

**自主グループ主催講座** ※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	What do you say in English? ～簡単な英語で表現してみよう！～	楽しく歌いましょう！
グループ名	EEC	コーラス 華 宙組 (そらぐみ)
曜日・時間	火・18:30～20:30	火・13:30～15:00
一口案内	普段何気なく使っている母語の言いまわしを外国語で表現することは難しいと思いませんか？どんな場面や背景での会話なのかに注目してみると、意外によく知っている簡単な単語・表現が多いものです。今回は、翻訳・通訳のヒントを中心に、実践してみよう。	懐かしのわらべうた・童謡を歌いましょう♪ 「大きな声で元気よく」これこそ最良の健康法です。 コーラスで輝くシニアライフを!!
開催日 内容	10/9 「～に夢中です。」 be crazy about…	10/16 発声練習 わらべうたメドレー (ずいずいずっころばし・通りゃんせ・あんたがたごさ)
	10/23 「～都合つきますか？」 be free…	10/30 10/16のおさらい
	11/13 「今、行きます。」 be coming	11/13 発声練習 童謡メドレー (おさるのかごや・兎のダンス・証城寺の狸囃子・ねこふんじやつた)
	11/27 「がんばってください。」 good luck on…	11/20 11/13のおさらい
	会場	第3集会室
対象・定員	一般・20名	概ね60歳以上の女性・10名
費用	2,000円	2,000円
持ち物	筆記用具	筆記用具
申込み	9/11 (火) 18:00～19:00 センター2階ロビーにて	10/14 (日) までに電話連絡 (059-331-4545) 池田まで

講座名	やさしいヨーガ	作品を作ってみませんか？
グループ名	やさしいヨーガ	西古墨書道会
曜日・時間	木・10:00～11:30	木・14:30～16:00
一口案内	一日の始まり、朝の気持ちのよい時間に！呼吸法、ストレッチとヨーガポーズをゆっくりと行います。できたばかりの新しいグループです。一緒に深い呼吸を味わいながら、体をゆるめ、心身ともに健康をめざしましょう。	皆様が好きな言葉を書道の素敵なお品にしませんか？お手本をもとに一人ひとりの好きな言葉を個別で指導いたします。誰でも、5回の講座で一枚の作品を作ることができます。
開催日 内容	10/4 ストレッチ・呼吸法・ポーズ その1	10/4 一期一会
	10/11 ストレッチ・呼吸法・ポーズ その2	10/11 雪月花
	10/18 ストレッチ・呼吸法・ポーズ その3	10/18 心動
	11/1 ストレッチ・呼吸法・ポーズ その4	11/18
会場	第2和室	第3集会室
対象・定員	一般 (活動を継続できる方)・10名程度	一般・5名
費用	3,000円	2,000円
持ち物	動きやすい服装・ヨーガマット (バスタオル)・必要に応じて飲料水、ハンドタオル	書道用具
申込み	9/13 (木)・9/20 (木) 9:15～12:00 センター2階 第2和室にて	10/4 (木)・10/11 (木) 14:15～16:00 センター2階 ロビーにて先着順

**短期集中事業 西パソコン広場** 初心者対象

事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう！	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう！
曜日・時間	木・10:00～12:00	木・10:00～12:00
開催日 内容	12/6 文書作成ソフトの基本操作を覚えよう！	3/14 表計算ソフトの基本操作を覚えよう！
	12/13 簡単な文書を作ってみよう！	3/21 表を作ってみよう！
	12/20 年賀状を完成させよう！	3/28 住所録を完成させよう！
	講師	西パソコンクラブ
会場	IT室	
対象・定員	一般・8名	一般・8名
費用	1,200円	1,200円
持ち物	筆記用具	筆記用具
申込み	「往復はがき」または「インターネット」。主催講座の申込み方法をご覧ください。	
申込み締切	11/7 (水) 必着	1/4 (金)～2/18 (月) 必着

(動作環境 ワード 2010、エクセル 2010、windows7)

**第27回 西ふれあいまつり**

日時：10月27日(土) 10:00～17:00  
10月28日(日) 10:00～15:00

折り紙、書道、油絵を始めとする展示と、ダンスや演劇を始めとする発表など、西生涯学習センターを中心に活躍する様々なグループの活動成果の発表の場です。皆様のご来場をお待ちしております。

西ふれあいまつり特別企画  
昔懐かしい紙芝居がやってくる！  
「きむちゃんの紙芝居」  
日時：10月28日(日) 10:30～11:15  
会場：体育室  
出演：マーガレット一家 きむちゃん



