

名古屋市西生涯学習センター 平成24年度 前期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装でご参加ください。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 屋根神さまを訪ねて ～西区の伝統文化を伝えよう！～	〔託児付〕 〈女性セミナー〉 豊かな学び、 楽しい出会い	〔名古屋文理連携講座〕 豊かなセカンドライフ	〈なごや学〉 なごや 西区 ご当地グルメをつくろう！ ～オリジナルお菓子づくりに挑戦～	すべての人が共に生きるまち ～偏見や差別について 考えることから始めよう～	〈なごや学〉 地図で知る名古屋のまち	〈親学関連講座〉 親子で遊ぼう！ (1歳児)	男の料理倶楽部 ～家族の笑顔が見たいから キッチンへの第一歩～	〈トライアルサタデー〉 草木染めでオリジナル ハンカチを作ろう！	
期間	5/14～6/18	5/22～7/17	5/16～6/27	6/6～8/22	5/24～7/5	6/14～7/19	5/18～6/29	5/19～8/25	5/26～7/7	
対象・定員	一般(受講後、マイスターとして活動できる方・25名)	女性・30名	一般・40名	一般・24名	一般・30名	一般・40名	1歳児とその保護者20組	男性・24名	小・中学生・15名 (小学1・2年生は保護者同伴)	
回数 時間	午前・6回 10:00～12:00 (第6回は13:30～15:30)	午前・7回 10:00～12:00 (第6回は月曜日)	午前・5回 10:00～12:00	午後・7回 13:30～15:30 (第2回と第5回は 14:00～16:00)	午前・6回 10:00～12:00 (第1回は14:00～16:00) (第3回は13:30～15:30)	午後・6回 13:30～15:30	午前・6回 10:00～11:30	午前・6回 10:00～12:30 (第1回は10:00～12:00)	午前・4回 10:00～12:00	
受講料等	無料	無料	無料	受講料 無料 教材費 3,500円	無料	1,500円	1,800円	受講料 1,500円 教材費 3,500円	受講料 600円 教材費 1,000円	
講座ガイド	西区の特徴的な文化といえる古い民家の屋根や軒下などにある「屋根神」。その歴史と現状を学び、多くの方にこの文化を知らせる活動を行うボランティアを養成する講座です。修了後は、屋根神文化フォーラムの一員となり活動を継続します。	女性として自分の人生を充実したものになりたいという思いをどうやって実現しますか。今の「わたし」より素敵な「わたし」になるために、今、何をアを養成する講座です。修了後は、屋根神文化フォーラムの一員となり活動を継続します。	高齢期を健やかに過ごすために、体や心の変化について知ることが大切です。この講座では、名古屋文理の専門家が、高齢期の体や心について解説します。講座を通して体と心の健康のためにしておくべきことを学習します。	西区は、駄菓子を始めとしてお菓子の生産や販売が盛んな地域です。西区の伝統であるお菓子づくりの歴史に触れながら、お菓子を題材に西区ご当地グルメと一緒に考えるグループづくりをめざします。講座終了後、考えたお菓子を地域イベントなどで一緒に発信しましょう。	同和問題をはじめとする人権の問題は、現在でも課題が残されています。この講座では、様々な立場から偏見や差別について学習します。自分自身を見つめ直し、「すべての人が共に生きるまち」にするために自分には何ができるかを考えていきます。	古道・街道や河川、埋立地など様々な観点から、名古屋のまちのつくりについて、古地図を資料として学習します。清須越し以来の名古屋のまちの発展の歴史やまちづくりの工夫、時代とともに変化した様子について考えていきます。	楽しいことが大好きな1歳児が楽しめるリズム遊びや手づくりおもちゃ、読み聞かせ体験などを通して親子のふれあいを深めましょう。また、子育ての悩みや楽しみをお互いに話して、同じ年頃の子どもをもつ保護者の方の交流をめざします。	いつも家事は女性にまかせきりになっていませんか。気持ちはあるけど、「何から手をつけたらよいか分からない…」という方は、この講座をきっかけに家族と一緒に食事づくりをしてみたいかがですか。	