

名東サロンコンサート

ココロも踊る！ クリスマスコンサート

～ウキウキワウウキステキな聴～

日時 12月21日(出) 午後1:30～3:00

対象 どなたでも(親子での参加可)

会場 視聴覚室

定員 54名

講師 ピアノ：柳瀬貴子
フルート：妹尾寛子
ヴァイオリン：滝下瑛子
チェロ：紫竹友梨
ゲストピアノ：金原聡子

親子で楽しい！ 春のさわやか音楽会

～ステキな歌で気分はハッピー～

日時 3月19日(水) 午前10:30～11:30

対象 どなたでも(親子での参加可)

会場 視聴覚室

定員 54名

講師 シンガーズ

ようこそ！お話の世界へ

～ペルシアンアート・スライドかみしばい～

日時 3月1日(出) 午前10:00～12:00

対象 どなたでも(親子での参加可)

会場 視聴覚室

定員 54名

講師 めいとぅ朗読グループ

◆当日先着順(開場・受付は30分前から)・無料◆

自主グループ主催講座 一緒にやってみませんか

名東生涯学習センターで活躍しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するためにグループ自ら企画した講座です。お話し合せて、ぜひご参加ください。

講座名	男の料理教室 (日曜日)(主催:名東親友会)	親子で体験!空手や健康食(整体)講座 (月曜日)(主催:淳風会 名東)	アロマ女子が!アロマクラフト講座 (木曜日)(主催:シニアメイクセブ協会)	ロコモを防いで健康寿命をアップ! (木曜日)(主催:みゆきヨガの会)
内容	2名の講師の実技指導を受けて、お話を聞きながらの食材で心を癒してみよう。	子どもと一緒に健康食作り!大人は空手や整体術(ストレッチ)で心を癒してみよう。	くじに香りを取り入れませんか?作ったアロマは持ち帰りいただけます。お話し合いながら作りましょう。	ロコモは加齢による筋力の衰えをい、予防運動が大切です。ゆくゆくと歩いたり、軽い筋トレをしましょう。
プログラム	①10/6 ②11/20 仲間と一緒に、季節を感じるメニューをつくって、楽しく食べましょう。 ③11/24 ④12/12	①10/21 子ども・プチ空手体験 ②11/18 子ども・健康食作り ③12/16 大人・①空手(本格流)②健康食作り(整体)③お話し合い ④3/17 親子で一緒に健康食作り	①10/17 アロマの話、アロマブレンド作り ②10/31 アロマ石けん作り ③11/14 アロマキャンドル作り ④11/28 アロマフレグランス作り	①10/3 コロコロの卵作り ②10/17 内容は少しずつ毎回変わります。 ③10/31
時間	午前9:00～12:00	午後5:30～6:45	午前10:00～12:00	午後1:30～2:45
対象	男性 定員 25名	幼稚園児から大人まで 定員 5家族	一般 定員 30名	一般 定員 20名
費用	7,000円(食材費6回分含む)	1家族で1回500円	1回につき1,500円(材料費等)	3回分1,800円(テキスト代等)
持ち物	お米(0.5合程度)	タオル、飲み物、動きやすい服装	筆記用具	ヨガマット(なければバスタオル)2枚、動きやすい服装
会場	料理室	体育室	第1集会室	第1・2和室
講座名	親子で日本文化を学ぼう! (木曜日)(主催:MOAなでしこサークル)	あなたもピラティス始めませんか! (木曜日)(主催:ピラティスサークル)	パソコンを活用しよう! (土曜日)(主催:名東ITサポート)	
内容	情操教育の一環として、日本の伝統文化である茶の湯を親子で楽しみながら学ぼう。	あなたと一緒に健康食作り『ピラティス』を始め、楽しく体を動かしてみよう。	ワードやエクセルで、楽々お話し合い!お話し合いながらお話し合い!お話し合い!	
プログラム	①11/23 道具について、お茶のいただき方 ②12/14 もてなしの心 ③1/25 お茶の話、お菓子のいろいろ ④2/22 お花を入れる ⑤3/29 家で楽しくお茶を	①12/5 ②12/19 ③1/16 仲間と一緒にピラティス ④1/30 ⑤2/13 ⑥2/27	①10/26 資格取得講座 ②11/9 アロマブレンド作り ③11/25 アルバム作成 ④12/22 お花見の案内状作り ⑤2/22 クラフトコルクの案内状作り ⑥3/12 クラフトコルクの案内状作り ⑦3/19 クラフトコルクの案内状作り ⑧4/9 クラフトコルクの案内状作り	
時間	午前10:30～12:00	午前10:30～11:30	午前11:00～13:00	
対象	小学3年生以上の子供 定員 10組	一般 定員 各回5名	一般(パソコン経験者) 定員 16名 初心者(パソコン経験者) 定員 16名	
費用	各回1,000円(抹茶代・花代)	1回につき1,200円	1回につき500円	
持ち物	白ソックス、ベルト	ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物	筆記用具、メモ紙、パソコン(接続可)	
会場	第2和室	第1・第2和室	IT講習室	

