

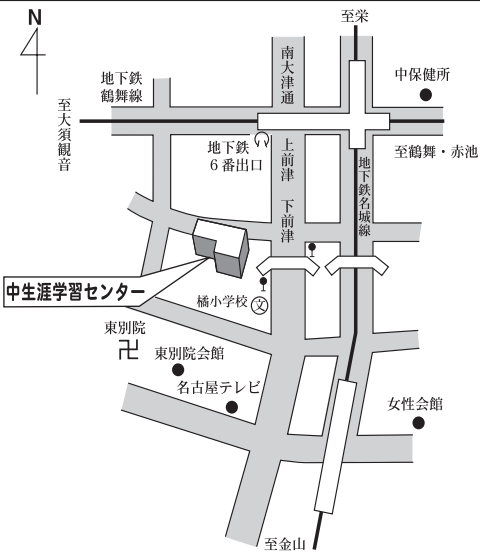
中学生涯学習センター イベントカレンダー				
5/19 (木)	10:00 ┆ 12:00 視聴覚室	公開講座	〈親学関連講座〉子どもを伸ばす親のためのワンポイント！ あなたの「親度」は、どれくらい？ 講師：NPO 法人日本キャリアスピリッツ協会 理事長 岡田 和久さん	対象：一般 定員 66 名 (当日先着順) 無 料
6/ 1 (水)	13:30 ┆ 15:30 視聴覚室	公開講座	〈なごや学マイスター講座〉なごやの城下町、碁盤割の魅力を見つめて！ 【名古屋市市政資料館共催】名古屋の城下町、碁盤割の魅力～町人、商人のくらしから～ 講師：新修名古屋市史編集委員（民俗部会）津田 豊彦さん	対象：一般 定員 66 名 (当日先着順) 無 料
6/ 4 (土)	10:30 ┆ 11:30 視聴覚室	環境デーなごや	子ども向け人形劇 どかんでドッカーン！ 出演：人形劇団おたまじゃくしのみなさん	対象：幼児・ 小学生と保護者 定員 66 名 (当日先着順) 無 料
6/ 8 (水)	13:30 ┆ 15:30 視聴覚室	公開講座	〈なごや学マイスター講座〉なごやの城下町、碁盤割の魅力を見つめて！ 碁盤割と名古屋のまちづくり～都市整備の視点から～ 講師：都市研究所スペースア 代表 井澤 知旦さん	対象：一般 定員 66 名 (当日先着順) 無 料
8/ 7 (日)	13:30 ┆ 15:00 視聴覚室	まるはちの日事業	まるはちの日コンサート アンサンブル・プリオ弦楽コンサート 出演：アンサンブル・プリオのみなさん	対象：一般 定員 66 名 (当日先着順) 無 料
8/18 (木)	10:00 ┆ 12:00 白川公園	子ども1日教室	【名古屋市生活衛生センター共催】 出動！夏休み、セミのぬけがら調査隊！ 講師：名古屋市生活衛生センター 職員	往復はがき・窓口・ インターネットで 申し込み 8月1日（月）必着
7/ 9 (土)	10:00 ┆ 12:00 料理室	親子1日教室	親子手づくりパン工房 ～楽しくおいしいパンづくり～ 講師：手づくりパン教室講師 小島 朋子さん	〔受講料について〕 ☆親 1 名・子 1 名の場合 受講料は 450 円 ★親 1 名・子 2 名の場合 受講料は 600 円 〔材料費について〕 1 名分が 500 円
8/ 3 (水)	10:00 ┆ 12:00 名古屋科学館	子ども1日教室	【名古屋科学館共催】 世界最大級のプラネタリウムと ものづくりを体験しよう！ 講師：名古屋市科学館ものづくりボランティア	対象：小・中学生 (小1・2は保護者同伴で可) 定員 30 名 〔申し込み必要〕 無 料

