

パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。

日 程：①4月23日(水) ②5月7日(水) ③5月28日(水) ④6月4日(水) ⑤6月25日(水) ⑥7月2日(水)
⑦7月23日(水) ⑧8月6日(水) ⑨8月27日(水) ⑩9月3日(水) ⑪9月24日(水)

時 間：13:30~15:30 会 場：2階 パソコンルーム

定 員：各回12名(先着順)お一人30分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。

相談員：東ITボランティア・HITの会 費用：無料

申込方法：開催当日、パソコンルームにて13:00より先着順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合があります。

※パソコンハード・パソコンOS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

おもちゃ病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」

毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料(原則)で行っています。一度相談してみてください。



開設時間：10:00~15:00

会 場：2階 ボランティアルーム

利用者懇談会

当センターの事業や施設利用について皆様方のご意見・ご要望をお聞かせいただく場として、また、利用者同士と当センター並びに利用者相互の交流の場として利用者懇談会を開催します。

日 時：4月24日(木) 14:00~(昼の部) 18:30~(夜の部)

◆ご都合のよいいずれか一方の時間帯にご出席ください。

会 場：2階 視聴覚室

内 容：①平成26年度事業計画について
②生涯学習まつり2014(仮称)について
③グループ支援について
④主催事業・施設利用についてのご意見・ご要望
⑤その他

自主講座(グループ主催)のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加ください。往復はがき(4月23日(水)必着)か受付日当日に会場でお申込みください。往復はがきによる申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講座名	演歌カラオケ上達法	「可愛い仏さま」を彫ってみよう	ハンディをこえた交流		
グループ名	演歌を楽しむ会	もくれんの会	向日葵くらぶ		
ミニガイド	人前で演歌カラオケを上手に唄える上達法を基本から実技指導します。新曲2曲を教材にします。	機械に囲まれた現代、木の温もりにホッとしてみませんか。初心者向きに簡単な、可愛い仏さまを彫ってみましょう。	身体に障害のある方とボランティアが共に「生きがい・やりがい」を求めて、いろいろな講座を行います。		
曜 日	火	木	木		
時 間 帯	9:30~11:30	13:30~15:30	13:30~15:30		
対象・定員	一般・10名	一般・5名	一般・30名		
費 用	2,500円	2,000円	500円		
初回の持ち物	筆記用具	彫刻刀(あればお持ちください) 筆記用具、エプロン	筆記用具		
学 習 プ ロ グ ラ ム	5/27	自宅での上達練習法	5/15	音楽療法を体験しよう	
	6/10	腹式発声法の実技指導	5/22	彫り 仕上げ	
	6/24	共鳴器官の発声法指導		6/19	笑いヨガの集い
	7/8	マイクの正しい持ち方指導		7/17	フラダンスを楽しもう
	7/22	演歌の表現法とリズム感			
会 場	第1集会室	美術室	視聴覚室		
受 付	5/27(火) 9:00~9:30	5/8(木) 13:00~13:30	5/15(木) 13:00~13:30		

東ふれあいサロン

東区、名古屋の地名物話

~地名から名古屋の歴史を探る~

講 師：OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫

日 時：7月18日(金) 13:30~15:30(開場13:00)

会 場：2階 視聴覚室 ※事前申込み不要・無料

定 員：66名(定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります)

公開講座
どなたでも
ご参加できます。

〔環境デーなごや2014〕

無料

アルミ缶がアートに変身?! ~親子でアルミ缶アートにチャレンジしよう~

「アルミ缶アート」をご存知ですか?アルミ缶のリサイクルの仕組みを楽しく学びながら、親子でアルミ缶アート作品を作ります。

アルミ缶アートは、環境にやさしく、簡単に取組めるので、小さいお子さまでも大人の方でも楽しく作品を作ることができます。親子で「世界に一つ」だけの地球にやさしい作品を作ってみませんか?

講 師：NPO法人 CAN缶アートGのみなさん

日 時：6月21日(土) 10:00~12:00

会 場：2階 視聴覚室

対 象：小中学生とその親

定 員：30名

費 用：無料

申込方法

往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。お子さんが2名以上になる場合は、まとめて申込んでください。

申込注意事項

- ・申込は1組1通のみ有効です。
- ・5月21日(水)〈必着〉までにお申込みください。



生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

おねっと+なごや
おねっとなごや **検索**

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

平成26年度 前期

東生涯学習センター

講座のご案内

締 切 日	講 座 名	
4月23日(水) 必 着	世界の文化と自然にふれて ~世界遺産と無形文化遺産~ <親学関連講座> 楽しく子育て ~1歳児の子どもと一緒に~ <なごや環境大学共育講座> 守りたい、なごやの「水」 ~今日から始める地球にやさしい生活~	
	<女性セミナー> 昨日よりも自分らしく ~「なりたい自分」に近づくために~〔託児付き〕	
	<なごや学> 知られざる尾張藩2代藩主「光友」 <トライアルサタデー> 親子で自然探検!矢田川の生き物とふれ合おう! 初心者パソコン講座	
	6月4日(水) 必 着	<なごや学マイスター講座> 東区グルメマイスター養成講座 ~東区ご当地グルメを広めよう~
	7月16日(水) 必 着	<なごや学> 体験!まちの職人の技

