

公開講座

入場無料

※会場 視聴覚室
※対象 一般
※定員 66名(当日先着順)

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

5/12(土) 10:00~12:00
親子で読み聞かせを楽しもう!
～心が育つ本の世界～
講師: JPIC 読書アドバイザー
永井 陽子さん ※お子様も一緒にどうぞ!

5/16(水) 13:30~15:30
なごやを支えてきた伝統
～産業の発展を歴史から探る～
講師: 新修名古屋市長編集委員
津田 豊彦さん

5/15(火) 10:00~12:00
いろいろな国を旅する中で
～文化や習慣の違いを認め合う～
講師: 手話通訳士 川本 明彦さん
100か国以上を旅した講師が体験談をお話します。

5/20(日) 14:00~16:00
レディスクリニックのお話
～健康に過ごすためには～
すぎやまレディスクリニック院長
杉山 正子さん

イベント

入場無料

※会場 視聴覚室
※定員 66名(当日先着順)

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

6/2(土) 10:30~11:30
環境デーなごや 子ども向け人形劇
どがんでドッカーン! Part 2
出演: 人形劇団おたまじゃくしのみなさん
対象: 幼児・小学生とその保護者

8/5(日) 14:00~15:30
まるはちの日事業 まるはちの日コンサート
ディ・ムジカンテン室内管弦楽団コンサート
出演: ディ・ムジカンテン室内管弦楽団のみなさん

自主グループ主催講座
中学生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するためにグループ自ら企画・運営する講座です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。
※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内表紙をご覧ください。(申込締切日: 4月25日(水))

グループ名	演歌を楽しむ会	プチコール
講座名	演歌を楽しむ ～生きがい探し～	ハーモニーの楽しみ-初夏の風に ～唱歌・シャンソン等を 歌いましょう～
開催日	5/23~7/25(水)	6/1~6/15(金)
時間	10:00~12:00	13:30~15:00
対象・定員	一般・10名	女性・15名
費用	2,000円	無料
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具
講座のあらまし	演歌の新曲をグループで楽しみませんか	素敵な女声合唱のハーモニーを目指し楽しく歌いましょう。 初心者の方、大歓迎。
プログラム	5/23 新曲紹介 腹式発声	6/1 声の出し方の 基礎練習 各パートの メロディーを練習
	6/13 新曲練習 曲の音程	
	6/27 新曲紹介 リズム感	6/8 歌のための呼吸と 発声練習 各パートと一緒に 練習
	7/11 新曲練習 歌の表現力	
	7/25 総括 歌の技巧	6/15 呼吸と発声練習 全員で合唱
会場	第3集会室	第3集会室

親子・子ども向け

8/4(土) 10:00~12:00
親子1日教室 親子手づくりパン工房
講師: 手づくりパン教室講師 小島朋子さん
対象: 小学生とその保護者 12組
受講料: 親1名・子1名の場合 450円
親1名・子2名の場合 600円
教材費: 1名分 600円
申し込みは往復はがき・インターネット・窓口で
7月13日(金) 必着

8/6(月) 10:00~12:00
子ども1日教室 夏休み工作教室
～自然のものを活かしてつくる～
講師: 環境サポーター三環の会のみなさん
対象: 小・中学生 20名
受講料: 150円 材料費: 300円
申し込みは往復はがき・インターネット・窓口で
7月13日(金) 必着

パソコン相談会(無料)
中パソコンボランティアの会が発足しました!
今年度からパソコン相談会を実施します。
原則、5月・1月を除く毎月第1金曜日 13:30 から行います。
詳細はちらしをご覧ください。中学生涯学習センターまでお問い合わせください。

この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

中



主催講座のご案内

平成24年度 前期 名古屋市生涯学習センター

◎受講資格
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者です。(対象において「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。)

◎申込方法
《下記①～③のいずれかの方法でお申し込みください》
①往復はがきでの申し込み: 右の記入例参照。
②インターネットでの申し込み:
名古屋電子申請サービスホームページ参照。今すぐアクセス(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
(携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
※①②の申し込み期限: 講座ごとの締切日
③窓口での申し込み: センターの窓口へお越しください。
※③の申し込み期限: 締切日の20:30まで

- 定員を超えた講座は、抽選を行います。(定員に満たない場合は、締切日の後も申し込みを受け付けます。)
- 抽選は、締切日翌日にセンターで行います。
- はがきの結果通知は、抽選日の翌日以降返送します。
- 電子申請の方の結果は、電子メールで返信します。
- 窓口申し込みの方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。