自主グループ主催講座			
中学生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するためにグループ自ら企画・運営する講座です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。 〔申込方法〕 ①中学生涯学習センターでの直接申し込み→①の締切は、《4月26日（火）20:30 まで》 ②往復はがきによる申し込み ③電子申請サービスによる申し込み →②、③の締切は、《4月26日（火）必着》			
グループ名	コーラス華 花組	演歌を楽しむ会	楽らくヨガの会
講座名	童謡・唱歌を歌いましょう♪ ～輝くシニアライフを！～	演歌を楽しむ ～演歌の新曲を楽しむ～	楽しく身体ほぐし
開催日	6/20～7/11(月)	5/25～7/27(水)	5/21～6/11(土)
時 間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	おおむね60歳以上の方・10名	一般・15名	女性・10名
費 用	1,500 円	500 円	2,000 円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	バスタオル・タオル・5本指ソックス
講 座 の あらまし	懐かしのあの曲、この曲に心が 和みます。[大きなお声で元気 良く!]これが最良の健康法です。	演歌の新曲をグループ に参加して楽しませ んか？	“ヨガ”は、自身の呼吸・ 身体に合わせて無理な くほぐしていきます。
プ ロ グ ラ ム	6/20 発声練習 てるてる坊主 あめふり ずいずいずっころばし	5/25 新曲紹介 腹式発声法	5/21 肩こり解消
	7/4 発声練習 ゆりかごのうた あんたがたどこさ 通りゃんせ	6/8 新曲練習 上手な練習法	5/28 腰痛解消
	7/11 おさらい	6/22 新曲紹介 上手な歌唱法	6/4 下半身ほぐし
		7/13 新曲練習 歌唱テクニック	6/11 お腹の中からキレイに
会 場	視聴覚室	第3集会室	第1・2和室

※定員に満たない場合は、締切日の後も申し込みを受け付けます。

託児について

〈女性セミナー〉および〈親学関連講座〉では、託児事業を実施します。ぜひご利用ください。
時 間：午前10時～正午
対 象：講座初日現在、満2歳以上の未就学児
〈女性セミナー〉5月17日現在
〈親学関連講座〉5月19日現在
手続き：5月12日（木）10時から講座の申し込みと託児説明会を行います。必ず、ご出席ください。



中



主 催 講 座 の ご 案 内

平成 23 年度 前期

名古屋市中学生涯学習センター

曜日	時間帯	講 座 名	対 象	定 員	申込締切日
月	午後	〈なごや学〉 なごやのどまん Naka 町並み探訪～金山・大須から名古屋城～	一般	40 名	4 月 26 日 (火)
火	午前	〈女性セミナー〉 もっとステキな私になるために！	女性	30 名 〔託児枠6名〕	
水	午後	〈なごや学マイスター講座〉 なごやの城下町、碁盤割の魅力を見つめて！ ～碁盤割マイスター養成講座～	一般（講座終了後マイスターとして活動できる方）	30 名	
木	午前	〈親学関連講座〉 子どもを伸ばす親のためのワンポイント！ ～あなたの親度を高めましょう～	園児・小学生をもつ親	30 名 〔託児枠6名〕	
金	午前	みんなで始めよう！パソコン ～パソコンボランティア養成講座～	一般（講座終了後ボランティアとして活動できる方）	15 名	
土	午前	〈トライアルサタデー〉 なごやの伝統文化を学ぼう！ ～仏具づくりの技に挑む～	小4～中学生	20 名	
土	午後	地域で守り、災害に強い街に！ ～みんなで力を合わせて街を守ろう～	新栄学区在住・在勤の方	30 名	
集中	午前 午後	パソコン入門・はじめの一步	一般（パソコン初心者の方）	15 名	

◎受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者です。（対象において「一般」とは15歳以上（中学生を除く）の方です。）

◎申込方法《下記①～③のいずれかの方法でお申し込みください》

①往復はがきでの申し込み：右の記入例参照。

②インターネットでの申し込み：
名古屋市電子申請サービスホームページ参照。
(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
(携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
※①②の申し込み期限：4月26日（火）必着

③窓口での申し込み：センターの窓口へお越しください。
※③の申し込み期限：4月26日（火）午後8：30 まで

●定員を超えた講座は、抽選を行います。定員に満たない講座は、随時受け付けます（ただし、抽選日を除く）。

●抽選は、締切日の翌日、午前11時からセンターで行います。

●はがきの結果通知は抽選日の翌日以降返送します。

●窓口申込の方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。

●電子申請の方の結果は、電子メールで返信します。

☆受講が決定した（当選した）方は☆

○中学生涯学習センター窓口で直接、所定の手続きと受講料（教材費を含む）の納入をしてください（代理の方でも結構です）。おつりのないようお願いします。

○現地学習の交通費等は、別途自己負担となります。

○傷害保険は設定していません。

○お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません（受講料はお返しできません）。また、受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。

