

おもちゃ病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」

毎月第3日曜日（家庭の日）にボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料（原則）で行っています。一度相談してみてください。



開設時間：10：00～15：00 会場：2階 ボランティアルーム

自主講座（グループ主催）のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加ください。下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講座名	「どうぶつしょうぎ」という将棋入門	エンジョイコーラス	生きがい探し「演歌を楽しむ」	楽しく歌いましょう～輝くシニアライフを～	体験してみよう オカリナオーケストラの世界
グループ名	棋倶楽（ごくらく）	コーロ・ロベルタ	演歌を楽しむ会	コーラス華 月組	オカリナオーケストラ WAVE
ミニガイド	「女性棋士考案・幼児もする『どうぶつしょうぎ』を大人もしてみよう」として、カラダ全体を使った歌い方でコーラスを楽しみましょう。	歌は息を育て、加齢に伴う筋力低下をゆるやかにしてくれます。カラダ全体を使った歌い方でコーラスを楽しみましょう。	演歌の好きな皆さんと一緒に楽しく唄いませんか。新曲を2曲練習します。	唱歌・童謡・わらべうた・シャンソン等、心華やくこれこそ最良の健康法です。今回は、ミュージカル・映画音楽をお楽しみ下さい。	大編成オカリナオーケストラ WAVE の練習に参加して音に包まれる幸せを体験してください。課題曲講習あり。
曜日	金	月	火または金（各4回）	火	土
時間帯	13：00～15：00	10：00～12：00	10：00～11：30	10：00～12：00	9：00～12：00
対象・定員	一般・10名（幼児の参加可）	一般女性・5名	一般・各10名	おおむね60歳以上の女性・10名	一般・30名
費用	1,500円	3,000円	各2,000円（4回）	1,500円	6,000円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具 ある方はご自分のオカリナ・楽譜台（楽器などご相談のある方は、センターまでお問い合わせください）
学習プログラム	10/4	10/7	10/4	10/8	11/5
	10/18	10/14	10/18	10/22	11/12
	11/1	10/21	11/1	11/12	11/19
	11/15	11/4	11/15	11/26	11/9
	11/29	11/11	11/15	11/26	11/16
12/13				11/23	
会場	第4集会室	視聴覚室	第2集会室	視聴覚室	視聴覚室
受付	9/20（金）13：00～15：00 第4集会室	9/20（金）10：00～11：00 ロビー	10/4（金）または10/8（火）9：30～11：00 第2集会室	11/5（火）9：30～11：00 視聴覚室	9/21（土）9：00～12：00 視聴覚室

生涯学習ナビなごや

Webナビなごや [検索](#)
生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっとなごや [検索](#)
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

ときめきの風は 東から ～行ってみよう、見てみよう、やってみよう～

生涯学習まつり2013

10月26日（土） 9：45～16：00
（オーフニング 9：45～10：00 3階 体育室）
10月27日（日） 10：00～15：00



当センターを中心に活動をしている自主グループのみなさんが、作品展・舞台発表などさまざまな形で、日ごろの活動成果を発表します。その他にも大人や子どもが体験できる楽しいイベントが盛りだくさん。どうぞ皆様お問い合わせのうえ、お出かけください。

10月27日（日） 10：00～11：30 東生涯学習まつり 2013 実行委員会

アルパ（パラグアイハープ）コンサート アルパの音色につつまれて

アルパとは、パラグアイを代表する民俗楽器です。秋のひとつき、五感に響くきらびやかなアルパの音色をお楽しみください。
会場：2階 視聴覚室 定員：66名（当日先着順） 出演：アルパ奏者 奥村 陽子 **予約不要・無料**

【名古屋市教育スポーツ協会共催】11月30日（土） 10：00～13：00 **親子料理教室** 学校給食のメニューを親子で作って食べてみませんか？学校給食の取り組みもご紹介します。

メニュー：ドライカレー、マカロニスープ、ごはん

会場：東生涯学習センター 料理室 対象：小学生とその保護者 定員：12組24名（子1名と保護者1名）
講師：市立小学校栄養教諭 費用：受講料450円（小学生150円、保護者300円）材料費1組450円
申込：往復はがきまたは電子申請にてお申し込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。お子さんの氏名（ふりがな）、性別、学年もお書きください。アレルギーについてご心配な方は、申込前に電話にてセンターまでお尋ねください。
締切：10月30日（水）必着