**【北名古屋市連携事業】  
西区の屋根神さまと北なごやの円空仏をたずねて**

対象：一般・15名 費用：600円  
【北名古屋市と協力してすすめます】  
申込み締切：9月25日(火) 必着

第1回【現地学習】  
四間道・円頓寺界隈を歩く  
～屋根神さまと歴史情緒漂うまちの魅力～  
日時：10月23日(火) 午前10:00～12:00  
講師：屋根神文化フォーラム

第2回【現地学習】  
北名古屋の円空仏をめぐる～ほほえみに出会う～  
日時：10月30日(火) 午前10:00～12:00  
講師：円空学会常任理事 小島 梯次

※申込みは、主催講座の申込み方法をご覧ください。

**わいわいデザートづくり体験  
～プリン作っちゃうぜえ～ 楽しみだろお～**

なめらかプリン・フィナンシェづくり  
日時：10月6日(土) 10:00～12:00  
講師：わいわいボランティア  
会場：料理室  
対象：小・中学生24名  
費用：受講料：150円  
教材費：200円  
申込：往復はがきまたはインターネット  
締切：9月19日(水) 必着  
※申込みは、主催講座の申込み方法をご覧ください。



**名古屋市西生涯学習センター**

〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号  
電話 532-1551 FAX 532-1552  
休館日 第2水曜日、第4月曜日、12月29日～1月3日

〈交通機関〉 ●地下鉄 鶴舞線「浄心」下車⑥番出口より北へ徒歩1分  
●市バス 「浄心町」下車浄心交差点北へ40m

※この印刷物は古紙・ハルプを含む再生紙を使用しています。

**シリーズ歴史講演会** 予約不要  
参加無料

**日本の夜明け ～幕末から明治へ～**

大好評の歴史講演会を4回シリーズで行います。  
講師：歴史文化研究家 河島 芳和

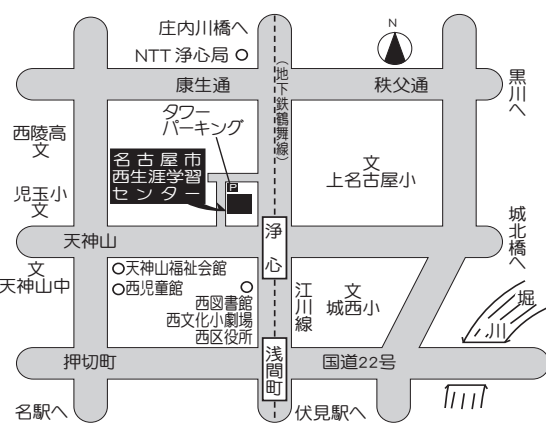
第1回 夜明け前～黒船来港～  
日時：1月18日(金) 13:30～15:30  
第2回 尊王攘夷運動と公武合体運動の対立  
日時：2月8日(金) 13:30～15:30  
第3回 日本の夜明け～大政奉還と王政復古～  
日時：2月15日(金) 13:30～15:30  
第4回 近代国家の樹立を目指して～戊辰戦争の終焉～  
日時：3月8日(金) 13:30～15:30

**【名古屋文理大学短期大学部連携事業】  
親子で楽しむお菓子づくり**

①クリスマスケーキを作ろう！  
②バレンタインのお菓子を作ろう！  
①日時：12月15日(土) 13:30～15:30  
講師：准教授 内田 初代  
②日時：2月2日(土) 13:30～16:00  
講師：助教 洲浜 達彦  
会場：名古屋文理大学短期大学部 (所在地：西区笹塚町2-1)  
①名古屋文理大学短期大学部 第2調理実習室  
②名古屋文理大学短期大学部 製菓実習室  
対象：小学3年生～中学生とその保護者  
①10組20名 (子ども1名と保護者1名)  
②15組30名 (子ども1名と保護者1名)  
費用：1名600円 (1組1,200円)  
申込：往復はがきまたはインターネット  
①か②を明記してください。  
締切：11月20日(火) 必着  
※申込みは、主催講座の申込み方法をご覧ください。

**シリーズ講演会  
「災害に備える」** 予約不要  
参加無料

住宅の巨大地震対策～揺れと液状化に備える～  
日時：11月17日(土) 14:00～16:00  
講師：名古屋工業大学 教授 井戸田 秀樹  
会場：視聴覚室 (当日先着60名)  
西区を始め、名古屋市内には大地震の際、液状化による被害が懸念される地域があります。今回は、想定される被害について知るとともに、どのような準備をしておく必要があるのかについて考えます。



