自主グループ が主催する講座です。講座終了後 も学習を続けたい方は、グループ 開設講 に入会することができます。 英語の歌を MOA健康法講座 講座名 中国書道無料体験 カラオケで歌おう ~総論·各論~ 火曜日 火·木曜日 金曜日 午後1:00~3:00 | 午前10:00~12:00 | 午後1:30~3:30 李銀山書道会 MOAサークル 主催グルー |英語カラオケ同好会 格好よく(2)歌い MOA、エネルギー 中国古典を中心に、い ろいろな書体の美しい筆 健康法、食育、美育の 英語が字余りにならな 使いを学びます。初心者 基本は、自然と人間の 講座紹介 いように、音のくっつ 共生に基づくものです。 きなどが学べます。超 から作品作りまで楽しむ | 詳細は、講座にてお楽 初心者用発音カナも書 ことができます。 しみください。 いてあります。 10/13(木) 12/2(金) MOA健康法講座 エーデルワイス、 11/8(火) 10/25(火) ムーンリバー 筆の使い方 美育による健康法 12/9金 日程と内容 11/10休 オールド・ブラック・ 食育による健康法 ジョー 11/24(木) 11/22(火) エネルギー健康法 | 12/16金| 字のバランス amaging grace. 12/8休 yesterday 総論MOA健康法講座 対象·定員 一般・50名 一般・10名 一般・15名 視聴覚室 第3集会室 第3集会室 12/8のみ第3集会室 無料 2,500円 3,000円 1月8日火午後1:00より 10月13日休午前9:45より 12月2日 金午後1:15より 第3集会室 視聴覚室 第3集会室

本センターで活動するグループ

文字入力ができる人のパソコン体験広場 師 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員 時 午後1:30~3:30

10月 17日(月) エクセルを使ってカレンダーを作ろう 11月21日(月) 年賀状を作ろう 12月19日(月) クリスマスカードを作ろう 対象・定員 文字入力ができる人・各回13名 用 各回300円(資料代) 書

申し込み 当日午後1:00までに受付。ただし、午後1:00に 定員を超えた場合は抽選。

子育でほっといるは 交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。 ●日 時 午前10:00~12:00 (毎月第3水曜日 10/19, 11/16, 12/21 1/18、2/15、3/21 ●対象·定員 乳幼児とその保護者·24名 ●相談員 子育て支援グループ「のびのびっ子」会員

初心者・初級者のためのパソコン相談会 パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法 に関する簡単な質問にお答えします。(ノートパソコンの持込可 ●日 時 〈1部〉午後1:30~2:20 〈2部〉午後2:30~3:2 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/21 (毎月第3水曜日) ●対 象 パソコン初心者·初級者

●定 員 1部 7名、2部 7名 ┃●講 師 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員 ●申し込み 当日申し込み ●申し込み 1部、2部とも当日午後1:15までに受付。 ●費 用 無料 ただし、午後1:15に定員を超えた場合は抽選。 ※会場の都合により、24名を超えた場合、お断りすることがあります

※詳しくは各事業チラシをご覧ください。

第26回地域生涯学習まつり **〜趣味で楽しく豊かな人生〜**

中村生涯学習センターで自主的に活動するグ ループが中心となり、作品展示や活動発表等、 盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。 お誘い合わせの上、ぜひおいでください。 時 10月29日出 午前10:00~午後5:00

10月30日(日) 午前10:00~午後4:00 わたしたすと森林~とくに「里山」~ 日 時 10月19日(水)午前10:00~12:00

講 師 国民森林会議会長・名古屋大学名誉教授 只木 良也さん 対象·定員 一般·54名 作者、朝日文左衛門の人と時代

*** 時 平成24年1月19日休 午後1:30~3:30 講 師 名古屋駅地区街づくり協議会アドバイザー 森田 王作さん 対象·定員 一般·54名

音楽にのって表現力UP!~親子で楽しむミニコンサート~ 日 時 平成24年1月21日出 午前10:00~12:00 講師 名古屋音楽学校講師・おしゃベリピアニストひらめ 平松八江子さん 💠 ♣ 対象·定員 未就学児~一般•54名

【シニアのためのシリーズ講演会】 第1回「生涯、元気に生きる」 師 中京大学教授 湯浅 景元さん 時 11月4日金 午後1:30~3:30 対象·定員 一般·80名 第2回「生涯、脳を刺激して生きる」 師 古山医院院長 古山 明夫さん 時 12月8日休 午後1:30~3:30 一般·54名