パソコンで年賀状を作る

ワードを使ってイラスト入りの年賀状を作成します。

〔使用OS：Windows7 使用ソフト：Word2010〕

日時：Aコース 11/20（水）10：00～12：00
Bコース 11/20（水）13：30～15：30
Cコース 11/27（水）10：00～12：00

会場：2階 パソコンルーム
費用：600円（受講料300円、教材費300円）
対象：ワードで日本語が入力できる方
定員：各コース10名
講師：東ITボランティア・HITの会

申込方法 【往復はがきによる申込の場合】
①講座名②コース名（A～Cの1つ）③住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、お申し込みください。

【インターネットによる申込の場合】名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。《パソコン版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/> 《携帯電話版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/> 申込注意事項

・申込は1コースのみ、1名1通（はがきか電子申請のいずれか）のみ有効です。
・10月10日（木）〈必着〉までにお申し込みください。
抽選：定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールで連絡します。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

平成25年度 後期

東生涯学習センター

講座のご案内

（7/14～9/11は臨時休館）
9月12日より開館いたします

締切日	講座名
9月26日（木）必着	一人ひとりの人権を大切に～正しい知識を身につけよう～ 素敵な最期の迎え方～自分らしい最終章のために「今」できること～ からだで伝えよう、楽しい手話～ふれあいを通して～ <なごや学> 山車とからくり～名古屋のまつり～ <なごや学>マイスター講座> 東区文化のみちマイスター養成講座～東区のおゆみを伝えるガイドの魅力～ <トライアルサタデー> 親子で体験！季節の伝統行事
11月20日（水）必着	もしもの大地震に備えて～災害の歴史から学び、未来に生かす～ <親学関連講座> 子どもとのハッピーコミュニケーション～楽しく子育て！～〔託児付き〕 初心者パソコン講座

- 受講資格
市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。（「一般」とは15歳以上（中学生を除く）の方です）
- 申込方法
【往復はがきによる申込の場合（右図「往復はがき記入例」参照）】
特記事項
※1「<トライアルサタデー>親子で体験！季節の伝統行事」希望の方は、お子様の年齢・学年をご記入ください。親1名子1名で1組としてお申し込みください。
※2「<親学関連講座>子どもとのハッピーコミュニケーション」託児コース希望の方は、お子様の氏名と生年月日をご記入ください。

- インターネットによる申込の場合】
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
《パソコン版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
《携帯電話版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
④申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行います。
⑤抽選結果は、はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。
⑥定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。

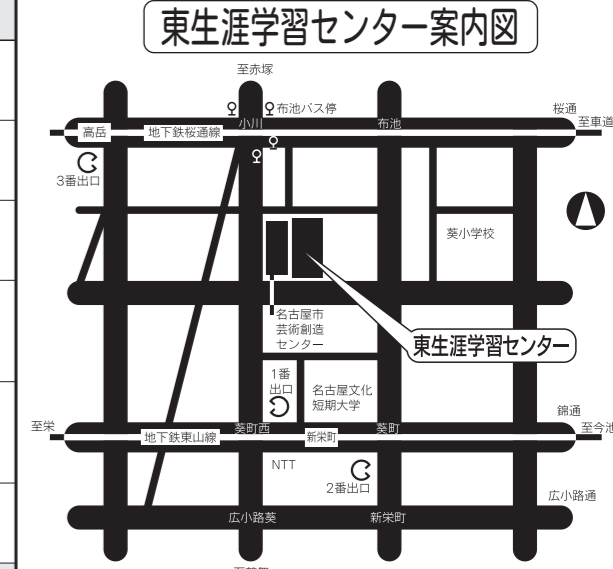
- 注意事項
④申込は、1講座につき1名1通（はがきか電子申請のいずれか）のみ有効です。
⑤お申込み後は原則として講座の申込契約を解除できません。（受講料はお返しできません）
⑥受講できるのは当選者ご本人に限ります。
⑦受講者以外の方は同伴できません。（介助者を除きます）
⑧傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。
⑨申込にあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

名古屋市東生涯学習センター

〒461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel932-4881・Fax932-4882

◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

回									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--



- ▶交通機関
●地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m 桜通線「高岳」3番出口南東約600m
●市バス
鶴舞11 上飯田町一鶴舞公園前 } 「布池」南約200m
栄15 新守山駅——栄
栄12 安井町西——栄

<返信おもて> <往信うら>

50 返信	〒□□□-□□□□	あなただけの住所 氏名	① 講座名（コース名） ② 郵便番号・住所 ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢（学年） ⑤ 電話番号 ⑥ 特記事項
-------	-----------	-------------	------------------------------------------------------------------------

<往信おもて> <返信うら>

50 往信	〒461-0004	東区葵一丁目3番21号 東生涯学習センター 行	何も記入しないでください。
-------	-----------	-------------------------	---------------

