

講座のお申し込み方法

受講資格

市内在住・在勤・在学を問わず、15歳以上（中学生を除く）の方ならどなたでも受講できます。

申込方法

講座ごとに、往復はがきでお申し込みください。

	返信(表面)	往信(裏面)	往信(表面)	返信(裏面)
○ 1講座ごとに往復はがき1通でお申し込みください。 (1講座につき1人1通のみ有効です。)	☐ 郵便番号	センター名 希望講座名 〒・住所 名前 (フリガナ) 電話番号	☐ 460-0015 なごやか市民教室 事務局あて	何も書かずに お送りください。
○ 右記の内容をご記入の上、事務局へ郵送してください。	あなたの住所 の氏名		中区大井町7の25 女性会館内	
○ 12月16日(金)必着です。				

受講決定から受講まで

- 応募者が、定員を超えた場合は、申し込み締切日以降、抽選を行います。抽選結果については、返信用はがきでお知らせします。
- **受講希望者が、10名に満たない講座は、原則として講座を開講いたしません。**
- 当選通知到着後、講座ごとに定められた受講料のみを事務局窓口へ直接納入するか、指定の金融機関口座へ期日 平成24年1月16日(月)までに振込んでください。ただし、振込手数料等は、受講者の負担となります。

申し込み・問い合わせ

生涯学習相談コーナー 「なごやか市民教室」事務局

所在地 〒460-0015 名古屋市中区大井町7-25 女性会館内

業務時間 午前10時～午後4時 **休業日** 日曜日・第3木曜日・祝日・年末年始

電話番号 生涯学習相談コーナー(併用) 052-321-1579

受講するにあたって～お知らせとお願い～

- ・ 会場へは、公共交通機関の利用にご協力ください。
 - ・ お申し込み後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
 - ・ 受講者の都合による欠席・遅刻などの場合、補講はしません。
 - ・ 申し込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営以外に使用しません。
 - ・ 傷害保険等は設定しておりません。必要な方は各自でご加入ください。
- 名古屋市に暴風警報、暴風雪警報、東海地震注意情報・東海地震警戒宣言が発令された場合、以下のように中止します。

午前8時現在発令中の場合……午前10時からの講座を中止

正午現在発令中の場合……午後2時からの講座を中止

午後4時現在発令中の場合……午後6時からの講座を中止

市民企画運営講座 — 新規事業！

なごやか市民教室

楽しい学びと、新たな出会いを！

受講者大募集！

市内4区の生涯学習センターで開催

費用は受講料(ワンコイン(500円)×回数)と教材費

ボランティア講師による
バラエティにとんだ講座ラインナップ

これが名古屋市の
新しい生涯学習のかたち

市民企画運営講座「なごやか市民教室」とは…

教えたい市民のみなさんが、持っている知識や技能を活かしてボランティア講師となり、学びたい市民のみなさんが受講する、市民相互のつながりで学び合う新しい生涯学習の仕組みです。

平成23年12月16日(金)必着でお申し込みください。

お申込みについての詳細は最終面をご覧ください

講座名	千種生涯学習センター	西生涯学習センター	熱田生涯学習センター	天白生涯学習センター
初心者のための 俳句教室	楽しく基本を学び やさしい書道	タイルクラフトを 楽しもう	おもてなし料理	
花匠匠・花あそび 心に響くお花のお稽古	初めての詩吟	チャレンジしよう！ プリザーブドフラワー	誰にでもできるミニ チュア「姫きもの」	
あなたも Musical Star♪	ボディートークによる 「体ほぐし心ほぐし」	南京玉すだれ 初級講座	みんなで唄おう “相模撰句”	
腹式呼吸でゆったり ストレッチ！	やさしいヨーガ	アンチエイジング プラス フラダンス	リンパの流れを 良くしよう	
カタコト英会話を 楽しく！	楽しい韓国語	中国語会話	日常生活に必要な英会 話と簡単な英文作成	

講座の詳細については、中面をご覧ください。

講師プロフィール等をWebでご覧いただけます。

Webナビ「なごや」検索

主催：特定非営利活動法人生涯学習ネットワーク中部・名古屋市教育委員会

協力：生涯学習研究会・なごや

地下鉄「池下」徒歩15分、駐車場:30台

講座名	腹式呼吸でゆったりストレッチ！							
内容	呼吸を意識してコントロールしながら、体の声を聞いてみましょう！							
講師名	大石展子		定員	15人	受講料	2500円	教材費	0円
時間	14:00～15:30		曜日	金曜	回数	5回	部屋	第1・2和室
日程	2/10、2/17、2/24、3/2、3/9				持ち物	動きやすい服装、タオル		

講座名	あなたもMusical Star♪						
内容	ニューヨークにて歌唱法を学びゴスペルの本場ハーレム教会での経験がある講師が優しくレッスを行います。						
講師名	ECO（川高由貴）	定員	30人	受講料	2000円	教材費	3500円
時間	18:00～19:30	曜日	火曜	回数	4回	部屋	視聴覚室
日程	2/7、2/14、2/21、2/28 持ち物			ペットボトル（飲み物）、筆記用具			

