

第29回 北生涯学習まつりのご案内

日 時：11月 9日（土） 9：50～16：30
11月10日（日） 10：00～15：00

場 所：当センター

北生涯学習センターや地域で自主的な活動をしているグループのみなさんの学習成果発表が行われます。模擬店、スタンプラリーなど、お子さんに楽しんでいただける企画も準備中です。みなさん、ぜひご参加ください。



公開講座のご案内

無料

どなたでもどうぞ

- ◆会 場 視聴覚室
- ◆定 員 48人：当日先着順
- ◆公開講座は、どなたでも参加していただけます。

※定員を超えた場合には、入場をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
※いずれも要約筆記が付きまます。(ニューイヤーコンサートを除く)
※開場は、講座開始時刻の30分前です。
※講座受講者の方も先着順での入場となります。

11月27日（水）14:00～16:00
お城とともに400年、堀川の流れ
講師 堀川1000人調査隊事務局長 服部 宏さん

12月11日（水）14:00～16:00
中川運河からなごやのシンボル名古屋港へ
講師 NPO法人伊勢湾フォーラム

1月12日（日）14:00～15:30
ニューイヤーコンサート2014 瑞希のピアノ弾き語り～はじまる場所に愛～
演奏 ピアノと歌 鬼頭 瑞希さん
シンガーソングライターピアニスト 鈴木 颯さん
バイオリン 鈴木 颯さん

活動グループによる自主開設講座（体験教室）のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込ください。なお、定員のある講座は先着順です。
北生涯学習センター 〒462-0841 名古屋市長黒川本通 2-16-3 TEL 052-981-3636 FAX 052-981-3590

申込み締切日	なし（下記実施日に自由参加）	10 / 31（木）												
曜 座 日 時 帯	木曜日 第2木曜日 10:00～ 第4木曜日 13:00～	木曜日 午後（13:30～15:30）												
講 座 名	アスパ作りをしよう！	映画や歌で英語を覚えよう												
主催グループ	名古屋クリーンシティ北	イングリッシュ・ソングズ（ES）会												
一 口 案 内	家庭の生ゴミは貴重な資源です。生ゴミを様々な有用微生物のちからにより発酵分解させる発酵促進剤「アスパ」を私たちと一緒に作りませんか？	英語の単語間のくっつきや脱落を学び、歌を楽しく何回も歌い、映画を繰り返し見て、聞いて英語の歌詞やセリフを覚える。												
対 象 ・ 定 員	一般・なし	一般・10人												
費 用	無料	3,000円												
開 催 日 ・ 内 容	<table border="1"> <tr> <th>第2木曜日</th> <th>第4木曜日</th> </tr> <tr> <td>10/10</td> <td>10/24</td> </tr> <tr> <td>11/14</td> <td>11/28</td> </tr> <tr> <td>12/12</td> <td>1/23</td> </tr> <tr> <td>1/9</td> <td>2/27</td> </tr> <tr> <td>2/13</td> <td>3/27</td> </tr> </table>	第2木曜日	第4木曜日	10/10	10/24	11/14	11/28	12/12	1/23	1/9	2/27	2/13	3/27	11/14 英語の単語間のくっつきや脱落 11/21 オペラ座の怪人とエーデルワイス 11/28 セリフと歌を覚える
第2木曜日	第4木曜日													
10/10	10/24													
11/14	11/28													
12/12	1/23													
1/9	2/27													
2/13	3/27													
会 場	上記の実施日に北生涯学習センター1階ロビーにお集まりください。	第2集会室												



動きやすい服装でご参加ください。
1時間30分程度の作業です。

自主学習グループについて

北生涯学習センターには、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めてみたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

☆観学関連講座「めだかひろば」☆

いろいろな遊びやおもちゃ作り、スキンシップを通して、なかまといっしょに楽しい時間を過ごしましょう！同じ年齢の子どもをもつ親どうし、子どもどうし、同じ時間を過ごして、新たな発見、共感を得て、これからの子育てでの小さな力にしましょう！

【学習プログラム】

- 第1回 11/6（水） 親子で遊ぼう！
- 第2回 11/13（水） 豆腐団子を作ろう！
- 第3回 11/20（水） 身近なもので遊ぼう！
- 第4回 12/4（水） 手作りおもちゃを作ろう！
- 第5回 12/11（水） たのしいクリスマス!!

