

# 平成23年度 後期 瑞穂生涯学習センター主催講座プログラム

曜 日	火・金曜日	水・土曜日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
講 座 名	パソコンボランティア養成講座 ～パソコンの技能を生かしてみませんか～	〈なごや学マイスター講座〉 レトロな瑞穂ヘタムスリップ ～街の魅力を伝えてみませんか～	〈なごや学〉【みずほ検定関連講座】 瑞穂の魅力まるかじり ～マップ片手に史跡散策～	〈なごや環境大学共育講座〉 地下鉄・リニモで行く 秋の公園巡り	〈なごや学〉 尾張の古代史 ～弥生時代編～
申 込 締 切 日	9月27日(火) 必着				
期 間	11 / 4～11 / 29	10 / 5～11 / 12	10 / 19～12 / 7	10 / 20～11 / 24	10 / 28～12 / 16
時 間	10:00～12:00	9:30～11:30	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00
対 象 ・ 定 員	一般・12名 (Wordの基本操作ができる方)	一般・20名	一般・30名	一般・30名	一般・50名
受 講 料	無料	無料	無料	1,200円	1,500円
教 材 費	—	—	—	—	—
講 座 の 内 容	パソコンに関する知識や技能を生かして、社会に貢献してみませんか。この講座は、センターでパソコンの学習支援をしていただくボランティアを養成する講座です。講座終了後は、第2・第4水曜日の午前に行っている「初心者のためのパソコン塾」にパソコンボランティアとしての参加を期待しています。	大通りから一本中に入るだけで瑞穂のまちにはレトロな建物をはじめいろいろな発見があります。これまで素敵な発見をしてきた「瑞穂うらおいまちづくり会」の活動に参加していっしょに新しい発見をしてみませんか。きっと瑞穂の新たな魅力が見つかりますよ。	瑞穂区の歴史や街道・古蹟・城跡・寺社などの史跡について学びます。瑞穂区にある4つの史跡散策コースを歩くなどして、瑞穂区の史跡の魅力をまるかじりしてみませんか？本講座は、瑞穂区が行う「みずほ検定」と関連して行われる講座です。	秋の心地よい季節に、地下鉄やリニモの駅からも近い大きな公園で「見る」「匂う」「触る」などを通して、自然を楽しむ活動を体験します。「デザイン」「香り」「暮らし」「色」「表現」というテーマに合わせて自然を感じてみましょう。	弥生時代はどのような時代だったのか？また、どうして弥生時代は終わりを迎えたのか？当時の様子を思い浮かべるだけで、楽しくなってきます。弥生時代の様子や人々の生活について、考古学の視点から学びます。
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 11 / 4 (金) パソコンインストラクターとしての心構え 瑞穂パソコンボランティア会員	① 10 / 5 (水) 高さを味わう～瑞穂の楽しさ～ 名古屋大学准教授 西澤 泰彦	① 10 / 19 「みずほ検定」とは？ 瑞穂の歴史まるかじり 瑞穂区郷土史跡研究会副会長 松田 史世	【公開講座】【現地学習】 瑞穂公園で体感！ 好きなデザインを作ろう ～テーマ「自然のデザイン」～ インターンプリター 水谷 央	① 10 / 28 弥生時代の伝来と受容 ～東海地域の特質～ 元名古屋女子大学教授 丸山 竜平
	② 11 / 11 (金) パソコン塾の事前準備と当日準備 同上	② 10 / 12 (水) 【現地学習】 瑞穂の丘のおもしろさ ～新しい「岡」のまちづくり～ 白壁アカデミア世話人 池田 誠一	② 11 / 2 【現地学習】 瑞穂の魅力① 《「民間信仰のみち」散策》 ～八高古墳や信仰の寺院 など～ みずほ史跡ウォーカー会員	第1回は、公開講座ですが、講座とは別に申し込みが必要です。詳しくは、公開講座の欄をご覧ください。	② 11 / 4 弥生時代における集落の発達 ～水稲農耕と巨大環濠集落～ 同上
