




# 講座・事業のご案内

曜日	時間帯	講座名	対象	申込締切日
火	午前	おやがく 親楽のススメ ～親子をたのしもう～【託児付】	一般	4/23(火)
木	午前	昭和区 駅サイティングツアー	一般	4/23(火)
木	午後	日本 再発見!	一般	4/23(火)
金	午前	わたしの魅力UP 講座【託児付】	女性	4/23(火)
土	午前	集まれ! 自然探検隊	小学生と保護者	4/23(火)
火 (一部月)	午前	体で感じる喜びを ～親子で楽しく音楽遊び・リトミック～	知的障害のある小学生と保護者	7/2 (火)
水	午前	昭和区ご当地グルメを広めよう!	一般	7/2 (火)
木	午前	傾聴 入門	一般	7/2 (火)

上記の講座はすべて往復はがきかインターネットによる申込みです。


- ◆受講資格 名古屋市内に在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆申込み方法
  - 往復はがきかインターネットで、お申込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。
  - インターネットについては、電子申請サービスからアクセスしてください。  
[名古屋市電子申請サービス](#) [検索](#)  
 <パソコン版><https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
 <携帯電話版><https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>  
[携帯電話からかんたんアクセス](#) → 
- 申込み締切日必着です。
- 申込み締切日に定員を超えた講座は、翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。定員に満たない講座は、受付締切日以降も事務室で受け付けます。
- 受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申込み手続きを行ってください。受講申込書の記入と受講料等の納入をもって、正式な受講受付完了とします。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- お申込み後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)
- 「親楽のススメ」「わたしの魅力UP講座」で、託児希望の方は、講座名の後に「託児希望」と明記し、往信うら⑤にお子さんの名前・生年月日・年齢をご記入ください。(託児対象は講座開講初日の時点で2歳以上の未就学児です。5月14日午前10時から託児説明会を行います。)
- 「集まれ!自然探検隊」、「体で感じる喜びを」に申し込まれる場合は、⑤に保護者の名前をご記入ください。小学生1名保護者1名を1組とします。
- 傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。

(記入例)

<input type="checkbox"/>	返信	① 講座名
	あなたの住所	② 〒 住所
	あなたの名前	③ 名前(学年)
		④ 電話番号
		⑤
		(往信の裏)

<input type="checkbox"/>	466-0023	
往信		何も記入しないでください。
名古屋市昭和区石仏町1-48		
昭和生涯学習		
センター行		(返信の裏)

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや [検索](#) 

