

## 公開講座・講演会

※会場 視聴覚室  
 ※対象 一般  
 ※定員 66名(当日先着順)

申し込み不要  
 ※定員を超えた場合は、  
 入場をお断りすることがあります。

**入場無料**

10月17日(月) 10:00～12:00  
**知っていますか? 「心」の問題**  
 ～精神疾患への正しい理解～

講師:名古屋市精神保健福祉センター  
 所長 新畑 敬子さん

10月20日(木) 10:00～12:00  
**なごやの環境を考える**  
 ～震災後の環境問題・ライフスタイル～

講師:名古屋大学大学院環境学研究科  
 准教授 高野 雅夫さん

11月16日(水) 13:30～15:30  
**本丸御殿障壁画のすばらしさ**  
 ～復元模写の作業の様子から～

講師:古典模写画家  
 加藤 純子さん

11月29日(火) 10:00～12:00  
**寄り添い見守る子育てを!**  
 ～カウンセリングの事例を通して～

〈親学関連特別講演会〉  
 講師:心のアドバイザー  
 西村 則子さん

## 第27回なか・ぶんかまつり

10/8(土) 10:00～16:00  
 9(日) 10:00～15:00

文化の秋、秋といえば「なか・ぶんかまつり」で決まり! 自主グループの作品展示・活動発表・1日教室・各種イベントなど盛りだくさんです。ご家族やお友達とごいっしょに! お待ちしています!

## 自主グループ主催講座

生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するためにグループ自ら企画・運営する講座です。お問い合わせのうえ、ご参加ください。  
 ※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内表紙をご覧ください。(申込締切日: 9月27日(火))

グループ名	フォトサロン「木曜会」	楽しい健康づくり	ながつき会	ジョイフルイングリッシュ	大正琴ふるさと会	清香吟詩会
講座名	写真撮影と作画入門 ～あなたも写真を楽しんでみませんか～	楽しい健康づくり	日本画入門 ～誰でも楽しく簡単に～	英会話中級	楽しく弾こう大正琴	「詩吟初心者講座」 ～詩吟を楽しみませんか～
開催日	10/23～12/4(日)	10/18～11/22(火)	10/13～11/17(木)	10/14～10/21(金)	11/4～11/11(金)	11/4～11/25(金)
時間	13:30～15:00	18:30～20:30	18:30～20:30	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	一般・15名	一般・10名	一般・10名	一般・5名	一般・10名	一般・10名
費用	1,500円	無料	3,500円	無料	1,000円	1,500円
初回の持ち物	筆記用具	体育館用シューズ、 体育のできる服装	鉛筆、着彩用具、スケッチブック(購入希望の方は別途3,500円)	筆記用具	筆記用具	筆記用具、お持ちの方はカセットテープレコーダー
講座のあらまし	はじめて撮る写真→芸術作品まで	ストレッチ体操、ゲーム等ソフトバレーボール(特別ルール)	日本画を初めて描いてみよう、という方のための講座です。一から手ほどきいたします。	中級程度の英会話をテキストを使って楽しみます。	音符が読めなくても楽しく演奏できます。	漢詩に親しみ大きな声を出して吟詠します。腹式呼吸の発声は健康の源です。
プログラム	10/23 写真入門のお話	10/18 体操、ゲーム等ソフトバレーボール①	10/13 花の写生	10/14 英会話①	11/4 琴の置き方、弾き方、左手の指使い、右手の動かし方等、曲の個人指導(夕やけこやけ)	11/4 漢詩の朗読、腹式呼吸による発声練習
	11/6 フォトサロン「木曜会」月例会風景見学	10/25 体操、ゲーム等ソフトバレーボール②	10/20 「花」の色紙着彩			11/11 漢詩一題の吟詠①
	11/1 10:00～17:00 屋外にて紅葉の写真撮影会	11/1 体操、ゲーム等ソフトバレーボール③	10/27 「花」の仕上げ			11/18 漢詩一題の吟詠②
	12/4 「撮影会写真」の合評会	11/15 体操、ゲーム等ソフトバレーボール④	11/10 手描きの年賀状Ⅰ(日本画絵具で)	10/21 英会話②	11/11 曲の個人指導及び合同演奏(夕やけこやけ)	11/25 おさらい、まとめ
		11/22 体操、ゲーム等ソフトバレーボール⑤	11/17 手描きの年賀状Ⅱ(日本画絵具で)			
会場	第1集会室	体育室	美術室	第2集会室	第2集会室	第3集会室

