

自主グループ開設講座

当センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

講座名	とりの木彫り講座	楽しい料理教室	リフレッシュ・ヨーガ	書道を楽しむ	絵をかこう
主催グループ	バードカービングクラブ	健康料理研究会	リフレッシュ・ヨーガ	春風会	ぼぼろ絵画教室
会場	第1集会室	料理室	第1・2和室	第3集会室	美術室
曜日・時間	水・13:00～16:00	木・10:00～12:30	金・10:00～11:30	土・9:20～11:20	木・13:30～16:30
一口案内	「木で鳥をなるべく実物に似せて彫る」クラブです。第1、第3水曜日の午後が開催日です。	男女の初心者歓迎します。女性料理研究家杉山先生と一緒に楽しくお料理してみませんか？	無理のないポーズと呼吸法で心身をリラックス。体の不調を軽減。初心者・体ががたがたと感じている方、ぜひ参加してください。	墨の心地よい香りの中で、仲間と一緒に書道を始めませんか？特に初心者の方大歓迎です！一度見学にいらしてください。	パステル、水彩、油絵などを学んでみたい方
開催日程	5/16 「メシロ」粗彫りから	5/17 健康を考えた季節の料理2～3品とデザートづくり	6/8 ヨガの基本アーサナ(ポーズ)の実習	5/19 「永字八法」基本の文字①最初は「永」の字から始まります	6/7 デッサン
	6/6 「メシロ」色つけ・仕上げまで	6/21 同上	6/15 同上	6/2 「永字八法」基本の文字②	6/14 彩色
		7/19 同上	6/22 同上	6/16 「永字八法」基本の文字③	6/21 完成
		9/20 同上			6/28 批評会
対象・定員	一般・5名	一般・5名	一般・10名	一般・5名	一般・5名
費用	500円	3,000円	1,500円	1,000円	無料
持ち物	切り出し小刀(木を彫りやすいもの)	エプロン、三角巾、ふきん2枚	動きやすい服装	書道用具一式	学びたい絵の道具・画材(水彩絵の具など)
申し込み	4月25日(水)までにセンターへ往復はがき、またはインターネットで応募してください。定員を超えた場合は抽選です。				

公開講座のお知らせ

無料

会場 視聴覚室 定員 60名(当日先着順)
どなたでも参加していただけます。

5/17 (木)	尾張三河の東海道	元桜花学園大学教授 日下 英之
10:00 ～12:00		
5/21 (月)	音楽の魅力を伝えて バイオリンでむすぶ人との絆	バイオリニスト・バイオリン講師 高 由美
13:30 ～15:30		
6/15 (金)	環境デー なごや2012 植物(ミドリ)のチカラで エコで楽しい暮らし	～アロマ・フィットセラピーの効用～ フィットラボ代表 松本 イズミ
13:30 ～15:30		

センター事業のお知らせ

南区健康歴史ウォーキング
～山崎城跡・年魚市潟勝景跡・富部神社を訪ねる～

ガイドボランティアグループ南歴歩マイスターと共に安泰寺から富部神社まで楽しくウォーキングしませんか。歴史的な遺物を見学しながら健康増進を図ります。

日時：5月15日(火) 10:00～12:00

ガイド：南歴歩マイスター

対象・定員：一般・20名

費用：無料

※現地学習にかかる交通費等は自己負担となります。
雨天決行です。

申し込み：「電話」か「窓口」。4月17日(火)10時開始。
先着順。

【おもちゃ図書館びっころ・おもちゃの銀行はっぴーらびつと共催】
【まるはちの日事業】「かえっこバザール」

日時：8月4日(土) 13:00～15:00

対象：小学生

会場：ロビー

費用：無料

申し込み：必要ありません

不用になったおもちゃを持ち寄り「子ども通貨」に交換し、ほかのおもちゃを手に入れよう！

◆このプログラムは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

『みなびィ』南生涯学習センター 平成24年度 前期



主催講座のご案内

受講申し込み

○受講資格 名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。(「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方)

○申し込み方法 **すべての講座で往復はがき、またはインターネットによる申し込みができます。**

(1講座につき、1人1通のみ有効)

○締め切り日 **平成24年4月25日(水)必着** ※「南区ご当地グルメを考え広めよう！～のりうどん普及グループに参加しよう！～」については **8月16日(木)必着**

