

自主グループ主催講座 ※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	歌で脳を活性化しよう	やさしいコーラス	親子・キッズ空手教室 & お母さんの健康護身術	英会話友の会
グループ名	脳活性化グループ	コーラス 木いちご	日本空手道常心門 政心会	英会話友の会
曜日・時間	火・13:30～15:00	土・10:00～12:00	土・13:30～15:30	火・10:00～11:30
一口案内	歌詞の覚え方を学び、そのイメージを考え、頭を使いながら歌い脳を活性化する講座です。イメージを体で表現することで、歌詞を速く覚えてイメージ豊かに歌えます。	腹式呼吸での発声法を学びながら、懐かしい歌の数々をコーラスで楽しみます。年齢・性別は問いません。歌うことが好きな方、また発声でお悩みの方、一緒に歌いましょう！	親子のコミュニケーションを大切にしたい、親子での空手の体験入門講座です。最初に、親子一緒に健康体操と空手の基本を学びます。次に親子別れてキッズ空手とお母さん(お父さん)の健康護身術を行います。	初めて英語を学びたい人、もう一度やり直したい人のための楽しい教室です。たった16個の動詞の使い方を習得すれば、英語が話せるようになる、そんな特徴のある教室です。
開催日内容	10/11 歌のイメージの描き方 10/18 歌の情景の描き方 10/25 まとめ ～イメージ豊かに覚え方～	1/28 腹式呼吸の為の体操 2/4 発声の基礎練習 2/18 ハモリの練習 2/25 発声練習① 3/10 発声練習②	10/29 親子・キッズ空手教室 & お母さんの健康護身術① 12/17 親子・キッズ空手教室 & お母さんの健康護身術② 1/21 親子・キッズ空手教室 & お母さんの健康護身術③ 3/3 親子・キッズ空手教室 & お母さんの健康護身術④	10/4 make しながら英語を言ってみよう 10/11 keep は make の親類? 10/18 make keep let の三角関係をマスターしよう 10/25 五感を使って seem に挑戦
会場	第3集会室	第1集会室	視聴覚室	第2集会室
対象・定員	一般・30名	一般・22名	5歳～中学生の親子・15組	一般・5名
費用	4,500円	2,000円	無料	1000円
持ち物	筆記用具	特になし	運動できる服装	特になし
申込み	10/11 13:30～15:00 会場受付	電話連絡 (522-9387) 児玉まで	電話連絡 (090-7307-7314) 尾崎まで	電話連絡 (935-6248) 柴田まで

短期集中事業 西パソコン広場 初心者対象

事業名	ワード入門講座 年賀状を作ってみよう!	エクセル入門講座 住所録を作ってみよう!
曜日・時間	木・10:00～11:30	木・10:00～11:30
開催日内容	12/1 ワードの基本操作を覚えよう! 12/8 簡単な文書を作ってみよう! 12/15 年賀状を完成させよう!	3/15 エクセルの基本操作を覚えよう! 3/22 表を作ってみよう! 3/29 住所録を完成させよう!
講師	西パソコンクラブ	
会場	IT室	
対象・定員	一般・10名	一般・10名
費用	1,200円	1,200円
持ち物	筆記用具	筆記用具
申込み	[往復はがき] または [インターネット]。主催講座の申込み方法をご覧ください。	
申込み締切	10/27 (木) 必着	1/4 (水)～2/16 (木) 必着

岩倉街道で結ぶなごや学・北なごや学
～西区と岩倉を歩く～

※申込みについては1面を参照
対象: 一般・15名
費用: 600円
【北名古屋市と協力してすすめます】
申込み締切9月21日(水) 必着

第1回【現地学習】
岩倉街道から美濃路へ
～お城へと続く道～
日時: 11月10日(木)
10:00～12:00

第2回【現地学習】
街道の基点となる岩倉の歴史ロマン
～岩倉かいわい～
日時: 11月17日(木)
10:00～12:00

親子ほのぼののクッキング
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】

洋菓子づくり

日時: 2月4日(土)
13:30～16:00
講師: 名古屋文理大学短期大学部 助教 洲浜達彦
会場: 名古屋文理大学短期大学部 製菓実習室 (住所: 西区笹塚町2-1)
対象: 小学3年生～中学生とその保護者
15組30名 (子ども1名と保護者1名)
費用: 1人500円 (1組1,000円)
申込: 往復はがきまたはインターネット
締切: 1月12日(木) 必着