※都合により、講師、日程、内容、会場等が変更になる場合があります。

■往復はがきでの申し込みについて■

★往復はがきは、締切日必着です。
★1講座につき、1枚1名のみ有効です。
★同一世帯・家族の場合も、申し込みされる人数分の往復はがきが必要です。

【記入例】

〈返信おもて〉

返信

あなたのご住所
あなたのお名前

〈往信うら〉

①講座名
②郵便番号・住所
③お名前（ふりがな）
年齢
④連絡先の電話番号
⑤学校名・学年
⑥託児希望の方は、お子さんのお名前、生年月日
※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ、⑥は、託児付き講座のみ記入。

《申し込み先》

名古屋市中学生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号
TEL (052)321-5511 FAX (052)321-5512

《交通案内》

地下鉄「上前津」下車 6番出口から南へ250m、
下前津交差点を西へ50m

開館時間：午前9時から午後9時まで
(日曜・祝日は、午後5時まで)

休 館 日：毎月第2火曜日、第4月曜日
年末・年始（12/29～1/3）

駐車場が狭いので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。（駐車台数19台）

曜 日	月		火	水	木			
講 座 名	〈なごや学〉 なごやのどまん Naka 町並み探訪 ～金山・大須から名古屋城～		〈女性セミナー〉 【託児付き】 もっとステキな私になるために！	〈なごや学マイスター講座〉 なごやの城下町、碁盤割の魅力を見つめて！ ～碁盤割マイスター養成講座～	〈親学関連講座〉 【託児付き】 子どもを伸ばす親のためのワンポイント！ ～あなたの親度を高めましょう～			
回 数 時 間	午後・6 回 (13:30 ～ 15:30)		午前・7 回 (10:00 ～ 12:00)	午後・6 回 (13:30 ～ 15:30)	午前・6 回 (10:00 ～ 12:00)			
対象・定員	一般・40 名		女性・30 名（託児枠 6 名）	一般（講座終了後、碁盤割マイスターとして活動できる方）・30 名（第1・2回は 66 名）	園児・小学生をもつ親 30 名（託児枠 6 名） （第1回は一般・66 名）			
費 受 講 料	1,800 円		無 料	無 料	1,500 円			
用 教材費等	現地学習にかかる交通費等は自己負担		—（託児費用は別途 420 円）	現地学習にかかる交通費等は自己負担	350 円（託児費用は別途 360 円）			
初回の持ち物	筆記用具		筆記用具	筆記用具	筆記用具			
講 座 の あ ら ま し	名古屋のどまん Naka の歴史ある街並みを現地学習を交えて見つめ直します。古きを訪ねて新しきを知ることにより、これからの名古屋のまちづくりについて学習するきっかけとします。		ステキな自分でありたいと思う気持ちは、だれでも一緒です。女性のエンパワーメントや人権などについて考えることを通して、これまでの自分自身を振り返り、これからの男女共同参画社会に生きる女性の姿について考えていきます。	清須越しから始まった、名古屋のまちづくりの中心には、名古屋城があります。その城下町の碁盤割地区の魅力について学習し、その成果を広く市民のみなさんに還元していく碁盤割マイスターを養成する講座です。	家庭や地域の教育力の低下が叫ばれています。家庭の中で、親としてどのように子どもとかわり、接していけばよいのでしょうか。子どもを伸ばすためのワンポイントを学びながら、あなたの「親度」を高めていきます。			
