

公開講座

入場無料

※会場 視聴覚室
※定員 55名(当日先着順)

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

5/16(木) 10:00~12:00

楽しみながらお片付け

講師：NPO日本ハウスクリーニング協会女性アカデミー校長
大津たまみさん

『〈親学関連講座〉「親」を楽しむポイント発見!』の
第1回を公開します

5/21(火) 10:00~12:00

「わたし」の心と体を見つめる

～大切にしたい自分の健康～

講師：NPO法人 希望・あすなる
久野矢予威さん

『〈女性セミナー〉「わたし」の魅力を活かすコツ、見つけた!』の
第1回を公開します

※いすに座っての体操も行います。
水分補給用飲料・汗ふきタオルをお持ちください。

イベント

入場無料

6/2(日) 10:30~11:30

環境デーなごや 子ども向け人形劇 どかんでドッカーン! パートⅢ

～昔はとってモエコだった～ ほか

出演：人形劇団おたまじゃくしのみなさん
対象：幼児・小学生とその保護者



※会場 視聴覚室
※定員 55名(当日先着順)

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

自主グループ主催講座

中学生涯学習センターで活躍しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

※お問い合わせの上、ご参加ください。
※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内の表紙をご覧ください。

〈申込締切日：4月24日(水)〉

グループ名	演歌を楽しむ会	演芸を楽しむ会	清香吟詩会
講座名	演歌を楽しむ ～生きがい探し～	演芸を楽しむ ～仲間探し～	詩吟初心者講座 ～詩吟を楽しみませんか～
開催日	5/22～7/24(水)	5/25～7/27(土)	6/7～6/28(金)
時間	10:00～11:30	13:00～14:30	10:00～12:00
対象・定員	一般・10名	一般・10名	一般・10名
費用	2,000円	2,000円	1,500円
初回の持ち物	筆記用具のみ	筆記用具のみ	筆記用具・お持ちの方はカセットテープレコーダー
講座のあらまし	演歌の新曲を人前で歌えるまでにします。5回を通して2曲歌えるようにします。	朗読、紙芝居(童話・落語)、口上(バナナ・ガマ)、落語、手品、占いを楽しく学びます。	漢詩に親しみ、大きな声を出して吟詠します。腹式呼吸の発生は、健康の源です。
プログラム	5/22 新曲紹介 発声法	5/25 演芸の演目紹介と 選択	6/7 漢詩の朗読・ 腹式呼吸による 発声練習
	6/12 演歌練習 練習法	6/8 演芸の練習 演芸の基本	6/14 漢詩一題の吟詠
	6/26 新曲紹介 上達法	6/22 演者の道具	6/21 漢詩一題の吟詠
	7/10 演歌練習 技巧法	7/13 聞き手の評価	6/28 おさらい・まとめ
	7/24 演歌仕上げ 総括	7/27 演芸とは (外見・音声・演目)	
会場	第3集会室	第3集会室	第3集会室

親子・子ども向け

8/6(火) 10:00~12:00

親子1日教室 外国の文化を体験しよう

～親子で楽しく韓国料理～

講師：韓国料理グループ「ゆり会」のみなさん

対象：小学生とその保護者 12組

受講料：親1名・子1名の場合 450円

親1名・子2名の場合 600円

教材費：1名につき 600円

申し込みは往復はがき・インターネット・窓口で
7月23日(火) 必着

パソコン相談会(無料)

パソコン相談会を行っています。
ぜひ、ご利用ください!