◆往復はがきによる申し込み◆

☆必要事項(下記参照)をご記入し、期日までにお申し込みください。

- ①トライアルサタデーは、1通で兄弟・姉妹の申し込みを受け付けます。希望者全員の名前と学年をご記入ください。
- ②親子で受講する講座は、お子様の名前と学年または生年月日をご記入ください。
- ③「心があたたかくなるクッキング～聴覚障がい者と交流をしながら～」を申し込む聴覚障がい者の方は、「優先枠」と記入してください。
- ④託児付き講座で託児を希望される方は「託児希望」と明記し、お子様の名前と生年月日をご記入ください。

457-0833 往信 南生涯学習センター行	なごも書かないで V.takano. (返信表)	00000000 返信 あなた住所 お名前	(1)講座名 (2)〒住所 (3)受講者の氏名(ふりがな) (4)電話番号 (5)上記①～④を ご覧ください。 (往信表)
------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---

◆インターネットによる申し込み◆

☆電子申請サービスホームページをご覧ください。

〈パソコン版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

〈携帯電話版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



- 申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールでお知らせします。
- 当選通知を受けた方は、お知らせの期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
- 定員に達しない講座については、申し込み締め切り日の翌日以降、先着順で受け付けをします。空き状況をお問い合わせください。
- 受講を辞退される方は、必ずご連絡をお願いします。
- 受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。
- 受講の手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
- 申し込みの際の個人情報(住所等)は講座運営等のためにのみ使わせていただきます。

生涯学習Webナビごや

Webナビごや (検索)

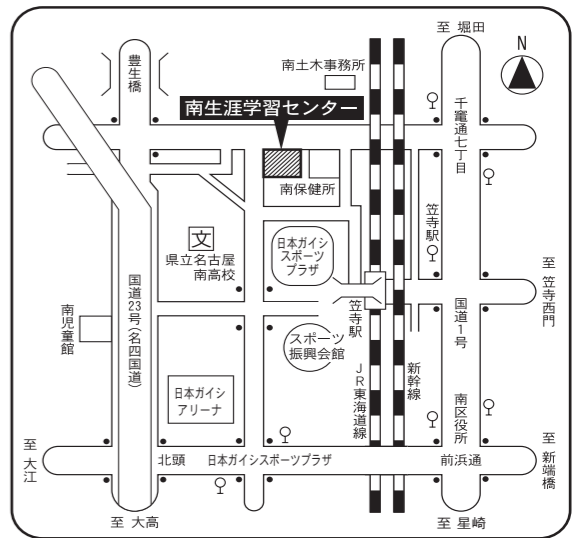
生涯学習センター・女性会館・生涯学習推進センターの講座・事業や空室、講師やグループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねつごや

e-ねつごや (検索)

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

案内図



〈交通機関〉

- 市バス
基幹1 栄～鳴尾車庫 — 南区役所下車西へ約800m
基幹1 栄～笠寺駅 — 笠寺駅下車西へ約500m
南巡回 神宮東門～神宮東門
新瑞13号系統 新瑞橋～新瑞橋 — 日本ガイシスポーツプラザ下北へ約500m
新瑞14号系統 新瑞橋～フィールドフロンティアガーデン
- JR東海
笠寺駅より西へ約500m
●名鉄
本笠寺駅より西へ約1000m
大江駅より東へ約900m

◎車イスの方もご利用いただけます。
◎お願い 駐車場(有料:20台)が非常にせまいので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

名古屋市南生涯学習センター

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1番地の10
TEL 613-1310
FAX 613-1326

- ◎開館時間…午前9時～午後9時
(日曜日・祝日は午後5時まで)
- ◎休館日…第2水曜日・第4月曜日、
年末年始(12/29～1/3)