- 日程・回数：11/6（水）～12/11（水）・5回
- 時 間：午前10:00～11:30
- 場 所：第5集会室（第2回のみ料理室と第1集会室）
- 対象・定員：1歳児とその親・16組（11月6日現在満1歳のお子さんが対象です）
- 受講費用：2,000円
- 申込方法：往復はがきまたは電子申請サービスによる申込み。申込み多数の場合は抽選。詳しくは表紙をご覧ください。締切：9月24日（火）必着

パソコン関係の講座・事業 場所はすべて4階 相談室、定員はいずれも14人 使用するパソコンのOSはWindows 7、Word（ワード）とExcel（エクセル）は2010です。

【北パソコンボランティア共催】

初心者向けパソコン入門講座【4日間の講座です】

「パソコンをやってみたいけど今さら…」とか「私には無理かな…」と悩んでいるパソコン初心者の方を対象に、キーボードを使った日本語入力を重点に学習します。最終日は、インターネットも体験します。

表計算入門講座【2日間の講座です】

「文字入力ができるけど、もっとパソコンを使いこなしたい」とか「家計簿の計算がややこしくて…」という方を対象に、表計算について基礎から学習します。

初心者向けパソコン入門講座

	日 程	受講費用	締切日（必着）
秋講座	10/16（水）、18（金）、21（月）、23（水）	2,250円	9/24（火）
冬講座	2/17（月）～20（木）	2,250円	1/28（火）

表計算入門講座（エクセル）

	日 程	受講費用	締切日（必着）
秋講座	11/19（水）、20（木）	800円	9/24（火）
冬講座	3/19（水）、20（木）	800円	1/28（火）

時 間：午前10:00～正午 対 象：一般
申込方法：往復はがきによる申込。申込み多数の場合は抽選。詳しくは表紙（☐往復はがきによる申込み）をご覧ください。
※「初心者向けパソコン入門講座」と「表計算入門講座」、また、「秋講座」と「冬講座」は、それぞれ別々ののがきで申込んでください。

北・パソコン広場

簡単な文書作成（第2金曜日）や簡単な表計算（第4金曜日）を体験するパソコン教室です。（自習形式）

- 日 程：毎月第2・4金曜日
- 時 間：午前10:00～正午
- 対 象：一般（文字入力ができる方）
- 費 用：無料
- 申込方法：実施日の2日前の午前10時より電話または窓口で受付（先着順）

パソコン短期教室

オリジナルの年賀状をつくろう!!

写真入りのオリジナルハガキを作ってみませんか。使用するソフトはWord（ワード）です。

- 日 程：11/14（水）、15（金）[2日間の講座です]
- 時 間：午前コース 10:00～正午
午後コース 13:30～15:30
- 対 象：一般（文字入力ができる方）
- 費 用：受講料600円 教材費1,000円
- 申込方法：往復はがきまたは電子申請サービスによる申込み。申込み多数の場合は抽選。詳しくは表紙をご覧ください。（午前コースまたは、午後コースを明記してください。）
締切：10月29日（火）必着

◆小中学生対象の事業◆

手づくり絵本教室

- 日 程：10月26日（土）
1月18日（土）
2月22日（土）
- 時 間：午前10:00～11:30
- 場 所：美術室
- 対象・定員：小・中学生・20人（幼児は、参加者の弟妹で保護者同伴の場合のみ可）