公開講座(当日先着順・無料・手話通訳有) 会場:視聴覚室 定員:54名

◆開場・受付は30分前から◆

からくり人形が能を舞う だれもが安心して暮らすために

～尾張藩の能と 名古屋まつりのからくり～

日時 10月24日(木) 午後1:30～3:30

講師 「能楽・拍楽座」&「座・からくり」代表 玉野 宮夫

※「なごや学」尾張藩の芸能を支えた能楽とからくり文化の第1回です。

パソコン無料相談室

日時 毎月第2土曜日(11月はなし) 午前9:30～11:30

相談員 パソコンボランティア 「名東ITサポート」会員

対象 一般(パソコン初心者の方)

会場 IT講習室

定員 12名(相談時間は1人30分以内)

申込み 必要ありません(当日先着順)

費用 無料

公開講座(当日先着順・無料・手話通訳有) 会場:名東区役所講堂 定員:250名

◆開場・受付は30分前から◆

めいとう防災講演会

東日本大震災から学ん 帰宅困難という現実

～「帰れない」は他人事ではない!?～

日時 1月21日(火) 午前10:00～12:00

講師 名古屋大学減災連携研究センター 准教授 廣井 悠

生涯学習「なごや」

Web「なごや」検索

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、空席、ボランティア、グループ、空室等の情報を調べることができます。

ありがとう あい・あい・あいさつ運動

あいさつ運動を広げよう

がんばろう

親子スポーツ広場

～卓球とパドミントンで遊ぼう～

日時 1月11日(出) 3月8日(出)

午前10:00～12:00

講師 婦連連名東支部 名東パドミントン同好会 名東パドミントン自主グループ

対象 小学校3年生以上の小学生と保護者

会場 体育室 費用 無料

持ち物 体育室用シューズ ラケット(お持ちの方は持参)

申込み 当日窓口

傷害保険等の設定はしておりませんので、必要な方は各自でご加入ください。

【家庭の日】

親子スポーツ教室

～卓球とパドミントンで遊ぼう～

日時 10/20(日)・12/15(日)・2/16(日)

午前10:00～12:00

講師 名東サンデー倶楽部 名東パドミントン自主グループ

対象 小学校3年生以上の小学生と保護者

会場 体育室 費用 無料

持ち物 体育室用シューズ ラケット(お持ちの方は持参)

申込み 当日窓口

名古屋Meito Lifelong Learning Center 名東生涯学習センター

〈休館日〉第2火曜日・第4月曜日・年末年始

〒465-0051 名古屋市長区社が丘三丁目802番地
TEL 052-703-2622 FAX 052-703-2732
〈開館時間〉月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

交通案内

☆地下鉄東山線「本郷」より市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」で「陶楽館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。

☆「梅森坂」(極楽)方面より市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」で「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

☆駐車場が非常に狭く、またセンター周辺の路上には駐車禁止ですので、公共交通機関をご利用ください。(駐車料金:300円/1回)