日時：毎月第1金曜日(1月・5月を除く)
13:30～(受け付け開始 13:15～)

場所：中学生涯学習センター センター広報室

対象：パソコン初心者の方

相談時間：お一人 30分以内

相談内容：ワード・エクセル・インターネットエクスプローラーなどの操作方法

使用パソコン：Windows7・MicrosoftOffice2010 搭載ノートパソコン
(ご自身のノートパソコンをお持ちいただいても結構です。ただしインターネット接続はできません。また、破損等あった場合は補償できません。)

相談担当：中パソコンボランティアの会のみなさん

6月からは、相談会とミニ講座を行う予定です。
詳細は今後チラシ等でお知らせします。

この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

中



主催講座のご案内

平成25年度 前期

名古屋市生涯学習センター

◎受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者です。(対象において「一般」とは15才以上(中学生を除く)の方です。)

◎申込方法

《下記①～③いずれかの方法でお申し込みください》

①はがきによる申し込み：右の記入例参照。

②インターネットでの申し込み：

名古屋市電子申請サービスホームページ参照。 今すぐアクセス

(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

(携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

※①②の申し込み期限：4月24日(水)

③窓口での申し込み：センターの窓口へお越しください。

※③の申し込み期限：4月24日(水)の20:30まで

●定員を超えた講座は、抽選を行います。

(定員に満たない場合は、締切日の後も申し込みを受け付けます。)

●抽選は、締切日翌日にセンターで行います。

●はがきの結果通知は、抽選日の翌日以降返送します。

●電子申請の方の結果は、抽選日の翌日以降電子メールで返信します。

●窓口申し込みの方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。

☆受講が決定した(当選した)方は☆

○センター窓口で直接、所定の手続きと受講料(教材費を含む)を納入してください。(代理の方でも結構です)

※できる限りおつりのないようお願いします。

○現地学習の交通費等は、別途自己負担となります。

○傷害保険は設定していません。

○お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)また、受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。

○都合により、講師、日程、内容、会場等が変更になる場合があります。



■往復はがきでの申し込みについて■

★往復はがきは、締切日必着です。

★1講座につき、1枚1名のみ有効です。

★同一世帯・家族の場合も、申し込みされる人数分の往復はがきが必要です。

【記入例】

(返信おとも)		(返信うら)
返信	あなたの住所	①講座名
あなたのお名前	あなたの住所	②郵便番号・住所
		③お名前(ふりがな) 年齢
		④連絡先の電話番号
		⑤学校名・学年
		※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ記入してください。
		※託児希望の方はお子様の生年月日を記入してください。

《申し込み先》

名古屋市生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋下町7番11号

TEL:(052)321-5511 FAX:(052)321-5512

《地下鉄》

地下鉄「上前津」駅下車

6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

開館時間：9時～21時

(日曜・祝日は17時まで)

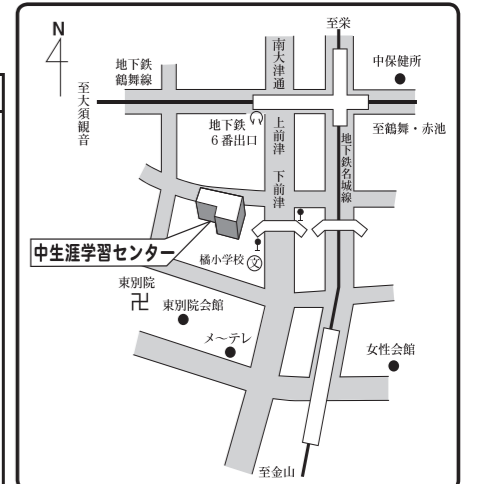
休館日：毎月第2火曜日・第4月曜日

年末年始(12/29～1/3)

駐車場が狭いので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

前期主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

曜日	時間帯	講座名	締切日
月	午前	中区ご当地グルメを広めよう! ～「おからねこドーナツ」で中区の魅力発信～	4月24日(水)
	午後	ウォーキングを始めよう! ～「中区なごやかウォーク」参加をめざして～	
火	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 「わたし」の魅力を活かすコツ、見つけた! ～「わたし」と「地域」を見つめることから～	
水	午前	多文化共生、みんなで楽しくまちづくり!	
木	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 「親」を楽しむポイント発見!	
	午後	なごやミュージアム散策	
金	午後	〈なごや学マイスター講座〉 名古屋城・本丸御殿の魅力を語り継ぐ ～本丸御殿マイスター養成講座～	
土	午前	〈トライアルサタデー〉 身近なものを使って楽しもう! ～エコ工作で音を出したり飾ったり～	



