

自主グループ開設講座

当センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

講 座 名		書 道	リフレッシュ・ヨーガ	
主催グループ		春 風 会	リフレッシュ・ヨーガ	
会 場		第3集会室	第1・2和室	
曜日・時間		土・9:20～11:20	金・10:00～11:30	
一口案内		墨の心地よい香りの中で、仲間と一緒に書道を始めてみませんか？特に初心者の方大歓迎です！一度見学にいらしてください。		
開 催 日 内 容	5/7	永字八法	6/10	留意点 ヨーガについて
	5/21	千字文①	6/17	肩こりについて
	6/4	千字文②	6/24	腰痛について
	対象・定員		一般・15人	
費 用		一般・5人 1,000 円	1,500 円	
持 ち 物		書道用具一式	動きやすい服装	
申 し 込 み		4月26日(火)までにセンターへ往復はがき、またはインターネットで応募してください。定員を超えた場合は抽選です。		

公開講座のお知らせ

無料

【会場】視聴覚室 【定員】60人(当日先着順)
どなたでも参加していただけます。

5/19 (木)	まごころを歌にのせて ～私の愛するジャズ～ ジャズシンガー マユミ・ロウ	5/21 (土)	すてきな笑顔がいっぱい ～たっちゃんの紙芝居～ マーガレット一家 川上 竜生
10:00 ～12:00		10:30 ～12:00	
5/25 (水)	ガーナの村から学ぶ シレプルエコロジーライフ ～フェアトレードシアバターを 通じてみえてくる村の暮らし～ アフリカ工房 前田 大蔵	6/12 (日)	環境デー なごや2011 未来に残したい！美しい地球 ～エシカル・ファッションや フェアトレードで私たちにできること～ タレント・エシカルコーディネーター 原田 さとみ
13:30 ～15:30		13:30 ～15:30	

センター事業のお知らせ

映画上映会
「後世に伝えたい！名古屋の宝物」
～開府400年 名古屋の山車祭り～

日時：6月19日(日) 13:30～15:00
講師：映画監督 森 零
対象：どなたでも参加していただけます。
定員：60人(当日先着順) 会場：視聴覚室 費用：無料

【消防局救急対策室共催】
「子育てババママのための応急手当講習会」
～心肺蘇生法・AEDの使用法・止血など～

日時：8月6日(土) 10:00～12:00 費用：無料
講師：名古屋市応急手当研修センター職員
対象：子育て中の保護者24人 会場：視聴覚室
申し込み：「往復はがき」か「インターネット」7/14(木)必着
託児定員10人(託児の対象は8/6現在で満2歳以上の未就学児です。)

親子体験教室
「たのしくつくろう！手作りピザ」

日時：7月3日(日) 13:30～15:30
講師：フードサンシャイン代表 鈴木あかね
対象・定員：親子12組(子：小学生、2人まで可)
会場：料理室
費用：1組1,150円(子ども2人の場合、150円別途)
申し込み：「往復はがき」か「インターネット」6/16(木)必着

【おもちゃ図書館びっころ・おもちゃの銀行はっぴーらびっと共催】
「まるはちの日事業」 「がえっこバザール」

日時：8月6日(土) 13:00～15:00
対象：小学生 会場：ロビー
費用：無料 申し込み：必要ありません

不用になったおもちゃを持ち寄り「子ども通貨」に交換し、ほかのおもちゃを手に入れよう！

◆このプログラムは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

『みなびィ』南生涯学習センター 平成23年度 前期



主催講座のご案内

受講申し込み

○受講資格 名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。(「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方)

○申し込み方法 **すべての講座で往復はがき、またはインターネットによる申し込みができます。**

(1講座につき、1人1回のみ有効)

○締め切り日 **平成23年4月26日(火)必着**

※「チャレンジ！ECO工作教室」については
6月16日(木)必着

◆往復はがきによる申し込み◆

☆必要事項(下記参照)を記入し、期日までにお申し込みください。

- ①託児付き講座で託児を希望される方は「託児希望」と明記し、お子様の名前と生年月日をご記入ください。
- ②トライアルサタデーは、1通で兄弟・姉妹の申し込みを受け付けます。希望者全員の名前と学年をご記入ください。

☐ 457-0833 南生涯学習センター 行 南区東又兵衛町5丁目10番地	なにも書かないで ください。 (返信表)	☐ 〇〇〇〇〇〇〇〇 返信 お名前 あなたの住所	(1)講座名 (2)〒住所 (3)受講者の氏名(ふりがな) (4)電話番号 (5)上記①～②をご覧ください。 (往信表)
--	----------------------------	--	---