「つながるまち、ひろがるまち名東区」

名東生涯学習センター ～平成25年度 後期～

講座のごあんない

市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。
※対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
※申込みは、1講座につき1人1回のみ有効です。

「往復はがき」または「電子申請」にて、お申込みください。

○下記の往復はがきの記載例のとおりにご記入の上、お申込みください。
○記載漏れがあると、申込できませんのでご注意ください。(往復はがきの記入例)

返信(表面)

返信(裏面)

返信(表面)

返信(裏面)

※「メイクボランティアで私もあなたも美しく」既読を希望される方は、⑤に「お子さんの名前と生年月日」をご記入ください。なお、当選者は「既読説明会」(10月9日(水)午前10～11時)にご参加ください。
※「自然にe-coと わいわい探検隊」で兄弟姉妹での受講希望の方は、②に「連名」をご記入ください。また、⑤に「保護者氏名」をご記入ください。なお、申込者の世帯が異なる場合には、別のはがきでお申込みください。
※「なごやしけん子」&「ハロー!赤ちゃん」を申し込みされる方は、⑤に「お子さまのお名前(ふりがなをつけた)と生年月日」をご記入ください。
※4市外にお住まいの方は、⑤に「勤務先または通学先の所在地の区名」をご記入ください。
※5「障がい者のためのタブレット活用術」で付き添いを希望される場合は、⑤にその方の氏名をご記入ください。

下記、URLより名古屋市の電子申請サービスにアクセスして電子申請を行ってください。
パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
携帯 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

※仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申込み受付とはなりません。

〈講座によって申込期限が異なりますので、お間違えのないようご注意ください〉

平成25年 9月25日(水) 必着

「メイクボランティアで私もあなたも美しく」「尾張藩の芸能を支えた能楽とからくり文化」「森の案内人」養成講座」「自然にe-coと わいわい探検隊」の各講座の申込期限です。

・結果は、「当選」補欠「落選」の順により、申込期限の翌日以降に、返信はがきまたはメール(電子申請)で発送しお知らせいたします。

・「当選」の方は、当選結果通知の際にお知らせした期日までに、「当選」通知等に費用を添えて、名東生涯学習センター窓口にて受講手続をしてください。期日までに手続きをされない場合は、受講することができなくなる場合もありますので、ご注意ください。

平成25年 12月18日(水) 必着

「子どもたちのために、磨こう人権感覚」「なごやしけん子」キラキラ親子!「障がいのためのタブレット活用術」「ハロー!赤ちゃん」の各講座の申込期限です。

●受講料を超えた場合は 抽選を行います 定員に満たない場合は追加募集を行う場合がありますので、お問い合わせ下さい。
●受講を辞退される場合は、必ず名東生涯学習センターまでご連絡ください。TEL052-703-2622 FAX052-703-2732
●「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に、順次電話にて連絡します。なお、講座が始まって連絡がない場合は、当選者に辞退はなかったものとご了承ください。
●申込みの際の個人情報、事実とは異なっていることが明らかとなった場合は、受講することはできません。
●お申込みは、原則として講座の申込み契約を解除できません(受講料等はお返しできません)。
●傷害保険等は設定しておりませんので、必要な方は、各自でご加入ください。
●講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
●申込みの際の個人情報につきましては、本講座に限ってのみ使わせていただきます。

〈お知らせ〉
名東生涯学習センターでは、11月～12月に空調施設の工事、12月～1月にエレベーターの工事が行われる予定です。この間、みなさまにはご不便をおかけしますが、どうか宜しくお願いします。何かございましたら、お気軽に職員までお声掛けください。
※ 工事期間はあくまでも予定です。工事期間が前後する場合もありますので、どうかご理解ください。

