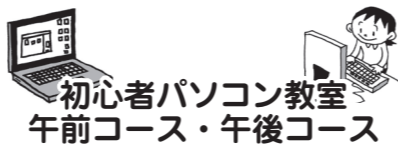


自主グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日	火	金	金	土
主催グループ	藤乃花 吟詩会	翔美会	フラダンスを囲む会	昭和朗読
講座名	詩吟初心者講座	たのしく描く水彩画	楽しいフラ入門	朗読を楽しもう
時間帯	13:30～15:30	10:00～12:00	10:30～12:00	10:30～12:15
対象・定員	一般・5人	一般(初心者)・8人	女性・10人	一般・10人
費用	2,000円	4,000円	1,500円	無料
講座のあらまし	漢詩に親しみ、大きな声を出して吟詠します。腹式呼吸の発声は健康づくりにもなります。	水彩画の材料選びから、構図のとりかた、にじみ、ぼかしの技法などを丁寧に教えます。	フラは、3歳から100歳まで一緒に楽しむことができます。ハワイの癒しの曲で踊りましょう。	朗読は、作者の思いを語り手が声を出して伝えます。その表現の楽しさを体験してください。
学習プログラム	11/5 漢詩の朗読 腹式呼吸による発声練習 11/12 漢詩一題の吟詠 11/19 漢詩一題の吟詠 11/26 おさらい・まとめ	11/1 構図を考える① ～花をモチーフに～ 着色① ～水彩絵の具を使って～ 11/15 構図を考える② ～ちがう構図で描いてみよう～ 12/6 着色② ～にじみ・ぼかしの技法を加えよう～ 1/17 構図を考える③ ～静物をモチーフに～ 1/31 着色③ ～バックを着色して作品に仕上げよう～	11/1 基礎の動き 11/8 初心者用ダンス 11/15 初心者用ダンス	1/11 発声練習 朗読とは 絵本・読み物・詩を読む 発声練習 朗読とは 絵本・読み物・詩を読む
会場	第2集会室	第3集会室	第2集会室	第1集会室
持ち物等	筆記用具 録音機器(ある方のみ)	6号のスケッチブック、鉛筆 消しゴム、水彩絵の具、筆 ハレット、水入れ	Tシャツ、スカート ソックス(靴をぬいで活動します) 水分、筆記用具	筆記用具
受付等	往復はがきで9/24(火) (必着)までに申込み	11/1(金)9:50～ 第3集会室	11/1(金)10:20～ 第2集会室 各回随時受付	1/11(土)10:30～ 第1集会室 各回随時受付



期間	1/20(月)～24(金)の5日間
講師	PCおたすけネット会員
時間帯	午前コース 10:00～12:00 午後コース 13:30～15:30
対象・定員	パソコン初心者・各8人
費用	2,500円
講座のあらまし	これからパソコンを生活に活かしたいと思っている初心者が対象です。ネットマナーについても学習します。
学習プログラム	1/20(月) パソコンを始めましょう! ～電源の入れ方・切り方・マウスの使い方～ 1/21(火) キーボードに慣れましょう! ～文字の入力～ 1/22(水) 簡単なチラシをつくりましょう! ～画像の扱い方～ 1/23(木) インターネットをのぞいてみましょう! ～ホームページ閲覧～ 1/24(金) 電子メールにチャレンジ! ～メールの送受信～
会場	第2集会室
申込み	往復はがきかインターネット
締切り	11月26日(火)(必着)

