

# 自主グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。

講座名	木目込人形	はじめての連珠	はじめてのパソコン	初心者のための太極拳
曜日	土曜日	日曜日	集中(月～金)	月曜日
時間	午前 10:00～12:00 午後 13:30～15:30	午後 13:30～15:30	午後 13:30～15:30	午後 13:30～15:00
主催グループ	木目込人形研究会	連珠会	中村パソコンボランティア「ピット」	中村太極拳同好会
講座紹介	270年の伝統ある木目込人形。木目込に特有の技法で作り出される。あなたも、一緒に木目込人形作りを楽しみましょう。	縦・横・斜めの3方向でも先手五つ並べた方が勝ち。だれでも楽しく楽しめる連珠。あなたも一緒に遊んでみましょう。	これからパソコンを始めるという人のための講座です。どうしようか迷っている方、思い切ってやってみませんか！	目を楽しく、明るく元気に生活したい。そんな前向きな自分をお望みなら、まず太極拳をチャレンジしてみませんか！
日程と内容	10/5(土) 人形作り(いづれも)	10/20(日) 連珠のルールと対局	2/3(月) これからは知っておくパソコンのこと	2/3(月) 初級太極拳 ①起勢②野馬分筋
	10/19(土) 同上	11/3(日) 黒の勝ち方と対局	2/10(月) マウスとキーボードと仲良くしよう	2/10(月) 初級太極拳 ①倒巻②左撥雀尾
	11/2(土) 同上	12/22(日) 白の勝ち方と対局	2/17(月) イラストや写真をいれてみよう	2/17(月) 初級太極拳 ①十字手②收勢
	11/30(土) 同上	1/12(日) 高橋な勝ち方と対局	2/24(月) 誕生日カードを作ってみよう	2/24(月) 初級太極拳 ①手②收勢
対象・定員	一般・若年者	中学生以上4～6名	一般(パソコン初心者)10名	未経験者・太極拳初心者・30名
会場	第2集会室	第1和室	第3集会室	体育室
費用	3,000円	無料	1,500円(テキスト代含む)	1,000円
初回持ち物	目打ち・ハサミ(小)	なし	筆記用具	体育館シューズ・運動のできる服装
受付	10月5日(土)10:00より 第2集会室	10月20日(日)13:30より 第1和室	1月24日(月)13:00より ピット	2月3日(月)13:00より 体育室

# 文字入力ができる人のパソコン体験広場「オリジナル年賀状を作ろう」

日時 11月18日(月)  
午前の部10:00～12:00、午後の部13:30～15:30  
講師 中村パソコン支援ボランティア「ピット」会員  
対象・定員 文字入力ができる人・各部10名  
費用 各部 受講料300円、教材費200円  
申し込み 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名ご希望の部を明記してください。  
締切 9月24日(火)

# 子育てで悩むひとへ

交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。  
日時 10:00～12:00(毎月第3水曜日)  
10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19  
●対象・定員 乳幼児とその保護者2組  
●相談員 子育て支援グループのびのび子会員  
●申し込み 当日申し込み  
●費用 無料  
※お申し込みにより、開催日時と会場が変更されることがあります。

# 初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。(ノートパソコンの持参)  
日時 (1部)13:30～14:20 (2部)14:30～15:20  
10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19 (毎月第3水曜日)  
●対象 パソコン初心者・初級者  
●定員 1部7名、2部7名  
●講師 中村パソコン支援ボランティア「ピット」会員  
●申し込み 1部、2部とも当日13:15までに受付。ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。  
●費用 無料

# 第28回地域生涯学習まつり

～楽しく学び 豊かな人生～  
中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示や活動発表、体験コーナー等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。  
日時 10月12日(土) 10:00～17:00  
10月13日(日) 10:00～16:00

前期講座(トライアルサタデー)公開講座  
センターまつりでセッションしよう!  
～カリブの陽気な音楽にのって～  
日時 10月12日(土) 11:00～11:30  
演奏者 講座受講生(小学生)のみなさん pansonidoのみなさん