締切日	4月25日(水)							8月16日(木)
曜日	水曜日	月・木曜日		金曜日	土曜日		水曜日	
講座名	〈親学関連講座〉【託児付】 パパ・ママ素敵と言われたい！ ～楽しく学ぶ食育の大切さ～	〈なごや学〉 東海道を学び、歩く ～東海道の過去と現在～	〈女性セミナー〉 見つけよう私の生き方 ～新しい自分に出会うために～	いきいき健康生活 ～高齢社会を健康に生きるために～	【大同大学大同高等学校共催】 初心者のための パソコン講座	〈トライアルサタデー〉 トライ！ECO工作教室 ～竹・木・紙・ペットボトルを使って～	【南区社会福祉協議会共催】 心があたたかくなるクッキング ～聴覚障がい者と交流をしながら～	〈なごや学〉 南区ご当地グルメを 考え広めよう！ ～のりうどん普及グループに参加しよう！～
期間	5/23～7/4	5/17～6/14	5/21～7/9	5/25～7/6	5/26～6/23	5/26～6/30	6/9～7/21	9/5～10/17
回数・時間	6回 1・6回午前10:30～12:00 2～5回午前11:00～午後1:00	5回 午前10:00～12:00 6/4のみ午後1:30～3:30	7回 午後1:30～3:30 6/7のみ午後2:00～3:30	6回 午前10:00～12:00	5回 午前10:00～12:00	4回 午後1:30～3:30	4回 午後1:30～3:30	4回 午後1:30～3:30
対象・定員	子をもつ親・24名(内託児8名) (託児の対象は、5/23現在で 満2歳以上の未就学児です。)	一般・20名	女性・30名	一般・30名	一般・40名	小中学生・24名	小学3年生以上～一般(親子での参加も可) ・聴覚障がい者計24名(聴覚障がい者 優先枠12名)	一般・20名
費用	受講料 1,800円 教材費 2,000円(託児別途600円)	1,200円 (現地学習にかかる交通費等は自己負担)	無料 100円	1,800円 —	1,500円 500円(現地までの交通費等は自己負担)	600円 200円	無料 1,600円	無料 600円
講座ガイド	「食」を通じたコミュニケーションは、子どもに食の楽しさと精神的な豊かさをもたらすと考えられています。ひと手間かけた料理で子どもの笑顔を引き出す調理方法を学びます。	江戸時代の主要街道として賑わい、現在でも貴重な史跡が残っている東海道。この講座では、講義や現地での学習を通して、東海道の魅力を学びます。	女性を取り巻く環境は大きく変化し、様々なかたちで社会参画する女性が増えてきています。この講座で新しいあなたの生き方のヒントを見つけてみましょう。	高齢社会が進んでいる現代では、高齢者の健康・介護などが社会問題となっています。高齢社会を賢く生きるための知識を学び、生活に役立てましょう。	地域貢献を目指す大同大学大同高等学校と共催して行う講座です。初心者の方を対象に、パソコンの基礎を学びます。ていねいにわかりやすい指導であなたのパソコンライフを応援します！	身の回りにある竹や木、紙、ペットボトルなどを活用して、おもちゃを作ります。世界に一つしかない自分だけの手づくりおもちゃをつくってみましょう。	聴覚障がい者の方とデザートづくりをしながら交流します。手話ボランティアの方から簡単な手話も教えてもらえます。親子でも参加できます。	「あゆち海苔」の生産地であった南区の歴史を踏まえた手作りうどんを考案し、まちおこしのために普及していきませんか。料理未経験者も大歓迎です。麺の形にもこだわったうどんをつくります。
学習プログラム・講師	① 5/23 食欲&コミュニケーションUP! ～食のカラー コーディネート術～ 食育エキスパート 松井 香央梨	① 5/17(木) 【公開講座】 尾張三河の東海道 元桜花学園大学教授 日下 英之	① 5/21(月) 【公開講座】 音楽の魅力伝えて バイオリンでむすぶ人との絆 バイオリニスト・バイオリン講師 高 由美	① 5/25 毎日の生活を振り返って ～ストレッチ体操で身体のケアを～ 日本ガイシスポーツ プラザ職員	① 5/26 パソコンの基本操作を 理解しよう 大同大学大同高等学校教諭 (全回)	① 5/26 木をつかって おもちゃをつくろう! ～ゆらゆらやじろべえ～ おもちゃ病院「とんかち」 渡辺 敏 (全回)	① 6/9 ビタミンたっぷり ～フルーツ・ワッフル～ 料理研究家 杉山 多映 手話サークルれいんぼう (全回)	① 9/5 うどんの麺打ちに チャレンジ 南区麺類組合組合長 船橋 明