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

申込締切	4月23日(火)	4月23日(火)	4月23日(火)	4月23日(火)
曜 日	火	木	木	金
講 座 名	〈親学関連講座〉【託児付】 おやがく 親楽のススメ ～親子をたのしもう～	〈なごや学〉 昭和区 駅サイティングツアー	日本 再発見!	〈女性セミナー〉【託児付】 わたしの魅力UP講座
時 間	午 前 (10:00~12:00)	午 前 (10:00~12:00)	午 後 (13:30~15:30)	午 前 (10:00~12:00)
対象：定員	一般：30人(託児枠6人)	一般：30人	一般：30人	女性：30人(託児枠6人)
受 講 料	1,500円	1,500円	1,800円	無 料
教材費等	なし(託児費500円)	なし	500円	なし(託児費700円)
講 座 の あらまし	子どもとともに学びあい、親も一人の人間として成長していくことができれば、きっとすばらしい親子関係が築けるのではないのでしょうか。親の思いや子どもへの愛情を伝える方法や子どもの成長を見守り、親子を楽しむ方法を学習します。	昭和区には地下鉄が3路線走っています。地下鉄の駅を起点に区内を散策します。昭和区の歴史に思いを馳せながら、区の魅力を再発見し、住み続けたい昭和区について考えます。この講座は「昭和区案内人クラブ」との協働による講座です。	昭和区には多くの外国の人が住んでいます。その人たちと交流を持つ機会も増えてきました。日本の伝統文化を見直し、改めて日本の魅力を考えます。日本の魅力を学んで、他の国の人たちに伝えられるようになりましょう。	「わたしの魅力」は何でしょうか？ 映画やメディアで表現された女性の姿を学ぶことから、スタートして、「わたしの魅力」を磨いて、表現します。わたしの魅力をUPして、自分なりの社会参画を考えます。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 ( 敬 称 略 )	① 5 / 21 子ども元気レシピ ～「食べた」を自信に～  COLOR STYLE 松井 香央梨	① 5 / 16 【公開講座】 伊吹おろしに 鍛えられた町 ～昭和区の自然と歴史～  昭和区案内人クラブ代表 加藤 龍明	① 6 / 6 日本茶の楽しみ  株式会社妙香園 社 員	① 5 / 31 映画の中のステキな 女性たち  フリーライター 高野 史枝
	② 5 / 28 いまどきのケータイ・ インターネット事情 ～安心・安全に 使うために～  e-ネットキャラバン	② 5 / 23 【現地学習】 御器所台地を歩く 荒畑駅～桜山駅  昭和区案内人クラブ会員	② 6 / 13 【現地学習】 日本画の魅力 ～松園の美人画を中心に～  桑山美術館見学 桑山美術館 学芸員	② 6 / 7 メディアに見る 女性たち ～ジェンダー(社会的性 別)・メッセージ～  愛知淑徳大学 若松 孝司
	③ 6 / 4 いまどきの子ども・ 学校事情  臨床心理士 早河 ゆかり	③ 5 / 30 【現地学習】 歴史の息吹を肌に 川名駅～川名駅  同 上	③ 6 / 20 日本の主食 おいしいお米  五つ星お米マイスター 有限会社 小川屋米穀店 小川 潤	③ 6 / 14 しなやかな筋肉と 心で表情美人に  日本表情筋トレーニング 協会認定講師 ニノ宮 裕季子
	④ 6 / 11 子育て世代の マネープラン  SMB Cコンシューマーファイナンス株式会社 マネーアドバイザー	④ 6 / 6 【現地学習】 名刹を訪ねる いりなか駅～八事日赤駅  同 上	④ 7 / 4 不思議の国 日本 ～わたしのカルチャー ショック～  スピーク・イングリッ シュ・アカデミー(有) 代表取締役 塩坂 ジェリー	④ 6 / 21 コラージュで 自己表現 ～心の開放と本当の私と の出会い～ as you are 野村 麻記子
	⑤ 6 / 18 子どもの心を育む 魔法の言葉かけ  as you are 野村 麻記子	⑤ 6 / 13 【現地学習】 知の宝庫に学ぶ 八事駅～名古屋大学駅  同 上	⑤ 7 / 11 世界遺産 in 日本 文化遺産編  名鉄観光サービス株式会社	⑤ 6 / 28 本物の自分を 伝える話し方  社団法人日本コミュニケーション機構 オフィスコトノハ(株) 北平 純子
		⑥ 6 / 20 【現地学習】 近代名古屋の 拠点を探る 鶴舞駅～鶴舞駅  同 上	⑥ 7 / 25 世界遺産 in 日本 自然遺産編  名鉄観光サービス株式会社	⑥ 7 / 12 本当の自分を素直に 表現できるコミュニ ケーションの秘訣  野村 麻記子
		○現地学習にかかる交 通費は各自でご負担くだ さい。 ○現地学習は、現地集 合・現地解散となります。		⑦ 7 / 12 魅力ある女性とは ～わたしの魅力を 発揮するために～  高野 史枝