学 習 プ ロ グ ラ ム	5 ／ 30	門前町と大須 長久手町文化財保護審議委員 小林 元	5 ／ 17	もっとステキな私って どんな感じ？ ～メディアの中の女性～ 東海学園大学 非常勤講師 山尾 美香	6 ／ 1	【名古屋市政資料館共催】 【公開講座】 名古屋の城下町、碁盤割の魅力 ～町人、商人のくらしから～ 新修名古屋市史編集委員（民俗部会） 津田 豊彦	5 ／ 19	【公開講座】 あなたの「親度」は、 どれくらい？ NPO 法人日本キャリア スピリッツ協会 理事長 岡田 和久
	6 ／ 6	【現地学習】 大須周辺 ～仏壇と芸どころの町並み～ 同 上	5 ／ 24	ステキなことばで 話しましょう ～コミュニケーションから 始めましょう！～ 認定心理士 坂崎 立子	6 ／ 8	【公開講座】 碁盤割と 名古屋のまちづくり ～都市整備の視点から～ 都市研究所スペースシア 代表 井澤 知旦	5 ／ 26	前進する エネルギーの源！ ～大切なセルフエスティーム （自尊感情）～ コーチングファシリテーター 原 絹代
	6 ／ 13	金山から古渡 同 上	5 ／ 31	ステキにかたづけしてみましょう ～かたづけから 人生を考えてみましょう～ NPO 日本ハウスクリーニング 協会女性アカデミー校 校長 大津たまみ	6 ／ 15	今に伝わる碁盤割 ～碁盤割、いまむかし～ 碁盤割マイスターの会	6 ／ 2	自信をもって 自信をもたせる！ ～日常会話の中で養う プラス思考～ 同 上
	6 ／ 20	【現地学習】 金山から古渡城付近 同 上	6 ／ 7	ステキな振る舞いを しましょう ～マナーを通じて思いやりの コミュニケーション～ マナーコミュニケーション講師 知念 亜紀	6 ／ 22	【現地学習】 碁盤割を歩いてみよう！ ～本当に碁盤割？～ 同 上	6 ／ 9	楽しもう！オヤツづくりも コミュニケーションも！ ～親子でできる簡単レシピ～ 食育ファシリテーター 鈴木あかね
	7 ／ 4	名古屋のシンボル 名古屋城 本丸御殿マイスターの会	6 ／ 21	ステキな文で 表現しましょう ～手紙で分かる、心の中～ 手紙インストラクター 原 さおり	6 ／ 29	【現地学習】 史跡がいっぱい！ 碁盤割 ～知ってますか？こんなこと～ 同 上	6 ／ 23	読んだり、聞いたり、 読み聞かせ！ ～親子の距離が グッと近づく魔法～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午
	7 ／ 11	【現地学習】 名古屋城と本丸御殿 ～復元の進む本丸御殿～ 同 上	6 ／ 28	本当にステキな私 見つけた！ ～女性の人権って何？～ 愛知淑徳大学 非常勤講師 中島 美幸	7 ／ 6	まとめ(ガイドマップの作成) 碁盤割マイスターとして 同 上	7 ／ 7	実感！子どもを伸ばす 親への第一歩！ （株）ベルコスモ 代表 心理カウンセラー 鷲津 秀樹
	講 師 敬称略	7 ／ 11		7 ／ 5	※6月1日の第1回、および6月8日の第2回は、公開講座として実施します。会場は視聴覚室、定員は 66 名で、どなたでも参加できます。	※5月19日の第1回は、公開講座として実施します。会場は視聴覚室、定員は 66 名で、どなたでも参加できます。 ※第4回は、料理室、他の回は、第2集会室で実施します。		
	会 場	視聴覚室・現地		視聴覚室	視聴覚室・第2集会室・現地	視聴覚室・第2集会室・料理室		

※『なごや学マイスター制度』は、生涯学習センターで実施する『なごや』の歴史・文化・自然に関する〈なごや学マイスター講座〉を受講後に、学習や活動を継続する方を『マイスター』として認定していく制度です。

