

公開講座のご案内

どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

東海地震発生のメカニズムと想定被害
～地震を知ることから、防災につなげる～
日 時：10月19日(水) 10:00～12:00
講 師：名古屋大学大学院環境学研究所附属
地震火山・防災研究センター教授 鷲谷 威

新エネルギーを活用した未来の姿
～超長距離送電システムで地球規模の電力網を～
日 時：11月15日(火) 10:00～12:00
講 師：中部大学教授
超伝導・持続可能エネルギー研究センター長 山口 作太郎

両講座とも 会場：センター2階 視聴覚室 定員：66名

**紙芝居で
みんなの笑顔をつくる**
～親子で物語の世界を楽しもう～
日 時：12月17日(土)
10:00～12:00
会 場：センター1階 美術室
定 員：40名
講 師：マーガレット一家
川上 竜生

自主講座（グループ主催）のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加ください。
下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

<日本の和芸会>主催
◆日本の和芸<朗読・口上・紙芝居・落語・占い>
日本の伝統芸能である朗読・口上・紙芝居・落語・占いを学びませんか。
開 催：火曜日・午前(10:00～12:00)全6回
対 象：一般 定 員：25名 会 場：第3集会室
費 用：1,000円
①10/11(火) 和芸作品紹介と選択
②10/25(火) 和芸作品を個人指導
③11/ 8(火) 同上
④11/22(火) 同上
⑤12/13(火) 同上
⑥12/27(火) 和芸作品の仕上げと発表
受 付：10月11日(火) 9:30～10:00 第3集会室

<ボランティア バガチ>主催
◆ハングルひとことまる覚え◆
文法に関係なく、標準語の発音とアクセントで、決まり文句をまる覚えします。
開 催：木曜日・夜間(17:30～18:30)全4回
対 象：一般 定 員：20名 会 場：第4集会室
費 用：1,200円(高校生は無料)
①10/ 6(木) ご機嫌いかがですか。ありがとうございます。
②10/13(木) さようなら。すみません。
③10/20(木) 自己紹介。いただきます。ごちそうさまでした。
④10/27(木) お住まいはどこですか。トイレはどこですか。
受 付：9月22日(木) 17:30～18:30 第4集会室

<オカリナオーケストラ Wave>主催
◆体験してみよう オカリナオーケストラの世界◆
大編成オカリナオーケストラWaveの練習に参加して、音に包まれる幸せを体験してください。課題曲講習有り。
開 催：土曜日・午前(9:00～12:00)全5回
対 象：一般 定 員：30名 会 場：視聴覚室、第2集会室
費 用：6,000円
①10/29(土) オカリナオーケストラ練習体験
②11/12(土) オカリナオーケストラ演奏聴視
③11/19(土) オカリナのグルーブレッスン
④12/ 3(土) 同上
⑤12/10(土) 同上
⑥12/17(土) オカリナオーケストラの練習に参加して演奏
受 付：10月1日(土) 10:00～12:00 ロビー

<コーロ・ロペルタ>主催
◆エンジョイコーラス◆
ハツツとした歌声-歌うことは「のど(声帯)」の衰えをゆるやかに息を育てます。生活に合奏をとり入れて楽しんでみませんか。初心者の方大歓迎。
開 催：月曜日・午前(10:00～12:00)全5回
対 象：一般 定 員：10名 会 場：視聴覚室
費 用：3,000円
①10/17(月) ユニソンの楽しみ「誰もいない海」
②10/31(月) のど(声帯)周辺の筋肉をきたえよう
③11/ 7(月) 合唱曲の原点にかえて「花」の街」
④11/21(月) 曲の背景にある想いにせまる
坂の上の雲 主題歌「Stand Alone」
⑤12/ 5(月) みんなで歌うって素晴らしい
受 付：9月22日(木) 10:00～11:00 視聴覚室

<盤上戯クラブ「棋倶楽(ごらく)」>主催
◆オセロという「棋倶楽(ごらく)」◆
だれでも親しめるゲームですが、少し勝率が上げられるとちょっと楽しくなるこのうけあいです。
開 催：金曜日・午後(13:00～15:00)全5回
対 象：一般 定 員：10名 会 場：第3集会室
費 用：1,000円
①10/14(金) オセロのルール、マナー
②10/28(金) 絶対有利な着点・注意点
③11/25(金) ハンティ付きゲーム、危ない着点
④12/ 9(金) 中級のゲーム例
⑤12/23(金) 中上級のゲーム進行例
受 付：10月14日(金) 13:00～13:30 第3集会室