平成25年度後期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座名	対象	申込締切日
火	午前	ワン!トゥ!美ボディ!〔託児付〕	30～40歳代の方	9/24(火)
水	午前	人と自然がともに生きるまちへ ～ESDの視点で考えよう～	一般	9/24(火)
水(一部木)	午後	徳川慶勝の人物像に迫る!	一般	9/24(火)
木	午前	さわやか花、にこや花、花いっぱい	一般	9/24(火)
木(一部水)	午後	偏見から差別を生まないために ～正しい知識を「心のプレーキ」に～	一般	9/24(火)
金(一部月)	午前	こんにちは あかちゃん	0歳児と親	9/24(火)
火	午前	昭和区 地域で守ろう!みんなの命 ～あなたが防災の担い手です～	一般	11/26(火)
木	午前	人生を自分らしくプロデュース ～最期まで豊かに輝いて～	60歳以上の方	11/26(火)
土	午前	世界の食から見つめよう!	小学3年生～中学生	11/26(火)

上記の講座はすべて往復はがきかインターネットによる申込みです。

- ◆受講資格 名古屋市内に在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆申込み方法
 - 往復はがきかインターネットで、お申込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。
 - インターネットについては、電子申請サービスからアクセスしてください。※仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申込み受付とはなりません。

名古屋電子申請サービス

〈パソコン版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
 〈携帯電話版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



→

- 申込み締切り日必着です。
- 定員を超えた講座は、申込み締切り日翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。定員に満たない講座は、申込み締切り日以降も事務室で受け付けます。
- 受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申込み手続きを行ってください。受講申込書の記入と受講料等の納入をもって、正式な受講受付完了とします。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- 受講受付完了後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 「ワン!トゥ!美ボディ!」で、託児希望の方は、講座名の後に「託児希望」と明記し、往信の裏⑤にお子さんの名前・生年月日・年齢をご記入ください。(託児対象は講座開講初日の時点で満2歳以上の未就学児です。)
- 「世界の食から見つめよう!」に申し込まれる場合は、③にお子さんの名前と学年をご記入ください。
- 初心者パソコン教室の午前コースと午後コースの内容は同じですが、別々の事業です。申込みはどちらか1コースに限らせていただきます。
- 傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。

(記入例)

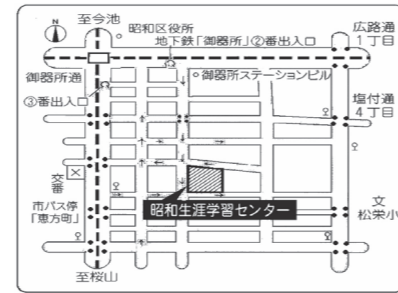
<input type="checkbox"/> 返信 あなたの住所 あなたの名前	①講座名 ②〒住所 ③名前(ふりがな) 年齢(学年) ④電話番号 ⑤ (往信の裏)
<input type="checkbox"/> 466-0023 往信 名古屋市昭和区石仏町1-48 昭和生涯学習センター行	何も記入しないでください。 (返信の裏)

公開講座のご案内

当日先着70名、会場は視聴覚室です。開始30分前に開場します。どなたでも無料で参加できます。(事前申込不要)

<p>偏見や差別を生む心理的メカニズム ～差別の当事者にならないために～</p> <p>日時: 10月23日(水) 13:30～15:30 講師: 愛知淑徳大学教授 斎藤 和志さん (主催講座「偏見から差別を生まないために～正しい知識を「心のプレーキ」に～」の第1回を公開します。)</p>	<p>森は人の手でつくられる! ～森づくりと「ESD」～</p> <p>日時: 10月30日(水) 10:00～12:00 講師: なごや東山の森づくりの会 滝川 正子さん (主催講座「人と自然がともに生きるまちへ～ESDの視点で考えよう～」の第1回を公開します。)</p>	<p>柳生新陰流兵法 第十八世宗家“慶勝”～“慶勝”を支えた新陰流兵法の精神～</p> <p>日時: 10月30日(水) 13:30～15:30 講師: 柳生新陰流兵法 第二十二世宗家 柳生 耕一 厳信さん (主催講座「徳川慶勝の人物像に迫る!」の第1回を公開します。)</p>	<p>マンションの防災から 見えてきた在宅避難のかたち</p> <p>日時: 1月28日(火) 10:00～12:00 講師: なごや防災ボランティアネットワーク昭和代表 小塚 勝さん (主催講座「昭和区 地域で守ろう!みんなの命～あなたが防災の担い手です～」の第1回を公開します。)</p>
--	--	--	---