	③ 11 / 15 (火) 教えてみよう① (パソコンボランティア模擬体験) ～Aグループ発表～ 同上	③ 10 / 26 (水) 【現地学習】 街の魅力発見！ 第2弾 MAP を持ってまち歩き 瑞穂うらおいまちづくり会 会員	③ 11 / 9 【現地学習】 瑞穂の魅力② 《「ふるさと歴史のみち」散策》 ～津賀田神社や 藤原師長ゆかりの地 など～ 同上	【現地学習】 庄内緑地公園で体感！ お気に入りの香りを探そう ～テーマ「自然の香り」～ 同上	③ 11 / 18 尾張最大の弥生集落 「朝日遺跡」に迫る ～発掘から明かされる事実～ 愛知県埋蔵文化財センター主任専門員 宮腰 健司
	④ 11 / 18 (金) 教えてみよう② (パソコンボランティア模擬体験) ～Bグループ発表～ 同上	④ 11 / 26 (水) 【現地学習】 出会いと感動！ おしゃれな瑞穂区を探そう ～瑞穂区東部の街並み～ 同上	④ 11 / 16 【現地学習】 瑞穂の魅力③ 《「塩付街道と桜のみち」散策》 ～東山荘や暮雨巷 など～ 同上	【現地学習】 平和公園で体感！ 暮らしに生かせるものを探そう ～テーマ「自然と暮らし」～ 同上	④ 11 / 25 弥生時代の墳墓 ～方形周溝墓群の世界～ 元名古屋女子大学教授 丸山 竜平
	⑤ 11 / 22 (火) 教えてみよう③ (パソコンボランティア模擬体験) ～Cグループ発表～ 同上	⑤ 11 / 12 (出) 【現地学習】 おもしろな瑞穂区を探そう ～瑞穂区東部の街並み～ 同上	⑤ 11 / 10 【現地学習】 瑞穂の魅力④ 《「貝塚と城あとをしのぶみち」散策》 ～瑞穂古墳群や中根銅鐸 など～ 同上	【現地学習】 名城公園で体感！ 秋の色の変化を楽しもう ～テーマ「自然の色」～ 同上	⑤ 12 / 9 弥生社会と銅鐸祭祀 ～東海地域の青銅器生産と祭祀信仰～ 同上
	⑥ 11 / 25 (金) 教えてみよう④ (パソコンボランティア模擬体験) ～Dグループ発表～ 同上	⑥ 11 / 12 (出) 【現地学習】 出会いと感動！ おしゃれな瑞穂区を探そう ～瑞穂区東部の街並み～ 同上	⑥ 11 / 30 【現地学習】 瑞穂の魅力④ 《「貝塚と城あとをしのぶみち」散策》 ～瑞穂古墳群や中根銅鐸 など～ 同上	【現地学習】 名城公園で体感！ 秋の色の変化を楽しもう ～テーマ「自然の色」～ 同上	⑥ 12 / 9 弥生社会と銅鐸祭祀 ～東海地域の青銅器生産と祭祀信仰～ 同上
	⑦ 11 / 29 (火) まとめ(全体の好評) パソコンボランティアとしての活動 同上	⑦ 11 / 29 (火) 【現地学習】 出会いと感動！ おしゃれな瑞穂区を探そう ～瑞穂区東部の街並み～ 同上	⑦ 11 / 29 (火) 【現地学習】 出会いと感動！ おしゃれな瑞穂区を探そう ～瑞穂区東部の街並み～ 同上	【現地学習】 名城公園で体感！ 秋の色の変化を楽しもう ～テーマ「自然の色」～ 同上	⑦ 11 / 29 (火) 弥生社会と銅鐸祭祀 ～東海地域の青銅器生産と祭祀信仰～ 同上
	備 考	◆初回の持ち物は筆記用具です。 ◆現地学習については現地集合、現地解散とします。交通費は実費負担となります。 ◆11/12(土)は昼食持参	◆初回の持ち物は筆記用具です。 ◆現地学習については現地集合、現地解散とします。交通費は実費負担となります。 ◆11/12(土)は昼食持参	◆初回の持ち物は筆記用具です。 ◆現地学習については現地集合、現地解散とします。交通費は実費負担となります。	◆初回の持ち物は筆記用具です。 ◆現地学習については現地集合、現地解散とします。交通費は実費負担となります。
会 場	第3集会室	第2集会室・総合リハビリテーションセンター・現地地	第2集会室・現地	現 地	視聴覚室