4月23日(火)	7月2日(火)	7月2日(火)	7月2日(火)
土	火(一部月)	水	木
〈トライアルサタデー〉 集まれ!自然探検隊	体で感じる喜びを ~親子で楽しく音楽遊 び・リトミック~	〈なごや学〉 昭和区ご当地グルメを 広めよう!	【健康福祉局共催】 傾聴 入門
午前 (10:00~12:00)	午前 (10:00~11:30)	午前 (10:00~12:30)	午前 (10:00~12:00)
小学生と保護者:12組 子ども1人につき大人1人	知的障害がある小学生と 保護者:15組	一般:24人	一般:30人
1,800円(1組)	無料	無料	無料
なし	なし	1,800円	なし
土曜日の午前、名古屋市内 や近郊の自然いっぱい公園で、 自然観察や自然を使った遊 びをします。自然の中で 体と頭をフル回転させて自然 とのふれあい、親子のふれあ いを楽しみましょう。小学生1 人と保護者1人でご参加くださ い。	親子でいろいろな楽器にふ れたり、音楽に合わせて体を 動かしたりして、体で感じる喜 びを味わいます。音楽遊びや リトミックを通して、親子や参 加者同士で楽しさを共有し合 う講座です。お友達も誘って、 親子一緒にご参加ください。	昨年度公募で決まったオリ ジナル大根レシピ(だいこめ焼 売・大根ブラウニー・大根とし らすの炊き込みご飯)をより多 くの人に広めるために昭和区 ご当地グルメのこれからを考 えます。昭和区ご当地グル メで昭和区を盛り上げましょ う。	悩んでいる人に気づき、声 をかけ、必要な支援につな げる人を「ゲートキーパー」と いいます。悩んでいる人にと って、身近で話を聞いてくれ る人の存在がとても大切です。 この講座ではロールプレ イグなどの体験を通して傾聴 を学習します。
① 6 / 1 【現地学習】 自然体験 in 庄内緑地  自然観察指導員 篠田 陽作	① 7 / 23 (火) 音と遊ぼう! ~小さな楽器etc.~  リトモ 荒井真理子・富田千秋	① 8 / 7 ※この回は12:00まで 昭和区ご当地グル メを広めよう!  (株)ケイブラン 名倉 弘二	① 8 / 29 いのちを守る ~私たちにできること~  愛知いのちの電話協会 研修スタッフ
② 7 / 13 【現地学習】 みんなの知らない 東山公園  同 上	② 7 / 29 (月) ※この回は月曜日 音と遊ぼう! ~ヴァイオリンと なかよし~	② 8 / 21 【調理実習】 作って味わう 昭和区ご当地グル メ だいこめ焼売 大根としらすの炊き込みご 飯 ショウちゃんグル メ ひろめ隊	② 9 / 5 寄り添って 聴く  同 上
③ 8 / 3 【現地学習】 何をしようかな? 水広公園  同 上	③ 8 / 8 音と遊ぼう! ~チェロとなかよし ~	③ 8 / 28 【調理実習】 大根料理いろいろ 沢あん入り夏ちらし寿司 長芋となめ草のおろし和 え 料理研究家 浅井 弥生	③ 9 / 12 ロールプレイ体験① 相手の気持ちになっ て  同 上
④ 9 / 7 【現地学習】 自然を感じよう! モリコロパーク  同 上	④ 8 / 6 (火) 同 上	④ 9 / 18 【調理実習】 まだまだあります 大根料理 大根と鶏肉のオイスター ソース煮込み 煮なます  同 上	④ 9 / 19 ロールプレイ体験② 悩んでいる人の 話を聴く  同 上
○全4回のうち、 3回以上出席された 方には、最終回に修 了証をお渡しします。  ○現地学習にかかる 交通費は各自でご負 担ください。 ○現地学習は、現地 集合・現地解散とな ります。	④ 8 / 20 (火) いっぱい動いて 感じよう! ~リズムにのって~  リトミック講師 浅野 富士子	⑤ 9 / 25 ※この回は12:00まで 昭和区ご当地グル メのこれから  社会教育主事	⑤ 9 / 26 身近な人への アプローチ  同 上
	⑤ 8 / 27 (火) 体で感じよう! ~楽しくふれあっ て~  同 上		