**西生涯学習センター** 生涯学習は生きる力

**後期講座のご案内**

みんなでもやっぴ 西区 平成24年度

申込締切日 平成24年9月25日(火) 必着		講座名
火 午前	〈なごや環境大学共育講座〉 人とつながる自然の不思議	
水 午後	〈なごや学〉 名古屋アーカイブズ ～名古屋の魅力を再発見～	
木 午前	〈親学関連講座〉 <span style="float: right;">託児付10名</span> 子育て広場 ～子どもの可能性を広げるポイント～	
金 午前	〈なごや学〉西区 ぶらり旅 ～ものづくり文化の道・歴史情緒漂うまちを訪ねて～	
土 午前	【青少年交流プラザ共催】 〈トライアルサタデー〉 わいわい探検隊	

申込締切日 平成24年12月5日(水) 必着		講座名
火 午後	アメリカ紀行 ～アメリカ文化に触れて～	
水 午前	【西保健所連携講座】 アンチ☆エイジング ～もっとステキに！～	
木 午後	心で聴く ～傾聴入門講座～	
土 午前	〈なごや学〉どえりゃあ! うみやあ! なごやめしPART II	

事業名	申込締切日
【北名古屋市連携事業】 西区の屋根神さまと北なごやの円空仏をたずねて	9月25日(火) (必着)
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座	11月7日(水) (必着)
短期集中事業 西パソコン広場 表計算ソフト入門講座	1月4日(金)～ 2月18日(月) (必着)
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子づくり	11月20日(火) (必着)

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや

生涯学習センター・女性会館・生涯学習推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べるができます。

**e-ねっと+なごや**

e-ねっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

**自主グループ主催講座以外は「往復はがき」または「インターネット」による申し込みです。**

**◎往復はがきによる申込み方法**

住所 〒451-0061 西生涯学習センター1行	〒451-0061 西区浄心一丁目1番45	〒 お名前	〒 あなたの住所
なにも書かないでください。		①講座名	②〒・住所
		③氏名 (ふりがな)	④電話番号
		⑤学年 (トライアルサタデーのみ)	⑥お子さんの名前と生年月日 (託児)
		⑦その他	

注意事項  
◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。  
◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

**◎インターネットによる申込み方法**

〈パソコン版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

〈携帯電話版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽せんを行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「子育て広場」講座は託児付き (定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上 (10/20現在) 未就学のお子さんとなります。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいの方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)



名古屋市西生涯学習センター 平成 24 年度 後期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。  
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。  
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご参加ください。

