

【自主グループによる講座】

この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後グループに入って続けることもできます。			
曜日	木曜日	土曜日	木曜日
講座名	中・高齢者の表現体操 (健康な生活を送るために)	こどもタウン ～お店をだそう～	ケーキ教室 ～家庭で手軽に作ろう～
時間	10:00～12:00	10:00～12:00 ※3/20は9:30～15:00	10:00～12:00
対象・定員	一般10名	小学生以上、親子参加可 幼児は保護者同伴	一般20名
費用	1,200円	200円	2,000円(1回)
初回の持ち物	運動のできる服装、シューズ、タオル	筆記用具	エプロン、台ふきん、筆記用具、持ち帰り用箱または袋
講座ガイド	日常の健康維持管理を目的とし、音楽に合わせ楽しく体を動かす表現体操です。	1年に1日だけの、子どもたちが作る小さな町「こどもタウン」で遊びましょう。	毎回、楽しくケーキ作りをし、試食をします。作製したケーキはお持ち帰りできます。
学習プログラム	①12/1 体力を高める体操①	①2/18 どんな町にする	①10/20 黒糖マロンケーキ
	②12/8 体力を高める体操②	②3/3 準備開始	②11/17 きな粉フランクフォースの焼き菓子
	③1/12 脳力を高める体操	③3/20(祝) こどもタウン本番	③12/15 クリスマスケーキ(内容はお楽しみ!)
	④1/19 毎日体操①	④3/25(日) おつかれパーティー	
	⑤2/2 毎日体操②		
	⑥2/9 楽しく体操		
主催	ミナトナイスレディー	みなとこどもタウン実行委員会	アップルパイ
受付日時	12月1日(木) 10:00～12:00 視聴覚室(3階)	2月18日(土) 9:30～10:00 第3集会室(3階)	10月13日(木) までに 加藤(090-2570-0049) まで電話連絡
会場	受付後に、講座の様子を見学することもできます。(こどもタウンを除く) ※受付に来られない場合は電話でご相談ください。(653-5171)		

家庭の日事業・あそびの広場 **無料**

第3日曜日家庭の日に、楽しい体験をしてみませんか。

日時: 9/18、10/16、1/15、2/19 10:00～12:00
担当: センターを利用している自主グループ
対象: 幼児・小中学生(小学2年生以下は保護者同伴、親子参加可)
事前申込み不要 参加費無料(一部材料費が必要)

9/18(日) 卓球を楽しもう!
10/16(日) 五平餅を作ろう・独楽まわしにチャレンジ
1/15(日) 手話を体験しよう
2/19(日) かわいい工作

みなとふれあいウォーク **無料**

その1 南陽のふるさとめぐり 明治の東海道を歩く
日時: 10月22日(土) 10:00～12:00
集合: 9:50 市バス南陽中学校
場所: 南陽中学校バス停から新西福橋バス停までの周辺地域
講師: 港区史跡ガイドマスターの会

その2 名古屋港ガーデン埠頭を散策
日時: 11月5日(土) 10:00～12:00
集合: 9:50 地下鉄名古屋駅1番出口
場所: ガーデン埠頭周辺
講師: 名古屋港ガイドマスターの会
申込: 9月12日(月)
午前9時より電話・窓口にて先着順、一般20名、参加費無料

庄内川 ヨシ原探検隊 **親子**

～南陽大橋付近をボートで探検～
10月23日(日) 13:30～15:30
対象・定員: 親子16組(お子様は小学3年生～中学生)
申込: 「往復はがき」または「インターネット」
費用: 無料
締切: 9月20日(火) 必着(応募者多数の場合抽選)

文化祭コンサート **無料**

オープニングコンサート 出演: pansonido
「ドラム缶の楽器!?～心に響く、透き通るやさしい音色～」
11月19日(土) 9:30～10:30 コピー

エンディングコンサート 出演: 東港中学校吹奏楽部
11月20日(日) 15:15～15:45 体育室

バレンタインで親子クッキング **親子**

～愛情たっぷりガトーショコラ作り～
2月11日(土) 10:00～12:00 料理室

講師: せつこのパンとお菓子の教室 豊島世都子
対象・定員: 親子12組(お子様は小中学生)
申込: 「往復はがき」または「インターネット」
費用: 1,150円(お子様2名の場合150円別途必要)
締切: 11月29日(火) 必着(応募者多数の場合抽選)