申込み方法	往復はがき、電子申請による申込みとともに9月25日(水)必着締切り				往復はがき、電子申請による申込みとともに12月18日(水)必着締切り				
曜日	水曜日	木曜日	木(日)曜日	土曜日	月曜日	水曜日	金曜日		
講座名	メイクボランティアで私もあなたも美しく～人の幸せが自分を幸せにする～【既読付】	〈なごや学〉 尾張藩の芸能を支えた 能楽とからくり文化	〈なごや学マスター講座〉 「森の案内人」養成講座 ～猪高緑地・明德公園、牧野ヶ池 緑地のガイドをしてみませんか～	〈トライアルサタデー〉 自然にe-coと わいわい探検隊	〔名古屋子ども子育て支援センター共催〕 ハロー!赤ちゃん ～親子と仲間をつくるステキな時間～	子どもたちのために、 磨こう人権感覚 ～差別や偏見のない未来をつくるのは、今～	障がい者のための タブレット活用術 ～覚えて使おう!便利な機能～	〈親学関連講座〉 なかよし親子! キラキラ親子! ～リズムにのって体を動かそう～	
期間	10/23～12/11	10/24～12/5	11/21～1/23	12/7～2/8	2/3～3/17	2/5～2/26	1/31～3/7		
時間・回数	午前・7回 (10:00～12:00)	午後・7回 (1:30～3:30)	夜間/午前・7回 (18:30～20:30/10:00～12:00)	午前・5回 (10:00～12:00)	午前・6回 (10:00～12:00)	午後・6回 (1:30～3:30)	午前・6回 (10:00～12:00)		
対象・定員	一般・30名(うち既読付8名) (既読は講座初日現在2歳以上の未就学児)	一般・30名	一般・24名	小中学生・24名	2～6か月(講座初日現在の)第1子とその親・15組	一般・30名	障がいのある方・6名	1歳児(講座初日現在)とその保護者・15組	
費 受 講 料	—	1,800円	無料	750円	1,800円	無料	無料	1,800円	
用 教 材 費	1,000円(既読費は別途700円)	—	—	300円	1,000円	—	—	—	
持ち物・注意事項	筆記用具、タオル2枚 2回目以降の持ち物は各自連絡 第6回は公開講座のため定員54名	筆記用具 初回公開講座のため定員54名	筆記用具 現地学習の服装は、動きやすい 服装(長袖・長ズボン)。 電車	筆記用具 動きやすい服(長袖・長ズボン)。 電車	筆記用具 親子同室受講	筆記用具 —	筆記用具 —	筆記用具、動きやすい服装、飲み物 (自分と子ども用)、あやつ、タオル 親子同室受講	
講座のあらし	メイコを通してコミュニケーションをとることで、明るく元気になる高齢者はたくさんいます。メイコの技法や回想法、アロフトリートメントなどを取り入れたメイコセラピーについて学び、明るく元気になるプレゼントを高齢者に届けませんか。この講座は、NPO「シニアメイクセラピー」協会との協働講座です。	基となる名古屋の文化の中で、名古屋まつりの山車からくりがよく知られています。この源流は室町初期に成立した能とつながっています。今年に能楽を確立した観阿弥の生誕680年、世阿弥生誕650年。見て、聴いて、感じて、名古屋のからくり文化と能の魅力をじっくりと学んでみませんか。	11/21(水) 本郷 21(木) 本郷 22(金) 本郷 23(土) 本郷 24(日) 本郷 11/24(日) 本郷 12/5(水) 本郷 12/12(水) 本郷 12/19(水) 本郷 1/23(日) 本郷	11/21(水) 本郷 21(木) 本郷 22(金) 本郷 23(土) 本郷 24(日) 本郷 11/24(日) 本郷 12/5(水) 本郷 12/12(水) 本郷 12/19(水) 本郷 1/23(日) 本郷	12/7(土) 本郷 8(日) 本郷 12/14(土) 本郷 15(日) 本郷 12/21(土) 本郷 22(日) 本郷 1/4(土) 本郷 5(日) 本郷 11/21(水) 本郷 21(木) 本郷 22(金) 本郷 23(土) 本郷 24(日) 本郷 11/24(日) 本郷 12/5(水) 本郷 12/12(水) 本郷 12/19(水) 本郷 1/23(日) 本郷	12/7(土) 本郷 8(日) 本郷 12/14(土) 本郷 15(日) 本郷 12/21(土) 本郷 22(日) 本郷 1/4(土) 本郷 5(日) 本郷 11/21(水) 本郷 21(木) 本郷 22(金) 本郷 23(土) 本郷 24(日) 本郷 11/24(日) 本郷 12/5(水) 本郷 12/12(水) 本郷 12/19(水) 本郷 1/23(日) 本郷	2/5(水) 本郷 6(木) 本郷 7(金) 本郷 8(土) 本郷 9(日) 本郷 10(月) 本郷 11(火) 本郷 12(水) 本郷 13(木) 本郷 14(金) 本郷 15(土) 本郷 16(日) 本郷 17(月) 本郷 18(火) 本郷 19(水) 本郷 20(木) 本郷 21(金) 本郷 22(土) 本郷 23(日) 本郷 24(月) 本郷 25(火) 本郷 26(水) 本郷 27(木) 本郷 28(金) 本郷 29(土) 本郷 30(日) 本郷 31(月) 本郷	2/5(水) 本郷 6(木) 本郷 7(金) 本郷 8(土) 本郷 9(日) 本郷 10(月) 本郷 11(火) 本郷 12(水) 本郷 13(木) 本郷 14(金) 本郷 15(土) 本郷 16(日) 本郷 17(月) 本郷 18(火) 本郷 19(水) 本郷 20(木) 本郷 21(金) 本郷 22(土) 本郷 23(日) 本郷 24(月) 本郷 25(火) 本郷 26(水) 本郷 27(木) 本郷 28(金) 本郷 29(土) 本郷 30(日) 本郷 31(月) 本郷	1/31(水) 本郷 2(木) 本郷 3(金) 本郷 4(土) 本郷 5(日) 本郷 6(月) 本郷 7(火) 本郷 8(水) 本郷 9(木) 本郷 10(金) 本郷 11(土) 本郷 12(日) 本郷 13(月) 本郷 14(火) 本郷 15(水) 本郷 16(木) 本郷 17(金) 本郷 18(土) 本郷 19(日) 本郷 20(月) 本郷 21(火) 本郷 22(水) 本郷 23(木) 本郷 24(金) 本郷 25(土) 本郷 26(日) 本郷 27(月) 本郷 28(火) 本郷 29(水) 本郷 30(木) 本郷 31(金) 本郷
会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	現地学習・料理室・視聴覚室	第1・2和室	視聴覚室	IT講習室	視聴覚室	