平成25年度 後期 講座プログラム

曜日	火(一部月)・午後	水(一部火・金)・午前	水・午後	木・午後	金・午後	土・午前	水(一部土)・午前	木・午前	集中(月～金)・午前	
申込締切	9月26日(木)までに申し込み						11月20日(水)までに申し込み			
講座名	一人ひとりの人権を大切に ～正しい知識を身につけよう～	素敵な最期の迎え方 ～自分らしい最終章のために「今」できること～	からだで伝えよう、楽しい手話 ～ふれあいを通して～	<なごや学> 山車とからくり ～名古屋のまつり～	<なごや学>マイスター講座 東区文化のみちマイスター養成講座 ～東区のあゆみを伝えるガイドの魅力～	<トライアルサタデー> 親子で体験! 季節の伝統行事	もしもの大地震に備えて ～災害の歴史から学び、未来に生かす～	<親学関連講座> 子どものハッピーコミュニケーション ～楽しく子育て!～ (託児付き)	初心者パソコン講座	
ミニガイド	すべての人が幸せに暮らすためには、一人ひとりの人権を尊重し、差別や偏見のない社会を築くことが大切です。この講座では、まず、どうして差別や偏見がおこるのかについて、学習します。次に、心の病、外国人に対する人権問題、同和問題を取り上げ、一人ひとりの人権を尊重するために、自分に何ができるのかを考えます。	最期まで自分らしく生きたい、そんな願いを誰もがもっているのではないのでしょうか? 人生の最期をよりよくするための心構えや準備、心身を健やかに保つための方法を学びます。これから人生を前向きに充実して生きるためにも、自分らしい最期の迎え方をこの機会に考えてみませんか?	バリアフリーの世界を構築するためには、より多くの人が障がいについて理解を深め、共に生活していく仲間として助け合って生活していくことが大切です。聴覚障がいのある方と交流しながら、手話を使って相手に伝えることの難しさや伝わった時の喜びを体験し、楽しく手話を学びましょう。	東区には、5輦の山車があり、長い間地域の人々に愛され、受け継がれ保存されています。まつりの主役ともいえる山車の歴史とその魅力について触れてみませんか? 山車文化に華やかさを添えるからくり人形や山車彫刻などの伝統の技にも迫ります。	市政資料館から徳川園にいたるまでの歴史的な建築物やその場所にゆかりのある人物について説明するガイドボランティア「東区文化のみちマイスター」を養成する講座です。会員と受講生の融和と理解を深めるための交流会をもちます。講座受講後は、「東区文化のみちガイドボランティアの会」に入会して、活動します。この講座は、「東区文化のみちマイスター」と協働して企画・運営します。	日本には、昔から受け継がれてきたさまざまな伝統行事があります。親子でふれ合いながら、冬から春にかけての季節の伝統行事を楽しみ体験してみませんか? 日本の文化に触れ、伝統行事に込められた日本人の知恵や願いを感じてみましょう。学習で学んだことを紙面にまとめ、講座修了後館内に掲示します。	近年、災害の歴史をひもとき、防災に生かすという取り組みが見直されています。この講座では、『新修名古屋史』の編纂に携わった研究者の方から、名古屋の災害の歴史や過去の災害について学びます。もしも大地震が起こったら、名古屋市ではどのような問題が起きるのかを知り、もしもの大地震に備えて、わたしたちに何ができるのかについて考えます。	日々成長する子どもを前にして、どう接すればいいのかと不安に思ったり、悩んだりすることはありませんか? 子どもに親の思いや愛情をしっかりと伝えるためのコミュニケーションの方法について学び、子どもとともに親として成長する楽しさや喜びを味わいましょう。	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後もますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。(使用OS: Windows7 使用ソフト: Word2010)	
時間	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)	午後(13:30～15:30)	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	
期間(回数)	10/21～12/17(6回)	10/15～12/6(5回)	11/6～12/25(6回)	10/31～12/12(5回)	11/8～2/7(10回)	12/14～2/22(4回)	1/25～2/26(4回)	1/23～2/27(5回)	2/17～2/21(5回)	
対象・定員	一般・30名	50歳以上の方・30名	一般・聴覚障がい者 20名(聴覚障がい者枠5名)	一般・40名	一般(受講後、マイスターと なって活動できる方)・30名	小・中学生とその親 12組24名(子1名・親1名)	一般・30名	小・中学生の子を持つ親 24名(うち託児10名)	マウス操作や日本語入力 できない方・10名	
受講料	無料	1,200円	無料	1,500円	無料	1,800円	300円	1,500円	1,500円	
教材費等	—	700円	—	—	交通費・入館料等別途自費負担	3,200円	交通費別途自費負担	500円 託児については、別におやつ代が必要です。	1,200円	