※傷害保険等は設定していません。必要な方は各自でご加入ください。

●網掛けで示しているところは、日程・会場等にご注意ください。

土 曜 日	木 曜 日
〈トライアルサタデー〉 2012 こどもまつりをつくろう ～遊びのパラダイスをめざして～	〈親学関連講座〉 子育てenjoyセミナー ～テーマはコミュニケーション～
11月22日(火)〈必着〉	12月7日(水)〈必着〉
12 / 17～3 / 17 9:30～12:00	1 / 19～2 / 23 10:00～12:00
小学3年～中学生・30名	一般・24名(内託児付き10名)
無料 250円	1,500円 400円
瑞穂生涯学習センター恒例の「春のこどもまつり」には、毎年たくさんの方が来ます。遊べる屋台(お店)を自分たちで考えて開いてみませんか？仲間やお兄さん、お姉さんと協力して、いっしょに楽しいまつりをつくりましょう。	「親学」とは、子どもにとって親はどうあるべきかを考え、子どもとともに親として成長する楽しさを学ぼうとするものです。本講座の中で、子育て中の仲間と楽しく過ごしながら、親子のコミュニケーションについて学んでいきましょう。
① 12 / 17 「こどもまつり」やる人あつまれ！ ～仲間づくりと屋台の計画～ 劇団うりんこ 安形 葉子 センター学習支援スタッフ	① 1 / 19 脳科学を子育てに生かすには？ 教育セラピスト 桑原 規歌
② 1 / 14 楽しい屋台にしよう！ ～作戦会議と景品づくり(スライム)の練習～ 同上	② 1 / 26 脳科学コミュニケーション① ～心を開く～ 同上
③ 2 / 18 遊びの屋台 準備開始！ ～屋台づくりと景品づくり(ポップコーン)の練習～ 同上	③ 2 / 9 脳科学コミュニケーション② ～意欲を引き出す～ 同上
④ 5 / 3 オープニング・エンディングをかくよ！ 準備完了！ (13:00～15:30) 同上	④ 2 / 16 今日のおやつはパン作り ～家で一緒に作れば 会話もはずむ～ 焼き立てガリガリメロンパン 小松菜スムージー フードサンシャイン代表 鈴木あかね
⑥ 3 / 10 わくわくどきどきりーサル (9:30～12:00) 同上	⑤ 2 / 23 ママ友とナイス・コミュニケーション ～脳科学を大人にも生かして～ 教育セラピスト 桑原 規歌
⑦ 8 / 11 (日) まつりだ！まつりだ！ (9:30～12:00) (13:00～15:30) 同上	◆託児の対象は、1/19の時点で2歳以上の未就学児です。 ◆託児コースの受講者は、1/12(木)の10時より第1集会室にて託児説明会を行います。 ◆託児コースの受講者は、おやつ代として300円を別途徴収します。
⑨ 3 / 17 また会いましょう ～パーティーでおつかれさま～ 同上	◆講座申込・問い合わせ◆応募は、往復はがき、FAX又はe-mailで、9月27日(火)までに名古屋女子大学公開講座係まで申し込んでください。 TEL:852-9400 FAX:852-9769 e-mail: opencoll@nagoya-wu.ac.jp
視聴覚室他	第2集会室・料理室