費用と申込み：無料、当日先着順（受付午前9:45～）

持 ち 物：はさみ・えんぴつ・けしゴム・色えんぴつ・スティックのり

ジュニア手話クラブ

「ゆびきり」

- 日 程：毎月第2土曜日（1月は除く）
- 時 間：午前9:30～11:30
- 場 所：視聴覚室
- 対 象：小・中学生（保護者の参加も可）
- 費用と申込み：無料、当日順次受付



生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

eなごや

「観学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

平成25年度後期 北生涯学習センター 主催講座のご案内

各講座ごとの申込み締切日までにお申し込みください。

◆受講資格

市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

◆申込み方法

講座ごとに、①往復はがきまたは②電子申請サービスによりお申し込みください。

①往復はがきによる申込み

- 1講座ごとに往復はがき1通でお申し込みください。
- 1講座につき1人1通のみ有効です。
- 右記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。
- 申込み締切日必着です。申込み締切日は、中面最上欄をご覧ください。

返信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	返信(裏面)
<input type="checkbox"/> 返信 あなたの氏名	<input type="checkbox"/> あなたの住所	<input type="checkbox"/> 北生涯学習センター 名古屋市中区黒川本通2丁目16番地の3	<input type="checkbox"/> ※何も書かないでください
<input type="checkbox"/> 郵便番号	<input type="checkbox"/> 希望講座名 <input type="checkbox"/> ふりがな <input type="checkbox"/> 氏名 <input type="checkbox"/> 住所 <input type="checkbox"/> 連絡先（電話番号等） <input type="checkbox"/> 下記※をご覧ください。		



- ※④「観学関連講座」子どもの心をつかむワンポイント」⑨「女性セミナー」これからも自分らしくあるために」にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、性別、生年月日もご記入ください。
- ※⑩「トライアルサタデー」みんなで楽しく Let's English!!!」にご応募される方は、学年もご記入ください。
- ※市外にお住まいの方は、お勤め先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

②電子申請サービスによる申込み

※電子申請サービスホームページをご覧ください。
（パソコン）<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
（携帯電話）<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

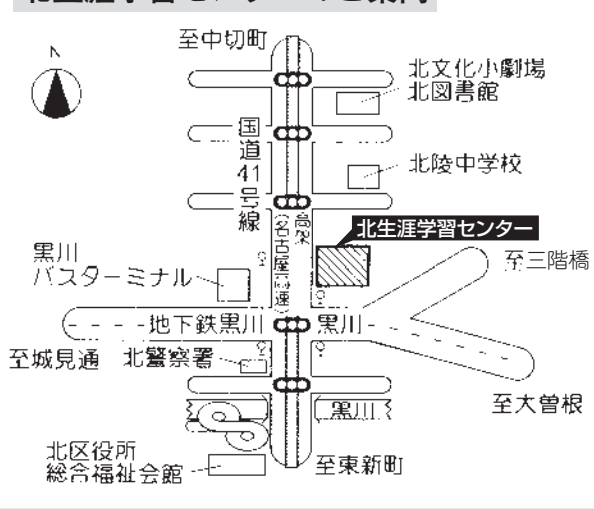


- 応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
- 定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。
- 「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
- 傷害保険等は設定してありません。必要な方は各自でご加入ください。
- 受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません（受講料は、お返しできません）。
- 当センターの講座には要約筆記を配置することができます。ご希望の方は事前にお申し出ください。

名古屋市北生涯学習センター

〒462-0841 名古屋市長黒川本通2丁目16番地の3
TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590
開館時間…午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休館日…第2火曜日・第4月曜日・年末年始

北生涯学習センターのご案内



○交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車（4番出口）黒川交差点北約50m（東側）
※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