◆インターネットによる申し込み◆

☆電子申請サービスホームページをご覧ください。

〈パソコン版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

〈携帯電話版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



- 申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールでお知らせします。
- 当選通知を受けた方は、お知らせの期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
- 定員に達しない講座については、申し込み締め切り日の翌日以降、先着順で受け付けをします。空き状況をお問い合わせください。
- 受講を辞退される方は、必ずご連絡をお願いします。
- 受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。
- お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
- 申し込みの際の個人情報は講座運営等のためにのみ使わせていただきます。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや (検索)

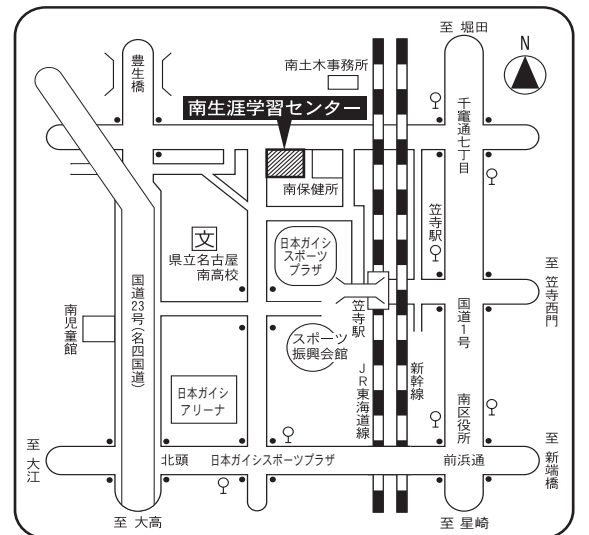
生涯学習センター・女性会館・生涯学習推進センターの講座・事業や空室、講師やグループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっとなごや

e-ねっとなごや (検索)

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

案内図



〈交通機関〉

●市バス

基幹1 栄～鳴尾車庫 南区役所下車西へ約800m

基幹1 栄～笠寺駅 笠寺駅下車西へ約500m

南巡回 神宮東門～神宮東門

新瑞13号系統 新瑞橋～新瑞橋 日本ガイシスポーツプラザ下車北へ約500m

新瑞14号系統 新瑞橋～ワイルドフラワーガーデン

●J R 東海

笠寺駅より西へ約500m

●名鉄

本笠寺駅より西へ約1000m

大江駅より東へ約900m

◎車イスの方もご利用いただけます。

◎お願い 駐車場(有料)が非常にせまいので、公共の交通機関をご利用ください

名古屋市南生涯学習センター

〒457-0833

南区東又兵衛町5丁目1番地の10

TEL 613-1310

FAX 613-1326

◎開館時間…午前9時～午後9時

(日曜日・祝日は午後5時まで)

◎休館日…第2水曜日・第4月曜日、

年末年始(12/29～1/3)

