



平成24年度

昭和生涯学習センター

前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	対象	申込み締切日
火	午前	託児ボランティア養成講座 ～子どもと一緒にステキなときを～	一般	4/24(火)
水	午前	昭和区ご当地グルメを作ろう！	一般	4/24(火)
木	午前	子育ては親育ち～子どもを伸ばすために～【託児付】	小学生以下の子どもを持つ親	4/24(火)
木	午後	鉄道の発展から見る昭和区の姿	一般	4/24(火)
金	午前	みつけませんか？ わたしの活かし方	女性	4/24(火)
土	午後	科学おもしろ実験&エコ工作にチャレンジ！	小学生と親	4/24(火)
火	午前	体で感じる喜びを ～親子で楽しく音楽遊び・リトミック～	知的障害のある小学生と親	6/26(火)
火	午前	ワン！トゥ！美ボディ！【昭和保健所共催・託児付】	一般	6/26(火)

上記の講座はすべて往復はがきかインターネットによる申込みです。

◆受講資格 名古屋市内に在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは中学生を除く15歳以上の方です。)

◆申込み方法

○往復はがきかインターネットで、お申込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。

○インターネットについては、電子申請サービスからアクセスしてください。

<パソコン版><https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

<携帯電話版><https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯電話からかんたんアクセス→



○申込み締切日必着です。

○申込み締切日に定員を超えた講座は、翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。定員に満たない講座は、受付締切日以降も事務室で受け付けます。

○受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申込み手続きを行ってください。受講申込書の記入と受講料等の納入をもって、正式な受講受付完了とします。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。

○お申込み後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)

○「子育ては親育ち」「ワン！トゥ！美ボディ！」で、託児希望の方は、講座名の後に「託児希望」と明記し、往信うら⑤にお子さんの名前・生年月日・年齢をご記入ください。(託児対象は、講座開講初日の時点で2歳以上の未就学児です。)

○「科学おもしろ実験&エコ工作にチャレンジ！」に申し込まれる場合は、⑤にお子さんの名前と学年をご記入ください。保護者1名、子ども1名を1組とします。

○「体で感じる喜びを」に申し込まれる場合は、⑤にお子さんの名前と学年をご記入ください。

○親子パンづくり教室・親子そば打ち道場に申し込まれる場合は、⑤にお子さんの名前と年齢をご記入ください。

○傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

○手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。

(記入例)

<input type="checkbox"/>	返信	① 講座名
	あなたの住所	② 〒 住所
	あなたの名前	③ 名前(学年)
		④ 電話番号
		⑤
		(往信の裏)

<input type="checkbox"/>	466-0023	
往信	名古屋市長区石仏町1-48	何も記入しないでください。
昭和生涯学習	センター行	
		(返信の裏)