☆受講が決定した(当選した)方は☆
○生涯学習センター窓口で直接、所定の手続きと受講料(教材費を含む)を納入してください。(代理の方でも結構です)
※おつりのないようお願いします。
○現地学習の交通費等は、別途自己負担となります。
○傷害保険は設定していません。
○お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)また、受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。
○都合により、講師、日程、内容、会場等が変更になる場合があります。



■往復はがきでの申し込みについて■
★往復はがきは、締切日必着です。
★1講座につき、1枚1名のみ有効です。
★同一世帯・家族の場合も、申し込みされる人数分の往復はがきが必要です。

【記入例】

(返信おとも) (返信うら)

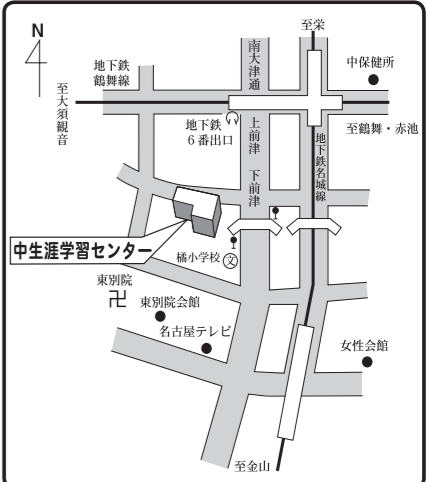
返信	あなただけの住所	①講座名
あなたのお名前		②郵便番号・住所
		③お名前(ふりがな) 年齢
		④連絡先の電話番号
		⑤学校名・学年
		※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ記入してください。

《申し込み先》
名古屋市生涯学習センター
〒460-0016 名古屋市中区橋下町7番11号
TEL: (052)321-5511 FAX: (052)321-5512
《交通機関》
地下鉄「上前津」駅下車
6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m
開館時間: 9時から21時まで
(日曜・祝日は、17時まで)
休館日: 毎月第2火曜日、第4月曜日
年末・年始(12/29~1/3)

駐車場が狭いので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数 19台)

前期主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

曜日	時間帯	講座名	締切日	
月	午前	中区ご当地グルメをつくろう! ～「おからねこ」にちなんだ健康レシピづくり～	4月25日(水)	
	午後	ウォーキングを始めよう! ～「中区なごやかウォーク」参加をめざして～		
火	午前	めざせ国際人! ～なごやに住む「仲間」を知ろう～		
水	午後	〈なごや学〉 どまん Naka の伝統を探る		
木	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 子育てステップアップ		
金	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 今こそ、女性が明るく元気よく～地域の絆を深めるために～		
土	午後	【御園学区限定】 大震災が起きる前に ～みんなで考えよう! 災害に強いまちづくり～		
	午前	〈トライアルサタデー〉 みんなで堀川調べ隊!		5月23日(水)
集中	午前	パソコン使ってみませんか? ～パソコン入門講座～		6月27日(水)



託児について
〈女性セミナー〉および〈親学関連講座〉では、託児事業を実施します。ぜひご利用ください。
時間: 午前10時～正午
対象: 講座第2回現在、満2歳以上の未就学児
手続き: 5月10日(木) 10時～
講座の申込と託児説明会を行います。必ずご出席ください。