おもちゃ病院のご案内
「おもちゃが壊れて困っていませんか」
毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ・名古屋おもちゃの病院「とんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料(原則)で行っています。
一度相談してみてください。
開設時間：10:00～15:00
会 場：東生涯学習センター 2階 ボランティアルーム

ときめきの風は 東から ～開館30周年 楽しく挑戦 新しい発見!!～
生涯学習まつり2011
11月12日(土) 11月13日(日)
午前9時30分～午後4時 午前10時～午後3時
(オープニング午前9時40分～午前10時 3階体育室)
当センターを中心に活動をしている自主グループのみなさんが、作品展示・舞台発表などさまざまな形で、日ごろの活動成果を発表します。
その他にも大人や子どもが体験できる楽しいイベントが盛りだくさん。どうぞ皆様お誘い合わせのうえ、お出かけください。
東生涯学習まつり2011 実行委員会

11/12(土) 10:00～11:30 (まつりのオープニングに引き続きの講演です)
〔開館30周年記念講演〕 **東ふれあいサロン**
簡単トレーニングで健康づくり!若返り!
『湯浅式「ながらトレーニング」で若返り!』『これならできる簡単エクササイズ』など多数の著書をもつ湯浅先生が、「いつでも」「どこでも」「むりなく」できる運動を紹介します。毎日の生活に取り入れて、若々しく元気でいきいきと過ごしましょう。
講 師：中京大学スポーツ科学部教授 湯浅 景元
両講演とも予約不要・無料 会場：東生涯学習センター3階体育室 定員：100名(イス席定員を超えたら立ち見となります)

11/13(日) 10:30～12:00
公開講座 コンサート
観る人・聴く人の心に音色を届けたい
～障がい者がともに生活できる社会をめざして～
手話と女声ハーモニーをミックスさせた他にはない美しさを表現します。また、手話を使っていっしょに歌いましょう。
講 師：手話ハーモニーバンド ウィッシュ・プレス

パソコンで年賀状を作ろう
ワードを使ってイラスト入りの年賀状を作成します。
〔使用OS:WindowsXP 使用ソフト:Word2000〕
日 時：Aコース 11/16(水) 10:00～12:00
Bコース 11/16(水) 13:30～15:30
Cコース 11/23(水) 10:00～12:00
会 場：東生涯学習センター2階 パソコンルーム
費 用：600円(受講料300円、教材費300円)
対 象：ワードで日本語が入力できる方
定 員：各コース10名
講 師：東ITボランティア・HITの会
申込方法
【往復はがきによる申込の場合】
①講座名②コース名(A～Cの1つ)③住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、お申込みください。
【インターネットによる申込の場合】
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
《パソコン版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/《携帯電話版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/


申込注意事項
・申込は1コースのみ、1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。
・10月19日(水)〈必着〉までにお申し込みください。

パソコン相談会
パソコンを始めたものの、使い方でわからないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。
日 程：
① 9月7日(水) ② 9月28日(水) ③10月5日(水)
④10月26日(水) ⑤11月2日(水) ⑥11月23日(水)
⑦12月7日(水) ⑧ 1月25日(水) ⑨ 2月22日(水)
⑩ 3月7日(水) ⑪ 3月28日(水)
時 間：13:30～15:30
会 場：東生涯学習センター 2階 パソコンルーム
定 員：各回12名(先着順)
お一人30分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。
相 談 員：東ITボランティア・HITの会
費 用：無料
申込方法：開催当日、パソコンルームにて13:00より先着順で受け付けます。
※時間帯によっては、お待たせする場合があります。
※パソコンハード・パソコンOS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

生涯学習 かなごや
生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。
えっと・なごや
「親学」「なごや学」現代課題の講座をインターネットでいつでも「どこでも」受講することができます。