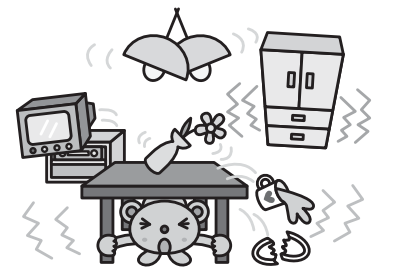
水 曜 日	木 曜 日
〔名古屋女子大学・瑞穂区社会福祉協議会との共催〕 家族について考えよう	〔瑞穂区社会福祉協議会との共催〕 瑞穂区入門手話講座
名古屋女子大学へ往復はがき・FAX、又はe-mailで 9月27日(火)〈必着〉	瑞穂区社会福祉協議会へ電話・FAXで、又は窓口にて 9月15日(木)〈必着〉
11 / 2～12 / 7 10:40～12:10	9 / 22～12 / 22 18:30～20:30
一般・80名	小学5年～一般(初めて手話を学ぶ瑞穂区在住・在勤・在学の方優先)・20名
無料	無料
あなたにとって「家族」「家族の絆」とは何でしょうか？現代社会では「家族」に関する価値観が多様化しています。専門家の話を聞いて、「家族」のあり方についてしっかり考えてみませんか。そして、あなたの家族観を見つめ直してみませんか。	初めて手話を学ぶ人のための入門講座です。手話の基本と聴覚障がい者への理解を深める学習をします。終了後はグループに入り、みんなで楽しく手話通訳のボランティアをしてみませんか。
① 11 / 2 変わる家族と変わらない絆 名古屋女子大学家政学部教授 平松 道夫	① 9 / 22 聴覚障がいを通してからはじめよう つたえあってみましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
② 11 / 9 ライフコースと「家族」のかかわり ～「人生すごろく」を作成してみよう！～ 名古屋女子大学家政学部講師 藤田 智子	② 9 / 29 名前を紹介しましょう 同上
③ 11 / 16 家庭科における 家族の学びを考える 名古屋女子大学家政学部准教授 神山 久美	③ 10 / 6 家族を紹介しましょう 同上
④ 11 / 30 (9:00～10:30) 介護と虐待について 名古屋女子大学家政学部講師 木俣 光江	④ 10 / 13 趣味について話しましょう 同上
⑤ 12 / 7 無縁社会への挑戦 ～住民主体の福祉コミュニティを目指して～ 瑞穂区西部いきいき支援センター・社会福祉士 横山 礼子	⑤ 10 / 27 数字を使って話しましょう 同上
会場周辺図	⑥ 11 / 10 仕事について話しましょう 同上
地下鉄瑞穂区役所駅 瑞穂区役所 名古屋女子大学 瑞穂区役所下車 東へ徒歩5分	⑦ 11 / 17 あなたの家を紹介しましょう 同上
【講座申込・問い合わせ◆応募は、必要事項(講座名・住所・氏名・電話番号・年齢)を記入の上、瑞穂区社会福祉協議会へ電話・FAX又は窓口にて9月15日(木)までに申し込んでください。 ◆小学5年～中学生は必ず保護者同伴。 TEL:841-4063 FAX:841-4080 〒467-0016 瑞穂区佐渡町3-18 瑞穂区社会福祉協議会	⑧ 11 / 24 1日のことを話しましょう 同上
467 8610 公名 瑞穂区 3 40 町 開 瑞穂区 3 40 町 講 名古屋女子大学 座 瑞穂区 3 40 町 係 瑞穂区 3 40 町 学 瑞穂区 3 40 町	⑨ 12 / 1 1ヶ月のことを話しましょう 同上
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④性別⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号	⑩ 12 / 8 1年のことを話しましょう 同上
名古屋女子大学学路学舎	⑪ 12 / 15 新年会のことを話しましょう 同上
第3・4集会室	⑫ 12 / 22 学習のまとめ ～聴覚障がい者との交流～ 同上

【無料】  
専門家や防災ボラに聞く  
シリーズ講演会  
「今、防災を考える」  
～シミュレーションや  
温故知新などから～  
※対象・定員：一般・60名(当日先着順)  
※会場：瑞穂生涯学習センター視聴覚室

地震が起きた時 東海地方は…  
～東海・東南海・南海三連動地震  
津波シミュレーションから分かること～  
日時：10月31日(月)  
10:00～12:00  
講師：名古屋大学大学院工学研究科 准教授 川崎 浩司  
内容：いつ起きてもおかしくない東海地方の地震。もし起きた時の予測と分かることについて学びます。

東日本大震災と歴史に  
学ぶ災害対策  
日時：11月26日(土)  
10:00～12:00  
講師：名古屋大学大学院環境学研究科 教授 福和 伸夫  
内容：東日本大震災から何が学べるのか？また過去に起こった地震・津波から分かることは？実は過去に三河にも大きな地震・津波が起こっています。

家族で共有しておきたい  
減災の知識  
～今からでもできる災害に対する備え～  
日時：12月5日(月)  
10:00～12:00  
講師：みずほ災害ボランティアネットワーク  
内容：○地震に対する備え  
○家具転倒防止やガラス飛散防止の体験  
○非常食の試食  
家族で1人は知っておいてほしい減災のための知識と備えです。