締切日	4月25日(水)							5月23日(水)	6月27日(水)						
曜日	月	月(第4回は日)	火	水	木(第1回は土)	金(第1回は日)	土		集中						
講座名	〈なごや学〉 中区ご当地グルメをつくらう! ～「おからねこ」にちなんだ健康レシピづくり～	ウォーキングを始めよう! ～「中区なごやかウォーク」参加を始めて～	めざせ国際人! ～なごやに住む「仲間」を知ろう～	〈なごや学〉 どまん Naka の伝統を探る	〈親子関連講座〉【託児付】 子育てステップアップ	〈女性セミナー〉【託児付】 今こそ、女性が明るく元気よく ～地域の絆を深めるために～	【御園学区限定】 大震災が起きる前に ～みんなで考えよう! 災害に強いまちづくり～	〈トライアルサタデー〉 みんなで堀川調べ隊!	パソコン使ってみませんか? ～パソコン入門講座～						
回数時間	午前・5回 (10:00～12:00)	午後・4回(第4回は午前) (13:30～15:30)	午前・5回 (10:00～12:00)	午後・6回 (13:30～15:30)	午前・6回 (10:00～12:00)	午前・7回(第1回は午後) (10:00～12:00)	午後・4回 (14:00～16:00)	午前・4回 (10:00～12:00)	午前・4回 (10:00～12:00)						
対象・定員	一般・24名	一般・30名	一般・24名	一般・25名	園児・小学生の親24名(託児枠6名)	女性・30名(託児枠6名)	御園学区在住・在勤の方・30名	小3～中学生・20名	一般(パソコン初心者の方)・10名						
費用	無料	無料	1,200円	1,500円	1,500円	無料	無料	600円	1,200円						
教材費等	1,100円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	— 現地学習にかかる交通費等は自己負担	500円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	1,000円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	500円(託児費用は別途300円)	—(託児費用は別途360円)	— 現地学習にかかる交通費等は自己負担	500円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	300円						
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・体育館用シューズ・タオル 水分補給用飲料・トレーニングウェア	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具						
講座のあらまし	中区に伝わる「おからねこ」の由来を探りつつ、地域を見つめます。また、おからと原材料の大豆、発酵について学び、その魅力を生かしたヘルシーなご当地グルメをつくりましょう。講座で生まれた料理は、センターまつりで発表します。	手軽にできる体づくり・健康法として正しいウォーキングの仕方を学び、「中区なごやかウォーク」などのイベントに参加したり、お住まいの地域を散策したりしませんか。	名古屋には多くの外国の方が住んでいます。お互いのことを知ることで、地域の絆がより深まります。そこで、外国人の生活や文化を学んだり外国人とふれあったりして、同じ地域に住む仲間としてまちづくりを考えていきます。	名古屋の中心地である中区には、仏壇・仏具づくりを始め、伝統的な産業や文化が現在も残っています。開府400年を超えて今なお残る匠の技術や町並みを、職人や専門家の話と現地学習を通して学びます。	同じ世代の子どもをもつ親同士がともに学びながら、子どもの成長を見つめ、小1プロブレムや反抗期などへの理解を深めていきます。そして、喜びや悩みを共有できる仲間づくりをしませんか。	東日本大震災以降地域の絆の重要性が改めて話題となっています。女性たちが幅広く社会で活躍していくことで、絆が深まります。	東海・東南海地震は、近い将来必ず起きるといわれています。それらの大地震に備えて、地域としてできること、しなければならないことについて学習を深めます。自分たちの地域を自分たちで守る方法を考え、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。	堀川クルーズで自然観察や水質調査などを行ったり、専門家の話を聞いたりして、自分たちの生活や地域の歴史と、身近な川・堀川のつながりを考えていきましょう。	インターネットを利用したい、ワードで簡単な文書を作りたい、エクセルで作りたい、いう方を対象とした講座です。						
学習プログラム	① 5/21	【現地学習】 おからねこの由来を探る オアシス21 オーガニックファーマーズ朝市村長 吉野 隆子	① 5/14	ウォーキングの心得 ～生涯スポーツとしてのウォーキングの楽しみ方～ ライフスポーツアドバイザー 河村 正則	① 5/15	【公開講座】 いろいろ南国を旅する中で ～文化や習慣の違いを認め合う～ 手話通訳士 川本 明彦	① 5/20(日)	【公開講座】14:00～16:00 レディスクリニックのお話 ～健康に過ごすためには～ すぎやまレディスクリニック院長 杉山 正子	① 6/9	市民が主役の 防災まちづくり ～地震災害の基礎知識～ 災害ボランティア コーディネーターなごや 高崎 賢一	① 6/30	堀川のこと、知ってる? 堀川文化を伝える会	① 8/28(火)	知りたいことは何ですか? ～インターネットを使ってみよう～ 中パソコンボランティアの会	
	② 6/4	おからの源、大豆の一生を知ろう 季の野の台所 森川 美保	② 5/21	ウォーキングを始めるには ～楽しく運動するための準備～ 同上	② 5/22	【調理実習】 外国の料理に挑戦! ～ネパールのカレーを味わおう～ 在日ネパール人 プルニマ パタライ アディカリ	② 5/17	【笑い】こそが元気の源! ～笑顔でつくらう! ハッピーライフ～ ユーモアセラピスト 米津さち子	② 6/23	避難所生活 どうする、どうなる? ～被災地から学ぶ 避難所生活～ 同上	② 7/7	堀川ってきれいなもの? ～現地学習に行く前に～ 堀川1000人調査隊事務局長 服部 宏	② 8/29(水)	お手紙作成に挑戦! ～ワードを使ってみよう～ 同上	
	③ 6/11	おからと豆乳を作ろう! ～大豆を使った 発酵食品の試食～ 同上	③ 6/4	歩き方改善! ～正しい歩き方をマスター～ 同上	③ 6/13	外国人から見たなごや ～えっ、驚きのなごや再発見!～ 本丸御殿マイスターの会	③ 5/31	【笑い】こそが元気の源! ～食育で楽しく子育て、 子どもが伸びる!～ 名古屋短期大学保育科教授 小川 雄二	③ 7/14	【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上	③ 7/14	堀川クルーズに出発! ～水質問題や浄化活動について学ぼう～ 同上	③ 8/30(木)	らくらく表づくり ～エクセルを使ってみよう～ 同上	