	② 5/30 元気にスタート! ～朝の食卓を彩る 手づくりパン～ CookingPAPUCO 主宰 鈴木 あかね	② 5/24(木) 【現地学習】 緑区の東海道を歩く ～鳴海宿を中心に～ 鳴海歴史倶楽部 村上 弘	② 5/31(木) ② 韓の橋渡しを通して ～わたしが目指す国際交流～ 日韓コーディネーター 木村 圭井子	② 6/8 ポール(ノルディック) ウォーキングでロコモ (寝たきり予備群) 予防 健康運動指導士・生活習慣病予防指導士 日本ポールウォーキング協会 マスターコーチ 長谷川 弘道	② 6/2 インターネットを 体験しよう	② 6/2 竹をつかって おもちゃをつくろう ～チャレンジ竹けんだま～	② 6/23 食べてにっこり ～フルーツ・ロールケーキ～	② 9/19 うどんのスープ作りに 挑戦 同上
	③ 6/6 お昼は楽しく 家でうどん作り ～うどん手打ち体験～ 米穀店「米久」店主 柘植 幸治	③ 5/31(木) 【現地学習】 南区の東海道を歩く ～笠寺から呼続まで～ 南歴歩マイスター	③ 6/7(木) ③ 心と体をリラックス ～ヨガの力で身体のメンテナンス～ スタジオ プラナ代表・ヨガインストラクター 鬼頭 明里	③ 6/15 気軽に筋力をアップする ～体幹を鍛える ピラティストレーニング～ ピラティスサークルハッチ 川原 洋子	③ 6/9 インターネットで 地図を活用してみよう	③ 6/16 おりこみチラシをつかって おもちゃをつくろう ～色あざやかな かざぐるま～	③ 7/7 口の中でとろけてしまう ～かぼちゃプリン～	③ 10/3 うどんに工夫を加えて ～のりの活用・麺の形 を考える～ 同上
	④ 6/20 開けるとにっこり! 愛情弁当 名古屋クッキングスクール主宰 杉浦 友祐	④ 6/4(月) 【現地学習】 熱田区の東海道を歩く ～新堀川から宮の渡しまで～ 熱田史跡ガイドの会	④ 6/14(木) ④ はじめてのライフプランを つくりませんか ～お金と保険の大切な話～ ファイナンシャルプランナー 林 直子	④ 6/22 知っておきたい! 介護制度の仕組み 善常会理事長 岡田 温 南区北部いきいき 支援センター職員	④ 6/16 ワード入門 ～会合の配布物を つくってみよう～	④ 6/16 ペットボトルをつかって おもちゃをつくろう ～ふしぎ水ぞくかん～	④ 7/7 できたてほくほく あったかい ～スコーン～	④ 10/3 盛り上げよう!のりうどん ～これからの事業展開を 考える～ 南生涯学習センター 社会教育主事
	⑤ 6/27 苦手な野菜を おいしく食べる ～野菜を使った ヘルシーデザート～ CookingPAPUCO 主宰 鈴木 あかね	⑤ 6/4(月) 尾張からの東海道 ～七里の渡しから 京都まで～ 元桜花学園大学教授 日下 英之	⑤ 6/21(木) ⑤ DV被害の現状から 女性の人権を考える 相談員 清水 きよみ	⑤ 6/15 知って得する! 介護の技術と介護道具の 利用方法 同上	⑤ 6/16 エクセル入門 ～会員名簿をつくろう～	⑤ 6/30 ◎3回以上参加した人 には、修了証を発行 します。 ◎作業しやすい服装で お越しください。 ◎毎回軍手を持参して ください。	⑤ 7/21 ◎毎回エプロン、三角 巾、ふきん2枚を 持参してください。	⑤ 10/17 ◎1～3回はエプロ ン、三角巾、ふきん 2枚を持参してくだ さい。
	⑥ 7/4 好き嫌いをなくす! おもしろレシピを考えよう ～ティータイムで交流会～ 食育エキスパート 松井 香央梨	⑥ 6/14(木) ◎現地学習にかかる交 通費等は自己負担と なります。 ◎第2～4回は動きや すい服装でお越し ください。	⑥ 7/9(月) ⑥ 私らしい生き方をするために ～男女共同参画社会の実現～ 愛知淑徳大学講師 中島 美幸	⑥ 7/6 ◎第1～3回は動きや すい服装でお越し ください。	⑥ 6/23 ◎現地までの交通費等 は自己負担となりま す。	⑥ 7/21 ◎3回以上参加した人 には、修了証を発行 します。 ◎作業しやすい服装で お越しください。 ◎毎回軍手を持参して ください。	⑥ 10/17 ◎1～3回はエプロ ン、三角巾、ふきん 2枚を持参してくだ さい。	
会場	視聴覚室、料理室	視聴覚室、現地学習	視聴覚室	視聴覚室	大同大学大同高等学校	美術室	料理室	料理室、第3集会室