

自主グループ開設講座

当センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

| 講座名 | かな書道 | 楽しいヨガのおすすめ! | 楽しい料理教室 | 手話を楽しみましょう!! | リフレッシュ・ヨガ | 書道入門 |
|--------|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|---|---|
| 主催グループ | 恵明会 | リフレッシュヨーガII | 健康料理研究会 | 手話サークルれいんぼう | リフレッシュ・ヨガ | 春風会 |
| 会場 | 第2集会室 | 第1・2和室 | 料理室 | 第3集会室 | 第1・2和室 | 第3集会室 |
| 曜日・時間 | 水・13:30～15:30 | 水・13:00～14:30 | 木・9:30～12:30 | 木・13:30～15:30 | 金・10:00～11:30 | 土・9:20～11:20 |
| 一口案内 | 静かに墨をすり、心を落ち着かせて小筆を持ち、いろはの基本から始めます。 | 肩こり、腰痛、ストレスの解消になります。アンチエイジングを頑張ります。 | 男女の初心者歓迎します。プロのベテラン杉山多映先生と一緒に楽しく料理してみませんか? | 初めての方、手話に関心のある方、御一緒に手話を楽しみましょう。 | 無理のないポーズと呼吸法で心身をリラックス。体の不調を軽減。初心者・体ががたがたと感じている方、ぜひ参加してください。 | 墨の心地よい香りの中で、仲間と一緒に書道を始めてみませんか?特に初心者の方大歓迎です!一度見学にいらしてください。 |
| 開催日程 | 6/5 いろはを書く(1) | 6/5 ヨガのポーズと呼吸法① | 5/16 | 5/16 | 6/7 | 5/18 「永字八法」基本の文字①最初は「永」の字から始めます |
| | 6/19 いろはを書く(2) | 6/19 ヨガのポーズと呼吸法② | 6/20 健康を考えた季節の料理2～3品を作ります | 6/6 | 6/14 | 6/1 「永字八法」基本の文字② |
| | 7/3 変体がなを書く | 6/26 ヨガのポーズと呼吸法③ | 7/18 | 6/20 | 6/21 | 6/15 「永字八法」基本の文字③ |
| | 7/17 二字・三字連続を書く | | | | | |
| 対象・定員 | 一般・10人 | 一般・5人 | 一般・5人 | 一般・5人 | 一般・5人 | 一般・5人 |
| 費用 | 1,000円 | 1,500円 | 各回2,000円 | 300円 | 1,500円 | 1,000円 |
| 持ち物 | 書道用具一式 小筆・半紙 | 動きやすい服装 (スポーツウェアみたいな) | エプロン、三角巾、ふきん2枚 | 筆記用具、メモ紙 | 動きやすい服装 | 書道用具一式 |
| 申し込み | 4月24日(水)までにセンターへ往復はがき、またはインターネットで応募してください。定員を超えた場合は抽選です。 | | | | | |

公開講座のお知らせ

無料

会場 視聴覚室 定員 60人(当日先着順)
どなたでも参加していただけます。

5/20 (月) **なごやの緑から考える 私たちの自然環境**
13:30～15:30
元東山植物園園長 森田 高尚

6/13 (木) **尾張柳生の歴史と特徴**
13:30～15:30
柳生新陰流兵法第二十二世宗家 柳生耕一厳信

5/21 (火) **思いがあれば、輝くときはやってくる! ~人生は歌とともに~**
10:00～12:00
歌手 板倉 恵三子

6/16 (日) **環境デーなごや2013 水辺の絶滅危惧種 ~レッドリストから見た名古屋の環境~**
13:30～15:30
名城大学理工学部准教授 谷口 義則