- 受講資格 市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。(「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です)
- 申込方法 【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】

- 特記事項
- ※1 「<トライアルサタデー>親子で自然探検!矢田川の生き物とふれ合おう!」希望の方は、お子様の年齢をご記入ください。親1名、子1名で1組としてお申込みください。
 - ※2 「<親学関連講座>楽しく子育て」希望の方、「<女性セミナー>昨日よりも自分らしく」託児コース希望の方は、お子様の氏名と生年月日をご記入ください。
 - ※3 市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。

- 【インターネットによる申込の場合】
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
《パソコン版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
《携帯電話版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
- ◎申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。
- ◎抽選結果は、はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。
- ◎定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。

- 注意事項
◎申込は、1講座につき1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。
◎お申込み後は原則として講座の申込契約を解除できません(一度納入された受講料はお返しできません)。
◎受講できるのは当選者ご本人に限ります。
◎受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
◎傷害保険等の設定はしてありませんのでご注意ください。
◎申込にあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

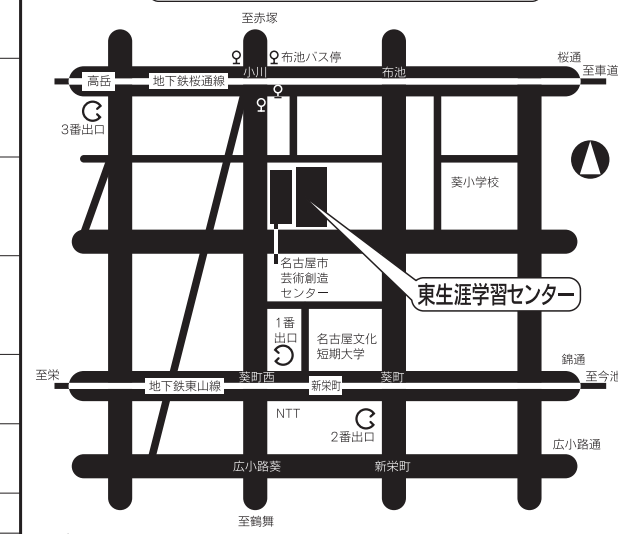
名古屋市東生涯学習センター

〒461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel 932-4881・Fax 932-4882

◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

回覧

東生涯学習センター案内図



交通機関

- 地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m
横通線「高岳」3番出口南東約600m

- 市バス
鶴舞11 上飯田町一鶴舞公園前
栄15 新守山駅——栄
栄12 安井町西——栄

平成26年4月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は50円→52円となります。料金をご確認の上、お申込みください。当センター受付の講座は、すべて4月以降の返信となりますので、応募時期にかかわらず返信には52円必要となります。