※ 都合により、日程、講師、内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

# 自主グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主グループが主催し、企画から運営までをグループで行うものです。

曜日	月	金
主催グループ	シェイプアップ・ベル	女声コーラス スイートポテト
講座名	エアロビ&ダンベル	心和む楽しいコーラス
時間	午前 (10:00~11:45)	午前 (10:30~12:00)
対象: 定員	女性: 10人	女性: 10人
費用	3,000円	3,000円
講座のあらまし	体を動かし心も体もリフレッシュ! 筋力トレーニングとストレッチは毎回行います。	腹式呼吸で自然な発声法を学び、美しいハーモニーを目指します。発表会を目標にします。
学習プログラム	5/20 ソフトエアロビステップ1 腰痛予防体操 6/10 ソフトエアロビステップ2 6/17 ソフトエアロビステップ3 肩こり予防体操 7/8 ソフトエアロビステップ4 7/29 ソフトエアロビステップ5 腹筋を鍛えよう 8/5 ソフトエアロビステップ6 柔軟な体をつくろう	5/17 発声練習 「大きな歌」他 5/24 発声練習 「手のひらを太陽に」他 5/31 発声練習 「犬のおまわりさん」他 6/14 発声練習 「斉太郎節」他 6/21 発声練習 「ほたるこい」他 6/28 ミニコンサート
持ち物等	運動できる服装・室内シューズ・バスタオル・飲み物・ダンベル(ある方のみ)	筆記用具
受付等	5/20(月) 9:50~視聴覚室 各回随時受付	5/17(金) 9:30~第3集会室

子育てわいわいサロン  
6か月以上2歳未満のお子さんをおもちゃが親子で交流できる場です。  
(予約不要・無料)  
開設日: 第1・3木曜日(祝日は休み)  
時間: 10:00~11:30  
会場: 2階第1・2和室  
※奇数月第3木曜日には子育て相談あり。

子どもの本のひろば自遊らんど  
絵本の読み聞かせや手遊び・工作や自由に本を読んだりできる広場です。  
(予約不要・無料)  
開設日: 毎月曜日(祝日・休館日は休み)  
時間: 15:00~17:00  
会場: 1階プレイルーム  
※第1~3月曜日の11:00~12:00は、あかちゃんらんどを開設しています。

【環境デーなごや2013】 予約不要・無料  
発見! 川名公園  
~森の始まりとピオトープにふれよう~  
日時: 6月22日(土) 10:00~12:00  
対象: 小さいお子さんから大人まで  
講師: 自然観察指導員 篠田陽作さん  
会場: 川名公園  
集合場所: 川名公園とんぼ池  
地下鉄川名駅2番出口北100m

## 公開講座のご案内

伊吹おろしに鍛えられた町  
~昭和区の自然と歴史~  
5月16日(木) 10:00~12:00  
昭和区案内人クラブ代表 加藤龍明さん  
※〈なごや学〉昭和区駅サイティングツアー  
第1回を公開します

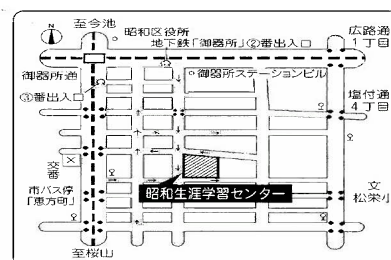
昭和区セミのぬげがら調査隊  
【名古屋市生活衛生センター共催】  
~鶴舞公園でセミのぬげがらを調べよう!~  
日時: 8月29日(木) 13:30~15:30  
対象: 小学生~一般(1・2年生は保護者同伴) 親子参加歓迎  
講師: 名古屋市生活衛生センター職員  
会場: 鶴舞公園  
申込: 往復はがきまたはインターネット 8月1日(木) 必着  
費用: 無料

※公開講座はどなたでもご参加いただけます。  
定員(70人)を超えた場合、入場をお断りすることがあります。予約不要 無料 先着70人  
会場: 3階視聴覚室 開始30分前開場



子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

- 毎月第2水曜日と第4月曜日は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車②番出入口 南約300m  
桜通線「御器所」下車③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[じゅんかん] 金山~金山  
昭和巡回系統(昼間運行) 恵方町下車 東約100m
- 車いすでもご利用いただけます。



名古屋市昭和生涯学習センター 〒466-0023 昭和区石仏町1丁目4番地 電話: 852-1144 FAX 852-1143