この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

## 子育てカウンセリング

※会場 第1集会室  
 ※対象 子育て中の方  
 ※定員 各回1名  
 計10名(受付先着順)

**無料**

10月28日(金) 9時から  
 センター窓口にて受付

※幼児期のしつけ、言葉掛け、家族関係、情緒、子どもの能力など  
 ※1人1時間程度



11/29(火)【午後2回】  
 11/30(水)、12/1(木)【午前2回・午後2回】

**話す勇気が、元気への道!**

相談員:心のアドバイザー  
 西村 則子さん

中



# 主催講座のご案内

平成23年度 後期

名古屋市生涯学習センター

### ◎受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者です。(対象において「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。)

### ◎申込方法

《下記①～③のいずれかの方法でお申し込みください》

①往復はがきでの申し込み: 右の記入例参照。



②インターネットでの申し込み:

名古屋市電子申請サービスホームページ参照。今すぐアクセス(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/> (携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

※①②の申し込み期限: 講座ごとの締切日必着

③窓口での申し込み: センターの窓口へお越しください。

※③の申し込み期限: 講座ごとの締切日の20:30まで

●定員を超えた講座は、抽選を行います。(定員に満たない場合は、締切日の後も申し込みを受け付けます。)

●抽選は、締切日の翌日にセンターで行います。

●はがきの結果通知は、抽選日の翌日以降返送します。

●電子申請の方の結果は、電子メールで返信します。

●窓口申込の方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。

### ☆受講が決定した(当選した)方は☆

○生涯学習センター窓口で直接、所定の手続きと受講料(教材費を含む)の納入をしてください(代理の方でも結構です)。※おつりのないようお願いします。

○現地学習の交通費等は、別途自己負担となります。

○傷害保険は設定していません。

○お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません(受講料はお返しできません)。また、受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。

○都合により、講師、日程、内容等が変更になる場合があります。

### ■往復はがきでの申し込みについて■

★往復はがきは、締切日必着です。

★1講座につき、1枚1名のみ有効です。

★同一世帯・家族の場合も、申し込みされる人数分の往復はがきが必要です。

### 【記入例】

<返信おもて> <返信うら>

返信	あなたのお名前	あなたの住所	①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前(ふりがな)年齢 ④連絡先の電話番号 ⑤学校名・学年 ※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ記入してください。 ※「からだ全体で、伝えよう!」をお申し込みの方で聴覚障がい者枠をご希望の方は、その旨お書きください。
----	---------	--------	--

### 《申し込み先》

名古屋市生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋下町7番11号  
 TEL:(052)321-5511 FAX:(052)321-5512

### 《交通機関》

地下鉄 名城線・鶴舞線「上前津」下車 6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

開館時間: 9時から21時まで

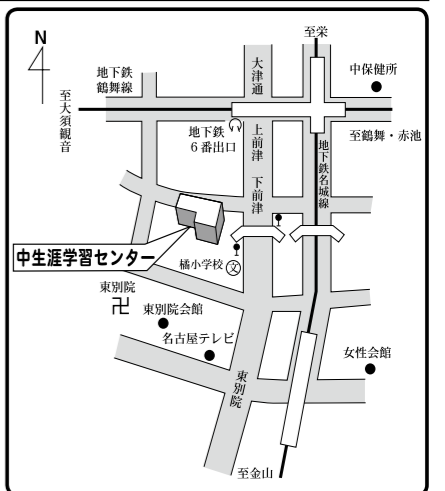
(日曜・祝日は、17時まで)

休館日: 毎月第2火曜日、第4月曜日  
 年末・年始(12/29～1/3)