締切	9月25日(火)					12月5日(水)			
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 人とつながる自然の不思議	〈なごや学〉 名古屋アーカイブズ ～名古屋の魅力を再発見～	〈親学関連講座〉 <sup>託児付</sup> 子育て広場 ～子どもの可能性を広げるポイント～	〈なごや学〉 西区 ぶらり旅 ～ものづくり文化の道・ 歴史情緒漂うまちを訪ねて～	【青少年交流プラザ共催】 〈トライアルサタデー〉 わいわい探検隊	アメリカ紀行 ～アメリカ文化に触れて～	【西保健所連携講座】 アンチ☆エイジング ～もっとステキに！～	心で聴く ～傾聴入門講座～	〈なごや学〉 どえりやあ！うみやあ！ なごやめし PART II
期間	10/30～12/11	10/17～12/5	10/20～12/6	10/12～11/30	10/13～12/1	1/22～2/19	1/16～2/6	1/24～3/7	1/12～3/2
対象・定員	一般・30名	一般・40名 (うち視覚障がいのある方7名)	子どもをもつ親・30名 (うち託児10名)	一般・25名	小中学生・20名	一般・40名	一般・24名	一般・20名	一般・24名
回数 時間	午前・5回 10:00～12:00	午後・5回 13:30～15:30	午前・7回 10:00～12:00 (第1回は土曜日)	午前・5回 10:00～12:00	午前・4回 10:00～12:00	午後・5回 13:30～15:30	午前・4回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・5回 10:00～12:30
受講料等	受講料 1,200円 教材費 100円	受講料 1,200円	受講料 1,500円	受講料 無料 教材費 750円	受講料 600円 教材費 350円	受講料 900円 教材費 100円	受講料 無料 教材費 100円	受講料 1,800円	受講料 1,500円 教材費 3,500円
講座ガイド	名古屋のような都市部でも、人は自然とつながりながら生活しています。身近な自然に目を向け、自然が人に与えている影響やそれらの自然を上手に生活に取り入れる方法について学習します。	名古屋には歴史の中でつくられてきた名所・史跡が数多くあります。それらの名所・史跡の由来や歴史について学習し、名古屋の魅力をあらためて感じます。	子どものもっている可能性を広げるためには、生活環境を整えることが大切です。望ましい子どもの生活環境について考えるとともに、親としてどのように生活環境を整えることができるかについて学習します。	西区は名古屋の城下町として長い歴史があり、伝統産業が多く残っているものづくりのまちです。街道や町並み保存地区などを歩くとともに伝統産業の技術に触れ、西区の魅力を味わいます。	自然の素材を使ったキーホルダー作りや絞り染めなどの作品作りとともに、ネーチャーゲームなど実際に野外で自然に触れる遊びを体験します。	アメリカの文化には日本にも馴染みが深いものが多くあります。その文化のルーツや歴史、特色について学習するとともに、楽しみ方について考えます。	人は、誰でも健康で元気に年齢を重ねたいと思うものです。今よりもさらにイキイキとステキな私になるためのヒントを運動、食、お口のケアを中心にお伝えします。いつまでも若くステキにいたるために一緒に挑戦してみませんか。	高齢者や障がいのある方にとってコミュニケーションが上手にとれないことは、社会からの孤立につながります。傾聴の意義について考えるとともにその具体的な方法について学習します。	名古屋には、関東にも関西にもない独特な食文化があります。その歴史や特徴について学習するとともに、実際に料理をしながら伝統の食を感じます。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 ( 敬 称 略 )	① 10/30 【公開講座】 自然とつながっている私たち ～天気と病気の関係～ 名古屋大学環境医学研究所 准教授 佐藤 純	① 10/17 【公開講座】 愛され続ける名古屋 テレビ塔 ～ありがとう そして、これから～ 名古屋テレビ塔(株)	① 10/20(土) 【公開講座】 データで知る子どもの世界 ベネッセコーポレーション名古屋支社長 日高 照夫	① 10/12 【公開講座】 西区の街の おもしろさ ～美濃路・稲生・岩倉の街道に沿って～ なごや 古道・街角 案内人 池田 誠一	① 10/13 木を使って工作をしよう!! わいわいボランティア (全回)	① 1/22 【公開講座】 心で感じるジャズの魅力 ジャズシンガー マユミ・ロウ	① 1/16 老化を予防するトレーニング ～予防医学を学んで、からだを動かしましょう～ 認定心理士 坂崎 立子	① 1/24 【心で聴く】ということ ～高齢者や障がいのある方の人権を守るために～ 認定心理士 坂崎 立子	① 1/12 名古屋に来たら食べてみたい！ 食べさせたい！ ～味噌煮込みうどん定食～ クッキングスタジオ・サンテ主宰 今井乃梨子 (全回)
	② 11/13 【現地学習】 身の周りの自然を感じよう ～庄内緑地の自然散策～ 環境省環境カウンセラー 篠田 陽作	② 10/24 宝物から知る熱田神宮の歴史 熱田神宮宝物館学芸員 内田 雅之	② 11/2 子どもの可能性を広げるために！ (株)ベルコスモ代表 鷲津 秀樹	② 11/2 【現地学習】 お城へと続く道 ～美濃路を歩く～ ものづくり文化の道マスターの会	② 11/10 玉ねぎの絞り染めにチャレンジ!! 劇団四季	② 1/29 【公開講座】 ブロードウェイの風を感じて ～ミュージカルの魅力～ 劇団四季	② 1/23 見た目が若くなるトレーニング ～ハーブティでリラックス～	② 1/31 【傾聴】でできること ～介護の現場から～ 同朋大学社会福祉学部准教授 下山 久之	② 1/26 ボリューム満点!! ～老舗喫茶店風 サンドウィッチとコーヒー～
	③ 11/20 自然の“癒し”① ～アロマ・ハーブの効用 ハーブティーでこころと体の健康～ アトリエファル代表 影山むつみ	③ 11/7 名古屋 熱田台地の古墳の謎を解く 南山大学名誉教授 伊藤 秋男	③ 11/8 【食】でつなぐ親子の心 NPO 法人日本キャリアスピリッツ協会 理事長 岡田 和久 管理栄養士 森 佐矢香	③ 11/9 【現地学習】 歴史的な町並み ～小田井界隈を歩く～ 健康の道を考える会	③ 11/17 【現地学習】 自然の中で遊ぼう!! ～庄内緑地で自然を満喫～	③ 2/5 常夏の楽園 ハワイの歴史と文化 ハワイ文化講師 コジマ ミサ	③ 1/30 【実習】 おいしく食べて 体の中からキレイになろう ～作って食べる健康レシピ～	③ 2/7 傾聴の基本① NPO 法人コアカウンセリング支援協会 コアカウンセラー 宮崎 勝博	③ 2/2 名古屋の屋台の味！ ～どて煮と手羽先～
	④ 12/4 自然の“癒し”② ～自然の力を感じる 東洋医学と漢方薬～ 自然の薬箱代表 千田のぶこ	④ 11/28 名古屋の古城と戦国武将の物語 岩倉市文化財保護委員長 中山 春義	④ 11/15 環境で育てる集中力① ～偏色をなくせば生活はもっと楽しくなる！ 色で分かる子どもの気持ち～ ファインメンタル研究所代表 藤本梨恵子	④ 11/16 【現地学習】 西区の伝統産業 ～革靴づくり見学と ペビーシューズづくり体験～ NPO レザー&アス事務局長 吉田恭澄雄	④ 12/1 松ぼっくりでツリーを作ろう!!	④ 2/12 コーヒーマスターが語る コーヒーの魅力 ～コーヒー豆のルーツを訪ねて～ マウンテンコーヒー 岩山 隆司	④ 2/6 お口の体操で 笑顔の素敵なあなたへ ～顔の筋肉をきたえましょう～	④ 2/23 傾聴の基本② 同上	④ 2/23 三度の味わい ～ひつまぶし～
	⑤ 12/11 オーガニックのある暮らし ～天然の恵みで食を豊かに～ サニーナチュラルクッキング代表 岩瀬 早苗	⑤ 12/5 城・湊 結ぶ堀川 水辺の賑わい 堀川文化探索隊 伊藤 正博	⑤ 11/22 【公開講座】 親子で心と体の健康づくり ～スクールダンササイズ体験～ ダンササイズインストラクター 鈴木真理子	⑤ 11/30 【現地学習】 歴史情緒ただよふまち ～円頓寺・四間道界隈の魅力～ ものづくり文化の道マスターの会	⑤ 2/19 アメリカ美術の魅力 ～リアリズムの世界～ 愛知県美術館副館長 高橋 秀治	⑤ 2/19 3回以上出席の方に修了証を差し上げます。 第3回は、センターに集合後、移動します。交通費は別途必要となります。雨天の場合、室内でのゲームを行います。	⑤ 3/7 講師 医師・歯科医師・保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士・スポーツ推進委員 同上	⑤ 3/2 傾聴を活かすために② ～寄り添ってできること～ 同上	⑤ 3/2 名古屋生まれの 旨辛! ビリ辛! ～台湾ラーメン～
持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具・タオル	筆記用具	エプロン・三角巾 ふきん・筆記用具
主な会場	視聴覚室他・現地学習	視聴覚室	視聴覚室他	視聴覚室・現地学習	美術室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室・料理室他	視聴覚室	料理室