学習プログラム	1 10/21(月) 公開講座 どうして差別・偏見がおこるのか? 中部大学教授 三島浩路	1 10/15(火) 命をおくる現場から思うこと ～最期をみつめて、「今」このときを生きる～ (株)エンゼルサービス代表取締役 湯澤師・納棺師 中村典子	1 11/6(土) 音のない世界 ～聴覚障がいとは～ 手話通訳士 川本明彦	1 10/31(木) 時代をこえて 受け継がれていく山車文化 ～『開府400年名古屋の山車祭り』～ 名古屋活動写真代表・監督 森 零	1 11/8(土) 東区文化のみちガイドボランティアとは ～設立12年、伝え甲斐のある東区での活動状況～ 東区文化のみちガイドボランティアの会会長 花井勝支	1 12/14(土) [師走] しめ縄飾りて新年の準備 ～しめ縄飾りをつくろう～ わら細工名人 竹田武夫	1 1/25(土) 公開講座 名古屋の地震災害とその被害予測 信州大学准教授 廣内大助	1 1/23(月) 笑顔コミュニケーション のコツ! 「話を聴く」 ～コーチングスキルを子育てに活かす①～ 1/23 コーチング・ファシリテーター WAM・クリエイト代表 原 絹代	1 2/17(月) ・パソコンを知ろう ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東ITボランティア・HITの会	
	2 11/5(火) 「心の病」への正しい理解とサポートを ～心の病への差別・偏見～ 名古屋市立大学大学院講師 竹内浩	2 10/30(水) 【現地学習】 正しい歩き方でウォーキングを楽しむ ～足腰を鍛えながら、脳も活性化～ (白壁・主税・権木町並み保存地区コース: 約2km) いづみニコニコ体操会主宰 安田いづみ	2 11/20(土) 「おはようございます」 ～挨拶と自己紹介～ 手話通訳士 川本明彦	2 11/7(土) 名古屋のまつりと山車の魅力 民俗芸能研究家 鬼頭秀明	2 11/11(土) 【現地学習】 住職講話と建中寺見学 建中寺住職 村上真瑞	2 11/22(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会 3 11/29(土) 伝えていきたい東区の歴史と文化 名古屋歴史まちづくり推進室室長 松井明子	2 1/18(土) [正月] 新年を祝うお茶会(初釜) ～茶の湯体験をしよう～ 茶道裏千家愛知第一支部 飯田宗林	2 1/30(土) 子どもを伸ばす! 「承認」と「質問力」 ～コーチングスキルを子育てに活かす②～ 1/30 コーチング・ファシリテーター WAM・クリエイト代表 原 絹代	2 2/18(土) ・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 東ITボランティア・HITの会	
	3 11/18(月) 日本に住む「外国人」と「私たち日本人」? ～区別するもの・繋ぐもの～ 名古屋大学留学生センター教授 田中京子	3 11/11(土) 【調理実習】 毎日の食事が健康寿命をのばす ～簡単つくりおきで無駄なく バランスよく～ 名古屋文化短期大学助教授 青木照恵	3 11/27(土) 「私はコーヒーが好きです」 ～日常会話～ 手話通訳士 川本明彦	3 11/28(土) 徳川宗春とその時代 徳川美術館学芸部部長代理 原史彦	3 12/6(土) 徳川園所長講話と見学 徳川園管理事務所所長 岩田正雄	3 12/13(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会 4 12/13(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会 5 12/13(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会 6 12/13(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会	3 1/29(土) 名古屋の災害の歴史から考える防災 名古屋大学名誉教授 溝口常俊	3 2/13(土) 【調理実習】 食でつながるコミュニケーション ～愛情たっぷり! 簡単お弁当～ 名古屋文化短期大学教授 鳥居久雄	3 2/19(土) ・文書を作成しよう ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東ITボランティア・HITの会	
	4 12/3(火) 同和問題の歴史と背景 ～いわれなき差別・偏見～ 愛知淑徳大学非常勤講師 角 紘昭	4 11/6(水) 円満な相続には遺言書が必要 ～介護・認知症・尊厳死・ 終活に備える～ 愛知総合相続相談センター所長 相続コーディネーター 後東 博	4 12/4(土) 「少し熱があります」 ～病院での会話～ 手話通訳士 川本明彦	4 12/5(土) 山車を彩る伝統の技 ～山車彫刻の技に迫る～ 山車彫刻師 水野 靖	4 12/10(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会 5 12/10(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会 6 12/10(土) 東区文化のみちガイドボランティアの会	4 2/2(土) [節分] 恵方巻に願いをかけて ～おもしろ巻き寿司をつくろう～ アトリエアリス主宰 出口佳子	4 2/5(土) 【現地学習】 災害への備えと準備 ～震度7の揺れを体験～ 名古屋市港防災センターリスクコミュニケーション	4 2/20(土) 子どもの心に耳を傾けて 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼田智彦	4 2/20(土) ・インターネットを使おう ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東ITボランティア・HITの会	