曜 日	金		土		集中(木・金・土)				
講 座 名	みんなで始めよう！ パソコン ～パソコンボランティア養成講座～		〈トライアルサタデー〉 なごやの伝統文化を 学ぼう！ ～仏具づくりの技に挑む～		地域で守り、 災害に強い街に！ ～みんなで力を合わせて街を守ろう～		パソコン入門・ はじめの一步		
回 数 時 間	午前・6 回 (10:00 ～ 12:00)		午前・4 回 (9:30 ～ 12:00)		午後・4 回 (14:00 ～ 16:00)		午前・午後・5 回 (10:00 ～ 12:00) (13:30 ～ 15:30)		
対象・定員	一般（講座終了後、センターのパソコンボランティアとして活動できる方）・15 名		小4～中学生・20 名		新栄学区在住・在勤の方・30 名		一般（パソコン初心者の方）・15 名		
費 受 講 料	無 料		600 円		無 料		1,500 円		
用 教材費等	—		2,000 円		現地学習にかかる交通費等は自己負担		100 円		
初回の持ち物	筆記用具		筆記用具・汚れてもよい服装・エプロン		筆記用具		筆記用具		
講 座 の あ ら ま し	「パソコンのない生活は考えられない」という人も多いと思います。でも、操作の仕方が分からない人も多いはず。そんな人の相談にこたえるパソコンボランティアとして活躍しませんか。		中区には、多くの仏壇・仏具店が軒を並べています。仏壇や仏具について学習することで、手づくりのよさを知り、地元の伝統工芸についての理解をより一層深めましょう。		近い将来起きるといわれている、東海・東南海地震に備えて、地域として取り組まなければならないことを確かめ、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。		「パソコンを始めたいけど難しい」と思っている人は多いのではないのでしょうか。電源の入れ方から、マウスの操作の仕方など、これからパソコンを始めようとする方を対象とした講座です。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	6 ／ 3	目指せ！ パソコンボランティア NPO 法人生涯学習 ネットワーク中部 理事長 中島 一	6 ／ 4	【現地学習】 仏壇・仏具の 職人の町を歩こう！ 名古屋仏具研究会 野依 克彦	5 ／ 14	市民が主役の 防災街づくり ～地震災害の基礎知識と 防災対策～ 災害ボランティア コーディネーターなごや 代表 高崎 賢一	7 ／ 28 (木) 午前	パソコンでイラストを 描いてみよう マイクロソフトオフィスマスター 中野 淳子	
	6 ／ 17	互いに気持ちよく 接しよう！ 人権ファシリテーター ゆいネット・ナゴヤ 代表 名波 龍弘					7 ／ 28 (木) 午後	文字を入力してみよう 同 上	
	7 ／ 8	これだけは知っておこう！ パソコンの仕組み 東 IT ボランティア・ HIT の会 代表 斉藤 豊一	6 ／ 18	匠の技① ～ ^{かざり} 金具の技法を学び、 写真立をつくろう！～ 同 上	5 ／ 28	【現地学習】 いざというとき どうする？ ～大地震の揺れは予想外～ 名古屋市港防災センター 職 員	7 ／ 29 (金) 午前	お知らせ文書を 作ってみよう 同 上	
	7 ／ 15	ワード・エクセルの 操作を確認しよう！ 同 上	7 ／ 2	匠の技② ～漆塗りの箸と蒔絵の ストラップをつくろう！～ 名古屋仏具研究会 浅川 忠	6 ／ 18	避難所生活 どうなる、どうする？ ～被災地から学ぶ 避難所生活の知恵～ 災害ボランティア コーディネーターなごや 代表 高崎 賢一	7 ／ 29 (金) 午後	インターネットを 体験しよう 同 上	
	7 ／ 29	パソコンボランティアの 仕事を知ろう！ 同 上			6 ／ 25	災害図上訓練 ～地域の災害を想定し、 対策を考える～ 同 上	7 ／ 30 (土) 午前	イラスト入りの カレンダーを作ろう 同 上	
	8 ／ 5	さあ、ボランティアを 始めよう！ 同 上	7 ／ 16	匠の技③ ～金・銀箔、彩色を使って 小屏風をつくろう！～ 名古屋仏具研究会 石井 徹					
	講座の初回時にオリエンテーションを行います。	※講座終了後、当センターのパソコンボランティアとして活動できること、マイクロソフト社のワード、エクセルの操作ができることが受講の条件です。		※第1回の現地学習は、美術室にて集合・解散です。 ※3 回以上の出席で、トライアルサタデー修了証を発行します。		生涯学習Webナビなごや Web ナビなごや 検索 生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。		e-なっと+なごや e なっと+なごや 検索 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。	
	講 師 敬称略								
会 場	第2集会室・センター広報室		美術室・現地		新栄小学校視聴覚室・港防災センター		センター広報室		

この講座案内は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。