第26回 西ふれあいまつり

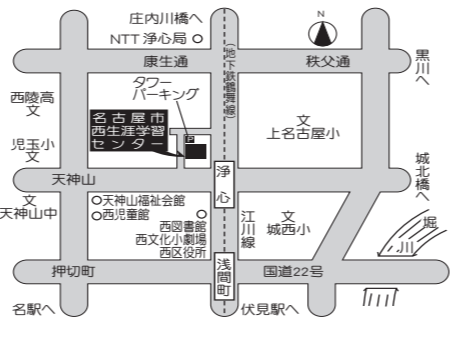
西生涯学習センター等で活躍する様々なグループの活動成果の発表の場です。皆様のご来場をお待ちしております。

日時: 10月15日(土) 10:00～17:00
10月16日(日) 10:00～15:00

名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061
名古屋市西区浄心一丁目1番45号
電話: 532-1551 FAX: 532-1552
休館日 第2水曜日、第4月曜日、
12月29日～1月3日

〔交通機関〕
●地下鉄 鶴舞線 「浄心」下車⑥番出口より北へ徒歩1分
●バス 「浄心町」下車浄心交差点北へ40m



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

西生涯学習センター 生涯学習は生きる力

みんなでもやっこ 西区 平成23年度

後期講座のご案内

申込締切日 平成23年9月21日(水) 必着		講座名
火	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 地球に優しい未来へ ～エネルギーをめぐる取り組みを通して～
水	午後	今なら間に合う防災術 ～もし、名古屋で大地震が起きたら～
木	午前	〈なごや学〉名古屋の街道を歩く
木	午後	シニアサインで想いを伝えよう! ～簡単な身振りでもっとコミュニケーション～
金	午前	〈なごや学マイスター講座〉 「ものづくり文化の道」をガイドしよう!
申込締切日 平成23年12月7日(水) 必着		講座名
水	午前	〈親学関連講座〉 子どもの笑顔は食事から! 【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 託児付10名
木	午後	文化で感じるヨーロッパ
土	午前	〈トライアルサタデー〉 大道芸にチャレンジしよう!
事業名		申込締切日
岩倉街道で結ぶなごや学・北なごや学 ～西区と岩倉を歩く～		9月21日(水) 必着
短期集中事業 西パソコン広場 ワード入門講座 年賀状を作ってみよう!		10月27日(木) 必着
短期集中事業 西パソコン広場 エクセル入門講座 住所録を作ってみよう!		1月4日(水)～2月16日(木) 必着
親子ほのぼののクッキング 【名古屋文理大学短期大学部連携事業】		1月12日(木) 必着
自主グループ主催講座 詳しくは最終面をご覧ください。		受付日
火	午後	歌で脳を活性化しよう 10月11日(火) 13:30～15:00
土	午前	やさしいコーラス 電話申込
土	午後	親子・キッズ空手教室 & お母さんの健康護身術 電話申込
火	午前	英会話友の会 電話申込

生涯学習 Web ナビ なごや

Webナビなごや 検索

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや 検索

生涯学習センター・女性会館・生涯学習推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

※視覚障がいの方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)

自主グループ主催講座以外は「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。

◎往復はがきによる申込み方法

〒451-0061 西区浄心一丁目1番45号
西生涯学習センター 行

なごも書かないで
つたやく。

(返信欄)

〒000-0000
あなた住所
お名前
前

①講座名
②〒住所
③受講者の氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤学年(トライアルサタデーのみ)
⑥お子さんの名前と生年月日(託児)
⑦その他

(返信欄)

注意事項
◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。
◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

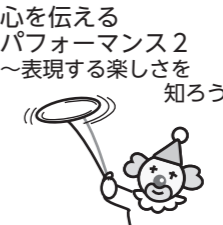
◎インターネットによる申込方法
〈パソコン版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
〈携帯電話版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m>

携帯電話からかんたんアクセス

- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽せんを行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがき、またはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「子どもの笑顔は食事から!」講座は託児付き(定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上(1/18現在)未就学のお子さんとなります。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