	④ 6/18	【調理実習】 おからを使ったご当地 グルメをつくらう 自然食レストラン穂の歌 渡邊 歌織	④ 6/10(日)	【現地学習】9:30～12:00 中区なごやかウォークを 楽しもう! 中学生学習センター 社会教育主事	④ 7/3	【現地学習】 名古屋国際センター見学! ～知っておこう!多文化共生～ 名古屋国際センター職員	④ 6/14	【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ ひかりの食卓代表 黒宮生美子	④ 7/21	【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上	④ 7/28	ものづくりと堀川 ～ものづくり体験とまとめ～ 堀川文化を伝える会	④ 8/31(金)	パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上	
	⑤ 7/9	【調理実習】 おからを使ったご当地 グルメはこれだ! 同上	⑤ 7/17	外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子	⑤ 7/11	【現地学習】 町並みから伝統を探る 碁盤割マイスターの会	⑤ 6/27	【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子	⑤ 7/21	【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上	⑤ 7/28	災害図上訓練 ～地域の災害を想定して 対策を考える～ 同上	⑤ 8/31(金)	パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上	
	⑥ 7/12	※受講者のみなさんが作成したレシピを基に、11月3日・4日の「なか・ぶんかまつり」で料理をつくり、提供する活動に参加できる方を求めます。	※体育室にて、ウォーキングを始める前の準備運動や正しい歩き方について学んだり、体を動かしたりします。 ※6月10日(日)は「中区なごやかウォーク」です。ウォーキングのイベントなどに参加する方、ウォーキングを始めたい方はぜひどうぞ。	⑥ 7/11	【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上	⑥ 6/14	【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ ひかりの食卓代表 黒宮生美子	⑥ 7/27	【笑い】こそが元気の源! ～笑顔でつくらう! ハッピーライフ～ ユーモアセラピスト 米津さち子	⑥ 7/21	【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上	⑥ 7/28	ものづくりと堀川 ～ものづくり体験とまとめ～ 堀川文化を伝える会	⑥ 8/31(金)	パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上
	⑦ 7/12	※受講者のみなさんが作成したレシピを基に、11月3日・4日の「なか・ぶんかまつり」で料理をつくり、提供する活動に参加できる方を求めます。	※体育室にて、ウォーキングを始める前の準備運動や正しい歩き方について学んだり、体を動かしたりします。 ※6月10日(日)は「中区なごやかウォーク」です。ウォーキングのイベントなどに参加する方、ウォーキングを始めたい方はぜひどうぞ。	⑦ 7/11	外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子	⑦ 7/11	【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上	⑦ 6/27	【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子	⑦ 7/21	【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上	⑦ 7/28	ものづくりと堀川 ～ものづくり体験とまとめ～ 堀川文化を伝える会	⑦ 8/31(金)	パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上
	⑧ 7/12	※受講者のみなさんが作成したレシピを基に、11月3日・4日の「なか・ぶんかまつり」で料理をつくり、提供する活動に参加できる方を求めます。	※体育室にて、ウォーキングを始める前の準備運動や正しい歩き方について学んだり、体を動かしたりします。 ※6月10日(日)は「中区なごやかウォーク」です。ウォーキングのイベントなどに参加する方、ウォーキングを始めたい方はぜひどうぞ。	⑧ 7/11	外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子	⑧ 7/11	【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上	⑧ 6/27	【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子	⑧ 7/21	【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上	⑧ 7/28	ものづくりと堀川 ～ものづくり体験とまとめ～ 堀川文化を伝える会	⑧ 8/31(金)	パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上
	⑨ 7/12	※受講者のみなさんが作成したレシピを基に、11月3日・4日の「なか・ぶんかまつり」で料理をつくり、提供する活動に参加できる方を求めます。	※体育室にて、ウォーキングを始める前の準備運動や正しい歩き方について学んだり、体を動かしたりします。 ※6月10日(日)は「中区なごやかウォーク」です。ウォーキングのイベントなどに参加する方、ウォーキングを始めたい方はぜひどうぞ。	⑨ 7/11	外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子	⑨ 7/11	【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上	⑨ 6/27	【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子	⑨ 7/21	【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上	⑨ 7/28	ものづくりと堀川 ～ものづくり体験とまとめ～ 堀川文化を伝える会	⑨ 8/31(金)	パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上
	講師敬称略	 													
会場	第2集会室・現地・料理室	体育室・現地	視聴覚室・第2集会室・料理室・現地	視聴覚室・美術室・第2集会室・現地	視聴覚室・第2集会室・料理室	視聴覚室・第2集会室	御園小学校	第2集会室・現地・美術室	センター広報室						