駐車場が狭いので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

## 後期主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

曜日・時間帯	講座名	申込締切日
月 午前	わたし、家族、ご近所さんの人権って? ~お互いに認め合える社会をめざして~	9月27日(火)
月 午後	エンジョイ・スポーツライフ ~生涯スポーツで仲間と健康づくり~	
火 夜間	からだ全体で、伝えよう! ~手話を体験して聴覚障がいについて学ぼう~	
水 午前	〈親学関連講座〉 わんぱくOK! 愛するキミはオンリー ONE! ~1歳児とその保護者の仲間づくり~	
水 午後	〈なごや学マイスター講座〉 伝えたい「本丸御殿」のすばらしさ ~本丸御殿マイスター養成講座~	
木 午前	〈なごや環境大学共育講座〉 いのちの源! 水・空気・土 ~まだまだできる! こんなこと・あんなこと~	12月7日(水)
金 午前	ママ・パパを支えよう! 託児ボランティア養成講座	
木 午後	〈なごや学〉 Naka ミュージアム 散策 ~オススメ散策コースを見つけましょう~	
土 午前	〈トライアルサタデー〉 楽しもう! 伝統的な味・料理!	



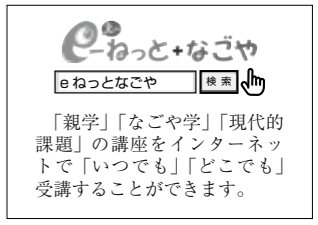
## 生涯学習ナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

