトリスキップ代表 江原 直紀	11/22 【現地学習】 <b>身近な自然に親しもう!</b> ～明徳公園でフィールドワーク～ 森の案内人マイスター 布目 均	11/30 <b>使って便利な電子決済!</b> ～メリット・デメリットを知ることで～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 内山 龍三
	12/21 【現地学習】 <b>『尾張名所図会』と歩く猪子石</b> ～猪子石城址と二つの猪子石(杜石・牝石)～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会	12/1 <b>心と体を育み健康に</b> ～乳幼児期からの性教育～ 開業助産師 前田 弘子	12/4 【現地学習】 <b>「生物多様性」を守っていこう!</b> ～平和公園でフィールドワーク～ 名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋	12/10 <b>資産を運用するってどんなこと?～自分スタイルを考えよう～</b> 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 内山 龍三
	12/28 <b>現地学習先のまとめ</b> ～「尾張徇行記」でまとめる～ 名東史跡の会	12/15 <b>体を動かして健康に</b> ～子どもとともに成長して～ Smiloop代表 若子 理愛子	12/16 【現地学習】 <b>「生物多様性」を守っていこう!</b> ～平和公園でフィールドワーク～ 名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋	12/17 <b>ライフプランで安心な生活!</b> ～自分の生活を見直そう～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 岩田 敏子
会場	視聴覚室(第1・2・6回) 現地学習(第3・4・5回)	視聴覚室	視聴覚室(第1回) 現地学習(第2・3・4回)	視聴覚室

### 第42回ふれあい生涯学習まつり

名東生涯学習センターで活動する自主学習グループが日頃の成果を発表します。作品展示や活動発表、体験コーナーもあります。どなたでも参加いただけます。みなさまのご来館をお待ちしています。

日時: 11月12日(土) 10:00～15:00  
11月13日(日) 10:00～15:00  
会場: 体育室・集会室等



### 音楽っていいね♪ ～楽しもう障がい者リトミック教室～

リトミックには、身体的・感覚的・知的な力を伸ばしていく効果があるといわれています。リトミックの体験を通して、音楽の良さを味わったり親しんだりしながら、みんなで楽しいひと時を過ごしてみませんか。本事業は、障がいのある方を対象とした事業です。ご家族や付き添いの方も参加していただけます。

日時: 11月26日(土) 10:00～11:30  
対象: 自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方(概ね小学生以上)とその付き添いの方  
定員: 15人  
講師: リトミック講師 浅野 富士子  
費用: 無料

会場: 視聴覚室  
申込: インターネット、往復はがき  
締切: 10月12日(水) 必着

**生涯学習** なごや

名古屋生涯学習センターやイーフルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**ねっとなごや**

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。

**あいモンTwitter**

フォローお願いします。  
@nagoya\_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめの情報などを「あいモン」が元気に発信しています!

**予約不要・参加無料** 無料で参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

申込: 先着順受付 会場にて当日9:30より整理券を配布します。整理券には、氏名、連絡先を記載していただきます。10:00開場。

【家庭の日】  
**親子スポーツ教室**

バドミントンでふれあおう

日時: 10月16日(日)、12月18日(日)、3月19日(日) 10:00～12:00  
対象: 小学3年生～中学生とその保護者  
定員: 15組 30人(保護者1人・子1人)  
講師: 名東バドミントン連絡協議会  
会場: 体育室  
持ち物: 体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

【名東児童館共催】  
**移動児童館の生涯学習センター**

みんなで楽しく遊んで、すてきな思い出を作りましょう!


日時: 10月8日(土) 10:00～11:30  
対象: 幼児と保護者、小中高生  
定員: 幼児と保護者合わせて30人  
小中高生20人  
講師: 名東児童館職員  
会場: 体育室  
持ち物: 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

### ようこそお話しの世界へ

みんなでお話や紙芝居、大型絵本などを楽しみましょう。

日時: 3月4日(土) 10:30～12:00  
対象: どなたでも(親子での参加も歓迎)  
定員: 20人  
講師: めいとう朗読グループ  
会場: 視聴覚室

【日程】4月～12月の不定期  
日程は月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会場】名東生涯学習センター 1階ロビー  
【費用】無料(どなたでもご相談できます)



### 生涯学習相談

「何かしたいけど…」 「こんな学習はどこで…」 など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】4月～12月の不定期  
日程は月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会場】名東生涯学習センター 1階ロビー  
【費用】無料(どなたでもご相談できます)