

		午前		午後		往復はがき、またはインターネットにてお申し込みください								
申込締切		4月23日(水)〈必着〉までに申し込み			5月14日(水)〈必着〉までに申し込み			6月25日(水)〈必着〉までに申し込み						
曜日・時間帯		月 午後1:45~3:45	火 午前10:00~12:00	水 午後1:45~3:45	木 午前10:00~12:30	金 午前10:00~12:00	土 午前10:00~11:30	土 午前10:00~12:30 (第5回は金曜日午後1:30~4:30、第6回は午前9:00~午後1:30)	木・金 午前10:00~12:00	土 午後1:45~3:45				
講座名		大切にしたい 思いやりの心	【東山総合公園共催】〈なごや学〉 人と自然をつなぐ東山の森	〈なごや環境大学共催講座〉 いつまでも美しい 大地・空気・水を守りたい	男子厨房に入るべし ~シニア世代の自立にむけて~	〈なごや学マイスター講座〉 茶屋ヶ坂公園の あじさいマイスターになろう	障がい者ふれあい太鼓教室	〈トライアルサタデー〉 “おばけやしき”で ヒュードロロ~!	【椋山女学園大学共催】 託児付 〈親学関連講座〉 食育ノススメ	〈なごや学〉 作って食べよう! なごやご当地グルメ				
期間		5/19~7/7	5/20~6/17	5/21~7/2	6/19~7/24	6/6~7/25	6/7~10/25	6/21~7/19	9/11~9/25	9/13~10/11				
対象・定員		一般・30人	一般・30人	一般・24人	60歳以上の男性・24人(年齢は6月19日現在)	一般・20人(受講後マイスターとして活動できる人)	知的障がいのある青少年・25人	小学3年生~中学生・24人	子どももつ親・24人(うち託児付8人)	一般・24人				
費受講料		無料	1,200円	300円	1,800円	無料	無料	1,200円	1,500円	1,500円				
用教材費等		—	—	200円	3,000円	—	—	300円	1,200円(託児の方のみ、おやつ代300円)	1,800円				
講座の あらし		差別や虐待、誹謗中傷などを行うつもりはなくても、だれもが気付かないうちに、だれかを傷つけてしまうことがあります。外国人・同和問題への偏見や、高齢者の人権、インターネット上の人権などを切り口として、それぞれが大切にしたい「思いやりの心とは何か」を一緒に考えてみませんか。	千種区には東山の豊かな自然があり、動植物園も含め、市民が自然に触れることができる場所となっています。東山動植物園のリニューアルや、一万歩コースにおける豊かな自然、東山の森づくりについて学び、千種区の特徴の一つである東山の自然の恵みについて考えます。	生命を育む源である大地・空気・水に着目し、汚染されることなくいつまでも美しい大地・空気・水を守るための大切さを考えます。後半は名古屋市の水道給水開始100周年にちなみ、現地学習も交えながら名古屋の水環境について学んでいきます。	超高齢社会となり、これまで厨房に入ることのなかったシニアの男性も料理をすることが増えてきました。本講座は、初心者を対象として、男性シニア世代が自立した生活ができるように、料理を基礎基本から学びます。	千種区の花であるあじさいについて基礎知識や育て方などを実践的に学びます。講座終了後は、あじさいマイスターとして、学んだことを生かして茶屋ヶ坂公園での活動を継続していきます。	みんなで協力し、助け合いながら和太鼓を練習し、その成果を「ちくさ生涯学習まつり」で発表します。保護者の付き添いや補助もできます。	夏といえば“おばけやしき”！今年もみんなの力でおばけやしきを作り上げよう！アイデアを出し合って、こわ~いおばけに変身したり、びっくりさせるしかけを作ったりして、本番の日はお客さんをたっぷりおどろかせちゃおう！	食育に関連付けて、病気予防・生活リズム・親子のコミュニケーションなども取り上げ、子どもの健やかな成長を育むために大切なことを総合的に学びます。講義の回と調理実習の回(12:30まで)を交互に行い、座学と実習で学んだことを日々の生活で実践することをめざします。	「あつた餃子」から始まった、市内各区のなごやご当地グルメの由来を学び、調理実習を行います。初回と最終回は千種区のちくさご当地グルメの会の取り組みを学びます。講座終了後には、ちくさご当地グルメの会にご加入いただき、10月25日(土)のちくさ生涯学習まつりでのちくさカレー提供にお取り組みいただくことも可能です。				
プログラム内容・講師など		①5/19【公開講座】 だれもが気持ちよく暮らせるまちに ~国際都市なごや~ 特定非営利活動法人 多文化共生リソースセンター東海代表理事 土井佳彦	①5/20【公開講座】 人と自然をつなぐ東山の森 東山総合公園職員	①5/21【公開講座】 福島の大地を除染する 取り組みと野菜への影響 チェルノブイリ救援・中部 河田昌東	①6/19【調理実習】 ご飯の炊き方&和食に挑戦(1) ~豚肉のしょうが焼き・味噌汁~ あいち野外料理研究所代表 舘野尚文	①6/6 千種区の花「あじさい」を 育てるマイスターの取り組み あじさいマイスター代表 青木雅夫	①6/7 オリエンテーション 簡単なリズム打ち 東海太鼓センター会員	①6/21 まずは仲間づくり! どんなおばけやしきにするか相談! 劇団うりんこ 安形葉子	①9/11 栄養バランスと 病気になる身体づくり 椋山女学園大学生活科学部教授 森奥登志江	①9/13【調理実習】 千種区のご当地グルメ(1) 「あじさい鬼まんじゅう」 ~ご当地グルメの取り組みとは~ ちくさご当地グルメの会				