センター事業のお知らせ

【名古屋市生活衛生センター共催】
集まれ!!セミのぬけがら調査隊
~ぬけがらを集めて、セミの種類を調べてみよう~

日時: 8月21日(水) 10:00～12:00 (雨天決行)
講師: 名古屋市生活衛生センター職員
対象: 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
定員: 30人(先着順) 費用: 無料
会場: 呼続公園(集合場所: 新郊中学校)
申し込み: 7月16日(火)9:00から南生涯学習センター窓口か電話で申し込み開始
持ち物: 筆記用具、タオル、水筒、帽子、虫よけ、ビニール袋

【おもちゃ図書館びっころ・おもちゃの銀行はっぴーらびつと共催】
「がえっこバザール」

日時: 8月3日(土) 13:00～15:00
対象: 小学生まで(小学生未満は保護者同伴)
会場: ロビー 費用: 無料 申し込み: 必要ありません

不用になったおもちゃを持ち寄り「子ども通貨」に交換し、ほかのおもちゃを手に入れよう!今年オープンの「こども喫茶」でも使えます。

◆このプログラムは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

『みなびィ』南生涯学習センター 平成25年度 前期



主催講座のご案内

受講申し込み

- 受講資格 名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。(「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方)
- 申し込み方法 **すべての講座で往復はがき、またはインターネットによる申し込みができます。**
(1講座につき、1人1通のみ有効)
- 締め切り日 **平成25年4月24日(水) 必着**

◆往復はがきによる申し込み◆

- ☆必要事項(下記参照)を記入し、期日までにお申し込みください。
- ① 託児付き講座で託児を希望される方は「託児希望」と明記し、お子様の名前と生年月日をご記入ください。
 - ② 「トライアルサタデー」は、1通で兄弟・姉妹の申し込みを受け付けます。希望者全員の氏名と学年をご記入ください。

| | | | |
|--|-------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 457-0833 南生涯学習センター行 南区東又兵衛町5の1の10 | なごも書かないで ください。 | <input type="checkbox"/> □□□□□□ お名前 あなたの住所 | (1)講座名 (2)〒住所 (3)受講者の氏名(ふりがな) (4)電話番号 (5)上記①～②をご覧ください。 |
| | (返信裏) | | (往信裏) |

◆インターネットによる申し込み◆

☆電子申請サービスホームページをご覧ください。

〈パソコン版〉 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
 〈携帯電話版〉 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



- 申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき、メールでお知らせします。
- 当選通知を受けた方は、お知らせの期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
- 定員に達しない講座については、申し込み締め切り日の翌日以降、先着順で受け付けをします。空き状況をお問い合わせください。
- 受講を辞退される方は、必ずご連絡をお願いします。
- 受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。
- 受講の手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
- 申し込みの際の個人情報は講座運営等のためにのみ使わせていただきます。

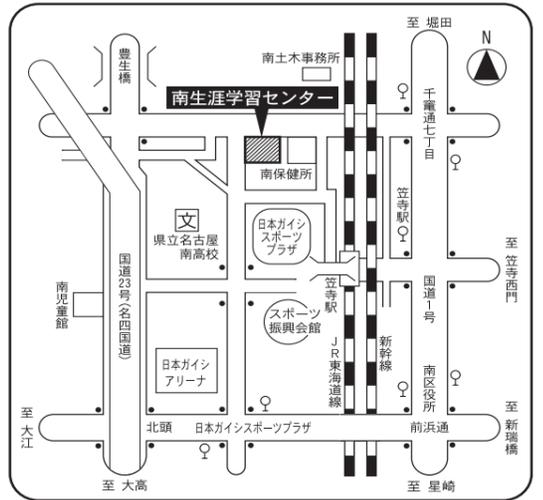
生涯学習 **なごや**
Webナビ **なごや** (検索)

生涯学習センター・女性会館・生涯学習推進センターの講座・事業や空室、講師やグループ、会場などの情報を調べることができます。

えなごや
eなごや (検索)