草木染めは、自然のなかにある植物等を利用して生地に染色をする古くから行われてきた伝統の技術です。この講座では、草木染めで自分だけのオリジナルハンカチを作ります。作品は西生涯学習センターでの西ふれあいまつりに出品します。	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/14 【公開講座】 屋根神を知る ～マイスターによる調査から～ 屋根神文化フォーラム	① 5/22 あなたの暮らし 「わたし」の暮らし ～一人ひとりが 生き生き輝く毎日へ～ 参画プラネット 渋谷 典子	① 5/16 食生活から健康を考える ～エイジングと食生活～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 内田 初代	① 6/6 西区 お菓子づくりの歴史 食品産業新報社記者 藤山 寿樹	① 5/24 【公開講座】 14:00～16:00 盲導犬とともに歩んだ道 ～コンサートと講演で 考える人権～ ソプラノ歌手 大石亜矢子	① 6/14 【公開講座】 地図で見る ～清須越しの名古屋城下町～ OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫 (全回)	① 5/18 わくわくリズム遊び 遊技研究家・元保育士 水野 明世 (全回)	① 5/19 【公開講座】 家族の笑顔が見たい！ 心地いい家族のカタチ ファザーリング・ ジャパン 東海	① 5/26 草木染めの基本 ～草木染めの材料となる 植物について知ろう～ 染織家 片野 早苗 (全回)	
	② 5/21 フィールドワークの 方法と実際 ～屋根神さまを訪ねるために～ NPO法人生涯学習ネットワーク中部 理事長 中島 一	② 5/29 【公開講座】 「わたし」流 幸せの見つけ方 ～家庭も仕事も大切に～ 元メ～テレアナウンサー 桑原 麻美	② 5/23 おいしく食べて栄養満点！ ～日頃の食事についての アドバイス～ 名古屋文理栄養士専門学校助教 中村 裕子	② 6/20 【実習】 14:00～16:00 フワッと柔らか ロールケーキ パティスリーアジャス シェフ・パティシエ 長谷川顕司	② 5/31 うつ病など精神疾患への 理解を深めるために 名古屋市健康福祉局 障害企画課職員	② 6/21 地図でたどる ～名古屋周辺の古道・街道～	② 5/25 手づくりおもちゃで 笑顔！	② 6/9 【実習】 家族の拍手が聞こえる!? ～「あじ」をさばいて 姿盛り挑戦～ クッキングスタジオ・サンテ主宰 今井乃梨子	② 6/16 身近な植物で 染めよう！	
	③ 6/4 【現地学習】 栄生・枇杷島の屋根神 屋根神文化フォーラム	③ 6/5 「わたし」の 潜在能力を刺激する ～今の自分を見つめてみよう～ WAM・クリエイティブ代表 原 絹代	③ 6/6 いくつになっても歯は大事 ～口腔ケアのポイント～ 名古屋文理大学短期大学部助教 百合草 誠	③ 6/27 【実習】 あま～い！ あんこたっぷり大福 西区和菓子組合	③ 6/7 インターネットと人権 ～明るい社会を きずいていくために～ 名古屋大学大学院教授 大谷 尚	③ 6/28 地図で分かる ～名古屋の河川・運河の変遷～	③ 6/8 たのしい絵本 読み聞かせ	③ 6/23 【実習】 俺にもできる！ 洋食屋さんのオムライス ～デミグラスソースとともに～ 同上	③ 6/30 伝統ある染料で 染めよう！	
	④ 6/11 【現地学習】 西区周辺の屋根神 同上	④ 6/19 「わたし」の 心の扉を開く ～香り(アロマテラピー)で リラックス～ アロマセラピスト 坂崎 立子	④ 6/20 体を動かして健康づくり ～いつまでも 自由に動けるために～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 原田 隆	④ 7/4 【実習】 ちよっとお洒落に 皿盛りデザート(アシェット) ヒルトン名古屋 ベストリーシェフ 渡辺 守	④ 6/21 歴史からみた同和問題 ～つくられた差別～ 椋山女学園大学客員教授 古田 憲彦	④ 7/5 地図で探す ～名古屋の干拓と埋立地の変遷～	④ 6/15 何ができるかな？ ねんど遊び体験	④ 7/14 【実習】 つるつるっとおいしい蕎麦 ～そば打ちに挑戦～ 蕎麦工房紗羅餐 主宰 服部 隆	④ 7/30 生の葉で染めよう！ ～藍(あい)染めの魅力～	