申込み締切日	9月24日(火)・必着					11月11日(月)・必着	12月9日(月)・必着			
曜日・時間	①火・午後(14:00～16:00)	②水・午前(10:00～正午)	③水・午後(14:00～16:00)	④木・午前(10:00～正午)	⑤木・午後(14:00～15:30)	⑥金・夜間(18:30～20:30)	⑦木・午後(14:00～16:00)	⑧水・午前(10:00～正午)	⑨木・午前(10:00～正午)	⑩土・午前(10:00～正午)
講座名	〈なごや学〉 北区の伝統工芸について学びませんか？	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 ヘルシーライフ楽しんでますか？ ～シニア時代をうまく生き抜くために～	〈なごや環境大学共育講座〉 水も滴るいいまちナゴヤ ～見つめよう！ナゴヤをとりまく水・川・海～	〈親学関連講座〉〔託児付き〕 子どもの心をつかむワンポイント	【西部医療センター連携講座】 あなたも「男の手料理」最先端に行く！ナゴヤのがん治療	あなたも「男の手料理」始めませんか？ ～超高齢社会を元気に過ごすために～	【見晴台考古資料館共催】〈なごや学〉 考古学は名古屋をおもしろくする ～身近な遺跡を感じよう～	手話でおはなししてみませんか？	〈女性セミナー〉〔託児付き〕 これからも自分らしくあるために	〈トライアルサタデー〉 みんなで楽しくLet's English!!! ～楽しく五感を使って英語に触れよう！～
一口案内	北区内には、さまざまな伝統工芸・文化が残されています。その魅力を知り、体験することで、後世に残していくことは、われわれの役目です。本講座では、これらの伝統工芸・文化の歴史や技術などについて知るとともに、市民のみなさんに広く伝えていくことをねらいとしています。	「人生80年」といわれて久しいですが、みなさんは人生を楽しんでいますか？ 十分に楽しい人生を送るためには、健康であることが一番です。心も体も健康に、そして元気に過ごすための方法を学び、若返った気分になってみませんか？	庄内川や黒川、中川運河など名古屋のまちを流れる川の環境について考えるとともに、名古屋市民の生活を支える上下水道の歴史と今後について学んでいきます。	子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは、親ならばみな同じです。そのためには、子どもたちの心をつかきとつかみ、親としてどうあるべきかを考えていくことが必要です。この講座では、インターネットや携帯電話、お金に関わるトラブルに巻き込まれないようにするための方法についても学んでいきます。	日本人の死因の上位を占める病気に「がん」があります。名古屋でも陽子線による治療が始まりました。 この講座では、「がん」に焦点を当てて、最先端の治療について学びます。	高齢者の割合が、21%を越え、超高齢社会を迎えています。今後は、定年後の第2の人生の期間がますます長くなっていきます。この時期に、仲間をつくり、有意義な生活を送ることができるようになることが大切です。この講座では、料理づくりを通じて、仲間づくりを行い、楽しく、健康に過ごすことができるようになるためのきっかけづくりをねらいとしています。	市内には、900ヶ所を超える遺跡がみついています。多くは地下に埋もれ、「埋蔵文化財」といわれる、私たち市民の「宝物」です。身近な遺跡を知れば、普段暮らしている土地への興味が深まり、気持ちも豊かになります。この講座では見晴台考古資料館の展示見学と、遺物の整理体験をします。また、遺跡を身近に感じるため「散歩の途中に考古学」と題して現地学習を楽しみます。	快適な生活のためには、人とのコミュニケーションをうまくとっていくことが大切です。楽しいコミュニケーションが、豊かな生活をつくりだします。この講座では、手話について学習するとともに、聴覚障害者のみなさんの気持ちを考えながら、楽しく会話をしていけるようにします。