**公開講座のお知らせ** ※無料で参加できます。

**瑞穂公園で体感！好きなデザインを作ろう**  
—テーマ「自然のデザイン」—

日時：10月20日(木) 10:00～12:00  
内容：瑞穂公園の自然観察や体験活動を行い、自然を楽しみます。  
講師：インタープリター 水谷 央  
集合場所：瑞穂陸上競技場入口前  
対象・定員：一般・50名(事前申込・先着順)  
申込：9月6日(火)9:00より電話・FAX・センター窓口にて受付開始。FAXの場合、公開講座名・氏名・電話番号・FAX番号を記入。定員に達した時点で受付終了。

**弥生時代の終焉**  
～戦争の始まりと邪馬台国・狗奴国の台頭～

日時：12月16日(金) 10:00～12:00  
内容：弥生後期はこれまでの百余国が三十余国にまで統合を進めた時代です。その中に女王国から除外された東海狗奴国が存在しました。そういった時代の様子を細解いていきます。  
講師：元名古屋女子大学 教授 丸山 竜平  
会場：瑞穂生涯学習センター視聴覚室  
対象・定員：一般・60名(当日先着順)

みずほ検定を瑞穂区で開催します！  
**クイズ DE みずほ**  
～歴史・史跡編～

**参加無料 事前申込必要**

日時：12月18日(日)13:00～16:00  
場所：瑞穂区役所講堂  
内容：瑞穂区内には、寺社や街道、遺跡など魅力的な場所があります。そんな瑞穂区の歴史・史跡に関する検定を実施します。ちょっと力を試してみませんか？当日は検定・講演・認定証授与を行います。  
※申し込みについては、広報なごや瑞穂区版10月号又は区内各公所にて10月上旬より配布するチラシをご覧ください。  
※当センターでも【みずほ検定関連講座】を開催します。詳しくは主催講座プログラムをご覧ください。

**《みずほプラザ》** ※無料で参加できます。

**名古屋城から学ぶ 城の建築と技術の歴史**

日時：10月22日(土) 午前10:00～12:00  
内容：名古屋城を題材にして、社会・文化の変化と密接に関連しながら建築と技術が発展してきたことを学びます。  
定員：60名(当日先着順)  
講師：名古屋市立大学大学院芸術工学研究科 教授 溝口 正人  
場所：瑞穂生涯学習センター視聴覚室  
費用：無料

**子育てパパママのための応急手当講習会**

日時：10月15日(土) 午前10:00～12:00  
内容：子育て中の保護者を対象に、応急手当の方法などの知識や技術を身に付けるための講習会です。  
対象：市内在住または在勤(学)で未就学児の保護者及びその家族(託児は、10/15現在満2歳以上の未就学児) ※2歳未満の子同伴の場合、別に付き添いが必要  
定員：24名(内、託児コース10名)  
講師：名古屋市応急手当研修センター 応急手当指導員  
場所：瑞穂生涯学習センター  
費用：無料(託児希望の方はおやつ代60円)  
申込：「往復はがき」または「電子申請」。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。託児付を希望される方は、お子さんの氏名(ふりがな)と生年月日を書き加えてください。  
締切：9月21日(水) 必着(応募者多数の場合、抽選)

**「笑い」「薬」「税」講演会(瑞穂福祉会館共催)** ※無料で参加できます。

※場所はすべて瑞穂福祉会館です。(瑞穂区萩山町1-22 TEL841-3113) お間違えないように。  
※対象は一般で、定員は60名です。(当日先着順)

**12月8日(木) 13:30～15:30**  
**お笑い健康講座 「笑って長生き120年」**  
内容：大須演芸場を守り続けた足立さんの笑いへのこだわりが濃縮された講演です。笑うことは健康にとって大切なことです。思いっきり笑ってみませんか。  
講師：大須演芸場 席亭 足立 秀夫

**12月12日(月) 13:30～15:30**  
**薬の種類と飲み方**  
内容：医薬品の分類やサプリメントとの違いなど、薬の種類についてのお話と飲むタイミングや飲み合わせなど、薬の飲み方についてのお話を聞きます。  
講師：名古屋市立大学大学院 薬学研究科 教授 松永 民秀