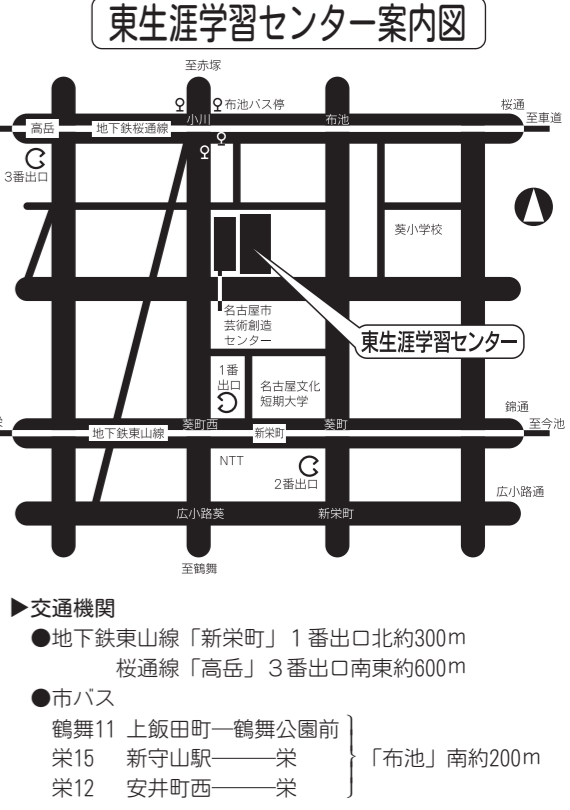
平成23年度 後期 東生涯学習センター 講座のご案内

締 切 日	講 座 名
	<なごや環境大学共育講座> 次世代エネルギーの未来を考える
9月27日(火) 必着	大地震に備えて、できること ～めざせ!地域で防災に強いまちを～ まちもひとも「バリアフリー」 ～すべてのひとが安心できる社会をめざして～ 50歳からの「こころ」と「からだ」のお手入れ法 ～運動習慣で、きもちよく自分を整える～ <なごや学マイスター講座> 東区文化のみちマイスター養成講座 ～東区のおゆみを伝えるガイドの魅力～ <親学関連講座> 「家庭の日はお父さんが主役」をめざして ～育メンへの道～
11月15日(火) 必着	<なごや学> 尾張徳川家の成立にかかわった女性たち ～女性たちを中心に尾張藩成立期をみる～ <トライアルサタデー> 伝統の技 まるごと体験 【午前コース】 初心者パソコン講座 【午後コース】 初心者パソコン講座

- 受講資格
市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。
(「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です)
- 申込方法
【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】
特記事項
※ 市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。
【インターネットによる申込の場合】
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
《パソコン版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/ 
《携帯電話版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/
- ◎申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行います。
◎抽選結果は、はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。その際、①費用②当選はがきかメールの抽選結果をご持参ください。
◎定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。
- 注意事項
◎申込は、1講座につき1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。
◎お申込み後は原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
◎受講できるのは当選者ご本人に限ります。
◎受講者以外の方は同伴できません(介助者を除きます)。
◎傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。
◎申込にあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には利用いたしません。

名古屋市東生涯学習センター

☎461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel932-4881・Fax932-4882
◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)



返信もともて

50	返信	あなたの住所 氏 名	① 講座名 (コース名) ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢(学年) ⑤ 電話番号 ⑥ 特記事項
----	----	---------------	--