第33回 ふれあい生涯学習まつり

日時 11月16日(土) 午前10:00～午後4:30
11月17日(日) 午前10:00～午後3:00

会場 名東生涯学習センター

名東生涯学習センターで活躍しているグループが、日頃の活動の成果を発表します。作品展示や発表会、どなたでも参加できてお子様にも楽しい体験コーナー、バザーや食事コーナーもあります。楽しい秋の2日間です。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。お待ちしております。

初めてのタブレット入門

～安心・快適な情報化社会はあなたの指先から～

日時 11月13日(水) (1)午前10:00～12:00 (2)午後1:30～3:30

講師 ITラ・マニーナ 近藤敏彦

対象 一般 (1)(2)それぞれ8名

会場 IT講習室

費用 受講料300円

持ち物 筆記用具 (2人1台を貸します)

申込 (1)の午か(2)の午後どちらか一方を選択し、往復はがきにて申込、締切は10月15日(火) 必着

初めてのタブレット入門

クリスマスケーキをつくろう!

～わたしたちのスペシャルケーキ～

日時 12月15日(日) 午前10:00～12:30

講師 料理研究家 内海みどり

対象 小学校3年生以上の小中学生・30名

会場 料理室

費用 受講料150円 教材費600円(ケーキを入れる箱代を含む)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 兄弟姉妹連名での申込可、往復はがきにて申込、締切は11月6日(水) 必着

●都合により講座の講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご理解ください。●必要な方にはこの講座に手話通訳を配置することができますので、受講決定後申し出てください。●現地学習の交通費・入館料等は原則として実費自己負担です。○この講座案内は古紙/バブルを含む再生紙を使用しています。