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

案内図



交通機関

- 市バス
基幹1 栄～鳴尾車庫 — 南区役所下車西へ約800m
基幹1 栄～笠寺駅 — 笠寺駅下車西へ約500m
南巡回 神宮東門～神宮東門
新瑞13号系統 新瑞橋～新瑞橋 — 日本ガイシスポーツプラザ下車北へ約500m
新瑞14号系統 新瑞橋～ワイルドフラワーガーデン
- JR東海
笠寺駅より西へ約500m
- 名鉄
本笠寺駅より西へ約1000m
大江駅より東へ約900m

- 車イスの方もご利用いただけます。
- お願い 駐車場(有料:20台)が非常にせまいので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

名古屋市南生涯学習センター

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1番地の10
TEL 613-1310
FAX 613-1326

- 開館時間…午前9時～午後9時
(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日…第2水曜日・第4月曜日、年末年始(12/29～1/3)

| 締切日 | | 4月24日(水) | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|--|--|---|---|---|
| 曜日 | | 月・金曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 土曜日 | | |
| 講座名 | | 〈なごや環境大学共育講座〉 見て、感じて、再発見! 大切にしたい私たちの自然 | 〈女性セミナー〉【託児付】 キラ☆ もっと輝く私の生き方 ～見つけよう私の素敵を～ | 〈なごや学マイスター〉 花と華♡香り色彩 豊かなまちづくり | 〈親学関連講座〉【託児付】 “おいしいね!”は 笑顔をつくる魔法の言葉 | 〈なごや学〉 南区ご当地グルメを広めよう! ～手打ちのりうどんに挑戦～ | 〈なごや学〉 剣豪宮本武蔵 なごやの足跡をたどる | 健康な心とからだで、 楽しい暮らし | 【大同大学大同高等学校共催】 基礎から学ぶ パソコン講座 | 〈トライアルサタデー〉 作って学ぼう! 日本の食文化 ～味噌を使ったレシピ～ |
| 期間 | | 5/20～7/8 | 5/21～7/2 | 5/21～7/16 | 5/22～7/3 | 5/22～7/3 | 6/13～7/11 | 5/24～7/5 | 5/25～6/22 | 6/15～7/6 |
| 回数・時間 | | 午後・5回 13:30～15:30 | 午前・7回 10:00～12:00 | 午後・6回 13:30～15:30 | 午前・6回 10:00～12:00 | 午後・4回 13:30～15:30 | 午後・5回 13:30～15:30 | 午前・5回 10:00～12:00 | 午前・5回 10:00～12:00 | 午後・4回 13:30～15:30 |
| 対象・定員 | | 一般・20人 | 女性・30人 (内託児8人) <small>(託児の対象は、5/21現在で満2歳以上の未就学児です。)</small> | 一般・20人 | 子をもつ親・24人 (内託児8人) <small>(託児の対象は、5/22現在で満2歳以上の未就学児です。)</small> | 一般・24人 | 一般・20人 | 一般・30人 | 一般・40人 | 小学3年生～中学生 24人 |
| 費用 | | 600円 | 無料 | 無料 | 1,800円 | 無料 | 1,200円 | 1,500円 | 1,500円 | 600円 |
| 教材費 | | — | 500円(託児別途700円) | 500円 | 1,000円(託児別途600円) | 1,000円 | — | — | 500円 | 1,200円 |