【港区多文化共生推進協議会共催】

みんなで楽しく国際交流 **無料**

～ブラジルのお菓子を作って、遊ぼう～
3月3日(土) 13:00～16:00 料理室

講師: 早川 聡子
対象・定員: 小学生30名(2年生以下は保護者同伴)
費用: 無料
申込: 1月31日(火) 午前9時より
電話・窓口にて先着順

竹パンづくり&サイエンスショーとふしぎ工作

3月20日(祝)

竹パンづくり 11:00～14:00
サイエンスショーとふしぎ工作 ①11:00～12:00 ②13:00～14:00
対象: 幼児・小中学生(小学2年生以下は保護者同伴、親子参加可)
定員: 竹パンづくり80名、サイエンスショーとふしぎ工作60名
費用: 教材費100円程度
申込: 事前申し込み不要。当日先着順

みなとこどもタウンも同時開催(後援: 港区役所)
子どもによる、子どものための小さな町。「お店屋さんごっこ」で働いたり、遊んだりしませんか!
時間: 10:30～14:00
費用: 200円(参加費)
申込: 事前申し込み不要

パソコン相談室のお知らせ **無料**

ワード・エクセル・インターネットなどでわからないことがありましたらお気軽にお越しください。
毎週金曜日 10:00～12:00 コンピュータ学習室
(9/23、11/18、12/23、12/30、1/6、3/30は休み。)
当日受付、無料、相談時間1人30分以内

港 平成23年度 後期

名古屋市港生涯学習センター

主催講座のご案内

■受講資格
市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。
※締切は講座によって違います。ご注意ください。申込締切日(必着)です。
※点訳版の講座案内が港区役所と名古屋盲人情報文化センターに置いてあります。

曜日	時間	講座名	申込締切日
月	午前	心をつなぐ手話ボランティア養成講座	9月20日
月	午後	つながるあなた、わたし ～大切にしよう、一人ひとりの人権～	10月25日
水	午前	〈親学関連講座〉 親子であそぼ! みんなであそぼ!	9月20日
水・木	午前	健康は習慣から(託児付)	11月29日
金・土	午前(一部別時間)	〈トライアルサタデー〉 “おぼけやしき”づくり隊	10月25日
土	午後	〈なごや学マスター講座〉 西の森、戸田川でよく学び、よく遊ぶ	9月20日
土	午後	【港区多文化共生推進協議会共催】 ブラジルってどんなところ?	11月29日
日	午前	【地域開設講座】 地域防災コミュニティ	—

名古屋市 港生涯学習センター

【案内図】

交通機関

- 地下鉄
 - 名城線・名港線(名城線金山經由⇄名古屋港)
 - 築地口下車①番出口 北東約500m
 - 港区役所下車①番出口 南東約700m
- 市バス
 - 金山25(野跡駅⇄金山)
 - 名港16(名古屋港⇄地下鉄鳴子北)
 - 名港11(名古屋港⇄鳴尾車庫)
 - 港巡回(港区役所⇄多加良浦)
 - いずれも港陽町下車 東約100m
- 名港13(港区役所⇄多加良浦)
- 高畑13(港区役所⇄八田駅・地下鉄高畑)
- 幹線地1(港区役所⇄野跡駅)
- いずれも港郵便局下車 東約500m

住所 〒455-0013 港区港陽一丁目10-18
TEL653-5171 FAX653-5172

開館時間 午前9時～午後9時(日・祝日は午後5時まで)
休館日 毎月第2火曜日と第4月曜日・年末年始(12/29～1/3)
駐車場 31台(1回300円、30分以内無料)
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

申込方法 ※1講座につき、1通のみ有効

往復はがきによる申込み
往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

4550013 何もしないでください
港生涯学習センター行

郵便番号 港区港陽一丁目10-18
あなたの住所
あなたの氏名

(往信用の裏)
①希望講座名・事業名
②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤親子対象講座やトライアルサタデー、託児希望の場合はお子様の氏名(ふりがな)と生年月日または学校名・学年