師 落語家 雷門 幸福さん 時 平成24年1月13日金 午後1:30~3:30 一般·54名 対象·定員 第4回「生涯、きりりと生きる」

第3回「生涯、笑って生きる」

謙

師 名古屋女子大学教授 石原 久代さん 時 平成24年2月14日(火) 午後1:30~3:30 対象·定員 一般·54名

【なかむら歴史講演会】 尾張の武将の足跡

第1回「武将 加藤清正」 講 日 時 平成24年1月28日出 午後1:30~3:30 対象·定員 一般·54名 第2回「福島正則と関ヶ原の戦い」

日 時 平成24年2月25日(土) 午後1:30~3:30 対象·定員 一般·54名 *********【自主企画講座】 入場無料(事前申込不要) どなたでも参加できます

師 名古屋市秀吉清正記念館資料調査員 下村 信博さん

第36回ふれあいサロン 老いにやさしい街づくりフォーラム 高齢者の避難対策 ~大震災から学ぶ~

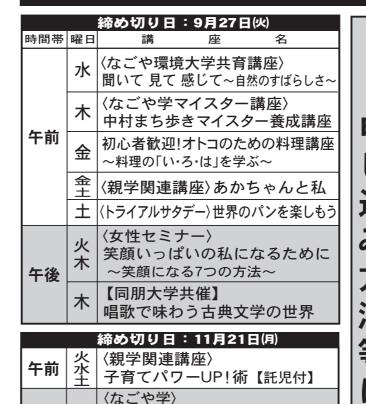
時 9月24日(土) 午後1:30~4:00 日 会 場 中村生涯学習センター 視聴覚室 定 員 54名

中村生涯学習センタ

平成23年度

口受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。 ○ 定員に満たなかった講座は、随時当センターの事務室で受け付けます。 口お知らせ 受付の際、受講料等はあつりのいらないようにご協力ください

※すべての講座は、「往復はがき」か「インターネット」による申し込みです。 講座によって締め切り日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。



元禄なごやの てんやわんや ▶中村生涯学習センターの案内◆ 〒453-0044 名古屋市中村区鳥居通3-1-3

『鸚鵡籠中記』の9000日

木

TEL 471-8121 / FAX 471-8122 〈休館日〉第2水曜日·第4月曜日·年末年始(12/29~1/3)

駐車台数には限りがありま すので、ご来館の際にはでき るだけ公共交通機関でお越し ください。



▼交通機関

- ●地下鉄東山線 ◆「本陣」駅下車4番出口より南西
- (中村日赤方面) へ約300m ◆「中村日赤」駅下車2番出口より北東 (本陣方面) へ約400m
- ●市バス 名駅25・名駅29・中村巡回系統 ◆「本陣」下車南西へ約300m ●市バス 中村巡回系統
- ◆「鳥居通2丁目」下車すぐ正面 ●市バス 名駅25・中村巡回系統
- ◆「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

〔申し込み方法〕 1講座に往復はがきかインターネットのいずれかでお申し込みください。 〈往復はがきによる申し込み〉 ・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。 ・1講座につき、一人1通のみ有効です。 申 ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへ お送りください。 〈返信用表面〉 〈往信用裏面〉 ①希望講座名 ②氏名・ふりがな(「トライアル 込 サタデー」は、保護者名とお子さんの 返信 名前・学校名・学年も記入) なた 氏 ③郵便番号・住所 3 ④電話番号 名 ⑤お子さんの氏名・ ふりがな・生年月日 方 (託児希望者と「あかちゃんと私」のみ) ⑥勤務先または学校の住所 (区名・町名まで。名古屋市在住 法 ⑦生年月日(「オトコのための 料理講座」のみ) 等 宛先: 〒453-0044

中村区鳥居通3-1-3 中村生涯学習センター 〈インターネットによる申し込み〉

・雷子申請サービスホームページをご覧ください。 【パソコン版】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/ 【携帯電話版】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/

(締め切り

「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも 各講座で指定された締め切り日〈必着〉です。 抽選

応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。 (抽選結果 抽選日以降に、往復はがきによるお申し込みの方は返信用はが

きにてお知らせします。また、インターネットによるお申し込み の方はメールにて通知内容を送信します。

乳幼児や小学生、障害児(保護者を含む)がおもちゃ で遊んだり、借りたりできます。(無料) 日時 午前10:00~午後2:00 10月8日出、11月12日出、12月10日出 平成24年1月14日(土)、2月11日(土)、3月10日(土)

「親学」「なごや学」「現代 ○おっと+なごや 的課題」の講座をインターネ eねっとなごや 検索 ットで「いつでも」「どこで も|受講することができます。

中村生涯学習センター 後期主催講座プログラム 平成23年度

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は、各自でご加入ください。 ※すべての講座の申し込み方法は、「往復はがき」か「インターネット」による申し込みです。詳しくは、表紙をご覧ください。

生涯学習センター・女性会 Webナビなごや(検索)