往復はがき記入例

<返信おもて><返信うら>

52 返信 □□□□

あなた
の住所
氏 名

①講座名
<コース名>
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号
⑥特記事項

<返信おもて><返信うら>

52 返信 □□□□

東生涯学習センター
行

何も記入しないで
ください。

平成26年度 前期 講座プログラム

曜日	月・午後	火・午前	水・午後	木（一部火）・午前	金（一部木）・午後	土・午前	集中（月～金）・午前	火・午前	木・午前	
申込締切	4月23日（水）までに申し込み								6月4日（水）までに申し込み	7月16日（水）までに申し込み
講座名	世界の文化と自然にふれて～世界遺産と無形文化遺産～	<親学関連講座> 楽しく子育て～1歳児の子どもと一緒に～	<なごや環境大学共育講座> 守りたい、なごやの「水」～今日から始める地球にやさしい生活～	<女性セミナー> 昨日よりも自分らしく～「なりたい自分」に近づくために～〔託児付き〕	<なごや学> 知られざる尾張藩2代藩主「光友」	<トライアルサタデー> 親子で自然探検！矢田川の生き物とふれ合おう！	初心者パソコン講座	<なごや学マイスター講座> 東区グルメマイスター養成講座～東区ご当地グルメを広めよう～	<なごや学> 体験！まちの職人の技	
ミニガイド	平成25年には富士山がユネスコの世界遺産に、和食が無形文化遺産に登録されました。世界には、魅力あふれる世界遺産や無形文化遺産がたくさんあります。世界遺産について学んだり、無形文化遺産にふれる体験をしたりしながら、世界の文化と自然について考えてみましょう。	乳幼児期の遊び、読み聞かせ、リトミックなどを通して、親子で楽しい時間を過ごしながらか、子どもとのスキンシップの方法を学びます。同じ年代の子を持つ親同士で、子育ての楽しさ、悩みや不安などを交流しながら、子育てのヒントをみつけてみませんか？	名古屋の水環境の現状、水環境を守るために家庭でできる取り組みについて学びます。専門家による講義、川での生き物・水質調査、水を再利用した施設見学、環境にやさしい調理実習などから、名古屋の「水」について考えてみませんか？	あなたは、どんな自分になりたいですか？忙しい毎日のなかで、自分のことはいつも後回しになってしまいませんか？昨日よりもっと「なりたい自分」に近づくために、自分を見つめ直し、自分を表現するためのスキルを学びます。女性の生き方や男女共同参画社会への理解を深め、自分を輝かせるための一歩を踏み出しましょう。	東区にある「徳川園」は平成26年で新装オープンして10周年を迎えます。徳川園にゆかりのある尾張藩2代藩主「徳川光友」の業績について学びます。光友ゆかりの地を訪ねたり、展示品を見たりして、光友の魅力に迫ってみませんか？	矢田川周辺には、生き物がいっぱい。この講座では、親子で矢田川の生き物とふれ合い、見つけた自然を生かしてものづくりを楽しみます。親子で一緒に活動をしながら、自然を身近に感じてみませんか？	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後もますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。(使用OS:Windows7 使用ソフト:Word2010)	今、全国的に話題となっているご当地グルメ。この講座では、東区の歴史と深く関わりのある尾張徳川家にちなんで味噌と抹茶を素材としたスイーツを作ります。受講後に東区ご当地グルメを開発し、生涯学習まつりで販売して、広めます。スイーツを通して東区の魅力を伝えてみませんか？	東区には、創業・創立して何十年と続く店舗がたくさんあります。この講座では、時代を越えて引き継がれてきたまちの職人の技を体験します。体験を通して、日本の伝統の奥深さやすばらしさを感じてみましょう。	
時間	午後（13：30～15：30）	午前（10：00～12：00）	午後（13：30～15：30）	午前（10：00～12：00）	午後（13：30～15：30）	午前（10：00～12：00）	午前（10：00～12：00）	午前（10：00～12：00）	午前（10：00～12：00）	
期間（回数）	5/19～7/7（5回）	5/20～6/24（6回）	5/21～7/2（5回）	5/22～7/3（7回）	5/22～7/17（5回）	5/17～7/5（4回）	6/16～6/20（5回）	7/8～8/5（5回）	9/4～9/25（4回）	
対象・定員	一般・24名	1歳児（5/20現在）とその親・15組	一般・24名	女性（第2回は一般とする）30名（うち託児コース 10名）	一般・30名	小学生とその親・12組（子1名・親1名）	マウス操作や日本語入力のできない方・10名	一般（受講後、マイスターと なって活動できる方）・24名	一般・24名	
受講料	1,200円	1,800円	300円	無料	1,500円	1,800円	1,500円	無料	1,200円	
教材費等	1,000円	—	500円（交通費別途自費負担）	500円 託児については、別におやつ代が必要です。	交通費・入館料等別途自費負担	400円	1,200円	2,000円	2,500円	
学習プログラム	1 世界遺産と無形文化遺産 5/19 名古屋外国語大学非常勤講師 河野 いわお	1 はじめまして 親子で自己紹介 5/20 ～先輩ママと一緒に～ 遊戯研究家・保育士 水野 明世	1 公開講座 21世紀は「水の時代」 5/21 ～名古屋の水環境～ 名古屋工業大学大学院教授 富永 晃宏	1 なりたい自分をイメージしよう 5/22 ～様々な女性の生き方～ フリーライター 高野 史枝	1 尾張徳川家2代「光友」 5/22（木） 徳川美術館学芸部部長代理 原 史彦	1 【現地学習】 矢田川の植物でビンゴをしよう 5/17 ～草花を見つけよう～ 矢田川野草ガイド・矢田川マイスター 坂井田 保秋	1 パソコンを知ろう 6/16（月） ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東ITボランティア・HITの会	1 【調理実習】 作ってみよう！ 文化のみちブラウニー 7/8 ～和の心、四季を彩る和菓子～ 東区グルメマイスター	1 【調理実習】 和菓子づくりを体験 9/4 ～和の心、四季を彩る和菓子～ 御菓子所 芳光 島岡 樹雄	