締切日	9月27日(火)必着				9月27日(火)必着	12月7日(水)必着	9月27日(火)必着	12月7日(水)必着																									
曜日	月	月	火	水	水	木	木	金	土																								
講座名	わたし、家族、ご近所さんの人権って? ～お互いに認め合える社会をめざして～	エンジョイ・スポーツライフ ～生涯スポーツで仲間と健康づくり～	からだ全体で、伝えよう! ～手話を体験して聴覚障がいについて学ぼう～	〈親学関連講座〉 わんぱくOK!愛するキミはオンリー ONE! ～1歳児とその保護者の仲間づくり～	〈なごや学マスター講座〉 伝えたい「本丸御殿」のすばらしさ ～本丸御殿マスター養成講座～	〈なごや環境大学共育講座〉 いのちの源!水・空気・土 ～まだまだできる!こんなこと・あんなこと～	〈なごや学〉 Nakaミュージアム散策 ～オススメ散策コースを見つけてみましょう～	ママ・パパを支えよう! 託児ボランティア養成講座	〈トライアルサタデー〉 楽しもう! 伝統的な味・料理!																								
回数	午前・6回 (10:00～12:00)	午後・6回 (13:30～15:30)	夜間・6回 (17:00～19:00)	午前・7回 (10:00～12:00)	午後・6回 (13:30～15:30)	午前・5回 (10:00～12:00)	午後・4回 (13:30～15:30)	午前・6回 (10:00～12:00)	午前・4回 (10:00～12:00)																								
対象・定員	一般・30名	一般・30名	一般・聴覚障がい者20名(聴覚障がい者枠5名)	1歳児とその保護者・15組	一般・30名	一般・20名	一般・25名	一般・20名	小4～中学生・24名																								
受講料	無料	1,800円	無料	2,100円	1,500円	1,200円	1,200円	無料	600円																								
教材費等	—	—	—	300円	現地学習にかかる交通費等は自己負担	350円(現地学習にかかる交通費等は自己負担)	現地学習にかかる交通費等は自己負担	200円	2,400円																								
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・体育館用シューズ・タオル 水分補給用飲料・トレーニングウェア	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具・エプロン・マスク・三角巾・ふきん																								
講座のあらまし	差別や偏見、人権問題は身近にあって知らないことが多いものです。「心」「子ども」「外国人」など、身近なところから生活を振り返り、人権問題を見つめ直していきます。	生涯に渡って、心身共に健康に過ごしたいとだれもが願っています。誘い合い、ともに楽しく過ごす仲間がいれば、話し合ったり外出したりという機会が増えるものです。高齢者の方が、健康に過ごすための体力づくりと、楽しい時間を共有できる仲間づくりをねらいとしています。	手話を体験して、話す以外の方法で考えを伝えることの難しさや相手に考えが伝わったときの喜びを味わいます。体験を通して、聴覚障がい者の方への理解を深めます。また、障がい者が感じている苦労や困難な点を知り、共に生活していく仲間として、障がい者への接し方を考えていきます。	同年代の子どもでも、一人の成長・発達には違いがあります。我が子の成長の様子を不安に感じている方も多いのではないのでしょうか。同年代の子どもをもつ保護者同士がいっしょに活動したり、学んだりしながら喜びや悩みを共有しませんか。これからいっしょに子育てをしていく仲間づくりをしませんか。	昨年開府400年を迎え、本丸御殿の復元作業が進んでいるところ。その本丸御殿の建築物としてのすばらしさや復元の進む障壁の芸術性に焦点をあてて学習を深めます。そして、その学習成果を広く市民へ還元する本丸御殿マスターを養成する講座です。	東日本大震災後、省エネルギーや環境に対する関心が高まっています。身近な環境を見つめ直し、ライフスタイルを改善していくことが必要です。そこで、震災の経験に基づき、環境とライフスタイルのかかわりを考えます。また、身近にある堀川での現地学習や、料理実習体験などを通して、環境を守るために実践できることを考えていきます。	中区周辺には、多くの美術館・博物館があります。歴史的な価値のある建築物や名古屋ならではのコレクションも多くあります。それらを散策しながら見つめ直します。名古屋の文化の魅力を再発見し、オススメの散策コースをつくりましょう。	子育て中の方の生涯学習を支援する「託児ボランティア」を養成する講座です。子どもが好きな方、子育て支援に興味がある方を対象に、食育や読み聞かせ、おもちゃづくりや幼児の発達について学習します。	みなさんが家で食べている料理には「だし」など、日本の伝統的な知恵が使われています。この知恵を学び、いろいろな料理を自分でつくってみましょう。最終回では、お祝いの料理も習います。伝統的な食文化のよさを知り、理解を深めましょう。																								