この講座は、「手話サークルあやとり」と協働で実施します。	あなたは、どのようにして「自分らしさ」を発揮していますか？また、日ごろの生活の中で、「自分らしさ」を生かしていますか？この講座では、あなたが、「自分らしく」輝いていくためにどうすべきか、何ができるのかについて考えていきます。いっしょに「自分らしさ」について学びましょう！	日常生活の中で英語を使う機会が増えてきています。また、小学校でも英語などの外国語と触れ合う機会が多くなっています。そこで、楽しく英語でコミュニケーションが取れるようにするためにさまざまな活動をしていきます。英語好きな子、集まれ！(最終回では、学習の成果を発表する場を設定します。)
対象・定員	一般・16人	一般・40人	一般・20人 (第3・5回は、48人)	小・中学生をもつ親・30人 (託児枠は、6人)	一般・40人	男性・24人	一般・30人	一般・20人	女性・30人 (託児枠は、10人)	小学生・20人
費用(費用別)	無料	無料	無料	1,800円	無料	1,500円	無料	無料	無料	600円
教材費	2,500円	—	現地学習にかかる交通費等は自己負担	託児は別途600円【おやつ代を含む】	—	3,000円	現地学習にかかる交通費等は自己負担	—	託児は別途700円【おやつ代を含む】	—
学習プログラム・講師(敬称略)	1 【体験】 10/29 和裁で小ものづくり ～シュシュ～ 牧野和裁学院 牧野 守	1 10/30 ヘルシーライフのための食事とは？ 名古屋文理大学短期大学部 准教授 三浦 英雄	1 【現地学習】 11/13 庄内川ってどうなってるの？ ～水質・環境、今・むかし～ 国土交通省庄内川河川事務所 職員	1 10/24 子どもの心つかんでいますか？ 合同会社ベルコスモカウンセリング 代表 名城大学 非常勤講師 鷲津 秀樹	1 11/7 陽子線治療について 西部医療センター陽子線治療科 部長 荻野 浩幸	1 【実習】 10/18 まずは、ナゴヤ飯から ～手羽先ときしめん～ 料理研究家 杉山 多映	1 【現地学習】 12/12 「企画展 蓬左を掘る！」 見学&出土遺物整理体験① 見晴台考古資料館 学芸員 瀬瀬 茂	1 1/22 聞こえないってどんなこと？ 1 1/22 日常会話～自己紹介～ 手話サークルあやとり 会員	1 1/16 自分らしさを見つけよう ～ずっと輝いていくために～ 金城学院大学 教授 宗方 比佐子	1 1/11 Happy new year! 家族にお年玉プレゼント ～お正月について学ぼう～ LUNO ベビーサポート 澤田 瑠奈
	2 【体験】 11/5 組子細工の技をつかって ～ヘキサゴンコースターと姫ついで～ 厚生労働省認定 卓越技能者 河村 定夫	2 11/6 無理せず、できる運動からはじめよう! 名古屋文理大学短期大学部 教授 加藤 恵子	2 11/20 100年の歴史、なごやの名水 名古屋市上下水道局 職員	2 10/31 あなたは、子どもにとってどんな親？ NPO 法人名古屋交流分析協会 インストラクター 酒井 好	2 11/14 子宮がんについて 西部医療センター周産期医療センター長 柴田 金光	2 【実習】 10/25 お隣の国の食文化を知ろう ～チヂミ～ 杉山 多映	2 【現地学習】 12/12 「散歩の途中に考古学 その①」 蓬左を巡る！名古屋城三の丸と幅下かいわいを探る 見晴台考古資料館 学芸員 木村 有作	2 2/23 コミュニケーション方法について 1 2/29 日常会話～趣味・仕事編～ 手話サークルあやとり 会員	2 2/23 自分らしく心を開く ～コラーージュの手法を使って～ 心理カウンセラー 野村 麻記子	2 2/11 色に触れていこう! ～色を使ってみんなにプレゼント～ 澤田 瑠奈