生涯学習Webナビなごや

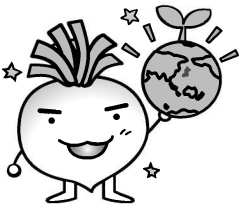


Webナビなごや 検索

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



昭和区
マスコット
キャラクター
ショウちゃん

申込締切	4月24日(火)	4月24日(火)	4月24日(火)	4月24日(火)	4月24日(火)
曜日	火(一部土)	水	木(一部土)	木	金(一部土)
講座名	託児ボランティア 養成講座 ～子どもと一緒にステキなときを～	〈なごや学〉 昭和三区ご当地グルメを 作ろう!	〈親学関連講座〉 子育ては 親育ち ～子どもを伸ばすために～ 【託児付】	〈なごや学〉 鉄道の発展から見る 昭和三区の姿	〈女性セミナー〉 みつげませんか? わたしの活かし方
時間	午前(第1回のみ午後) (10:00~12:00)	午前 (10:00~12:00)	午前(第1回のみ午後) (10:00~12:00)	午後 (13:30~15:30)	午前(第1回のみ午後) (10:00~12:00)
対象:定員	一般:10人	一般:24人	小学生以下の子を持つ親 :24人(託児枠6を含む)	一般:30人	女性:30人
受講料	無料	無料	1,500円	1,800円	無料
教材費等	なし	1,800円	500円(託児費600円)	なし	なし
講座の あらまし	センターの主催事業等で活動する託児ボランティアの養成講座です。子どもとのコミュニケーション、読み聞かせ、応急手当など、「託児ボランティア」になるための知識や技能を学びます。講座修了後は、託児ボランティアグループ「おひさま」の一員として、託児活動に参加しましょう。	昭和三区のマスコット「ショウちゃん」にちなみ、大根を使った料理「昭和三区ご当地グルメ」を開発しませんか? 区民のみなさんが考えた大根料理レシピをもとに、調理実習を通して、「昭和三区ご当地グルメ」を決定します。講座受講後に区民まつりやセンターまつりで発表してみませんか?	「親学」とは、子どもにとって親はどうあるべきかを考え、子どもとともに親として成長する楽しさを学ぼうとするものです。親子のコミュニケーションや親子で囲む食卓での食事、会話などを学んで、子育てを楽しく前向きなものにしませんか?	名古屋市にかつて走っていた市電。その市電が廃止され、地下鉄が走るまでの経緯や地下鉄が延伸される経緯など、名古屋市の公共交通の歴史を振り返ってみませんか? 市電や地下鉄の歴史から、昭和三区の姿を見直してみましょう!	わたしの魅力って何? 女性として、これからの生き方を大切にしたいと思いませんか? 今まで気づかなかった自分の魅力を発見して、わたしを活かす方法を見つけましょう。わたし流の社会参画を目指すきっかけとしませんか?
学習プログラム・講師(敬称略)	① 【公開講座】 5 13:30~15:30 / 育児で楽しい人生を 12 ~パパパを上げる~ (主) なごや子連れ狼の会 榊原 輝重 ※この回のみ(親学関連講座)子育ては親育ち第1回と共通です。	① 【公開講座】 7 ショウちゃんの 7 秘密に迫る! 4 ~伝統の御器所大根~ 環境省環境カウンセラー 篠田 陽作	① 【公開講座】 5 13:30~15:30 / 育児で楽しい人生を 12 ~パパパを上げる~ (主) なごや子連れ狼の会 榊原 輝重 ※この回のみ託児ボランティア養成講座第1回と共通です。	① 名古屋地方の鉄道 5 ~明治から大正へ~ 24 昭和ガイドマイスター 大槻 章・村上 洋三 (全回)	① 【公開講座】 5 14:00~15:30 / 医療系バンド 26 ハートフルホスピタル ミニライブ (主) 自分のからだ 大事にしていますか? ~乳がん撲滅をめざして~
	② 5 なぜ? なに? / 託児ボランティア 22 託児ボランティアグループ おひさま会員	② 【調理実習】 7 レシピ① / 試作と試食 18 料理研究家 浅井 弥生	② 5 子どもの気持ち / 親の気持ち 24 子育て支援グループ 「のびのびっこ」主宰 心理相談員 前島 美津枝	② 5 昭和三区に / 電車が来た! 31	② 6 わたしらしい / 生き方活かし方って? 8 金城学院大学非常勤講師 丸山 政子
	③ 6 会場:昭和三消防署 / まさかのときにも 5 慌てずに 応急手当 昭和三消防署 職員	③ 【調理実習】 8 レシピ② / 試作と試食 22 浅井 弥生	③ 【調理実習】 6 元気が出る / おうちごはん 7 栄養士 服部 弘子	③ 6 【現地学習】 / リニア・鉄道館 7 見学	③ 6 わたしがわたしで / いるために 15 ~女性の人権を考える~ 名古屋男女平等参画推進室 景山 ゆみ子
	④ 6 託児は育自 / ボランティアも育自 12 地域の中での育ち合い 名古屋柳城短期大学 小島 千恵子	④ 8 先進事例に学ぶ / ~さくらサイダーに 29 こめられた思い~ 椋山女学園大学 岡田 広司	④ 6 ほめる 叱る / 21 前島 美津枝	④ 6 路面電車から / 地下鉄へ 14	④ 6 わたしが起業したわけ / ~元CAのキャリアを活かす~ マザーリーフ代表 榊原 陽子
	⑤ 6 こどもの心にと / どげよう! 19 絵本の世界 鶴舞図書館 職員	⑤ 9 ショウちゃんの / 魅力発信 5 ~昭和三区の魅力を 29 伝えよう~ 篠田 陽作	⑤ 7 親の言葉で / 子どもが変わる 5 ハッピートーク / トレーニング® 5 フロム・サーティ代表 池崎 晴美	⑤ 6 【現地学習】 / レトロ電車館 21 地下鉄日進工場 見学	⑤ 6 ドリームマップで / わたし 発見! 29 WAM・クリエイイト代表 コーチング・ファシリテーター 原 絹代
	⑥ 7 どうする? / 子どもとの接し方 3 NPO法人わが家流子育て応援団 ふりあん代表 江口 このみ	⑥ 【調理実習】 9 レシピ③ / 試作と試食 19 浅井 弥生	⑥ 7 子どものこころに / 寄り添って 19 前島 美津枝	⑥ 6 名古屋の / 変わり種鉄道 28	⑥ 7 ドリームマップで / 語ろう! 6 わたしの夢 原 絹代
	⑦ 7 今日から一緒に / 託児ボランティア 17 託児ボランティアグループ おひさま会員		託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは講座初日現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は5月10日(木)午前10時から第1集会室で申し込み手続きと託児説明会を行います。	○現地学習にかかる交通費と入場料は各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。	⑦ 7 みつけよう! / わたしの活かし方 13 原 絹代