- 開館時間は午前9時～午後9時(日曜、祝日は午前9時～午後5時)です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車②番出入口 南約300m
桜通線「御器所」下車③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[じゅんかん] 金山～金山
昭和巡回系統(昼間運行) 恵方町下車 東約100m
- 車いすでもご利用いただけます。



名古屋市昭和生涯学習センター 〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地 電話: 852-1144 FAX: 852-1143

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

e-ねっと+なごや

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習Webナビなごや

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

申込締切		9月24日(火)〈必着〉までに申込み						11月26日(火)〈必着〉までに申込み		
曜日・時間帯		火 10:00～11:30	水 10:00～12:00	水 13:30～15:30(一部水曜日)	木 10:00～12:00	木 13:30～15:30(一部水曜日)	金 10:00～12:00(一部水曜日)	火 10:00～12:00	木 10:00～12:00	土 10:00～12:30
講座名	【昭和保健所共催】 ワン!トゥ! 美ボディ! (託児付)	〈なごや環境大学共催講座〉 人と自然がともに 生きるまちへ ～ESDの視点で 考えよう～	〈なごや学〉 徳川慶勝の 人物像に迫る!	〈なごや学マイスター講座〉 さわや花、にこや花、 花いっぱい	偏見から差別を 生まないために ～正しい知識を 「心のプレーキ」に～	〈親学関連講座〉 【名古屋柳城短期大学共催】 こんにちは あかちゃん	昭和区 地域で守ろう! みんなの命 ～あなたが防災の 担い手です～	人生を自分らしく プロデュース ～最期まで豊かに輝いて～	世界の食から 見つめよう!	〈トライアルサタデー〉
期間	10/22～11/12	10/30～12/4	10/30～12/4	10/17～11/28	10/23～12/5	10/21～11/22	1/28～3/4	1/16～2/20	1/18～2/8	
対象・定員	30～40歳代の方・20人 (託児枠10人)	一般・30人	一般・40人	一般(受講後、マイスターと なって活動できる方)・20人	一般・30人	0歳児と親・15組	一般・30人	60歳以上の方・30人	小学3年生～中学生 24人	
費用	受講料	無料	1,200円	1,200円	無料	無料	1,500円(親子で)	無料	1,500円	600円
	教材費等	なし(託児費300円)	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	2,400円
講座の あらし	生活習慣病の予防に大切な30～40代は、仕事や子育てなどが忙しく、健康を軽視してしまいがちです。体力の低下や体型の変化も気になってきます。この時期に、保健所の専門スタッフから生活習慣を改善するヒントを学び、カラダの内側も外側も健康な美ボディを手に入れましょう。	「ESD(持続可能な開発のための教育)」は、大切なバトンを次の世代に手渡すための“人づくり”の活動です。来年、「ESD」の世界会議が名古屋で開催されるのを機に、身近で行われている環境保全の活動を、「ESD」の視点で考えたり、体験したりしてみよう。	明治の世を迎えるために奔走した、尾張藩最後の藩主「徳川慶勝」。時代に翻弄されながらも、新しい世を見据えて尾張藩の舵を取った慶勝の人物像に、様々な角度から迫っていきます。	御器所から東郊通りの歩道を中心に、「ゆめ緑道ごきそ」会員が育てた花が咲いています。あなたも、花づくりの魅力や方法を学び、花とみどりのまちづくりに参加しませんか?