託児について

〈女性セミナー〉および〈親学関連講座〉では、託児事業を実施します。ぜひご利用ください。

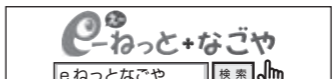
時間：10時～正午

対象：講座初日現在、満2歳以上の未就学児

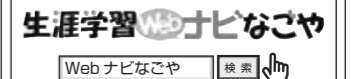
手続き：5月9日(木)10時から

講座の申込と託児説明会を行います。必ずご出席ください。

曜日	月	火	水	木	金	土	曜日														
講座名	〈なごや学〉 中区ご当地グルメを 広めよう! ～「おからねこドーナツ」で中区の魅力発信～	ウォーキングを 始めよう! ～「中区なごやかウォーク」参加をめざして～	〈女性セミナー〉【託児付】 「わたし」の魅力を 活かすコツ、見つけた! ～「わたし」と「地域」を見つめることから～	多文化共生、みんなで 楽しくまちづくり!	〈親学関連講座〉【託児付】 「親」を楽しむ ポイント発見!	〈なごや学マスター講座〉 名古屋城・本丸御殿の 魅力を語り継ぐ ～本丸御殿マスター養成講座～	〈トライアルサタデー〉 身近なものを使って 楽しもう! ～エコ工作で音を出したり飾ったり～	講座名													
回数 時間	午前・6回 (10:00～12:00)	午後・5回 (13:30～15:30) (第4回は日曜日午前)	午前・7回 (10:00～12:00)	午前・6回 (10:00～12:00)	午前・6回 (10:00～12:00)	午後・6回 (13:30～15:30) (第2回は10:00～12:00)	午後・6回 (13:30～15:30)	午前・4回 (10:00～12:00)	回数 時間												
対象・定員	一般・24名	一般・30名	女性・30名(託児枠6名)	一般・20名	園児・小学生の親24名(託児枠6名)	一般・30名	マスターとして活動可能な方・25名	小学生・15名	対象・定員												
費 受講料	無料	無料	無料	無料	1,500円	1,800円	無料	600円	費 受講料												
用 教材費等	1,500円	— (現地学習にかかる交通費等は自己負担)	500円(託児費用は別途360円) (現地学習にかかる交通費等は自己負担)	— (現地学習にかかる交通費等は自己負担)	500円(託児費用は別途360円) (現地学習にかかる交通費等は自己負担)	— (現地学習にかかる交通費等は自己負担)	— (現地学習にかかる交通費等は自己負担)	500円	用 教材費等												
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・体育館用シューズ・タオル 水分補給用飲料・トレーニングウェア	筆記用具・水分補給用飲料 汗ふきタオル	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	初回の持ち物												
講座の あらまし	昨年、中区に伝わる昔話にちなんだ「おからねこドーナツ」を受講者のみなさんで作りしました。今年度は中区の歴史や魅力と併せて「おからねこドーナツ」をたくさんの方に知っていただくために、さらにレンピを工夫したり、魅力の発信方法を考えたりします。講座終了後は、「なか・ぶんかまつり」などのイベントで活動します。	自分たちの住むまちを歩き、ゆっくりと見つめることで地域により愛着をもつことができます。手軽にできる体力づくり・健康法として正しいウォーキングの仕方を学び、「中区なごやかウォーク」などのイベントに参加したり、お住まいの地域を散策したりしませんか。	東日本大震災以降、地域の絆の重要性が改めて話題となっています。より多くの方が幅広く社会で活躍していくために、心と体の健康、コミュニケーション、地域づくりなどをテーマに学習し、これからどのように活動していくとよいかを考えていきます。	