	3 11/19 古流名古屋風の歴史と魅力 名古屋古流風 風匠 長江 楽風	3 11/13 心の健康、気を付けてますか？ 名古屋文理大学短期大学部 准教授 山本 ちか	3 11/27 お城とともに400年、堀川の流れ 堀川1000人調査隊事務局長 服部 宏	3 【健康福祉局共催】 11/7 子どもたちの笑顔のために ～親子のコミュニケーションを深めるために～ 愛知のちの電話協会 事務局長 兼田 智彦	3 11/21 乳がんについて 西部医療センター乳腺・内分泌外科 部長 杉浦 博士	3 【実習】 11/15 4000年の歴史から食を学ぼう ～餃子～ 杉山 多映	3 【現地学習】 1/16 「企画展 なごや発掘最前線」 見学&出土遺物整理体験② 見晴台考古資料館 学芸員 長崎 千明	3 3/6 災害時に困ること 日常会話～買い物編～ 手話サークルあやとり 会員	3 3/25 自分らしく、生きぬくために ～自殺予防の視点から～ 愛知のちの電話協会 事務局長 兼田 智彦	3 3/25 食べ物で色や形を覚えていこう! ～食べ物のどこのパーツを食べてるのか調べてみよう～ 澤田 瑠奈
	4 【体験】 11/26 古流名古屋風に挑戦 ～風絵をかく～ 長江 楽風	4 11/20 口腔ケアをしっかりと！そして、いつまでも自分の歯で! 名古屋文理大学短期大学部 助教 百合草 誠	4 12/4 下水道も環境にやさしく100周年 名古屋市上下水道局 職員	4 【公開講座】 11/7 お城とともに400年、堀川の流れ 堀川1000人調査隊事務局長 服部 宏	4 11/21 非小細胞肺がんの化学療法 西部医療センター呼吸器内科 部長 秋田 憲志	4 【実習】 11/22 ヴォーノ、ヴォーノ！イタリアンにも挑戦! ～ピザ～ 杉山 多映	4 【現地学習】 1/23 志賀を巡る！あしもと北区の遺跡を探る 木村 有作	4 4/13 外出先で困ること 日常会話～旅行編～ 手話サークルあやとり 会員	4 4/20 あなたらしく、わたしらしく、自分らしく ～女性の人権から学ぶ～ 愛知淑徳大学 非常勤講師 中島 美幸	4 4/1 食べ物で色や形を覚えていこう! ～食べ物のどこのパーツを食べてるのか調べてみよう～ 澤田 瑠奈
	5 【体験】 12/3 古流名古屋風の完成 ～風をつくる～ 長江 楽風	5 12/11 視聴覚室 持ち物 第1回(10/29) ぬい針 第4回(11/26) 絵の具 マジックなど 第5回(12/3) はさみ たこ糸が通るぐらいのぬい針	5 12/11 視聴覚室 ※第1回は、生涯学習センターでの講義の後、庄内川河川事務所へ移動して現地学習を行います。 第2回は、鍋屋上野浄水場、第4回は、下水道科学館で集合、解散となります。 ※ 公開講座は、受講者の方も当日先着順で受け付けます。	5 【公開講座】 12/11 中川運河からなごやのシンボル名古屋港へ NPO 法人伊勢湾フォーラム	5 12/5 親子で学ぶカードトラブル SMBC コンシューマーファイナンス(株) マネーアドバイザー	5 12/6 さあ、親と子のキズナを深めましょう NPO 法人ハート・コンシャス 代表理事 玉田 祐子	5 【実習】 12/6 やっぱり、ナゴヤ飯 ～エビフライとあんかけパスタ～ 杉山 多映	5 【現地学習】 2/19 「特別展 プラネタリウムで足下見れば」 見学&出土遺物整理体験③ 瀬瀬 茂	5 5/27 自分らしく、コミュニケーション 2 5/13 自分らしく、コミュニケーション 野村 麻記子	5 5/15 少し遅めのバレンタイン! ～感謝の気持ちを最大限にアピール～ 澤田 瑠奈
会場	視聴覚室(第1、3回) 美術室(第2、4、5回)	視聴覚室(第1、3、5回) 現地学習	視聴覚室(第1、3、5回) 現地学習	視聴覚室(託児は、第1集会室)	視聴覚室	料理室	現地学習	視聴覚室	視聴覚室(託児は、第1集会室)	視聴覚室

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。