	5 12/10(火) 同和問題の現状 ～今なお続く差別・偏見～ 愛知淑徳大学非常勤講師 角 紘昭	5 11/27(水) 公開講座 自分らしい最期のための生前整理術 ～元気なうちにエンディングノートを書く～ 遺品整理会社キーパース代表取締役 吉田太一	5 12/18(土) 「レストランはどこですか」 ～旅行での会話～ 手話通訳士 川本明彦	5 12/12(土) 人々を魅了するからくり人形の妙技 ～からくり三番叟の実演～ 「能楽・拍楽座」& 「座・からくり」代表 玉野宮夫	5 12/24(土) 徳川義親と徳川美術館 徳川美術館副館長 四辻秀紀	5 1/24(土) 【現地学習】 二葉館、旧豊田佐助邸見学 東区文化のみちガイドボランティアの会 6 1/24(土) 徳川義親と徳川美術館 徳川美術館副館長 四辻秀紀	5 2/27(土) 親子のいい関係って? 「未来をイメージ」 コーチング・ファシリテーター WAM・クリエイト代表 原 絹代	5 2/21(金) 【託児室の案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/2歳以上(1月23日現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00) ◆費用/250円(おやつ代5回分) ◆託児者との交流会 1月16日(木)11:00～(第1集會室)	5 2/21(金) ・電子メールを使ってみよう ・電子メールのやり取りをしてみよう 東ITボランティア・HITの会	
	6 12/17(火) 一人ひとりの人権を大切にするために ～ありませんか? 差別や偏見の芽～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	6 12/6(金) 公開講座 自分らしい最期のための生前整理術 ～元気なうちにエンディングノートを書く～ 遺品整理会社キーパース代表取締役 吉田太一	6 12/25(土) 手話でクリスマスソングを歌おう! 手話通訳士 川本明彦	視聴覚室 第2・5・6・9回に交流会があります。 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。	7 12/7(土) 清洲越と東寺町の形成 ～歴史と文化を伝える魅力～ 東区文化のみちガイドボランティアの会幹事長 大西一郎	7 1/7(土) 全4回のうち、3回以上出席した受講者には、修了証をお渡しします。 第1回は視聴覚室、第2回は和室、第3、4回は現地学習	6 2/26(土) もしもの時に備えて ～家庭でできる防災・減災～ 名古屋市港防災センター長 吉村 隆	6 2/26(土) 【託児室の案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/2歳以上(1月23日現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00) ◆費用/250円(おやつ代5回分) ◆託児者との交流会 1月16日(木)11:00～(第1集會室)	6 2/26(土) ・電子メールを使ってみよう ・電子メールのやり取りをしてみよう 東ITボランティア・HITの会	
会場	視聴覚室	第1・4・5回は視聴覚室、 第2回は現地学習、第3回は料理室	第4集會室	視聴覚室	第1・3・5・6・8・10回は視聴覚室 第2・4・7・9回は現地学習	第1回は視聴覚室、第2回は和室、 第3、4回は現地学習	第1、2、4回は視聴覚室 第3回は現地学習	第1、2、4、5回は視聴覚室 第3回は料理室	パソコンルーム	

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。

公開講座のご案内

当日先着66名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。(申込不要)

どうして差別・偏見がおこるのか?
日時: 10月21日(月)
13:30～15:30
講師: 中部大学教授 三島 浩路
※「一人ひとりの人権を大切に」の第1回を公開します。

自分らしい最期のための生前整理術
～元気なうちにエンディングノートを書く～
日時: 12月6日(金)
10:00～12:00
講師: 遺品整理会社キーパース代表取締役 吉田 太一
※「素敵な最期の迎え方」の第5回を公開します。

名古屋の地震災害とその被害予測
日時: 1月25日(土)
10:00～12:00
講師: 信州大学准教授 廣内 大助
※「もしもの大地震に備えて」の第1回を公開します。