中区は外国人居住者が市内で一番多い区です。しかし、地域での生活や生活上の困難など知らないことも多いのが現状です。多文化共生や地域の現状などを学び、外国の方とともにまちづくりを進めていくための方法をみんなで考えます。	家庭や地域の教育力低下が指摘されています。子育てに一人思い悩む方も多いのではないのでしょうか。同じ世代の子どもをもつ親同士がともに学びながら、子どもの成長を見つめ、楽しく子育てするポイントを見つけていきます。そして、喜びや悩みを共有できる仲間づくりをしませんか。	名古屋には多くの美術館や博物館、資料館があり、名古屋ならではの收藏品も数多くあります。美術館や博物館を見学してその見所や特徴を学び、名古屋の文化の魅力を再発見してみませんか。	名古屋は城を中心にしてまちづくりが行われ、今なお名古屋城はまちのシンボルとなっています。いよいよ一部公開が始まる本丸御殿を中心に学習したり名古屋城や本丸御殿のすばらしさを伝えたりする「本丸御殿マスター」を養成する講座です。本講座は、本丸御殿マスターの会との市民協働講座です。	身近なものや不要品が楽器に变身! 長さや太さ、材料を工夫してオリジナル楽器をつくりまします。「消しゴムはんこ」もつくて、楽器を飾ります! 完成したら、みんなで楽しく演奏しましょう。3回以上の出席でトライアルサタデー修了証をお渡しします。	講座の あらまし												
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 5 /13	地域を知って、 レシピ開発に活かす オアシス21 オーガニック ファーマーズ朝市村長 吉野 隆子	① 5 /21	【公開講座】 「わたし」の心と体を見つめる ～大切にしたい自分の健康～ NPO 法人 希望・あすなる 久野矢予威	① 5 /15	なごやに住む 外国人のことを知ろう 名古屋国際センター主査 稲葉 哲朗	① 5 /16	【公開講座】 楽しみながらお片付け NPO 日本ハウスクリーニング協会 女性アカデミー校長 大津たまみ	① 5 /23	【現地学習】 中区はまちがミュージアム! ～碁盤割地区を散策～ 碁盤割マスターの会 岡本 隆司	① 5 /17	本丸御殿を知ることで 見た名古屋 ～本丸御殿マスターの 活動を知ろう～ 本丸御殿マスターの会 増田 武	① 6 /15	身近なもので つくってみよう ～消しゴムはんこ・紙の笛～ 消しゴムはんこ作家 こじま しほ	学 習 プ ロ グ ラ ム						
	② 5 /20	【調理実習】24年度開発! 「おからねこドーナツ」 づくりに挑戦 中区おからねこ会	② 5 /28	ウォーキングを始めるには ～楽しく運動するための準備～ 同 上	② 5 /22	紅茶を飲みながら、 お話ししましょう ティーアドバイザー 竹内 美加	② 5 /30	【現地学習】 様々な国を知ろう ～「なごや地球ひろば」で体験!～ 心の相談室「こすもす」代表 清水 浩子	② 6 /6	【現地学習】10:00～12:00 名古屋ポストン美術館を散策 名古屋ポストン美術館学芸員 比戸奈津子	② 5 /31	ついに公開! 本丸御殿の見所とは 本丸御殿マスターの会 久永万里子	② 6 /29	音色を楽しもう! ～不要品でつくる楽器～ 読書アドバイザー 永井 陽子							
	③ 6 /10	【調理実習】もっとおいしく! 「おからねこドーナツ」 オーガニックカフェ店主 中村 えり	③ 6 /4	歩き方改善! ～正しい歩き方をマスター～ 同 上	③ 6 /19	【現地学習】 芸術に触れて気づく「わたし」 ～ゆとりの中で見つける魅力～ ヤマザキマザック美術館主任学芸員 吉村 有子	③ 6 /13	文化の違いを認め合おう 韓国料理グループ「ゆり会」 キム・ヤンブン	③ 6 /20	スター・ペアレンティングを 学ぼう! SPF 758の会 近藤 里奈	③ 6 /7	【現地学習】 名古屋美術館を散策 名古屋美術館学芸員 原沢 暁子 名古屋美術館 ガイドボランティアのみなさん	③ 6 /21	名古屋城・本丸御殿の今昔 見晴台考古資料館学芸員 木村 有作		③ 7 /13	同じ材料? ～気に入った音を出す工夫～ 同 上				