公開講座  
予約不要・参加無料  
会場：視聴覚室 (当日先着 60名)

〈なごや学〉  
西区 ぶらり旅の第1回を公開します。  
西区の街の おもしろさ  
～美濃路・稲生・岩倉の街道に沿って～  
日時：10月12日(金)  
10:00～12:00  
講師：なごや 古道・街角 案内人 池田 誠一

〈なごや学〉  
名古屋アーカイブズの第1回を公開します。  
愛され続ける名古屋 テレビ塔  
～ありがとう そして、これから～  
日時：10月17日(水)  
13:30～15:30  
講師：名古屋テレビ塔(株)

【親学関連講座】  
子育て広場の第1回を公開します。  
データで知る子どもの世界  
日時：10月20日(土)  
10:00～12:00  
講師：ベネッセコーポレーション 名古屋支社長 日高 照夫

〈なごや環境大学共育講座〉  
人とつながる自然の不思議の第1回を公開します。  
自然とつながっている私たち  
～天気と病気の関係～  
日時：10月30日(火)  
10:00～12:00  
講師：名古屋大学環境医学研究所 准教授 佐藤 純

【親学関連講座】  
子育て広場の第5回を公開します。  
親子で心と体の健康づくり  
～スクールダンササイズ体験～  
日時：11月22日(木)  
10:00～12:00  
講師：ダンササイズインストラクター 鈴木真理子

定期講座  
アメリカ紀行の第1回を公開します。  
心で感じるジャズの魅力  
日時：1月22日(火)  
13:30～15:30  
講師：ジャズシンガー マユミ・ロウ

定期講座  
アメリカ紀行の第2回を公開します。  
ブロードウェイの風を感じて  
～ミュージカルの魅力～  
日時：1月29日(火)  
13:30～15:30  
講師：劇団四季

※開始時刻の30分前から先着順に受け付けます。  
※定員を超えた場合には、入場をお断りする場合がありますので、ご了承ください。