この講座は、「ゆめ緑道ごきそ」と協働で行います。	気付かないうちに抱いてしまう偏見。この偏見を差別的な行動や言動に結び付けないようにすることが大切です。本講座では、同和問題をはじめとして、セクシャルマイノリティやHIV陽性者と一緒に学ぶと、心が軽くなって子育て生活がもっと楽しくなりますよ。	子育ては喜びや発見がいっぱいです。同時に不安や悩みもつきません。名古屋柳城短期大学の先生から、子育てのヒントを学びませんか?子育て仲間と一緒に学ぶと、心が軽くなって子育て生活がもっと楽しくなりますよ。	大規模災害が起きた時は、自分の命を守り、地域で力を合わせ、助け合っていくことが大切です。この講座は、「なごや防災ボランティアネットワーク昭和」と協働し、地域のみんなが生き抜くために必要な知識や技術、判断力を身に付けます。	最期まで自分らしく生きていくために、残りの人生を悔いなく過ごそうとする“終活”が注目されています。大切な自分、大切な相手を見つめ直し、これからの人生が豊かで輝くものとなるように、自らの人生をプロデュースしていきます。	世界各国の料理が、日本風にアレンジされて気軽に食べられるようになりました。外国生まれの料理を作って食べることを通して、その国の文化を見つめていきます。	
学習 プログラム ・ 講師 (敬称略)	① 10/22	あなたは “かくれ肥満”かも? ～健康チェックで 自分のカラダを知りましょう～	① 10/30 【公開講座】 森は人の手で つくられる! ～森づくりと「ESD」～ なごや東山の森づくりの会 滝川 正子	① 10/30 【公開講座】 柳生新陰流兵法 第十八世宗家“慶勝” ～“慶勝”を支えた 新陰流兵法の精神～ 柳生新陰流兵法第二十二世宗家 柳生 耕一 厳信	① 10/17 【現地学習】ようこそ! 「ゆめ緑道ごきそ」 ～やってみよう!苗のポット上げ～ 「ゆめ緑道ごきそ」代表 岩田 秀明	① 10/23(水) ※この回のみ水曜日 【公開講座】 偏見や差別を生む 心理的メカニズム ～差別の当事者にならないために～ 愛知淑徳大学教授 斎藤 和志	① 10/21(月) ※この回のみ月曜日 音楽「初めの一步」 ～わらべうたで遊ぼう～ 名古屋柳城短期大学准教授 横井 志保	① 1/16 最高の締めくくりを 考えましょう! ～葬儀は人生の グランドフィナーレ～ 平安会館 葬祭ディレクター 千原 克己	① 1/18 【調理実習】 デリシオソ! ケサディーヤをつくろう ～メキシコのチーズ入り ファストフード～ 料理研究家 浅井 弥生	
	② 10/29	※この回は 10:00～11:45 【調理実習】 ヘルシー料理に チャレンジ! ～カラダの内側から 美しくなりましょう～ 昭和保健所管理栄養士	② 11/6 【現地学習】 森づくりは人づくりI ～八事の森づくりを 体験しよう～ 自然観察指導員 篠田 陽作	② 11/6 【現地学習】 尾陽神社に祀られた “慶勝” 尾陽神社 宮司 香川 潤慈	② 10/24 【現地学習】 ブルーボネット 花壇の魅力を感じよう! 元ブルーボネット園長 森田 高尚	② 10/31 【現地学習】 やってみよう! 土づくりと苗床づくり 自然観察指導員 篠田 陽作	② 10/31 セクシャルマイノリ ティの人権を考える ～性同一性障害と 同性愛を正しく理解して～ 名古屋市立大学大学院教授 市川 誠一	② 10/25 親子を育む紙芝居 名古屋柳城短期大学教授 眞樹 久美子	② 1/30 大切なものを 見つけましょう! ～見つめよう 自分の価値観～ as you are キャリアコンサルタント 野村 麻記子	② 1/25 【調理実習】 ハオチー!本場の ギョウザをつくろう ～中国で定番の 水ギョウザ～ 同上