# シニアのためのシリーズ講演会

定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります。  
第1回 「体づくりと健康」  
講師 名古屋文理大学短期大学部教授 原田 隆さん  
日時 11月11日(月) 13:30～15:30(開場13:00)  
対象・定員 一般・54名  
第2回 「食と健康」  
講師 愛知みずほ大学教授 土田 満さん  
日時 12月18日(水) 10:00～12:00(開場9:30)  
対象・定員 一般・54名  
第3回 「睡眠と健康」  
講師 一般社団法人日本快眠協会 代表理事 スリープケアマスター 今枝 昌子さん  
日時 平成26年11月17日(金) 10:00～12:00(開場9:30)  
対象・定員 一般・54名  
第4回 「温泉と健康」  
講師 温泉ナビゲーター 野添 ちかこさん  
日時 平成26年2月7日(金) 13:30～15:30(開場13:00)  
対象・定員 一般・54名

# 【自主企画講座】

第40回ふれあいサロン  
老いにやさしい街づくりフォーラム15  
「つながり、支えあい、未来に伝える」  
日時 9月28日(土) 13:30～16:30  
会場 中村生涯学習センター 視聴覚室  
定員 54名  
おもちゃ図書館  
乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、借りたりできます。(無料)  
日時 10:00～14:00(毎月第2土曜日)  
10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8

# 名古屋市 中村生涯学習センター 平成25年度 後期 講座のご案内

●受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。  
●お知らせ ○ 定員に満たなかった講座は、随時センターの事務室で受け付けます。  
○ 受付の際、受講料等はおつりのいらぬようにご協力ください。

※「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。

曜日	時間	講座名
9月24日(火)	午前	＜女性セミナー＞わたしらしく輝くために～熱い思いをもつ人たちにふれて～【託児付】(なごや環境大学共済講座)環境から取り組む持続可能な社会づくり～持続可能な開発のための教育(ESD)の取り組みから～
	午後	＜なごや学＞中村区の歴史をたずねて～史跡・伝統行事・人物を通して魅力をさぐる～
	午後	パソコンボランティア養成講座
11月26日(火)	午前	＜なごや学マスター講座＞中村まち歩きマスター養成講座
	午後	初心者歓迎! オトコのための料理講座～家庭料理を楽しく～
	午後	＜中村区社会福祉協議会との共催＞あたたかい気持ちになれるレシピ～世代間交流でつなぐ 家族の輪・地域の輪～(親学関連講座)「自立」と「自律」で健やかな成長を～これまでの育児、これからの育児【託児付】～

# 申込方法等について

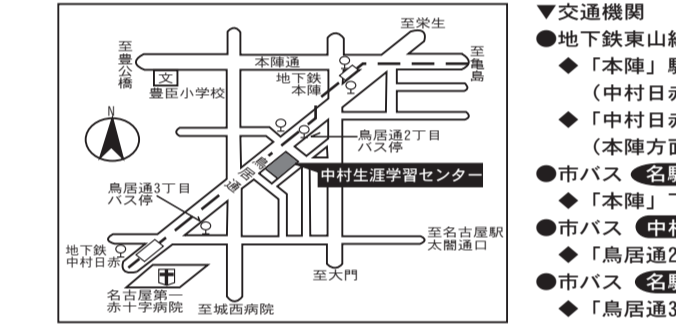
【申込方法】  
「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。  
「往復はがきによる申し込み」  
・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。  
・1講座につき、一人1通のみ有効です。  
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。  
(返信用表面) (往信用表面) (返信用表面)  
①希望講座名  
②氏名・ふりがな  
③郵便番号・住所  
④電話番号  
⑤その他  
⑥希望講座名  
⑦氏名・ふりがな  
⑧郵便番号・住所  
⑨電話番号  
⑩その他  
⑪希望講座名  
⑫氏名・ふりがな  
⑬郵便番号・住所  
⑭電話番号  
⑮その他  
⑯希望講座名  
⑰氏名・ふりがな  
⑱郵便番号・住所  
⑲電話番号  
⑳その他  
①希望講座名  
②氏名・ふりがな  
③郵便番号・住所  
④電話番号  
⑤その他  
⑥希望講座名  
⑦氏名・ふりがな  
⑧郵便番号・住所  
⑨電話番号  
⑩その他  
⑪希望講座名  
⑫氏名・ふりがな  
⑬郵便番号・住所  
⑭電話番号  
⑮その他  
⑯希望講座名  
⑰氏名・ふりがな  
⑱郵便番号・住所  
⑲電話番号  
⑳その他