往復はがき記入例

50	返信	東生涯学習センター 行	何もしないでください。
----	----	-------------	-------------

平成23年度 後期 講座プログラム

曜日	火・午前	水・午前	木（一部日）・午前	金・午前	金・午後	土・午前	木・午前	土・午前	集中(月～金)・午前	集中(月～金)・午後	
申込締切	9月27日(火)までに申し込み						11月15日(火)までに申し込み				
講座名	＜なごや環境大学共育講座＞ 次世代エネルギーの未来を考える	大地震に備えて、できること ～めざせ！地域で防災に強いまちを～	まちもひとも「バリアフリー」 ～すべてのひとが安心できる社会をめざして～	50歳からの「こころ」と 「からだ」のお手入れ法 ～運動習慣で、きもちよく自分を整える～	＜なごや学マスター講座＞ 東区文化のみちマスター養成講座 ～東区のおゆみを伝えるガイドの魅力～	＜親学関連講座＞ 「家庭の日はお父さんが主役」をめざして ～育メンへの道～	＜なごや学＞ 尾張徳川家の成立にかかわった女性たち ～女性たちを中心に尾張藩成立期をみる～	＜トライアルサタデー＞ 伝統の技 まるごと体験	【午前コース】 初心者パソコン講座	【午後コース】 初心者パソコン講座	
ミニガイド	地球温暖化問題で化石燃料に替わる発電手段が話題となり、今後重要になってきます。次世代エネルギーについて、発電の仕組みや利点などの基礎的な知識や、実用化への課題、普及に向けての取り組みなど今後への展望について学習します。環境問題について、今一度考えてみませんか。	東海・東南海地震が近いうちに起こるといわれています。大災害が発生したときには、いつどんなときに、助ける側、助けられる側になるかわかりません。地震について知り、命を守るための事前の備えや地域の人々と助け合いの関係づくりについて学習し、防災に強いまちづくりをめざします。	男性、女性、高齢者、子ども、障がい者、外国人…、まちにはいろいろな立場の人が生活しています。ある人にとっては何でもないことでも、立場の違う人にとっては障壁（バリア）となり、生活に不自由さを感じる場合があります。立場の違いによって起きるバリアや偏見・差別について学習し、だれもが安心して暮らせるバリアフリーの社会をめざします。	生涯を健康に過ごすためには、生活習慣の3本柱といわれる、運動・栄養・睡眠を整えることが大事だといわれています。ここでは、その中の運動に焦点をあて、体の動かし方とともに、呼吸法や笑顔の効用なども学習に取り入れ、心も体もより健やかに年を重ねられる自分のお手入れ法について学習します。	名古屋の近代化の歩みを伝える「文化のみち」。この講座は、市政資料館から徳川園にいたるまでの歴史的な建築物やその場所にゆかりのある人物について説明するガイドボランティア「東区文化のみちマスター」を養成する講座です。会員と受講生の融和と理解を深めるための交流会をもちます。講座受講後は、「東区文化のみちガイドボランティアの会」に加入して、活動します。	「育メン」と呼ばれ育児に積極的に関わる父親が、今、たいへん話題となっています。お父さんもこの機会に家庭教育について考えてみましょう。親子のふれあいを深め、会話を増やす機会としませんか。毎月第3日曜日の家庭の日はお父さんが「主役」をめざしましょう。	尾張徳川家を支えた女性たち、これまであまりスポットはあてられませんでした。しかし、彼女たちが歴史に与えた影響は決して小さいものではありません。この講座では、関ヶ原の戦いから、尾張徳川家が確立するまでの歴史を、女性たちの果たした役割からたどります。	使い捨ての時代となり、ものに対する関心や愛着が薄れている一方で、手作りのものや和のよさが見直されています。創業・創立して何十年と続き、何代にもわたって引き継がれた技術や作法を体験します。そして、携わる人々の心ふれ、日本の伝統の奥深さやすばらしさを実感しましょう。	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後もますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。 〔使用 OS : WindowsXP 使用ソフト : Word2000〕		
時間	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00) 第1回目は10:30～12:00	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00) 午後(13:30～15:30)	
期間(回数)	11/15～12/13(5回)	10/19～12/7(5回)	11/13～12/22(6回)	10/14～12/2(4回)	11/18～2/10(11回)	10/15～1/14(4回)	1/26～2/16(4回)	1/21～2/25(5回)	1/16～1/20(5回)		
対象・定員	一般・40名	一般・40名	一般・30名	一般・30名	一般(講座終了後、東区文化のみちマスターとして活動できる方)・30名	小学生以下の子をもつ父親・15名	一般・40名	小3～中学生・20名	マウス操作や日本語入力ができない方・各10名		
受講料	1,200円	900円	無料	1,200円	無料	900円	1,200円	750円	1,500円		
