

自主グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。

講座名	初心者のための太極拳	連珠講習会
曜日	月曜日	日曜日
時間	午後 13:30～15:30	午後 13:00～16:30
主催グループ	中村太極拳同好会	連珠会
講座紹介	毎日楽しく、明るく、元気に生活したい、そんな前向きな自分をお望みなら、まず太極拳にチャレンジしてみませんか！	連珠(五目並べ)のルールを教え、対局をします。ルールは黒の禁手で、白が黒を禁手にはめて、勝つのもしるさを体感します。
日程と内容	5/14 「初級太極拳」起勢・野馬分鬃	5/13 ルールと定石
5/21 倒巻龍・左攢雀尾	6/10 ルールと定石	
6/4 右攢雀尾・単鞭	7/8 対局	
6/11 十字手・収勢	8/12 対局	
9/9 対局		
対象・定員	未経験者・太極拳初心者・30名	中学生以上・4～6名
会場	体育室	第1和室
費用	1,000円	無料
受付	5月14日/13:00より 体育室	5月13日/13:00より 第1和室

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。

●日時 10:00～12:00
4月18日(休) 5月16日(休) 6月20日(休)
7月18日(休) 8月15日(休) 9月19日(休)

●対象・定員 乳幼児とその保護者・24名

●相談員 子育て支援グループ「のびのび」会員

●申込み 当日申込み

●費用 無料

※会場の都合により、24名を超えた場合は、お断りすることがあります。

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。(ノートパソコンの持ち込み可)

●日時 (1部) 13:30～14:20 (2部) 14:30～15:20
4月18日(休) 5月16日(休) 6月20日(休) 7月18日(休) 8月15日(休) 9月19日(休)

●対象 パソコン初心者・初級者

●定員 1部 7名、2部 7名

●講師 中村パソコン支援ボランティア「ピット」会員

●申込み 1部、2部とも当日13:15までに受付。

●費用 無料

ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。

※詳しくは各事業チラシをご覧ください。

【公開講座】名古屋の地勢と気候環境

～住みよい街づくりをめざして～

講師 名古屋市長の審議会委員 大和田 道雄さん

日時 5月15日(火) 13:30～15:30(開場13:00)

対象・定員 一般・54名

※「(なごや学)なごやの緑と水の回廊を訪ねて」の第1回目となります。

イギリスの名曲とケルト音楽

講師 アイルランド・ケルト音楽ユニット ウルグラス

日時 5月19日(土) 13:30～15:00(開場13:00)

対象・定員 一般・54名

※「英国ゆかりの文化を楽しむ」の第1回目となります。

命の尊さにたずさわる職業から

見えてくること

講師 株式会社ティア 代表取締役社長 富安 徳久さん

日時 6月7日(休) 10:00～12:00(開場9:30)

対象・定員 一般・54名

※「一人ひとりを大切にするために～心の中を見つめてみませんか～」の第1回目となります。

環境デーなごや事業【無料】

自然を楽しむクラフトづくり

自然光を利用したクラフトづくりを行います。

講師 中村自然観察マイスターの会

日時 6月16日(土) 10:00～12:00(開場9:30)

対象・定員 小・中学生、一般・20名

申込み 表紙を参考に往復はがき、またはインターネットでご応募ください。(親子参加を希望される方は、希望者全員の氏名をご記入下さい。)

締切 5月25日(金)必着(応募者多数の場合は抽選)

【まるはちの日事業】

名古屋ことばを楽しもう

名古屋にまつわる民話などを名古屋ことばで朗読します。

講師 フリーアナウンサー 池上あきこさん

日時 8月7日(火) 10:00～12:00(開場9:30)

対象・定員 小・中学生、一般・54名

おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、借りたりできます。(無料)

日時 10:00～14:00(毎月第2土曜日、但し8月を除く)
4月14日(土)、5月12日(土)、6月9日(土)
7月14日(土)、9月 8日(土)

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

名古屋市 中村生涯学習センター 平成24年度 前期 講座のご案内

●受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。
○定員に満たなかった講座は、随時センターの事務室で受け付けます。
○受付の際、受講料等はあつりのないようご協力ください。

※すべての講座は、「往復はがき」か「インターネット」による申し込みです。締切日は、どちらの申し込み方法も平成24年4月24日(火)必着です。

時間帯	曜日	講座名	時間帯	曜日	講座名
午前	火	〈なごや学〉 なごやの緑～緑と水の回廊を訪ねて～	午後	月	初心者のためのエクセル教室
	水	〈なごや学〉 なごや中村区ご当地グルメを作るう 一人ひとりを大切にすることに ～心の中を見つめてみませんか～		火土	英国ゆかりの文化を楽しむ
	木	〈親学関連講座〉一歳児と親の遊び塾		木	自分でできる健康な身体づくり ～見直しませんか？生活習慣～
	金土	〈トライアルサタデー〉 見えないものが見えてくる!?～天気のおくみ～		土	障がい者青年学級 ふれあいひろば
	土				