	④ 6 /17	中区の歴史を伝える工夫 ～「おからねこ」を 知ってもらうために～ 中区おからねこ会	④ 6 /9(日)	【現地学習】9:30～ 中区なごやかウォークを 楽しもう! 中学生学習センター職員 中区まちづくり推進室職員	④ 6 /18	「わたし」と「地域」を つなぐコツ ～仲間とかかわりの中で見つける魅力～ 話し方アドバイザー 坂崎 立子	④ 6 /20	スター・ペアレンティングで 問題解決 同 上	④ 7 /4	【現地学習】 名古屋博物館を散策 名古屋博物館 学芸員	④ 6 /21	【現地学習】 名古屋城再発見! 本丸御殿マスターの会 中村 正信	④ 7 /13	「名古屋城」とは どんなところ? 本丸御殿マスターの会 加藤 武		④ 7 /27	つくったもので、 楽しもう! 同 上				
	⑤ 6 /10	【調理実習】 「おからねこ」にちなんで 「おから」を使った料理づくり 河村 正則	⑤ 6 /25	ウォーキングを 続けるために 河村 正則	⑤ 6 /25	【健康福祉局共催】 仲間の声を聴く力 ～「傾聴」から考える 地域の人間関係～ 愛知のちの電話協会研修スタッフ	⑤ 6 /20	多文化共生の まちをめざして考えよう 愛知教育大学准教授 二井紀美子	⑤ 6 /18	【現地学習】 蓬左文庫を散策 名古屋市蓬左文庫 職員	⑤ 7 /5	名古屋城の魅力を 伝えていこう ～「広がる・深まる・ つながる」楽しさ～ 本丸御殿マスターの会	⑤ 7 /5	名古屋城の魅力を 伝えていこう ～「広がる・深まる・ つながる」楽しさ～ 本丸御殿マスターの会		⑤ 7 /27	つくったもので、 楽しもう! 同 上				
	⑥ 7 /8	【調理実習】 「おからねこ」にちなんで 「おから」を使った料理づくり 料理研究家 辻田ひろみ	⑥ 7 /16	ウォーキングを 続けるために 河村 正則	⑥ 7 /17	【健康福祉局共催】 仲間の声を聴く力 ～「傾聴」から考える 地域の人間関係～ 愛知のちの電話協会研修スタッフ	⑥ 7 /20	多文化共生の まちをめざして考えよう 愛知教育大学准教授 二井紀美子	⑥ 7 /18	【現地学習】 蓬左文庫を散策 名古屋市蓬左文庫 職員	⑥ 7 /5	名古屋城の魅力を 伝えていこう ～「広がる・深まる・ つながる」楽しさ～ 本丸御殿マスターの会	⑥ 7 /27	つくったもので、 楽しもう! 同 上							
	⑥ 7 /29	これからの活動を みんなで考えよう ～イベントで提供するために～ 中区おからねこ会	⑥ 7 /16	ウォーキングを 続けるために 河村 正則	⑥ 7 /17	【健康福祉局共催】 仲間の声を聴く力 ～「傾聴」から考える 地域の人間関係～ 愛知のちの電話協会研修スタッフ	⑥ 7 /20	多文化共生の まちをめざして考えよう 愛知教育大学准教授 二井紀美子	⑥ 7 /18	【現地学習】 蓬左文庫を散策 名古屋市蓬左文庫 職員	⑥ 7 /5	名古屋城の魅力を 伝えていこう ～「広がる・深まる・ つながる」楽しさ～ 本丸御殿マスターの会	⑥ 7 /27	つくったもので、 楽しもう! 同 上							
	講師 敬称略																講座の初回 時にオリエン テーションを 行います。				講師 敬称略
	会 場	料理室	体育室・現地	視聴覚室・第2集会室・料理室・現地	第3集会室・現地	視聴覚室・第2集会室・料理室	現地・第2集会室	第2集会室・現地	美術室	会 場											



「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空き室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。