# 【公開講座】

マビア色とした中村区のまちをみながら見えてくるもの～中村の歴史と文化～  
日時 10月24日(木) 10:00～12:00(開場9:30)  
講師 三重大学名誉教授 富野 孝生さん  
※(なごや学マスター講座)中村まち歩きマスター養成講座の第1回目となります。  
今、愛知・名古屋で盛り上がる!  
「持続可能な開発のための教育(ESD)」に関するユネスコ世界会議」に向けた取り組み  
日時 10月29日(火) 10:00～12:00(開場9:30)  
講師 名古屋大学大学院教授 中村ESD拠点委員 竹内 恒夫さん  
※(なごや学マスター講座)環境から取り組む持続可能な社会づくりの第1回目となります。  
高尾屋グループ初の女性店長としての活躍～女性の働き方について～  
日時 11月26日(火) 10:00～12:00(開場9:30)  
講師 株式会社イール東海高尾屋 常務取締役営業部長 宇都宮 優子さん  
※(女性セミナー)わたしらしく輝くための第5回目となります。

# ◆中村生涯学習センターのご案内◆

〒453-0044 名古屋市東区中村区鳥居通3-1-3  
TEL 471-8121 / FAX 471-8122  
交通機関  
●地下鉄東山線  
●「本陣」駅下車4番出口より南西(中村区赤方)へ約300m  
●「中村区赤方」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m  
●市バス 名駅25・名駅29・中村巡回系統  
●「本陣」下車南西へ約300m  
●市バス 中村巡回系統  
●「鳥居通2丁目」下車すぐ正面  
●市バス 名駅25・中村巡回系統  
●「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m



生涯学習「なごや」  
「なごや」は、生涯学習センター、女性会館、生涯学習推進センターの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごや」の生涯学習の情報を調べることができます。  
「なごや」は、生涯学習センター、女性会館、生涯学習推進センターの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごや」の生涯学習の情報を調べることができます。