申込方法等について

申込方法 「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。

〈往復はがきによる申し込み〉
往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
1講座につき、一人1通のみ有効です。
下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈インターネットによる申し込み〉
電子申請サービスホームページをご覧ください。
【パソコン版】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/
【携帯電話版】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/

(返信用表面) (往信用裏面) (往信用表面) (返信用裏面)

返信 氏名 あなたの住所

希望講座名
②氏名・ふりがな
(「トライアルサタデー」は、学校名・学年も記入。小学1・2年生は付添いの保護者名も記入)
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤お子さんの氏名・ふりがな・生年月日
(「一歳児と親の遊び塾のみ」)
⑥勤務先の住所
(区名・町名まで、名古屋市在住でない方のみ)

453-0044 中村生涯学習センター
中村区鳥居通三丁目三

何も書かないでください。

締め切り 「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも、各講座で指定された締切日(必着)です。

抽選 応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

抽選結果 抽選日以降に、往復はがきによる申し込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによる申し込みの方はメールによる申し込みの方はメールにて通知内容を送信します。

◆中村生涯学習センターのご案内◆ 〒453-0044 名古屋市中村区鳥居通3-1-3
(休館日)第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12/29～1/3) TEL 471-8121 / FAX 471-8122

交通機関

- 地下鉄東山線
 - 「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面)へ約300m
 - 「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m
- 市バス
 - 名駅25-名駅29-中村巡回系統
 - 「本陣」下車南西へ約300m
 - 市バス 中村巡回系統
 - 「鳥居通2丁目」下車すぐ正面
 - 市バス 名駅25・中村巡回系統
 - 「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