締 切 日		4 月 26 日（火）							6 月 16 日（木）											
曜 日		月・火 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金・土 曜 日		土 曜 日		土 曜 日						
講 座 名		もっと知りたい！ ～高齢化社会を生きる知恵～		〈なごや学〉 南区歴史ウォーキング ～東海道歴史スポットめぐり～		〈なごや学マイスター講座〉 まちを花で かざりませんか		〈なごや環境大学共育講座〉 身の回りから環境を考える ～エコロジーに配慮した 生活の楽しみ方～		〈女性セミナー〉 託児付 あなたの魅力を発信 ～ステキに自己表現～		〈親学関連講座〉 わかってあげる 子どもの気持ち ～わくわく子育てプロジェクト～		【大同大学大同高等学校共催】 初心者向け パソコン利用講座		〈トライアルサタデー〉 チャレンジ！ E C O工作教室				
期 間		5/30～7/19		5/17～5/31		5/17～7/12		5/25～7/6		5/19～7/14		5/21～7/8		5/28～6/25		7/9～7/30				
回数・時間		午後・6回 13：30～15：30 第3回のみ13：30～15：00		午前・3回 10：00～12：00		午後・6回 13：30～15：30		午後・5回 13：30～15：30		午前・7回 10：00～12：00		午前・6回 10：00～12：00 公開講座のみ10：30～12：00		午前・5回 10：00～12：00		午後・4回 13：30～15：30				
対象・定員		一般・30人		一般・20人		一般・20人		一般・24人		女性・30人(内託児8人) （託児の対象は、5/19現在で 満2歳以上の未就学児です。）		小中学生をもつ保護者 30人		一般・40人		小学3～中学3年生 20人				
費用	受講料	1,800円		900円		無料		900円		無料		1,500円		1,500円		600円				
	教材費	――		（現地学習にかかる交通費等は自己負担）		――		600円(現地学習にかかる交通費等は自己負担)		（託児別途700円）		――		500円(現地までの交通費等は自己負担)		600円				
講座ガイド		世界の長寿国の1つである日本。同時に、介護をする、されることが他人事ではなくなってきています。介護されないための健康管理、介護のコツや制度・サービスを上手に活用する方法などについて学び、生活に役立てましょう。		南区の東海道周辺には貴重な史跡がたくさん残っています。ウォーキングも兼ねて、南歴歩マイスターグループのメンバーと一緒に南区の歴史スポットをのぞいてみませんか。		南区の魅力づくり事業「香りと色彩豊かなまちづくり」を進めるボランティア「南なごや花マイスター」を養成する講座です。あなたも花壇栽培のノウハウを学び、「南なごや花マイスター」としてまちを花いっぱいにする活動をしませんか。		わたしたちは環境問題に対してどのように取り組んでいけばよいのでしょうか。この講座では身の回りのものに関心を向け、わたしたちができる環境にやさしい取り組みを考えていきます。		女性の社会進出に伴って、自分のよさを積極的に表現することができ的女性が増えています。あなたが本来もっている魅力を発信できるよう、様々な自己表現の方法を学びませんか。		親はいつでも子どもを信頼して、子どもの気持ちに近づこうとします。この講座では、子どもの気持ちを理解する様々な方法を学び、親と子どものコミュニケーションに役立てることを目指しています。		地域貢献を目指す大同大学大同高等学校と共催して行う講座です。初心者の方を対象に、パソコンの基礎を学びます。ていねいにわかりやすい指導であなたのパソコンライフを応援します！		普段は捨ててしまうような使い終わったものやあまり利用しない身の回りのものをリサイクルして、環境や自然科学に親しみます。環境を考えた工作や実験器具をつくってみませんか。				
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師	① 5 ／ 30 (月)	高齢者に適した らくらく運動 ～ピラティストレーニング～ ピラティスサークルハッチ 川原 洋子		① 5 ／ 17 南区 おもしろ歴史 スポット紹介 南歴遊会 樋口 昇三	① 5 ／ 17	花を育てる ボランティア活動とは ～めざそう花のマイスター～ 自然観察指導員 篠田 陽作		① 5 ／ 25	【公開講座】 ガーナの村から学ぶ シンプルエコロジーライフ ～フェアトレードシアバターを 通じてみえてくる村の暮らし～ アフリカ工房 前田 大蔵		① 5 ／ 19	【公開講座】 まごころを歌にのせて ～私の愛するジャズ～ ジャズシンガー マユミ・ロウ		① 5 ／ 21 (土)	【公開講座】 すてきな笑顔がいっぱい ～たっちゃんの紙芝居～ マーガレット一家 川上 竜生		① 5 ／ 28 パソコン面白活用術 大同大学大同高等学校教諭 〈全回〉	① 7 ／ 9	わくわくりサイクル 科学工作 ～ペットボトルで 顕微鏡をつくろう！～ 名城大学総合数理教育センター長 川勝 博	