	⑤ 6/18 【現地学習】 四間道・円頓寺の 屋根神 同上	⑤ 6/26 「わたし」の自分磨き ～メイクボランティアで 心も体もきれいに～ Hair&Make Rin 代表 青木 倫子	⑤ 6/27 【公開講座】 心は元気ですか？ ～高齢期の心理を知る～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 山本 ちか	⑤ 7/18 【実習】 一口の涼風 夏菓子 西区和菓子組合	⑤ 6/21 現在も残る同和問題 ～すべての人が共に 生きるために～ 同上	⑤ 7/5 地図で見る ～明治・大正のまちづくり～	⑤ 6/22 元気いっぱい リズムにのって	⑤ 7/14 【実習】 家族におみやげ・ 愛情たっぷりスイーツ ～フレッシュフルーツパイと すいかのゼリー～ 今井乃梨子	⑤ 7/30 3回以上出席の方に修了証を 差し上げます。	
	⑥ 6/18 マイスターとして 活動するために ～発見したことをまとめよう～ 同上	⑥ 7/9 人とつながって すてきな「わたし」へ 椋山女学園大学教授 東 珠実	⑥ 7/27 【託児希望者申込案内】 対象：満2歳以上(5/22現在) 未就学の本講座受講者の お子さん 定員：10名 費用：350円(おやつ代) 申込方法：「往復はがき」 または「インターネット」 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・い ちご」と事前交流会を開きます。必 ずお子さんとご参加ください。 日時：5/15(火) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑥ 7/25 【実習】 フルーツたっぷり！ マフィン フランス菓子レニエ グランシェフ パティシエ 長谷川享平	⑥ 7/5 すべての人が 共に生きるまちをめざして ～私たちにできること～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	⑥ 7/19 地図を変えた ～昭和前期・後期のまちづくり～	⑥ 6/29 ドキドキ！ パネルシアター	⑥ 7/25 【実習】 家族に振る舞う なごやめし！ ～三度の味わい ひつまぶし～ 同上	⑥ 7/7 生(いのち)の葉で染めよう！ ～藍(あい)染めの魅力～	
	⑦ 7/17 【なごや学マイスター制度】 生涯学習センターで実施する 「なごや」の歴史・文化・自然に 関する「なごや学マイスター講 座」を受講し、受講後に学習や 活動を継続する方をマイスター として認定していく制度です。	⑦ 7/17 「わたし」の 一歩を踏み出そう ～すべての可能性を信じて～ 原 絹代	⑦ 7/22 2012 【実習】 西区 ご当地グルメは これだ！ ～ご当地グルメの 試作をしよう～ 愛知県洋菓子協会役員	⑦ 8/22 2012 【実習】 西区 ご当地グルメは これだ！ ～ご当地グルメの 試作をしよう～ 愛知県洋菓子協会役員	⑦ 7/5 すべての人が 共に生きるまちをめざして ～私たちにできること～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	⑦ 7/19 地図を変えた ～昭和前期・後期のまちづくり～	⑦ 6/29 ドキドキ！ パネルシアター	⑦ 7/25 【実習】 家族に振る舞う なごやめし！ ～三度の味わい ひつまぶし～ 同上	⑦ 7/7 生(いのち)の葉で染めよう！ ～藍(あい)染めの魅力～	
	持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	エプロン・三角巾 ふきん・筆記用具	筆記用具	筆記用具	動きやすい服装・おやつ 水分補給飲料・タオル	エプロン・三角巾 ふきん・筆記用具	筆記用具
	主な会場	視聴覚室他	視聴覚室	視聴覚室	料理室他	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	料理室他	美術室