教材費等	交通費別途自費負担	交通費別途自費負担	—	—	交通費・入館料等別途自費負担	1,300円	—	2,100円	1,200円		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	11/15 公開講座 新エネルギーを活用した未来の姿 ～超長距離送電システムで地球規模の電力網を～ 中部大学教授 超伝導・持続可能エネルギー研究センター長 山口 作太郎	10/19 公開講座 東海地震発生メカニズムと想定被害 ～地震を知ることから、防災につなげる～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山・防災研究センター教授 鷲谷 威	11/13 公開講座 10:30～12:00 観る人・聴く人の心に音色を届けたい ～障がい者とともに生活できる社会をめざして～ 手話ハーモニーバンド ウィッシュ・プレス	10/14 「呼吸法」でこころとからだがラクになる ～深い呼吸で、心地よい自分のリズムをみつける～ いづみニコニコ体操会主宰 安田 いづみ	11/18 伝えていきたい東区の歴史と文化 ひがし百年史編集委員長 西山 朝雄 11/25 藩祖「義直」繁栄と自由の「宗春」幕末の名君「慶勝」 徳川美術館企画情報部部長 小池 富雄 12/2 【現地学習】建中寺・御霊屋見学と就職講話 建中寺住職 村上 真 瑞 東区文化のみちガイドボランティアの会 12/9 近代東区ゆかりの偉人たち① ～吉田禄在 水谷忠厚 無住国師 陳元鏡～ 東区文化のみちガイドボランティアの会副会長 大西 一郎 12/16 【現地学習】徳川園見学と所長講話 徳川園管理事務所所長 高岡 豊彦 東区文化のみちガイドボランティアの会 1/6 近代東区ゆかりの偉人たち② ～豊田佐吉・佐田 福沢桃介と川上貞奴～ 東区文化のみちガイドボランティアの会参与 井澤 昭雄 1/13 【現地学習】二葉館 旧豊田佐助邸 見学 東区文化のみちガイドボランティアの会 1/20 【現地学習】蓬左文庫見学と文庫長講話 蓬左文庫 文庫長 桐原 千文 東区文化のみちガイドボランティアの会 1/27 清須越と東寺町と御下屋敷 東区文化のみちガイドボランティアの会副会長 大西 一郎 2/3 【現地学習】東寺町と御下屋敷跡 見学 東区文化のみちガイドボランティアの会 2/10 文化財の宝庫 東区 東区文化のみちガイドボランティアの会 会長 花井 勝 支 副会長 深谷 紀 雄 なごや学マスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マスター」として認定する制度です。	10/15 親子でワイワイ ベトボルピザに挑戦！ ～親子で楽しい休日を通そう～ ファザーリングジャパン・東海 11/19 育メンの極意伝授 ～手作りおやつを食べながら語り合おう～ ファザーリングジャパン・東海 12/17 公開講座 紙芝居でみんなの笑顔をつくる ～親子で物語の世界を楽しもう～ マーガレット一家 川上 竜 生 1/14 【現地学習】親子でふれあい料理 ～家庭のだんらんをお父さんがつくろう～ 名古屋文化短期大学講師 中島 和美 お子さんも一緒に参加できます。 初回の持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、空の500mlペットボトル3本	1/26 関ヶ原以後の家康の天下掌握 ～家康の母「於大」と秀吉の妻「北政所ねね」～ 愛知東邦大学非常勤講師 高木 備太郎 2/2 尾張徳川家の草創 ～義直の母「相応院お龜の方」～ 愛知東邦大学非常勤講師 高木 備太郎 2/9 「大阪夏の陣」直前の徳川家 ～紀州浅野家「春姫」の婚姻～ 愛知東邦大学非常勤講師 高木 備太郎 2/14 尾張徳川家と徳川将軍 ～「千代姫」二歳の婚礼～ 愛知東邦大学非常勤講師 高木 備太郎	1/21 豆腐づくり体験 ～豆腐一筋、匠の心～ 作るもの 豆腐 味匠 くすむら 2/28 看板づくり(金箔)体験 ～長年の経験でお客様にふさわしい看板を～ 作るもの アクリル板に金箔を施したドアプレート 合資会社栗田看板舗 栗田 浩 司 3/2 茶道体験 ～茶の湯に出会う、日本に出会う～ 茶道裏千家愛知第一支部幹事長 飯田 宗 林 2/18 竹細工体験 ～竹から学び、人と自然をつなぐ～ 作るもの 竹を使った郷土玩具 合資会社日井竹材店 高橋 裕 1/20 和菓子づくり体験 ～創業から引き継がれ、発展してきた技と味～ 作るもの 季節の和菓子 御菓子所 芳光 島岡 樹 雄 全5回のうち4回以上出席されたお子さんには修了証をお渡しします。	1/16 ・パソコンを知ろう ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東ITボランティア・HITの会 1/17 ・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 東ITボランティア・HITの会 1/18 ・文書を作成しよう ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東ITボランティア・HITの会 1/19 ・インターネットを使おう ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東ITボランティア・HITの会 1/20 ・電子メールを使ってみよう ・電子メールのやり取りをしてみよう 東ITボランティア・HITの会 ※午前コースと午後コースの内容は同じです。 ※午前コースと午後コースは別々の講座です。 ※どちらかのコースをお選びください。(1コースのみ)		
	会場	第1、2、3、5回は視聴覚室 第4回は大同大学	第1、2、3、5回は視聴覚室 第4回は名古屋市港防災センター	第1回は体育室、 第2～6回は視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室 現地学習	第1、2回は料理室、第3回は美術室、 第4回は名古屋文化短期大学	視聴覚室	第1、5回は料理室、第2、4回は美術室、 第3回は和室	パソコンルーム	

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。