**1月16日(月) 13:30～15:30**  
**60歳を過ぎてからの税金のお話 ～知っておきたい身近な税～**  
内容：年金、保険に関する税についてお話しします。相続税についても知っているかと安心です。この機会に考えてみませんか？  
講師：名古屋中務署職員

**初心者のためのパソコン塾**

初心者の方を対象とした「パソコン相談コーナー」と、「初心者体験教室」です。パソコン操作や、ワープロ・表計算・インターネットの基本的な疑問にお答えします。

【日程】 第2・4水曜日

月	開催日	時間
10月	12日(水)・26日(水)	10時～4区分 教室は10時から約2時間
11月	9日(水)・23日(水)	定員：相談8名まで・教室4名まで(申込数により変更する場合があります)
12月	14日(水)・28日(水)	費用：相談は無料、教室は資料代100円
1月	11日(水)・25日(水)	申込：開催日の1週間前の午前9時から電話での先着順
2月	8日(水)・22日(水)	ただし、2月8日分は2日(木)の申し込みとなります。
3月	14日(水)・28日(水)	講師：瑞穂パソコンボランティア 会場：瑞穂生涯学習センター 2F 第3集会室

**みずほ生涯学習センターまつり**

日時：10月22日(土) 9:30～16:30  
10月23日(日) 9:30～16:00  
瑞穂生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示や活動発表、実行委員会企画等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。お誘い合わせの上、ぜひおいでください。

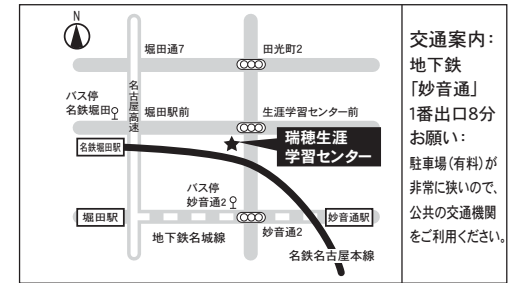
**2012 春のこどもまつり**

日時：3月11日(日) 9:45～15:30  
※子どもが楽しく遊べる催しがいっぱいです。  
※詳しくは2月下旬に配布予定のちらしをご覧ください。

**名古屋市 瑞穂生涯学習センター**

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3  
TEL 871-2255 FAX 871-2256  
〈開館時間〉 平日・土 午前9時～午後9時  
日・祝日 午前9時～午後5時  
〈休館日〉 第2火曜日・第4木曜日 年末年始(12/29～1/3)

**「インターネットの情報提供」 「生涯学習情報の検索手順」**  
○名古屋市のホームページ→「暮らしの情報」→「生涯学習とスポーツ」  
(https://www.city.nagoya.jp)  
各種の生涯学習情報をご覧になれます。



**自主グループ講座のご案内(10月～3月)**

曜日	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
講座名	俳句入門	初級英会話	みんなであそぼ!! <sup>10</sup> ～地域に広げよう 子育ての輪～	哲学への誘い
期間	10/3～12/19	10/12～10/26	10/13～12/1	10/23～3/16
時間	13:00～15:00	14:00～15:40	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	一般・10名	一般・10名	1歳(受付時現在)～就園前の子と親・20組	一般・20名
費用	3,000円	1,000円	4,000円	4,000円
初回持ち物	筆記用具・ノート・季語集	筆記用具	なし	筆記用具
日程	10/3 俳句のあらまし	日本語を介さず英語で話すために I, You, He, She, It, から始めて This, That, his, her, my, you などを展開しています。	10/13 うたってあそぼう♪ 「はじめまして」	10/23 【講演会】13:30～15:00 「コクリコ坂から」を考える
	10/17 季語、切れ字等 作句		10/20 公園であそぼう ミニ運動会 場所：惣作公園 雨天：瑞穂生涯学習センター	11/18 「人づきい」とは
	11/7 作句 添削 等	10/26 「へびには足がない!」など have を使っていろいろな表現します。	10/27 作ってあそぼう	12/2 長浜の散策 (集合時間、場所は受付時にお知らせします)
	11/21 作句 添削 等		11/10 おしゃべり プチクッキング(託児付)	1/20 「哲学的に考える」
	12/5 近所へ吟行 先輩と句会		11/17 先輩ママにきてみよう!!	2/17 「言葉とは何か」
12/19 句会 感想文提出	12/1 みんなであそぼ!! お楽しみ会	3/16 「自分とは何か」		
受付	9/27(火)13:00 センターで受け付け	9/27(火)13:00 センターで受け付け	9/27(火)10:00 センターで受け付け	9/27(火)10:00 センターで受け付け
主催	瑞穂耕句会	L & G	託児グループ ぞうさん	哲学の会
会場	第4集会室他	第2集会室	第1・2和室他	第4集会室