4月24日(火)	6月26日(火)	6月26日(火)
土	火(一部月)	火
〈トライアルサタデー〉 科学おもしろ実験& エコ工作に チャレンジ!	体で感じる喜びを ～親子で楽しく音楽遊 び・リトミック～	【昭和保健所共催】 ワン! トゥ! 美ボディ! 【託児付】
午後 (13:30～17:00)	午前 (10:00～11:30)	午前 (10:00～12:00)
小学生と親: 15組 (大人1人につき子ども1人)	知的障害のある小学生と親 : 15組	一般: 20人 (託児枠10を含む)
1,800円	無料	無料
1,000円	なし	なし(託児費300円)
ペットボトルのキャップとボ トル、どうして分けてリサイク ルするのでしょ。リサイク ルされたペットボトルは何に なるのでしょうか。身近なもの にも、科学の要素がいつぱ いつまっています。親子で実 験やエコ工作に取り組みま しょう。 ※第1回と2回、第3回と4回 は1日に2コマ学習します。	親子でいろいろな楽器に ふれたり、音楽に合わせて 体を動かしたりして、体で感 じる喜びを味わいましょう。 音楽遊びやリトミックを通し て、親子や参加者同士で楽 しさを共有し合う講座です。 お友達も誘って、親子一緒 にご参加ください。	健康で美しい体を手に入れ るために、何をしたらよい のでしょうか。保健所の専門ス タッフが、体、食事、お口の ケアのことや美ボディを手 に入れるためのヒントをお伝 えます。 美ボディめざして、一緒に 学びましょう。
① 6 / 2	① 7 / 24	① 8 / 28
ペットボトルの キャップで 顕微鏡を作ろう! 岐阜大学准教授 安田 淳一郎	音と遊ぼう! ～小さな楽器etc.～ リトモ 荒井真理子・富田千秋	ボディ チェック ～インボディで 健康チェック～ 昭和保健所保健師
② 6 / 2	② 7 / 30	② 9 / 11
電気パンを焼こう! 名城大学准教授 谷口 正明	音と遊ぼう! ～ヴァイオリンと なかよし～ (月) 荒井真理子・富田千秋	【調理実習】 ヘルスフードの 調理にチャレンジ!! ～お手軽メニューで さらに美しく～ 昭和保健所管理栄養士
③ 6 / 23	③ 8 / 7	③ 9 / 25
身近な プラスチック素材の 名前を当てよう! 名城大学教授 川勝 博	音と遊ぼう! ～チェロとなかよし～ 荒井真理子・富田千秋	フェイスシェイプ& エクササイズ ～お顔と身体を 動かしましょう～ 昭和保健所歯科衛生士 体育指導員
④ 6 / 23	④ 8 / 21	④ 8 / 28
紙工作ロボット・ ランニングキャットを 作ろう! 名城大学助教 内田 達弘	いっぱい動いて 感じよう! ～リズムにのって～ リトミック講師 浅野 富士子	託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、 講座初日現在、満2歳 以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、 8月21日(火)午前10時 から第1集会室で申し込 み手続きと託児説明会 を行います。
○全4回のうち、3回 以上出席された方には、 最終回に修了証をお渡 します。	⑤ 8 / 28	あい・あい・あいさつ プロジェクト マスコットキャラクター
		