	お申し込み後は、原則として講座の申し込みの取り消しはできません。(受講料はお返しできません。)								報」を調べることができます。	
締め切り日	9月27日(火)							11月21日側		
曜日	火•木曜日	水 曜 日	木品	翟 日	金曜 日	金•土曜日	土 曜 日	火•水•土曜日	木 曜 日	
	〈女性セミナー〉		〈なごや学マイスター講座〉	【同朋大学共催】	初心者歓迎!	〈親学関連講座〉	〈トライアルサタデー〉	〈親学関連講座〉	くなごや学〉	
講座名	笑顔いっぱいの私になるために ~笑顔になる7つの方法~	聞いて 見て 感じて 〜自然のすばらしさ〜	中村まち歩きマイスター 養成講座	唱歌で味わう 古典文学の世界	オトコのための料理講座 ~料理の「い・ろ・は」を学ぶ~	あかちゃんと私	世界のパンを楽しもう	子育てパワーUP!術 【託児付】	『鸚鵡籠中記』の9000日元禄なごやの てんやわんや	
時 間	午後1:30~3:30	午前10:00~12:00	午前10:00~12:00	午後1:00~2:30	午前10:00~12:00	午前10:00~12:00	午前10:00~12:00	午前10:00~12:00	午後1:30~3:30	
回 数	70	50	60	50	50	70	40	50	50	
対象•定員	女性・30名	一般・30名	一般・20名	一般•70名	60歳以上の男性・30名 (年齢は10月21日現在)	0歳児とその親・15組 (年齢は10月21日現在)	小・中学生とその親・12組	子をもつ親・20名(託児枠10名) (託児は1月21日現在、満2歳以上の未就学児)	一般・40名	
費受講料	無料	1,200円	無料	無料	無料	2,100円	1,800円(子ども2人の場合2,400円)	1,200円	1,200円	
用教材費	一(現地学習は実費負担)	一(現地学習は実費負担)	一(現地学習は実費負担)	_	3,000円	_	2,000円	一(託児希望者はあやつ代240円)	_	
初回持ち物	・筆記用具	• 筆記用具	• 筆記用具	・筆記用具	・筆記用具、エプロン、 三角巾、ふきん(3枚)	・筆記用具	・筆記用具、エプロン、三角巾、 ふきん(3枚)、水筒(飲み物)	・筆記用具	• 筆記用具	
講座ガイド	女性の笑顔が輝くとき、きっと家庭や社会が明るく元気になります。一人の女性として自分らしく生き、笑顔を輝かせてみませんか?笑顔になる7つの方法をお伝えします。	海上の森や東山丘陵などの里山が身近に残る名古屋。その他にも身近なところに自然を楽しめる場所がたくさんあります。その身近な自然のすばらしさを現地学習などで感じてみませんか?受講後には、周りを見る目が少し変わっているかも…。	まち歩きコース作成のノウハウを学習し、実際に歩いてみます。また、中村区をはじめ近隣の区のマイスターのガイドツアーに参加し、マイスターの活動の様子やガイドウで表して活動の方法を学び、受講後、中村まち歩きマイスターとしていただきます。	いた唱歌の中には、古典文学を踏まえた歌詞が詠まれ、古典の世界を彷彿とさせてくれます。そこで、いくつかの唱歌をみる	みんなで和気あいあいと料理を	あかちゃんの頃の子育ては、とても大変ですが、ちょっとしたコッや方法を知ることで楽しくなります。この時期に知っておくと役立つ知識を学びながら、あかちゃんと一緒に遊びませんか。お友だちづくりもできますよ。	など各国の食文化について学びます。あま~い香りの焼き立てパン を味わいながら、その国に思いを 馳せてみませんか?3回以上出席	子と向き合い、今何が必要なの	名古屋400年の歴史で、朝日文 左衛門の日記『鸚鵡籠中記』ほど、 衝撃的な記録はない。元禄から享 保まで約27年、9000日と言われ る日数を書き続けた尾張藩の「秘 史」。元禄の名古屋人に思いを馳 せましょう。	
学	健康チェック	【公開講座】 10 わたしたちと森林 ~とくに「里山」~ 19 (水) 国民森林会議会長名古屋大学名誉教授	10 町歩きのテクニック 20 (対 三重大学名誉教授 富野 孝生	10 / 13 (木) 同朋大学特任教授・名誉教授 沼波 政保	料理の基礎を学ぶ ~ご飯の炊き方・ みそ汁の作り方~ と計の作り方。 料理研究家 内海 みどり	葛谷 裕子	イタリアの 祝いごとで食べる 「フォカッチャ」 (仕) 手作りパン香房ficelle主宰	【公開講座】 音楽にのって表現力UP! ~親子で楽しむ 21 (出) 名古屋音楽学校講師・ おしゃべりピアニストンスラ	【公開講座】 1 作者、朝日文左衛門の 人と時代 19 休 名古屋駅地区街づくり協議会アドバイザー 森田 王作	