講座名	カタコト英会話を楽しく！						
内容	ワンフレーズを使い簡単表現でコミュニケーションを楽しみましょう。英語らしく聞こえるテクニックが身につきます。英会話は楽しいもの！						
講師名	鈴木裕久子	定員	15人	受講料	1500円	教材費	1500円
時間	10:00～11:30	曜日	月曜	回数	3回	部屋	第2集会室
日程	1/30、2/6、2/13			持ち物	筆記用具・辞書		

Webナビ'なごや **検索**

地下鉄「浄心」徒歩1分、駐車場:13台

講座名	やさしいヨーガ							
内容	ストレッチを交えながら、呼吸法・アーサナ（ポーズ）をゆっくりと行います。おだやかな呼吸を大切に、気持ちよく体を動かしましょう。							
講師名	長谷川春住		定員	15人	受講料	2500円	教材費	0円
時間	10:00～11:30		曜日	金曜	回数	5回	部屋	第1・2和室
日程	2/3、2/10、2/17、2/24、3/2				持ち物	ヨガマットかバスタオル、ハンドタオル、水（飲料水）		

講座名	ボディートークによる「体ほぐし心ほぐし」						
内容	背中にふれると心の悩みやストレスが分かります。背中をほぐして、心も体も頭もスッキリ、リラックスしてみませんか？						
講師名	栗嶋紀子	定員	23人	受講料	1500円	教材費	0円
時間	18:00～19:30	曜日	水曜	回数	3回	部屋	第1・2和室
日程	2/22、2/29、3/7		持ち物	動きやすい服装、ハンドタオル、くつした			

講座名	楽しい韓国語						
内容	まだ韓国語は難しく、馴染みがない言語だと思っている方達に、韓国語の文字や発音を韓国文化に触れながらわかりやすく教えます。						
講師名	羅今雅	定員	20人	受講料	2500円	教材費	200円
時間	10:00～11:30	曜日	水曜	回数	5回	部歴	第3集会室
日程	1/25、2/1、2/15、2/22、2/29			持ち物	筆記用具		

地下鉄「神宮西」「日比野」徒歩15分、駐車場:15台

講座名	アンチエイジング プラス フラダンス						
内容	さまざまなアンチエイジング体操を取り入れ、積極的に若がえりをはかります。後半はフラを踊って心身ともにリフレッシュします。						
講師名	アカハイヤスエ	定員	15人	受講料	2500円	教材費	200円
時間	14:00～15:30	曜日	金曜	回数	5回	部屋	視聴覚室 第3集会室
日程	2/3、2/10、2/17、2/24、3/2			持ち物	運動のできる服装		

Webナビなごや 検索 

市バス「天白公園」徒歩1分、駐車場:29台

講座名	リンパの流れを良くしよう									
内容	体の不調な部分を捜し出し、ストレッチやマッサージ等を通じて体調を良くする。ペアを組みます。									
講師名	横田 勉			定員	16人	受講料	2500円	教材費	0円	
時間	18:00～19:30		曜日	木曜	回数	5回	部屋	第1・2和室		
日程	2/2、2/9、2/16、2/23、3/1 持ち物					なし				

講座名	南京玉すだれ初級講座							
内容	南京玉すだれの基本や糸の結び方、発声練習、形の作り方など楽しく覚えられます。脳トレにもなり、健康増進まちがいにし。							
講師名	大須くろみ		定員	20人	受講料	2500円	教材費	3500円
時間	18:00～19:30		曜日	土曜	回数	5回	部屋	第2集会室
日程	2/18、2/25、3/3、3/10、3/17			持ち物	筆記用具			

講座名	中国語会話							
内容	今、中国が熱い。どんな田舎にも必ずある中国人の中華料理店。そこで好吃！と言えるように、初心者にも簡単な会話をしっかり教えます。							
講師名	洪登明		定員	20人	受講料	2500円	教材費	500円
時間	14:00～15:30		曜日	土曜	回数	5回	部屋	第2集会室
日程	2/4、2/11、2/18、2/25、3/3			持ち物	筆記用具			

講座名	みんなで唄おう「相模甚句」							
内容	アードスコイ・ドスコイとお腹より大きな声で唄います。「相模甚句独特の節回しを覚えてしまえば、どこでもご披露できますよ!」							
講師名	藤本緑春		定員	30人	受講料	2000円	教材費	500円
時間	14:00～16:00		曜日	火曜	回数	4回	部屋	視聴覚室
日程	1/31、2/7、2/21、2/28			持ち物	筆記用具、録音したい方はカセット			

講座名	日常生活に必要な英会話と簡単な英文作成							
内容	中学英語をベースとして英文に慣れ、英会話、英文読書、英作文へと進み、外国人と対等にやりとりができることを目指します。							
講師名	武政俊博		定員	15人	受講料	2500円	教材費	1000円
時間	14:00～16:00		曜日	金曜	回数	5回	部屋	視聴覚室
日程	1/27、2/3、2/10、2/17、2/24				持ち物	筆記用具		