	あいさつし太陽!!	あいモン

※都合により、日程、講師、内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【環境デーなごや2012 環境学習講座】

発見! 川名公園～森の始まりとピオトープにふれよう～

- ◇日時: 6月23日(土) 10:00～12:00
 - ◇対象: 小さいお子さんから大人まで
 - ◇講師: 自然観察指導員 篠田陽作
 - ◇会場: 川名公園
 - ◇集合場所: 川名公園とんぼ池
(地下鉄川名駅2番出口北100m)
- 参加費無料・予約不要

【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】

親子パンづくり教室

- ◇日時: 6月16日(土) 10:00～12:00
- ◇会場: 料理室
- ◇対象・定員: 4歳～小学3年生の子どもと親 12組
- ◇受講料: 大人300円、小学生150円、幼児無料
- ◇材料費: 家族で700円(4～5個作れます)
- ◇申込方法: 往復はがき(表面参照) 5月30日(水) 必着

【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】

親子そば打ち道場

- ◇日時: 7月7日(土) 10:00～12:00
- ◇会場: 料理室
- ◇対象・定員: 小学生の子どもと親 12組
- ◇受講料: 大人300円、小学生150円
- ◇材料費: 家族で1,550円
(6人分のそばを持ち帰っていただけます)
- ◇申込方法: 往復はがき(表面参照) 6月18日(月) 必着

子育てパパママのための応急手当講習会

【託児付(別途おやつ代100円)】

受講料無料

- ◇日時: 9月8日(土) 10:00～12:00
- ◇会場: 視聴覚室
- ◇対象: 市内在住(勤)で2歳～就学前の子の保護者・家族
- ◇定員: 24人(応募多数の場合は抽選)
- ◇託児: 2歳～就学前の子ども 6人まで
- ◇講師: 名古屋市応急手当研修センター普及指導員
- ◇申込方法: 往復はがきインターネット 8月6日(月) 必着
(表面参照)

託児希望の方は⑤にお子さんの氏名と生年月日をご記入ください

【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会、
昭和区子ども会育成連絡協議会共催】

まるはちの日 親子ふれあいコンサート

- 親子で楽しむうたとおはなし
“子どもたちへのオマージュⅣ”
- ◇出演: 神田豊壽 神田由貴 内田理恵
人形劇サークル「えぶるんろん」
- ◇日時: 8月8日(水) 11:00～12:00(10:30開場)
- ◇会場: 昭和区役所講堂
- ※詳しくはチラシをご覧ください。(予約不要・無料)

子育てわいわいサロン

- 6か月以上2歳未満のお子さんをおもちの方が親子で交
流できる場です。(予約不要・無料)
- ◇開設日: 毎月第1・3木曜日(祝日は休み)
- ◇時間: 10:00～11:30
- ◇会場: 第1・2和室
- ※奇数月第3木曜日には子育て相談を行っています。