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

# 中村生涯学習センター 平成25年度 後期主催講座プログラム

締切日	9月24日(火)					11月26日(火)				
曜日	火曜日(一ヶ月)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	火曜日	水曜日	土曜日	
講座名	＜女性セミナー＞わたしらしく輝くために～熱い思いをもつ人たちにふれて～【託児付】	＜なごや環境大学共済講座＞環境から取り組む持続可能な社会づくり～持続可能な開発のための教育(ESD)の取り組みから～	＜なごや学＞中村区の歴史をたずねて～史跡・伝統行事・人物を通して魅力をさぐる～	パソコンボランティア養成講座	＜なごや学マスター講座＞中村まち歩きマスター養成講座	初心者歓迎! オトコのための料理講座～家庭料理を楽しく～	＜中村区社会福祉協議会との共催＞あたたかい気持ちになれるレシピ～世代間交流でつなぐ 家族の輪・地域の輪～	＜親学関連講座＞「自立」と「自律」で健やかな成長を～これまでの育児、これからの育児【託児付】	＜愛知大学との共催＞タイ、あんなこと、こんなこと～重要なパートナー、タイを知ろう!!～	＜トライアルサタデー＞古くて新しい～伝統あそびをやってみよう!!～
時間	午前 10:00～12:00	午後 14:00～16:00	午前 10:00～12:00	午後 13:30～15:30	午前 10:00～12:00	午前 10:00～12:00	午前 10:00～12:00	午後 13:30～15:00	午前 10:00～12:00	
回数	7回	5回	5回	5回	6回	5回	4回	5回	5回	
対象・定員	女性・30名(託児枠10名) (託児は10月27日現在、満2歳以上の未就学児)	一般・30名	一般・24名	ボランティアとして活動できる方・20名	マスターとして活動できる方・24名	60歳以上の男性・30名 (年齢は10月25日現在)	小学生～一般・20名	子育てに興味のある方・30名(託児枠10名) (託児は10月28日現在、満2歳以上の未就学児)	一般・45名	小学生・15名
費用	無料	900円	1,500円	無料	無料	3,000円	無料	1,500円	無料	750円
教材費	-(託児希望者はおやつ代20円)	100円	-(現地学習は実費負担)	-	-(現地学習は実費負担)	3,000円	450円(現地学習は実費負担)	-(託児希望者はおやつ代300円)	-	200円
講座ガイド	夢や目標に向かって努力することはあなたを輝かしてくれます。この講座では、わたしがしたい生き方を見つけた人たちの熱い思いに燃れ、社会へ踏み出すためのスキルを学びます。自分を輝かせるための一歩をみだりしましょう。	2014年に名古屋市において「持続可能な開発のための教育(ESD)」に関するユネスコ世界会議」が開催されました。この講座で、環境をめざして、これまでの取り組みを知り、持続可能な社会づくりに向けて自分ができることを考えてみましょう。	中村区の生い立ちや歴史、ゆかりの人物、また、古くから伝わる伝統行事、史跡などについて学びます。中村区の魅力を再発見し、中村区への愛着をいっそう深めましょう。最終回は、学習のまとめをします。	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われています。このように、パソコンを始めたい、使えなくて困っている人はたくさんいます。この講座を受講し、パソコンボランティアとしてのノウハウを学びます。受講後は、中村まち歩きマスターとして活動してみませんか。	「中村区まち歩きカード」をもとに、中村区の地域の昔の様子や歴史的な名所について学びます。また、ボランティアがガイドとしてのノウハウを学びます。受講後は、中村まち歩きマスターとして活動してみませんか。	今、男性も料理をする時代。「自分のために」「家族のために」何か料理が作れたら…。初心者の方でも大丈夫! 高齢者が多いという中村区の特性から、男性シニア世代の自立した生活をめざし、料理の基礎基本を学びます。社会福祉協議会と協働して企画・運営する講座です。	親子、孫が一緒にいることが温かくなる活動です。この機会に家族や地域の絆を深めませんか。お誘いの上、ご参加ください。講師は、地域で活躍するボランティアです。地域活動にも目を向けてみましょう。	子どもが成長するとともに、親子で考え行動(自律)していきけるようになることが大切で、これまでの育児を振り返るとともに、子どもが自立、自律するための知識を身につけ、子どもの健やかな成長につなげましょう。	タイには多くの日本企業が進出し、旅行に行く人々も非常に多いです。経済面でも政治面でも文化面でも、タイは日本の重要なパートナーの一つと言えます。この講座で、タイに行ったつもりになって、タイの素顔を覗いてみましょう!!	コマ回し、けん玉、竹とんぼなどの古くから伝わる遊びの歴史を知り、実際に体験してみます。機械化が進んだ今の時代にはない、昔の遊びのもしろさ、手作りの楽しさ、人とのふれあいのよさを再発見しましょう。
学	10/22	10/29	10/16	10/30	10/24	10/25	10/19	10/28	2/1	
習	11/5	11/12	11/6	11/13	11/15	11/16	11/23	11/20	2/8	
プ	11/12	11/19	11/23	11/20	11/27	11/28	12/5	12/2	2/15	
ロ	11/18	11/26	12/3	12/10	12/14	12/15	12/22	12/19	2/22	
グ	11/26	12/3	12/10	12/17	12/21	12/22	12/29	12/26	2/29	
ラ	12/3	12/10	12/17	12/24	12/28	12/29	1/5	1/2	3/6	
ム	12/10	12/17	12/24	12/31	1/4	1/5	1/12	1/9	3/13	
(敬										
称										
略)										
会	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	第2集会室	視聴覚室・現地学習等	料理室	料理室・美術室・中村児童館等	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・美術室

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。必要な方は各自でご加入ください。  
※受講の申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)  
●都合により講座の講師・内容等が変更される場合があります。●学習プログラムで、曜日や時間を変更しているところは、網かけで示していますのでご注意ください。●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。