生涯学習ナビごまや
「なごや学」講座のご案内
「なごや学」講座のご案内
「なごや学」講座のご案内

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

中村生涯学習センター 平成24年度 前期主催講座プログラム

曜日	月曜日	火曜日	火・土曜日	水曜日	木曜日	金・土曜日	土曜日	
講座名	初心者のためのエクセル教室	〈なごや学〉なごやの緑～緑と水の回廊を訪ねて～	英国ゆかりの文化を楽しむ	〈なごや学〉なごや中村区ご当地グルメを作るう	一人ひとりを大切にすることに～心の中を見つめてみませんか～	自分でできる健康な身体づくり～見直しませんか？生活習慣～	〈トライアルサタデー〉見えないものが見えてくる!?～天気のおくみ～	
時間	午後 13:30～15:30	午前 10:00～12:00	午後 13:30～15:30	午前 10:00～12:00	午前 10:00～12:00	午後 13:30～15:30	午前 10:00～12:00	
回数	5回	5回	5回	5回	6回	5回	4回	
対象・定員	一般・12名(文字入力のできる人)	一般・20名	一般・30名	一般・20名	一般・30名	一般・40名	小学生・20名(小学1・2年生は保護者の付き添いが必要)	
費用	受講料 1,500円 教材費 1,000円	1,200円	1,200円	無料	無料	1,500円	600円	
講座ガイド	表計算ソフト(エクセル)を使って、家計簿や住所録の作成をします。表計算ソフトは生活の中で役立つところがいっぱい！覚えてしまえば、手書きよりずっと楽になりますよ。まずは、一度チャレンジしてみませんか？	緑の街づくりをめざし、「なごや学」の基本計画2020が策定されました。私たちが暮らすこの名古屋の地形や自然の特色を学びたい！覚えてしまえば、手書きよりずっと楽になりますよ。まずは、一度チャレンジしてみませんか？	今年オリンピックが開催される英国。現地に行くことは無理かもしれませんが、名古屋にいなが英国気分を味わってみたい！覚えてしまえば、手書きよりずっと楽になりますよ。まずは、一度チャレンジしてみませんか？	最近流行のご当地グルメ。もし中村区で作るなら…。中村区にゆかりのあるご当地グルメを一緒に考えて、食を通して中村区の魅力を発信してみませんか？料理が好きな方、ボランティアがしたい方、何か新しいことを始めたい方、大歓迎です。受講後は、センターの「地域生涯学習まつり」などに参加して活動します。	一人ひとり一人の人間として大切にされる社会。そんな社会を実現するために…。自分の心を見つめ直すことで、偏見や差別に対する新たな気づきが生まれます。私たちの身の回りにおける偏見や差別について、一緒に考えてみませんか？	歳をとるにつれて身体の衰えを感じますが、もともと人間の身体には健康を維持したり、病気を治したりする力が備わっています。医療機関にすべてを任せるとは、自分の生活の改善と、心地よい運動の仕方を学ぶことで、自己免疫力を高めます。	子どもは、遊びの中でいろいろのことを覚えていきます。また、親とのふれあいを通じて優しい心が育っています。様々な遊びを覚え、親子でたくさんふれあう時間をもってみませんか。	私たちの身の回りには、動きが速すぎたり遅すぎたり、大きすぎたり小さすぎたり、さまざまな現象があります。この講座では、速さを変えたり大きさを小さくしたりするなどの実験を通して、雨や嵐、雲、虹などの天気のおくみを観察します。3回以上出席した人には、修了証をお渡しします。
学習プログラム(敬称略)	6/4(月) エクセルの基本について 中村パソコン支援ボランティア「ピット」 小林 容子	5/15(火) 【公開講座】名古屋の地勢と気候環境～住みよい街づくりをめざして～(13:30～15:30) 名古屋市長の審議会委員 大和田 道雄	5/19(土) 【公開講座】イギリスの名曲とケルト音楽(13:30～15:00) アイルランド・ケルト音楽ユニット ウルグラス	5/23(水) ご当地グルメで「まちは元気に！」～食を通してまちづくりのために～ 名古屋学院大学教授 水野 晶夫	6/7(木) 【公開講座】命の尊さにたずさわる職業から見えてくること 株式会社ティア代表取締役社長 富安 徳久	5/18(金) ミトコンドリアの動きを高める食べ物 なごやカワクリニック院長 岡田 恒良	6/9(土) はじめまして障がい者支援アドバイザー 濱島 圭美	
	6/11(月) 家計簿を作るう① 中村パソコン支援ボランティア「ピット」 佐野 錠次郎	5/22(火) 【現地学習】沖積平野エリア～荒子川公園の自然観察～ 自然観察指導員 大澤 淳二	5/22(火) 英国は「見どころがいっぱい！」～一緒に旅行気分を味わいませんか～ テバプランニング代表 大石 恒喜	6/14(土) 歴史から知る食の知恵 名古屋市長の審議会委員 小西 恒典	6/21(木) 「ひとり」ではなく、「みんな」で～高齢者虐待について考える～ 名古屋市長の審議会委員 中村区副所長 玉置 紀代子	5/25(金) 血液の流れと脂質 岡田 恒良	6/14(土) 楽器で遊ぼう 愛知県音楽療法研究会 新谷 泰子	
	6/18(月) 家計簿を作るう② 佐野 錠次郎	5/29(火) 【現地学習】洪積台地エリア①～高座神社、断夫山古墳から堀川へ～ 大澤 淳二	6/20(土) 【現地学習】ブルーボネット・イングリッシュガーデンの魅力とガーデニングのフンポイントアドバイス 名古屋学院大学講師 佐々木 辰夫	6/21(木) 腰弁～兵種丸・焼きおにぎり～(調理実習) 野菜ソムリエ 服部 佳世子	6/28(木) 精神疾患を正しく理解しよう～していませんか？人権侵害～ 守山荘病院 臨床心理士 石田 まり子	6/8(金) 丈夫な骨を作るには 岡田 恒良	6/8(土) ゲームを楽しもう 中村おもちゃ図書館 代表 高村 豊	
	7/2(月) 住所録を作るう① 中村パソコン支援ボランティア「ピット」 森 映子	6/5(火) 【現地学習】洪積台地エリア②～瑞穂公園と山崎川の流～ 大澤 淳二	6/5(火) シェイクスピアの魅力と楽しみ方～お芝居と映画を通して～ 名古屋市長の審議会委員 小川 あり	6/27(土) 長寿めし～あつめ汁・そば焼き～(調理実習) 服部 佳世子	7/5(木) なぜ偏見や差別が生まれたのか～同和問題の歴史から～ 福山女子大学客員教授 古田 憲彦	6/15(金) リズムにのってふれあい体操 NPO法人名古屋おやこセンター 副理事長 竹内 由美	6/15(土) クッキーをつくらう～センターまつりに向けて～ せつこのパンとお菓子の教室 豊島 世都子	
	7/9(月) 住所録を作るう② 森 映子	6/12(火) 【現地学習】丘陵地エリア～小幡緑地と白沢川～ 大澤 淳二	6/19(土) 英国の紅茶文化 紅茶塾 DAGU 主宰 村井 美千代	7/12(木) 一人ひとりを大切にすることに～自分の心をもう一度見つめてみよう～ 名古屋市長の審議会委員 人権教育室 室長	7/12(木) ストレスはどこからくるのか 岡田 恒良	6/22(金) これからもなかよくね 葛谷 裕子	7/9(土) さようなら、また会いましょう 障がい者支援アドバイザー 田中 佳代子	

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要の方は、各自でご加入ください。
※お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
●都合により講座の講師・内容等が変更される場合があります。●学習プログラムで、曜日や時間を変更しているところは、日付を網かけで示していますので、ご注意ください。●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。