	③ 11/12	フェイスシェイプ& エクササイズ ～お顔とカラダを 動かしましょう～ 昭和保健所歯科衛生士 体育指導員	③ 11/20 【現地学習】 森づくりは人づくりII ～川名の森づくりを 体験しよう～ 同上	③ 11/14(木) ※この回のみ木曜日 “慶勝”登場 ～押しつけ養子の終焉～ 徳川美術館 学芸員 原 史彦	④ 11/7 花づくり・ 花壇づくりの魅力 公益財団法人名古屋市 みどりの協会職員	④ 11/14 【現地学習】 名城公園 見て!植えて!感じよう! 名城公園花ボランティア 大島 紀子	④ 11/7 HIVの昔と今 ～HIV陽性者が健全に 生きられる社会へ～ LIFE東海代表 眞野 新也	④ 11/8 親子で遊ぼう! ～親子のふれあい それは今でしょ!～ 名古屋柳城短期大学講師 小島 千恵子	③ 2/6 自分らしいライフ プランをつくりましょう! ～見直そう 守ろう 大切な財産～ SMBCコンシューマー ファイナンス株式会社 マネーアドバイザー	③ 2/1 【調理実習】 デリシャス!手作りパンで ハンバーガーをつくろう ～アメリカを代表する 国民食～ 手作りパンの会 中尾 晴美
		○託児を希望する方へ ・託児の対象となるのは講座初日(10/22)現在、満2歳以上の未就学児です。 ・受講が決定された方は、10月8日(火)10時から、第1集会室で申し込み手続きと託児説明会を行います。	④ 11/27 放置竹林の有効活用 NPO法人竹ECO活用代表 廣瀬 敏重	④ 11/27 高須四兄弟の相克 ～それぞれの明治維新～ 同上	⑤ 11/14 【現地学習】 名城公園 見て!植えて!感じよう! 名城公園花ボランティア 大島 紀子	⑤ 11/21 【現地学習】 やってみよう! 苗の植え替え 「ゆめ緑道ごきそ」会員	⑤ 11/21 同和問題を生んだ 歴史的背景 ～自分がかかわりのある こととして～ 元至学館大学短期大学部教授 山本 徹	④ 11/15 絵本との ステキな出会い 名古屋柳城短期大学准教授 村田 康常	④ 2/18 災害時要援護者と 地域住民協働による 災害に強いまちづくり AJU自立の家わたち コンピュータハウス 水谷 真	④ 2/13 【調理実習】 デリシャス!本格ピッツァをつくろう ～イタリア生まれの 気軽な食べ物～ 名古屋柳城短期大学講師 大崎 千秋
			⑤ 12/4 植物の恵みを 生活に活かす術 ～エコライフと「ESD」～ NPOフィトラボ代表 松本 イズミ	⑤ 12/4 写真術開花 ～“慶勝”の見た 幕末・維新～ 同上	⑥ 11/28 【現地学習】 花と緑のまちづくり ～「ゆめ緑道ごきそ」の これから～ 昭和土木事務所職員	⑥ 11/28 同和問題を取り巻く 現状と課題 ～自己の偏見と 向き合おう～ 同上	⑤ 11/22 歌って♪笑って! ～心と体をリフレッシュ～ 名古屋柳城短期大学准教授 柴田 智世	⑤ 2/20 生きてきた証を 残しましょう! ～ボランティア活動の 魅力～ 昭和区案内人クラブ代表 加藤 龍明	④ 2/8 【調理実習】 ボーン! 本格ピッツァをつくろう ～イタリア生まれの 気軽な食べ物～ 同上	
			○現地学習にかかる交通費は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。 ○現地学習は雨天決行ですが、荒天時には視聴覚室で行うことがあります。	○現地学習にかかる交通費は、各自でご負担ください。 	○なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。 ○現地学習にかかる交通費・入場料は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。	○なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。 ○現地学習にかかる交通費・入場料は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。	○0歳児とは、講座初日(10/21)現在、0歳のお子さんです。	○全4回のうち、3回以上出席された方には、最終回に修了証をお渡しします。 		
	会場	視聴覚室・料理室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・体育室・現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	第1・2和室	視聴覚室	視聴覚室	料理室

※都合により、日程、講師、内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。