名古屋市西生涯学習センター 平成 23 年度 後期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

締切	9月21日(水)				12月7日(水)			
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	水曜日	木曜日	土曜日	
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 地球に優しい未来へ ～エネルギーをめぐる 取り組みを通して～	今なら間に合う防災術 ～もし、名古屋で大地震が 起きたら～	〈なごや学〉 名古屋の街道を歩く	シニアサインで想いを 伝えよう！ ～簡単な身振りでもっと コミュニケーション～	〈なごや学マイスター講座〉 「ものづくり文化の道」 をガイドしよう！	〈親学関連講座〉 子どもの笑顔は食事から！ 【名古屋文理大学 短期大学部連携講座】	文化で感じるヨーロッパ	〈トライアルサタデー〉 大道芸に チャレンジしよう！
期間	10/18～11/22	10/19～12/7	10/27～12/8	11/10～12/8	10/7～11/18	1/18～2/29	1/26～2/23	1/28～2/25
対象・定員	一般・30名	一般・35名 (うち視覚障がい者7名)	一般・25名	一般・20名	一般・25名	子ども(小学生以下)をもつ親・ 20名(うち託児10名)	一般・40名	小学4年生から中学生・20名
回数 時間	午前・5回 10:00～12:00	午後・5回13:30～15:30 (第2回は10:00～12:00)	午前・5回 10:00～12:00	午後・4回 14:00～15:30	午前・6回10:00～12:00 (第1回は13:30～15:30)	午前・5回 10:00～12:00	午後・5回 13:30～15:30	午前・4回 10:00～12:00
受講料等	受講料900円 教材費500円	300円	1,200円	無料(教材費1,575円)	無料(教材費750円)	無料(教材費2,000円)	1,200円	600円
講座ガイド	省エネルギーや新しいエネルギーの開発が社会の重要な課題となっています。省エネルギーのために、私たちが身近なところでできることや、期待される新しいエネルギーについて学びます。	名古屋は、東海地震などで大きな被害を受ける可能性がある地域と言われます。先の東日本大震災の被災状況から、地震について知っておくべきこと、備えておくことについて学びます。	名古屋の街道周辺には歴史的遺産が数多くあります。街道を実際に歩き、歴史的遺産に触れつつ、名古屋の街について学びます。	「手話を勉強したいけど、難しそう…」という人も、より簡単なルールのシニアサインを学んで、聴覚障がいのある方や高齢の方とのコミュニケーションをさらに豊かにすることができます。	名古屋城の西には、伝統工芸、近代産業、産業観光の拠点施設などが集結したエリアがあり、これを「ものづくり文化の道」と呼んでいます。この「ものづくり文化の道」について学び、学んだことを還元する人材を育成します。	子どもの心や体の成長にとって食生活は重要な役割を果たしています。子どもの食事の材料や調理方法、食べる場など、子どもにとって望ましい食生活のあり方について考えます。	日本とも関わり深いヨーロッパについて、絵画や香り、音楽、食、演劇など様々な観る点から日常生活にも入り込んでいる西欧の特色について学びます。	バルーンアートや皿回しなど大道芸に挑戦します。身につけた「大道芸」を発表することを通して、ボランティアの素晴らしさを体験しましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/18 【公開講座】 未来のためにできること ～CO ₂ の大削減をめざして～ NPO法人 気候ネットワーク 事務局長 田浦 健朗	① 10/19 【公開講座】 東日本大震災を知る ～被災地を歩いて～ 中日新聞社会部記者 中村禎一郎	① 10/27 【公開講座】 街道が育てた人と文化 ～街道の魅力と町歩き の楽しみ～ 堀川文化探検隊 伊藤 正博	① 11/10 シニアサインって何？ ～高齢者や聴覚障がい のある方の人権を大切に～ 手話サークルつばさ 犬飼 恵子 竹内 純子 (全回)	① 10/7 【公開講座】 13:30～15:30 「ものづくり文化の道」 を伝えよう！ ～ものづくりの街 西区の魅力～ 都市研究所スペース 代表取締役 井澤 知旦	① 1/18 食が与える子どもの 成長への影響 教授 宮澤 節子	① 1/26 【公開講座】 絵画で感じる ～エコール・ド・パリ～ 名古屋美術館学芸課長 深谷 克典	① 1/28 心を伝える パフォーマンス1 ～大道芸の基本を 身につけよう～ 大道芸人 ココロ (全回)
	② 10/25 地球に優しいお買い物 ～私にもできるCO ₂ 削減～ ユニ株式会社 百瀬 則子	② 11/2 いざという時のために ～東日本大震災に学ぶ これからの地震対策～ 名古屋大学大学院教授 福和 伸夫	② 11/10 【現地学習】 本町を歩く ～名古屋城のおひざもと～ 碁盤割りマイスターの会	② 11/17 シニアサインで コミュニケーションを とるコツを知ろう！	② 10/21 【現地学習】 出せ街道 美濃路の魅力 ～風・扇子・友禅～ ものづくり文化の道マイスターの会	② 10/25 【実習 朝食編】 朝食の大切さ ～手軽でバランスのよい 朝食づくり～ 准教授 三浦 英雄	② 2/2 香水で感じる ～フランスの香水界 過去から今日にいたるまで ～あなたは香水が 好きですか？～ 調香師 田代はなよ	② 2/4 心を伝える パフォーマンス2 ～表現する楽しさを 知ろう～ 
	③ 11/8 自然エネルギーの利用 ～太陽光発電に挑戦 簡単ソーラー パネル工作を通して～ 環境カウンセラー 則竹 昌幸	③ 11/16 住まいの安全を考える ～地震に備えた耐震診断・ 改修・家具固定のすすめ～ 名古屋住宅都市局耐震化支援室職員	③ 11/17 【現地学習】 飯田街道を歩く ～名古屋・信州をつなぐ道～ 堀川文化を伝える会	③ 11/24 シニアサインを 使ってみよう！	③ 10/28 【現地学習】 新道かいわい ～日本が誇る菓子・ おもちゃ問屋街～ ものづくり文化の道マイスターの会	③ 2/15 【実習 屋食編】 気持ちが伝わるお弁当 ～簡単なおいしい お弁当づくり～ 准教授 小田 良子	③ 2/9 音楽で感じる ～声で伝える音楽 オペラの魅力～ 名古屋音楽大学准教授 松下 雅人	③ 2/18 心を伝える パフォーマンス3 ～発表に向けて～
	④ 11/15 【現地学習】 生産現場のCO ₂ 削減 ～三菱電機(株)名古屋 製作所の取り組みから～	④ 11/30 命を守るために ～緊急時の応急手当～ 日本赤十字社愛知県支部	④ 11/24 【現地学習】 文化の道を歩く ～善光寺街道と歴史 情緒ただよう町なみ～ 文化のみちガイドボランティアの会	④ 11/24 シニアサインを 使ってみよう！	④ 11/11 【現地学習】 四間道・円頓寺の魅力 ものづくり文化の道マイスターの会	④ 2/29 【実習 夕食編】 おいしいだけじゃない！ 心をつなぐ食事のとり方 准教授 近藤みゆき	④ 2/16 食で感じる ～ヨーロッパワインの 過去そして今～ ワインエージェント金井オフィスCO. 代表取締役 金井 実	④ 2/25 【発表】 心を伝える パフォーマンス4 ～全員で心を伝える～
	⑤ 11/22 CO ₂ ゼロ！ 燃料電池の秘密に迫る！ ～最先端の研究現場から～ 大同大学教授 堀 美知郎	⑤ 12/7 個人・家庭そして地域 での防災対策を考える 災害ボランティアコーディネーターなごや代表 高崎 賢一	⑤ 12/8 【現地学習】 美濃路を歩く ～信長も通った出せ街道～ ものづくり文化の道 マイスターの会	④ 12/8 シニアサインで コミュニケーション ～会話をしてみよう～	⑤ 11/18 伝える楽しさを知ろう ～マイスターとして 活躍するために～ 話し方アドバイザー 坂崎 立子	⑤ 2/23 【親学関連講座】 子どもの笑顔は食事から！ 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上(1/18現在) 未就学の本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 申込方法：[往復はがき]またはインターネット 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・いちご」と事前交流会を開きます。必ずお子さんをご参加ください。 日時：1/12(木)10:00～11:00	⑤ 2/23 演劇で感じる ～シェークスピアを 朗読で～ 劇団シアターウィークエンド代表 松本 喜臣他	④ 2/25 3回以上出席の方に修了証を 差し上げます。
持ち物	筆記用具・交通費	筆記用具	筆記用具・交通費	筆記用具	筆記用具・交通費	エプロン・三角巾 ふきん・筆記用具	筆記用具	筆記用具・動きやすい服装 交通費
主な会場	視聴覚室他	視聴覚室	視聴覚室他	視聴覚室	視聴覚室他	名古屋文理大学短期大学部調理実習室他	視聴覚室	視聴覚室他