	②6/2 「人生百年時代」の 老いと介護 中日新聞編集委員 安藤明夫	②5/27【現地学習】 リニューアルした 東山植物園の見どころ 東山植物園職員	②5/28 「野菜」を食べることは 「土」を食べること ~自己主張する野菜を サラダで食べてみましょう~ 土磨自然農園 横島龍磨	②6/26【調理実習】 包丁の使い方&和食に挑戦(2) ~肉じゃが・味噌汁~ 同上	②6/13【現地学習】 あじさいが咲く 茶屋ヶ坂公園の環境を学ぼう 同上	②7/12 リズムに合わせて打ってみよう 同上	②6/28 こわ~い話からおばけやしきの ヒントをつかもう! 児童館講師 鈴木裕子	②9/12 ㊟ [午前10:00~12:30] 【調理実習】 「野菜っておいしいだね!」 椋山女学園食育推進センター客員センター員 中野典子	②9/20【調理実習】 熱田区のご当地グルメ 「あつた鶏飯」 ~16区ご当地グルメの始まり~ あつた産業再発見マイスターの会					
	③6/9 インターネットと心の間 ゆいネット・ナゴヤ代表 名波龍弘	③6/3【現地学習】 リニューアルした 東山動物園の見どころ 東山動物園職員	③6/4 子どもたちに美しい空気を吸わせたい ~名古屋市の大気汚染の実態と 改善への取り組み~ 名古屋市環境科学調査センター職員	③7/3【調理実習】 みじん切りの仕方& 洋食に挑戦 ~ハンバーグ・オニオンスープ~ 同上	③6/27【現地学習】 あじさいの観察を通して 手入れのポイントを知ろう 同上	③8/2 曲に合わせて打ってみよう 同上	③7/5 どんなおばけになろうかな? どんなしかけを作ろうかな? 安形葉子	③9/18 生活リズムと食事 森奥登志江	③9/27【調理実習】 中区のご当地グルメ 「おからねこーナツ」 ~地域の伝承を生かす~ 中区おからねこ会					
	④6/16 なぜ同和問題が起こったか 椋山女学園大学客員教授 古田憲彦	④6/10【現地学習】 東山1万歩コースに見られる 豊かな自然 自然観察指導員 青木雅夫	④6/18【現地学習】 木曽川の水をおいしく・ 安全に家庭に届けるために ~名古屋市の水道給水開始100周年~ 鍋屋上野浄水場職員	④7/10【調理実習】 フライパン調理& 千切りに挑戦 ~お好み焼き・かきたま汁~ 同上	④7/4【現地学習】 実践!あじさいの せん定をやってみよう 同上	④9/6 みんなでそろえて打ってみよう 同上	④7/12 おばけに変身! しかけで驚かせよう! 同上	④9/19 ㊟ [午前10:00~12:30] 【調理実習】 忙しいときにも 「しっかり・かんたん 朝ごはん&お弁当」 中野典子	④10/4【調理実習】 南区のご当地グルメ 「のりうどん」 ~地域の食材を生かす~ のりうどん普及グループ					
	⑤6/30 同和問題の現状を学ぶ 同上	⑤6/17【現地学習】 ESDとしての森を育てる活動 なごや東山の森づくりの会 滝川正子	⑤6/25 命をつなぐライフライン 「水道」を守る取り組み 上下水道局東部管路センター職員	⑤7/17【調理実習】 フライパンの使い方& 豚汁に挑戦 ~混ぜご飯・豚汁~ 同上	⑤7/11【現地学習】 「あじさいせん定会」に参加しよう 千種区役所職員 青木雅夫	⑤10/11 「ちくさ生涯学習まつり」参加 に向けて 同上	⑤7/18 ㊟ [午後1:30~4:30] 明日は本番! “おばけやしき”を完成させるぞ! 同上	⑤9/25 思春期の心と食卓での会話 愛知いのちの電話協会事務局長 兼田智彦	⑤10/11【調理実習】 千種区のご当地グルメ(2) 「ちくさカレー」 ~センターまつりに向けて~ ちくさご当地グルメの会					
	⑥7/7 大切にしたい 思いやりの心 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	⑥7/2【現地学習】 汚水はどこまで浄化できるか 下水道科学館ガイド	⑥7/24【調理実習】 男ならビフテキに挑戦 ~ビーフステーキ・トマトスープ~ 同上	⑥7/25【現地学習】 「あじさいマイスター」として 手入れを続けよう 青木雅夫	⑥10/25 「ちくさ生涯学習まつり」で 発表しよう 同上	⑥7/19 【午前9:00~午後1:30】 “おばけやしき”で ヒュードロロ~! 同上	この講座は、土曜日の子どもの体験活動を促進する「トライアルサタデー」として実施します。全6回中、5回以上出席されたお子さんには修了証をお渡しします。	この講座は、千種区にある椋山女学園大学の協力により開催するものです。						
会場		視聴覚室	第1回は視聴覚室、第2~5回は現地学習	第1~3・5回は視聴覚室、第4・6回は現地学習	料理室	第1回は視聴覚室、第2回~第6回は現地学習	第1~5回は第1集会室、第6回は体育室	第1集会室・視聴覚室他	第1・3・5回は視聴覚室、第2・4回は料理室、託児は和室	料理室				

●都合により、講座の講師・内容等が変更となる場合がありますのであらかじめご理解ご了承ください。 ●暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または開始2時間前から終了時間までの間に発令されたときは、中止または延期いたします。