習	10 〜私と私を取り巻く人々の (木) 笑顔のために〜 助産師・カウンセラー 清水 亮	只木 良也 【現地学習】 11 川辺で	/ 10 (大) 富野 孝生	10 げに一刻も千金の	 肉の焼き方	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	村山 友香理	平松 八江子 子どものやる気UP! 1 ~子どもが変わる	1	
	会話とユーモア 11 ~ たくさんの笑顔に 15 囲まれるために~ (火) ユーモアセラビスト&メイクセラビスト	/ バードウォッチング (水) ~住内川河川敷(住内緑地公園)~ 名古屋愛鳥会会長 丹羽 忠	/ も口屋に12475 17 ものづくり文化を味わう		/ 〜鶏の照り焼き・ 4 曲 ほうれん草のおひたし〜 内海 みどり	11 親子でふれあい体操 11 NPO法人「名古屋おやこセンター」 (金) 副理事長 竹内 由美	中国のパンって 焼かないの!? 14 出 「包(パオ)」	/ 31 魔法の言葉~ 火	/ 段様たちのスキャンダル 26 (木) 森田 王作	
グ	米津 さち子 11 メイクアップ法 / ~もっとすてきな笑顔に	[現地学習] 11 秋の木の実・草の実 〜小幡緑地〜	11 【現地学習】 / 碁盤割地域の歴史探訪	タ月かかりて にほひ淡し	 11 魚の煮方 / ₁₈ 〜カレイの煮付け・豚汁〜	 ₁₁ 絵本で遊びましょう /	村山 友香理	2 子どもの体力UP! - <u>/</u> ~運動と脳力~	2 侍の日常、	
ラ	米津さち子	16 (水) 自然観察指導員 大澤 淳二	24 (木) 碁盤割マイスターの会	27 「朧月夜」 	18 歯 内海 みどり	18 託児の会「中村かばくん」	 	健康運動指導士 長谷川 弘道	森田 王作	
ム 敬 和	自分らしく生きる ~輝く笑顔になる方法 29 教えます~ (火) 株式会社プレシャス・マミー 代表取締役 谷 あゆみ	【現地学習】 11 / 秋色って、どんな色? 30 (bt) ~庄内緑地公園~	十川区の 500個万元日本	帰ってみれば 11 / こはいかに 10 (木) 「浦島太郎」	野菜の炒め方 12 / 〜五目野菜炒め・ 2 (金) 鶏の唐揚げ〜	11 あかちゃんの 夕場の健康法 (金) 中村保健所保健師	/ 8民が広めた 128 128 129	子どもへの理解力UP! 2 ~ぬりえで診断 子どものハート~	2 庶民の事件帳 / 元禄の光と影	
称略	【現地学習】- 科学館見学- 12 夜空を見上げて気分転換 / ~きらっと輝く 6 笑顔のために~	大澤淳二	【現地学習】 12 秀吉・清正ゆかりの地めぐりと これからの活動に向けて	沼波 政保	内海 みどり	/ 名古屋調理師専門学校講師	メイド イン ジャ"パン"	が カラーリスト 鈴木 幸代	森田 王作	
	名古屋市科学館職員 仕事も 家庭も 子育ても 12 ~私の周りは	自然のすばらしさを 12 いつまでも 7 7	中村まち歩きマイスターの会なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで『なごや』の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講	A将の剣投ぜし古戦場 	チャーハンに挑戦 12 ~五目チャーハン・ 16 かき玉スープ~	管理栄養士 神野 順子12 みんなとなかよくこれからもよろしくね	2 / 「あんパン・ 11 (出) お好み焼きパン」	子育ては親力UP! 2 ~子どもの健やかな 成長のために~	将軍になりそこねた 2 / 尾張の殿様 16	
	笑顔がいっぱい~ 相山女学園大学教授 吉田 あけみ	日本写真家協会会員 杉浦 清孝	後に学習や活動を継続する方を 「マイスター」として認定してい く制度です。	沼波 政保	内海 みどり	10	村山 友香理	(水)心理カウンセラー山本 道子	森田 王作	
会 場	視聴覚室 他	現地学習 他	現地学習 他	同朋大学Doプラザ閲蔵 ホールDo	料理室	和室	料理室	第3集会室 他	視聴覚室	

●都合により講座の講師・内容等が変更される場合があります。 ●学習プログラムで、曜日や会場を変更しているところは、網かけで示していますので、ご注意ください。 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。