インターネットによる申込み

名古屋市 電子申請 検索

⇒主催者からさがす ⇒港生涯学習センター

下記の電子申請サービスホームページをご覧ください。
【アドレス】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/
【携帯電話】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/

締切
・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

抽選
・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。
・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたはインターネットにてお知らせします。

注意事項

- お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません(受講料はお返しできません。)
- 受講を辞退される場合は、必ず当センターまで、ご連絡ください。
- 全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
- [現地学習]では、現地までの交通費、入場料は受講者負担です。
- 定員に達しない講座については、締切日の翌日から事務室で受け付けます。

港生涯学習センター文化祭
～つなごう明日へ 文化のぎざな～

11月12日(土) 9:45～16:20 港文化小劇場
19日(土) 9:30～16:30 港生涯学習センター
20日(日) 9:30～15:45 港生涯学習センター

センターで活動しているグループが日ごろの活動成果を発表します。作品展示・ステージ発表・体験コーナー・バザー・給食など楽しい催しがいっぱいです。

生涯学習Webナビごや
Webナビごや 検索

eおっとごや
eおっとごや 検索

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

平成23年度 後期 港生涯学習センター主催講座プログラム

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。

公開講座のお知らせ

申込不要 参加費無料 当日先着54名

西の森、戸田川で学ぼう!遊ぼう!

～次世代に伝える森づくり～
10月8日(土) 13:30～15:30 視聴覚室
講師: 犬山里山学特任研究員 小林 高浩
西の森、戸田川での生物多様性と戸田川みどりの夢くらぶの活動を学びましょう。

「お金をかけずにできる家具固定と安価な耐震改修」

10月29日(土) 13:30～15:30 視聴覚室
講師: あいち防災リーダー会会長 早川 澄男
耐震化アドバイザー 丸谷 勲 藤井 勝久
いつ発生してもおかしくない大規模地震。命を守るための対策を考えましょう。

避難生活の支援からみえる人権問題

～日ごろからつながるあなた、わたし～
12月5日(月) 13:30～15:30 視聴覚室
講師: 名古屋みなと災害ボランティアネットワーク 代表 高崎 賢一
災害時にはどんな人権問題が起きているのか事例を通して正しく理解して、災害が起きたときにどんなことが大切になるかを考えましょう。

冬の“おばけやしき”

12月25日(日) 10:00～11:30 視聴覚室
20名の子どもたちが作る“おばけやしき”…こわくておもしろくて、とにかくめちゃくちゃ楽しい!きてね!!

新春演奏会 東北へ届け!胡弓の調べ

1月14日(土) 13:30～15:00 ロビー
演奏者: 胡弓演奏家 石田 音人
新春を胡弓の調べでお楽しみください。東北の状況についての話を聞きながら、早い復興を願って演奏会を行います。
※茶代については有料(希望者のみ自己負担)

体にいい刺激

～簡単エクササイズ～
2月2日(木) 10:00～12:00 体育室
講師: 中京大学 教授 湯浅 景元
筋肉や脳にいい刺激を与えて、より健康になりましょう!