学 習 プ ロ グ ラ ム	10/17	【公開講座】 知っていますか? 「心」の問題 ～精神疾患への正しい理解～ 名古屋精神保健福祉センター所長 新畑 敬子	10/31	いっしょに楽しませんか? ～からだ、かたくないですか?～ ライフスポーツアドバイザー 河村 正則	10/18	聞こえないって? ～聴覚障がい者の生活と人権～ 手話通訳士 川本 明彦	10/19	はじめまして!あそびましょ! ～どんな動きが好き?～ 幼児教育研究家 川本真規子	10/19	「本丸御殿」の魅力を語る ～本丸御殿マスターとして～ 本丸御殿マスターの会	10/20	【公開講座】 なごやの環境を考える ～震災後の環境問題・ライフスタイル～ 名古屋大学大学院環境学 研究科准教授 高野 雅夫	講座の初回にオリエンテーションを行います。	10/31	知っていますか? 「子どもの人権」 ～身近な問題、児童虐待～ CAPNA 事務局長 今西 洋子	11/7	声を掛け合って 楽しみましょう! ～「動きがいいですね」と言われたい～ 同上	10/25	自己紹介してみましょう ～初めての手話～ 同上	11/2	リズムに乗って!歌いましょ! ～どんな音楽が好き?～ 同上	11/16	【公開講座】 本丸御殿障壁画のすばらしさ ～復元模写の作業の様子から～ 古典模写画家 加藤 純子	10/27	【現地学習】 私たちの川、堀川 ～水質問題と浄化活動の現状を知ろう～ 堀川1000人調査隊事務局長 服部 宏	10/19	【現地学習】 ヤマザキマザック美術館を散策! ヤマザキマザック美術館 学芸員	10/14	託児室へようこそ! ～託児ボランティアって?～ 子育て支援グループ ひまわり代表 小幡 幸恵	10/21	食の大切さを学ぼう! ～食物と食物アレルギーへの理解～ 名古屋短期大学保育科教授 小川 雄二	10/21	日本の味「だし」 ～だしを取ってみよう! 三色井・すまし汁～ 食育サークルSUN 管理栄養士 小出 弥生
	11/14	知っていますか? 「身近な外国人の現状」 ～日本に暮らす外国人と接する中から～ 公益財団法人 名古屋国際センター広報情報課主査 加藤 理絵	11/14	友達と楽しみましょう! ～バランス力を高めたい～ 同上	11/1	外出先で、伝えよう! ～使える手話～ 同上	11/16	おそと大好き!自然とあそぼ! ～自然を生かした遊びは好き?～ 同上	11/30	【現地学習】 歴史的資料から見る本丸御殿 ～尾張藩士が見た本丸御殿～ 名古屋市蓬左文庫文庫長 桐原 千文	11/27	【現地学習】 文化のみちを散策! 東区文化のみち ガイドボランティアの会		11/4	どんなお話が好きかな? ～子どもの心をひきつける読み聞かせ～ JRAC 東海支部支部長 永井 陽子	11/4	調理の技術「包丁」 ～魚をさばろう! 混ぜご飯・いわし団子の揚げ物～ 同上																
	11/21	知っていますか? 「同和問題」① ～身近な問題・その歴史的背景～ 前至学館大学短期大学部教授 山本 徹	12/5	仲間といっしょに運動しよう! ～体も心も柔らかく～ 同上	11/1	様々な場面で、伝えたい! ～気持ちを伝える手話～ 同上	11/30	おうち探検! おもちゃがいっぱい! ～どんなおもちゃが好き?～ 同上	12/7	【現地学習】 本丸御殿の現状 ～名古屋城を知る～ 本丸御殿マスターの会	11/27	【現地学習】 名古屋美術館を散策! 名古屋美術館 学芸員		11/11	楽しいおもちゃ! ～手作りおもちゃをつくらう!～ 竹とんぼ 早川 敦子	11/11	食事と行事 ～ひな祭りをお祝いしよう! ちらしずし・吉野汁・桜もち～ 同上																
	12/5	知っていますか? 「同和問題」② ～身近な問題・現状と今後の課題～ 山本 徹	12/12	仲間と運動する楽しさを味わおう! ～「動きのよさ」を認め合おう～ 同上	11/15	いろいろな方法で気持ちを伝えよう 同上	12/7	ママもパパも楽しんで! ～キラキラ飾りをつくりましょ～ 川本真規子	12/14	わたしが調べた本丸御殿 ～本丸御殿マスターの活動から～ 同上	11/24	ミュージアム散策を続けよう! ～次はどこに行きますか?～ 名古屋美術館 学芸員		11/11	みんな、元気かな? ～幼児の心と体を知ろう～ 名古屋短期大学保育科助教 小川 綯子	11/3	食事と行事 ～ひな祭りをお祝いしよう! ちらしずし・吉野汁・桜もち～ 同上																
	12/19	正しい理解からだれもが安心して生活できる社会へ 名古屋教育委員会 人権教育室主査	12/19	これからも続けましょう! ～仲間と続ける生涯スポーツへ～ 同上	11/29	からだ全体で会話しよう! ～伝わった!おたがいの「ことば」～ 同上	12/14	みんなで楽しくパーティー! ～これからもよろしく～ 同上	12/15	本丸御殿のすばらしさ、伝えよう! ～マスターとして活動しよう～ 同上	11/16	ミュージアム散策を続けよう! ～次はどこに行きますか?～ 名古屋美術館 学芸員		11/11	みんな、元気かな? ～幼児の心と体を知ろう～ 名古屋短期大学保育科助教 小川 綯子	11/3	食事と行事 ～ひな祭りをお祝いしよう! ちらしずし・吉野汁・桜もち～ 同上																
	講師敬称略	*10月17日第1回は公開講座として実施します。会場は視聴覚室、定員66名、無料でどなたでも参加できます。		*体育室にてストレッチやハーフトennis、フリーテニスなどの運動を行います。*更衣室をご利用いただけます。		*1歳児とは、講座初日現在、満1歳に達しているお子さんです。		*11月16日第2回は、公開講座として実施します。会場は視聴覚室、定員66名、無料でどなたでも参加できます。		*10月20日第1回は、公開講座として実施します。会場は視聴覚室、定員66名、無料でどなたでも参加できます。		*2月16日第4回は、現地学習のまとめをしたり、次の散策の計画を立てたりします。現地学習にはカメラなどをお持ちいただいても結構です。		*講座終了後は、託児グループ「パンジー」として、中区を中心に活動します。		*3回以上の出席で、トライアルサタデー修了証を発行します。																	
	会場	視聴覚室・第2集会室	体育室	第2集会室	視聴覚室・第2集会室・和室	第2集会室・視聴覚室・現地	視聴覚室・現地・第2集会室・料理室	現地・センター広報室	第1集会室	料理室																							

\*「なごや学マスター制度」は、生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マスター講座」を受講後、学習や活動を継続する方を「マスター」として認定していく制度です。



「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。