**1日体験教室のご案内**

講座名	子ども争(こど)体験	バレエストレッチ&健康体操	フォーレのレクイエムを歌いましょう
期日	10月1日(土)	10月3日(月)	10月12日(水)
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	小学生・中学生・10名	一般・10名	一般・10名
費用	300円	500円	楽譜代:50円
持ち物	筆・筆づめはお貸しします。	飲み物・バスタオル	なし
内容	筆はどんな音色がするのかな? 「ぞうさん」「おうま」「人形」「もみじ」などを弾いてみましょう。	バレエ曲でストレッチが、若さと健康に効くカトレニング、楽しい曲でジャズダンスなどを行います。腰痛・肩こりも解消します。	フォーレ作曲「レクイエム」の練習をして歌います。
受付	9/27(火)10:00 センターで受け付け	当日会場にて9:30より受け付け	9/27(火)10:00 センターで受け付け
主催	争京花会	健康体操WAVE	名響コーラス
会場	第1集会室	第4集会室	第2集会室

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや [検索]

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

**e-おとななごや**

e-おとななごや [検索]

「親学」「なごや学」現代の課題の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

**平成23年度 瑞穂生涯学習センター**

# 後期主催講座のご案内

**受講申込について**

◆申込方法

往復はがきおよびインターネットによる電子申請で申し込む講座	必着日
パソコンボランティア養成講座 ～パソコンの技能を生かしてみませんか～	ボランティアデビューしてみませんか!
〈なごや学マイスター講座〉 レトロな瑞穂ヘタタイムスリッパ ～街の魅力を伝えてみませんか～	懐かしのレトロな建物を探しましょう!
〈なごや学〉 【みずほ検定関連講座】 瑞穂の魅力まるかじり ～マップ片手に史跡散策～	瑞穂区には寺社・街道・古墳など史跡がいっぱい!
〈なごや環境大学共育講座〉 尾張の古代史～弥生時代編～	いろいろな体験を通して自然を体感しましょう!
〈なごや学〉 尾張の古代史～弥生時代編～	考古学の視点から弥生時代の様子について学ばせよう!
〈トライアルサタデー〉 2012こどもまつりをつくろう ～遊びのパラダイスをめざして～	仲間と一緒につくる喜びを感じましょう!
〈親子関連講座〉 子育てenjoyセミナー ～テーマはコミュニケーション～	ママ友を作って楽しく子育てについて学びましょう!

9月27日(火)

11月22日(火)

12月7日(水)

●必要な事項(下記参照)を記入してお出しください。  
●インターネットによる申し込みは電子申請サービスホームページをご覧ください。  
(パソコン版 https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/) (携帯版 https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/)  
●定員を超えた場合は、必着日の翌日午前10時に公開抽選を行い、結果を返信はがきまたはe-mailで通知します。  
●応募は1講座につき一人1通限り有効です。

**《往復はがきの書き方》**

<input type="checkbox"/> 往復 瑞穂生涯学習センター 〒467-0831 行	<input type="checkbox"/> 瑞穂区 瑞穂区惣作町2-27-3 ※何も記入しないでください。	<input type="checkbox"/> 返信 あなたの住所 氏名	<input type="checkbox"/> 郵便番号 〒467-0831 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ※⑤特記事項
---	--	---	--

※特記事項

- ・「子育てenjoyセミナー」の託児希望者はお子さんの氏名と生年月日を書き加えてください
- ・「2012こどもまつりをつくろう」の応募については学年を、またグループ参加の場合は、メンバーを書き加えてください。(5名まで)

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。