| 講座ガイド | | この講座では、草木や水そして生物など、私たちの身近にある自然環境を見つめ直します。自然とふれあい、自然が育む生命の大切さを再確認し、今の私たちにできることを考えていきましょう。 | 女性を取り巻く環境は大きく変化し、様々なかたちで社会参画する女性が増えてきています。この講座では、自分自身を見つめたり、輝きや夢を見つけたりすることで、新しいあなたの生き方のヒントを探してみましょう。 | この講座は南区の魅力づくり事業「香り色彩豊かなまちづくり」を進めるボランティア「南なごや花マイスター」を養成する講座です。あなたも花壇栽培のノウハウを学び、「南なごや花マイスター」として活動しましょう。 | 「食」を通じたコミュニケーションは、子どもに食の楽しさと精神的な豊かさをもたらすと考えられています。この講座で、家族の笑顔や会話を増やすスキルを学び、家族の絆を深めていきましょう。 | 「あゆち海苔」の生産地であった南区の歴史を踏まえた手打ちのりうどんを、まちおこしのために普及させていきます。この講座は24年度のグルメ講座受講者「のりうどん普及グループ」と協働して企画・運営する講座です。一緒に楽しくうどんをつくりましょう。 | 数多くの戦国武将を生み出したこの名古屋の地に、3年間とどまるとされている宮本武蔵。その足跡をたどり、生涯人物像に思いをはせ、剣豪が見せた名古屋への思いにせまります。 | 世界の長寿国の1つである日本。誰もがいざれ迎えるであろう高齢社会を楽しく元気に生きるために、大切な心や体の健康管理、これからの高齢社会などについて学びましょう。 | 地域貢献を目指す大同大学大同高等学校と共催して行う講座です。初心者の方を対象に、パソコンの基礎を学びます。ていねいにわかりやすい指導であなたのパソコンライフを応援します! | 古くから日本の食文化を支えてきた調味料「味噌」。味噌の歴史や基礎知識、おいしい活用方法を学ぶことで、日本の伝統的な食文化を味わってみましょう。学習で学んだことを紙面にまとめ、講座終了後館内に掲示します。 |
| 学習プログラム・講師(敬称略) | | ①【公開講座】 なごやの緑から考える 私たちの自然環境 元東山植物園園長 森田 高尚 (月) | ①【公開講座】 思いがあれば、 輝くときはやってくる! ～人生は歌とともに～ 歌手 板倉 恵三子 (月) | ① 香り色彩豊かな まちをめざして ～南なごや花マイスターとして活動するために～ 南なごや花マイスター ② 花壇や歩道、美しい花を 咲かせるための基礎知識 自然観察指導員 篠田 陽作 (月) | ① 食育は心を豊かにする 親子のコミュニケーション NPO法人 日本キャリアスピリッツ協会 理事長 岡田 和久 森 佐矢香 (月) | ① 手打ちうどんの 作り方入門 のりうどん普及グループ (月) | ①【公開講座】 尾張柳生の歴史と特徴 柳生新陰流兵法第二十二世宗家 柳生耕一 厳信 (月) | ① 生活習慣の見直しこそ、 健康維持の最大の味方 南保健所職員 (月) | ① パソコン操作の 基礎基本を理解しよう 大同大学大同高等学校職員 (月) | ① 味噌を使った 「クッキー」づくり 料理研究家 杉山 多映 (月) |
| ② 身近な自然環境を 見つめる ～地上で出会える生命～ 自然観察指導員 萩原 育男 (金) | ② 光と影 変化する女性の輝き ～小説で描かれる女性たち～ 金城学院大学文学部教授 小松 史生子 (金) | ② 季節の花で カラーコーディネート 同上 (金) | ② おススメ! 大切な家族のための食選び 食育指導士 高田 恭代 (金) | ② のりうどんを 作ってみよう ～あなかのりうどん～ 同上 (金) | ② 宮本武蔵とは どんな人? 「ブック ショップ マイタウン」店主 舟橋 武志 (金) | ② 自分に合った食生活で 健康な体づくり 名古屋文理大学教授 江上 いすず (金) | ② インターネットを 体験しよう 同上 (金) | ② 味噌を使った 「ドーナツ」づくり 同上 (金) | | |