曜日	月	月	水	水・木	金・土・日	土	土	地域限定・日
講座名	心をつなぐ手話ボランティア養成講座	つながるあなた、わたし～大切にしよう、一人ひとりの人権～	〈親学関連講座〉親子であそぼ!みんなであそぼ!	健康は習慣から(託児付)	〈トライアルサタデー〉“おばけやしき”つくり隊	〈なごや学マスター講座〉西の森、戸田川でよく学び、よく遊ぶ	[港区多文化共生推進協議会共催]ブラジルってどんなところ?	【地域開設講座】地域防災コミュニティ
申込期日	9月20日(火) 必着	10月25日(火) 必着	9月20日(火) 必着	11月29日(火) 必着	10月25日(火) 必着	9月20日(火) 必着	11月29日(火) 必着	地域開設講座のため地域限定とします
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00(第5回のみ10:00～12:30)	10:00～12:00	10:00～12:30 12/24は10:00～15:00 12/25は9:00～13:30	13:30～15:30	13:30～15:30	10:00～12:00
対象・定員	一般 20名	一般 30名	2歳以上の未就学児と親 20組	一般 30名(内託児8名)	小学3年生～中学生 20名	一般 20名	一般 24名	高木学区・稲永学区住民 30名
受講料	無料	無料	1,500円	1,200円(託児別途400円)	900円	無料	無料	無料
教材費等	1,470円	—	600円	—	600円	—	—	—
初持物の	筆記用具	筆記用具	筆記用具・動きやすい服装	筆記用具・動きやすい服装・シューズ・タオル	筆記用具・動きやすい服装	筆記用具	筆記用具	筆記用具
講座ガイド	一度手話を覚えた方、入門編が終わってステップアップしたい方がより実践に近い手話を学習できる機会です。手話を覚えてボランティア活動をしませんか?	あなたもわたしもともに大切な存在です。しかし、お互いを認められないことや偏見から差別意識をもつことがあります。人権について正しく理解し、一人ひとりの人権を大切にしまちづくりへとつなげましょう。	子どもは“あそび”のなかから知性を育み、それぞれの想像力や個性を伸ばしていきます。いろいろな体験を通して、親子で・みんなで楽しみましょう。	運動、食事、会話、睡眠など基本的な生活習慣において気をつけることや取り組むとよいことなど学習します。すぐに実践に生かせるように学習をしましょう。	“おばけやしき”…こわいけどおもしろそう…一人はいやけど友達となら入りたい…おどろかされるよりおどかしたい…で、いっぺんみんなで作ってみない? おもしろいと思おうよ。	戸田川緑地で“なごや西の森づくり”に参加しませんか?森づくりの基礎的な知識と技術を身につけ、「戸田川みどりの夢くらぶマスター」として市民の森を育てましょう。	ブラジルについてどのくらい知っていますか?歴史、言葉、料理などブラジルの文化にふれながら、理解を深めましょう。	過去の災害の歴史を振り返り、災害の被害を最小におさえるための避難所生活、救急法や家屋の対策、地域のネットワークづくりなどについて学びます。
学習プログラム	① 10/31 手話は「見ることば」～工夫して表現しよう～	① 【公開講座】避難生活の支援からみえる人権問題～日ごろからつながるあなた、わたし～名古屋みなと災害ボランティアネットワーク代表 高崎 賢一	① 10/19 歌とおはなしてこんにちは～手遊びいっぱい～ワークショップ専門企画みんなの木 猪子 秀子	① 【公開講座】体にいい刺激～簡単エクササイズ～中京大学教授 湯浅 景元	① “はじめまして”で“劇あそび”の巻 ワークショップ専門企画 みんなの木代表 岡本 伸子	① 【公開講座】西の森 戸田川で学ぼう!遊ぼう!～次世代に伝える森づくり～犬山里山学研究所特任研究員 小林 高浩	① ブラジルってどんな国?～ブラジル移民の歴史から現在～ AULA DO KYUBA 講師 早川 聡子	① 市民が主役の防災まちづくり 名古屋みなと災害ボランティアネットワーク代表 高崎 賢一
	② 11/7 意味をつかんで表現しよう		② 異文化理解でつながるあなた、わたし～外国人との共生～西三河国際理解教育情報センター(IEC)代表 平野 木恵	② 2/9 カリッと炭火でいただきます～竹パン&ホイル焼き体験～ あいち野外科理研究所代表 舘野 尚文	② 2/9 免疫力アップのために～薬膳から考える～ 医食健・栄養クリニック院長 西川 修	② “作戦会議”と“ミニミニおばけやしき”の巻 岡本 伸子	② (現地学習)西の森、戸田川にすむ生きものたち～森や川辺の生きもの調査～ピオープを考える会会長 長谷川 明子	② ブラジルの子どもたちの遊びを知ろう NIC地球市民教室講師 ダシルバ エリサージェア アルンダ