	② 6 ／ 14 (火)	高齢者に適した リラックス運動 ～ヨガの効能と実技～ スタジオ プラーナ代表 鬼頭 明里			② 5 ／ 24	② 5 ／ 24 美しい花を咲かせるために ～花壇整備にチャレンジ～ 同 上		② 6 ／ 15	② 6 ／ 15 もったいないを家庭から ～いらなくなった布製品から 布ぞうり・ポシェットづくり①～ 手編み生涯学習グループ代表 多崎 恵美子		② 6 ／ 9	② 6 ／ 9 はッピーとーく ～あったかコミュニケーション のススメ～ グループファシリテーターの会 Seeds		② 5 ／ 27 (金)	② 5 ／ 27 ぬり絵でわかる 子どもの気持ち ～わくわくぬり絵セラピー～ Amaranth 代表 鈴木 幸代			② 6 ／ 4	② 7 ／ 16 暑さなんて吹き飛ばせ！ ～竹で水鉄砲と 竹刀をつくろう～ 明治学区連絡協議会学校後援部長 加藤 秀明	
	③ 6 ／ 20 (月)	わたしはだまされません！ ～高齢者のための 悪徳商法防止対策～ 名古屋市消費生活センター相談員		② 5 ／ 24 【現地学習】 笠寺ウォーク ～家康人質交換と 宮本武蔵逗留地～ 南歴歩マイスター	③ 6 ／ 7	③ 6 ／ 7 小さな芽を 大切に育てるために ～ポット上げにチャレンジ～ 同 上		③ 6 ／ 22	③ 6 ／ 22 もったいないを家庭から ～いらなくなった布製品から 布ぞうり・ポシェットづくり②～ 同 上		③ 6 ／ 16	③ 6 ／ 16 表情豊かに、こころイキイキ ～フェイストレーニングで 自己表現～ イメージプロデューサー 栗田 里絵		③ 6 ／ 3 (金)	③ 6 ／ 3 子どもの気持ちに 寄り添おう ～あったかメッセージはがき～ 手紙作家 原 さおり		③ 6 ／ 11	③ 7 ／ 23 身の回りのものを使って① ～ピカピカプレートと プルトップへびを つくろう～ 科学館ものづくりボランティア		
	④ 7 ／ 4 (月)	知って得する ～介護制度の理解～ 善常会理事長 岡田 温 南区北部いきいき支援センター職員			② 5 ／ 24 【現地学習】 呼続・桜ウォーク ～頼朝ゆかりの地と 鉄地藏～ 同 上	④ 6 ／ 21	④ 6 ／ 21 陽の光を浴びて 大きく育てるために ～花植えにチャレンジ～ 同 上		④ 6 ／ 29	④ 6 ／ 29 家庭料理もエコロジー ～食材を残さず調理する～ 料理研究家 杉山 多映		④ 6 ／ 23	④ 6 ／ 23 笑顔が増えるユーモア コミュニケーション術 ～笑顔で表す自己表現術～ メイクセラピスト&ユーモアセラピスト 米津 さちこ		④ 6 ／ 10 (金)	④ 6 ／ 10 あったかハート・ コーチング① ～子どもとの気持ちを結ぶ 傾聴テクニック～ NPO 法人ママ・ぶらす専任講師 柳澤 洋子		④ 6 ／ 18	④ 6 ／ 18 ワード入門 ～会合の案内を つくってみよう～	
	⑤ 7 ／ 11 (月)	すぐに役立つ ～介護の技術・ 介護道具紹介～ 同 上		③ 5 ／ 31 【現地学習】 呼続・桜ウォーク ～頼朝ゆかりの地と 鉄地藏～ 同 上		⑤ 7 ／ 5	⑤ 7 ／ 5 バランスの良い 花壇をつくるために ～栽培方法を工夫する～ 同 上		⑤ 7 ／ 6 ◎第2、3回は作業しやすい服装でお越しください。 ◎第4回はエプロン、三角巾、ふきん2枚を持参してください。 ◎現地学習にかかる交通費等は自己負担となります。雨天決行です。	⑤ 6 ／ 30	⑤ 6 ／ 30 魅力を引き出すステキ・メイク ～好感度アップメイクで 自己表現～ 同 上		⑤ 6 ／ 24 (金)	⑤ 6 ／ 24 あったかハート・ コーチング② ～子どもとのコミュニケーションを 広げるリフレーミング～ 同 上		⑤ 6 ／ 18	⑤ 6 ／ 18 ワード入門 ～会合の案内を つくってみよう～			
	⑥ 7 ／ 19 (火)	これからの高齢者介護 同 上 ◎第1、2回は動きやすい服装でお越しください。			③ 5 ／ 31 【現地学習】 呼続・桜ウォーク ～頼朝ゆかりの地と 鉄地藏～ 同 上	⑥ 7 ／ 12	⑥ 7 ／ 12 ボランティアグループ 「南なごや花マイスター」 と活動してみよう 南なごや花マイスター ◎汚れてもよい服装でお越しください。			⑥ 7 ／ 14	⑥ 7 ／ 14 自己表現の大切さ ～男女共同参画社会と 女性の権利～ 椋山女学園大学教授 吉田 あけみ		⑥ 7 ／ 8 (金)	⑥ 7 ／ 8 親子の気持ちがつながる コミュニケーション ～わくわく子育て プロジェクト～ マザーズルーム 清水 きよみ		⑥ 7 ／ 25	⑥ 7 ／ 25 ◎現地までの交通費等は自己負担となります。		⑥ 7 ／ 30	⑥ 7 ／ 30 ◎3回以上参加した人には、修了証を発行します。 ◎作業しやすい服装でお越しください。 ◎毎回軍手を持参してください。
会 場		視聴覚室		第3集会室・現地学習		視聴覚室・美術室		視聴覚室・美術室・料理室・現地		視聴覚室		視聴覚室		大同大学大同高等学校		美術室				

■都合により講座の講師・内容・日程が変更になる場合があります。

■全講座、傷害保険は設定しておりませんのでご注意ください。

■手話通訳を希望される方は事前にご相談ください。

■各自で筆記用具を持参してください。