子どもの本のひろば 自遊らんど

- 子どもの本を借りたり、読んだり、手遊びや工作などを
したり、自由に遊べる広場です。(予約不要・無料)
- ◇開設日: 毎週月曜日(祝日・休館日は休み)
- ◇時間: 15:00～17:00
- ◇会場: プレイルーム
- ※第1～3月曜日は11:00～12:00あかちゃんらんど開設



〈親学〉「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつ
でも」「どこでも」受講することができます。

自主グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主グループが主催し、企画から運営までをグループで行うものです。

曜日	水	水・土	金・土
主催グループ	かつら木会Ⅱ	スポーツダンス・ビューティー	昭和カムカムハーモニー
講座名	木彫りにチャレンジ	楽しい社交ダンス	ハーモニカでハーモニー！！
時間	午後(13:30~15:30)	午後(13:30~15:00)	金曜日 午後(13:30~15:30) 土曜日 夜間(18:30~20:30)
対象：定員	一般：10人	一般：10人	一般：10人
費用	3,000円	3,000円	1,000円
講座のあらまし	複雑に彫られた花や弦など美しい模様、ひと彫りひと彫り丁寧に彫った作品、楽しいです。	初めての方、大歓迎、熟年、若人、さあ！みんな気軽に楽しく踊りましょう。健康一番！	あなたの曲をみんな楽しく、相手の音を聴いて合わせましょう。
学習プログラム	① 5/16 ② 5/30 リンゴのコスター、 刀の持ち方、彫り ③ 6/6 リンゴのコスター、 刀の持ち方、仕上げ ④ 6/20 ⑤ 7/4 風景のレリーフ、彫り ⑥ 7/18 風景のレリーフ仕上げ	① 5/16(水) } キューバン 6/9(土) } ルンバ ② 5/23(水) } ブルース 6/16(土) } 前回の復習 ③ 5/30(水) } ワルツ、タンゴ 6/23(土) } 前回の復習 ※ 水・土都合のよいほうへ参加してください。 ※ 男性ジーンズのズボン不可、 女性タイトスカート不可 ※ ゴム底靴は不可	① 5/11(金)夜間 ② 5/19(土)午後 ハーモニカ演奏の基礎・簡単な曲を吹いてみる。 ③ 5/25(金)夜間 ④ 6/2(土)午後 Mix コーラスを楽しむ。 オーラリー、 いい日旅立ち(合奏曲) ※お手元にハーモニカがあれば、お持ちください。 ※土曜日午後2回、 金曜日夜間2回 全4回。 (講座内容一部重複します。)
受付等	5/2(水)13:30~ 第1集会室	5/2(水)・6/2(土) 13:30~視聴覚室 当日無料レッスンを実施(スクウェアルンバ)	5/11(金)18:00~ 5/19(土)13:00~ 第3集会室

公開講座のご案内

※会場：視聴覚室 事前申し込み不要 無料 先着70人 開始30分前開場

育児で楽しい人生を
～パパカを上げる～

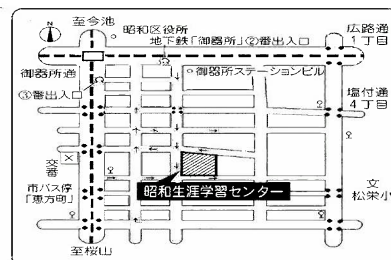
5月12日(土)
13:30~15:30
なごや子連れ狼の会
榑原 輝重さん

医療系バンド
ハートフルホスピタル
ミニライブ 自分のからだ
大事にしていますか？
～乳がん撲滅をめざして～
5月26日(土)
14:00~15:30

「ショウちゃん」の
秘密に迫る！
～伝統の御器所大根～
7月4日(水)
10:00~12:00
環境省環境カウンセラー
篠田 陽作さん

※公開講座はどなたでもご参加いただけます。定員(70人)を超えた場合、入場をお断りすることがあります。

- 毎月第2水曜日と第4月曜日は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車②番出入口 南約300m
桜通線「御器所」下車③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統「じゅんかん」金山～金山
昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m
- 車いすでもご利用いただけます。



名古屋市昭和生涯学習センター 〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地 電話：852-1144 F A X 852-1143