	③ 11/14 意味に合った手話を選んで表現しよう	③ 見えにくい相手とつながるあなた、わたし～インターネットと人権を考える～名古屋工業大学大学院准教授 伊藤 嘉浩	③ 11/26 みんなでヨーイドン!～元氣いっぱい運動会～ 猪子 秀子	③ 2/16 心身をリフレッシュ&リラックス&リセット～正しい姿勢の作り方～ えがお回復整体明楽堂院長 石川 明	③ “おばけ”と“しかけ”を作るの巻 その1 画家 若杉 しのぶ	③ (現地学習)森を調べよう!～樹木の名前調べと診断～雑木林研究会 眞弓 浩二	③ 1/28 ブラジル料理を作ろう 早川 聡子	③ 2/19 耐震化の紹介と災害時に身近なものでできる応急手当法 あいち防災リーダー会会長 早川 澄男
	④ 11/21 表情・強弱・速度を工夫して表現しよう							
	⑤ 12/5 位置・方向を工夫して表現しよう①	⑤ 歴史とつながるあなた、わたし②～大切にしよう～一人ひとりの人権～ 近藤 祐昭	⑤ 11/2 みんなでモチモチ!～大福もち、きなこもち、みんな力もち～ 舘野 尚文	⑤ 2/29 明日につながるすっきり睡眠術 スリープケアマスター 今枝 昌子	⑤ “おばけやしき作り”で“リハーサル”の巻 岡本 伸子	⑤ (現地学習)西の森で遊び方を学ぼう!～クラフトづくりやネイチャーゲーム～NPOネイチャークラブ東海代表 篠田 陽作	⑤ 2/4 ブラジル料理を作ろう 早川 聡子	⑤ 2/19 耐震化の紹介と災害時に身近なものでできる応急手当法 あいち防災リーダー会会長 早川 澄男
	⑥ 12/12 位置・方向を工夫して表現しよう②							
	⑦ 12/19 伝え合うことの大切さ～聴覚障がい者と交流会～	⑦ 1/16 指さしを使って表現しよう	⑦ 11/9 みんなでモチモチ!～大福もち、きなこもち、みんな力もち～ 舘野 尚文	⑦ 2/29 明日につながるすっきり睡眠術 スリープケアマスター 今枝 昌子	⑦ “おばけやしき作り”で“リハーサル”の巻 岡本 伸子	⑦ (現地学習)西の森で遊び方を学ぼう!～クラフトづくりやネイチャーゲーム～NPOネイチャークラブ東海代表 篠田 陽作	⑦ 2/4 ブラジル料理を作ろう 早川 聡子	⑦ 2/19 耐震化の紹介と災害時に身近なものでできる応急手当法 あいち防災リーダー会会長 早川 澄男
	⑧ 1/16 指さしを使って表現しよう							
	⑨ 1/30 体の向きを変えて表現しよう	⑨ 2/6 空間を活用して表現しよう～手話サークル活動に参加～	⑨ 11/16 おもいでがいっぱい～絵本の紹介と茶話会～ 猪子 秀子	⑨ 2/29 明日につながるすっきり睡眠術 スリープケアマスター 今枝 昌子	⑨ “おばけやしき作り”で“リハーサル”の巻 岡本 伸子	⑨ (現地学習)西の森で遊び方を学ぼう!～クラフトづくりやネイチャーゲーム～NPOネイチャークラブ東海代表 篠田 陽作	⑨ 2/4 ブラジル料理を作ろう 早川 聡子	⑨ 2/19 耐震化の紹介と災害時に身近なものでできる応急手当法 あいち防災リーダー会会長 早川 澄男
	⑩ 2/6 空間を活用して表現しよう～手話サークル活動に参加～							
会場	視聴覚室	視聴覚室	和室(第1・3・5回) 料理室(第2・4回)	体育室(第1回) 視聴覚室他(第2～5回)	視聴覚室・美術室(全回) 第2集会室(第5・6回)	視聴覚室(第1回) 現地学習(第2～6回)	視聴覚室(第1・2・4回) 料理室(第3回) 現地学習(第5回)	高木コミュニティセンター



託児希望者申込案内
対象: 満2歳以上(2/2現在)未就学の本講座受講者のお子さん
定員: 8名
費用: 400円(おやつ代)

4回以上参加したお子様には修了証をお渡しします。



なごや学マスターは、生涯学習センターで「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マスター」として認定していく制度です。

※都合により講座の講師・内容が変更される場合があります。※定員に達しない講座については締切日の翌日から事務室で受け付けます。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。