公開講座

予約不要・参加無料
会場：視聴覚室(当日先着60名)

〈なごや学マイスター講座〉
の第1回を公開します。
**「ものづくり文化の道」を
伝えよう！**
 ～ものづくりの街 西区の魅力～
 日時：10月7日(金)
 13:30～15:30
 講師：都市研究所スペース
 代表取締役 井澤 知旦

〈なごや環境大学共育講座〉
地球に優しい未来への第1回を
公開します。
**未来のためにできること
～CO₂の大削減をめざして～**
 日時：10月18日(火)
 10:00～12:00
 講師：NPO法人 気候ネットワーク
 事務局長 田浦 健朗

今なら間に合う防災術の第1回
を公開します。
**東日本大震災を知る
～被災地を歩いて～**
 日時：10月19日(水)
 13:30～15:30
 講師：中日新聞社会部記者
 中村禎一郎

〈なごや学〉
名古屋の街道を歩くの第1回を
公開します。
**街道が育てた人と文化
～街道の魅力と町歩き
の楽しみ～**
 日時：10月27日(木)
 10:00～12:00
 講師：堀川文化探検隊
 伊藤 正博

文化で感じるヨーロッパの第1
回を公開します。
**絵画で感じる
～エコール・ド・パリ～**
 日時：1月26日(木)
 13:30～15:30
 講師：名古屋美術館学芸課長
 深谷 克典

※開始時刻の30分前から先着
順に受け付けます。
 ※定員を超えた場合には、入場
をお断りする場合があります
ので、ご了承ください。