| ③【現地学習】 水と緑あふれる呼続公園 ～再発見!地上の自然～ 同上 (月) | ③ ともに輝くために!男女が 活躍できる社会を目指して 愛知教育大学教授 山田 綾 (月) | ③ 香り色彩で 花壇をデザイン 南なごや花マイスター (月) | ③ 開けたら笑顔が こぼれるカラフル弁当 Cooking School PAPUCO 主宰 鈴木 あかね (月) | ③ 冷たいのりうどんを 作ってみよう ～翡翠うどん～ 同上 (月) | ③ 武蔵の見た名古屋 同上 (月) | ③ ラフターヨガで心も健康 ラフタークラブすまいるあーす 川上 まき (月) | ③ インターネットを 活用してみよう 同上 (月) | ③ 味噌を使った 「カステラ」づくり 同上 (月) | | |
| ④【現地学習】 水との関わりから 環境を見つめる ～水に育まれる生命～ 名古屋市環境科学 調査センター職員 (月) | ④ あなただからできること ～悩む心に 傾聴で一筋の光を～ 愛知いのちの電話協会 研修スタッフ (月) | ④【現地学習】 見晴台を花で華やかに 同上 (月) | ④ おいしい!ヘルシー! 手づくりおやつ 同上 (月) | ④ ご当地グルメを 広めるために ～あなたのアイデアで ちょっとひと工夫～ 同上 (月) | ④ 武蔵の足跡を追う 同上 (月) | ④ いつまでも自分の 脚で歩ける為に! ～股関節と足指について～ NPO法人健康支援エクササイズ協会会長 藤原 葉子 (月) | ④ イラストや画像を 活用してみよう 同上 (月) | ④ 味噌を使った 「和菓子」づくり ～学んだことを発表しよう～ 同上 (月) | | |
| ⑤【現地学習】 水質チェック!山崎川 ～再発見!水中の自然～ 同上 (月) | ⑤ キラ☆ 自分らしく輝いて!私の笑顔 笑顔100%スマイリスト 川原 洋子 (月) | ⑤【現地学習】 育てた花で 寄せ植えづくり 同上 (月) | ⑤ お家ご飯が楽しくなる! 簡単テーブルコーディネーター トータルマナーコーディネーター 緒方 勝代 (月) | ⑤【現地学習】 今なお伝わる 遺品や伝承 ～笠寺観音・東光院～ 南歴歩マイスター (月) | ⑤【現地学習】 今なお伝わる 遺品や伝承 ～笠寺観音・東光院～ 南歴歩マイスター (月) | ⑤ いきいきセカンドライフ ～これからの高齢社会～ 善常会理事長 岡田 温 (月) | ⑤ イベントのお知らせを つくってみよう 同上 (月) | ⑤ 味噌を使った 「和菓子」づくり ～学んだことを発表しよう～ 同上 (月) | | |
| ◎第3～5回は動きやすい 服装でお越しください。 ◎現地学習にかかる交通 費等は自己負担となり ます。雨天決行です。 | | ⑥ 私の生き方・ドリーム マップで輝こう!① ～自分を知って、なりたい 自分をイメージしよう～ キラ☆ママ☆コーチング代表 中田 あい (月) | ◎毎回作業しやすい服装と 靴でお越しください。 ◎現地学習にかかる交通費 等は自己負担となります。 雨天決行です。 ◎なごや学マイスター制度 は、生涯学習センターで 『なごや』の歴史・文化・ 自然に関する「なごや学 マイスター講座」を受講 し、受講後に学習や活動 を継続する方を「マイス ター」として認定してい く制度です。 | ◎毎回エプロン、三角巾、 ふきん2枚を持参して ください。  | ◎第5回は動きやすい服装 でお越しください。 ◎現地学習にかかる交通費 等は自己負担となりま す。雨天決行です。  | ◎第3、4回は動きやすい 服装でお越しください。  | ◎現地までの交通費等は自 己負担となります。  | ◎毎回エプロン、三角巾、 ふきん2枚を持参して ください。 ◎3回以上参加した人 には、修了証を発行しま す。  | | |
| 会場 | | 視聴覚室・現地学習 | 視聴覚室 | 視聴覚室・現地学習 | 視聴覚室・料理室 | 料理室 | 視聴覚室・現地学習 | 視聴覚室 | 大同大学大同高等学校 | 料理室 |