	2 公開講座 見て味わう！無形文化遺産 6/9 ～フラメンコとスペインの文化～ ESTUDIO KEIKO・石川慶子フラメンコスタジオ 石川 慶子	2 音に合わせてリトミック① 5/27 リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川 貴子	2 【現地学習】 身近な川の水環境は？ 5/28 ～矢田川・庄内川で生き物・水質調査～ 国土交通省 庄内川河川事務所職員	2 食を通して分かち合う幸せ 5/29 ～夢に向かって～ CHIE'S KITCHEN・マクロビオティック講師 橋本 見沙紀	2 【現地学習】 光友ゆかりの「徳川園」 6/6 東区文化のみちガイドボランティアの会	2 【現地学習】 川に入ってがさがさ探検 5/24 ～どんな生き物がいるのかな？～ 名古屋水辺研究会代表 國村 恵子	2 キーボード操作に慣れよう 6/17（火） ・日本語入力の練習をしよう 東ITボランティア・HITの会	2 味噌と抹茶について知ろう 7/7 ～尾張徳川家との関わり・材料の魅力～ 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加	2 【調理実習】 豆腐づくりを体験 9/11 ～創業百年、豆腐づくり一筋～ 味匠 昔づくり豆腐処 くすむら 柘植 一憲	
	3 【調理実習】 食して味わう！無形文化遺産 6/16 ～メキシコの料理と文化～ ロス・ノビオスシェフ 小川 茂樹	3 一緒に遊ぼう 6/3 ～心を育てる乳幼児期の遊び～ 遊戯研究家・保育士 水野 明世	3 13：30～15：00 【現地学習】 なごやの水を生かした施設 6/4 ～「水の宇宙船」オアシス21を見学～ オアシス21 管理事務所職員	3 自分に自信をもちましょ 6/3（火） ～正しい姿勢と歩き方でより自分らしく～ ウォーキング講師 佐口 えみ	3 【現地学習】 父「義直」のために建立 6/20 ～尾張菩提寺「建中寺」～ 建中寺住職 村上 真 瑞 東区文化のみちガイドボランティアの会	3 【現地学習】 川に入ってがさがさ探検 5/24 ～どんな生き物がいるのかな？～ 名古屋水辺研究会代表 國村 恵子	3 文書を作成しよう 6/18（水） ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東ITボランティア・HITの会	3 味噌を使った ご当地グルメを作ろう 7/22 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加	3 【調理実習】 味噌を使った ご当地グルメを作ろう 7/29 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加	
	4 体験して味わう！無形文化遺産 6/30 ～中国剪纸（切り紙）～ 中国切り紙講師 齋藤 習子	4 絵本の選び方と読み聞かせ 6/10 遊戯研究家・保育士 水野 明世	4 なごやの水を守るために 6/25 名古屋市上下水道局職員	4 なりたい自分をイメージしよう 6/17（火） ～ジェンダー（社会的性別）論からみる家族と社会～ 愛知教育大学准教授 嶺崎 寛子	4 【現地学習】 光友ゆかりの地をたずねて 7/4 ～「八事山興正寺」～ 八事山興正寺	4 【現地学習】 矢田川で虫をみつけよう 6/14 ～どんな虫がいるのかな？～ 自然観察指導員 篠田 陽作	4 インターネットを使おう 6/19（木） ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東ITボランティア・HITの会	4 抹茶を使った ご当地グルメを作ろう 7/29 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加	4 竹細工づくりを体験 9/18 ～竹から学び、人と自然をつなぐ～ 臼井竹材店 高橋 伸寛	
	5 世界遺産と世界記憶遺産、文化と自然を次世代に 7/7 名古屋外国語大学非常勤講師 河野 いわお	5 音に合わせてリトミック② 6/17 リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川 貴子	5 【調理実習】 始めてみよう！ 水を汚さないエコクッキング 7/2 ～体にも環境にもやさしいレシピ～ 名古屋文理大学短期大学部教授 芳本 信子	5 もっと自分らしく伝えたい 6/26 ～思考を変えて、自分らしく輝く～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子	5 【現地学習】 蓬左文庫・徳川園新装オープン10周年記念 「大曾根御殿と徳川光友」見学 7/5 第1回は視聴覚室、第2～5回は現地学習	5 【現地学習】 矢田川で虫をみつけよう 6/14 ～どんな虫がいるのかな？～ 自然観察指導員 篠田 陽作	5 電子メールを使ってみよう 6/20（金） ・電子メールのやり取りをしてみよう 東ITボランティア・HITの会	5 アイデアを出し合い、アレンジしよう 8/5 今後の活動を考えよう 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加 東生涯学習センター社会教育主事	5 看板づくり（金箔）を体験 9/25 ～百年にも及ぶ、積み重ねられた技術を今に伝承～ (株) 栗田看板舗 栗田 浩司	

公開講座のご案内

当日先着 66名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

21世紀は「水の時代」
～名古屋の水環境～

日時：5月21日（水）
13：30～15：30
講師：名古屋工業大学大学院教授 富永 晃宏

※<なごや環境大学共育講座>「守りたい、なごやの『水』」の第1回を公開します。

食を通して分かち合う幸せ
～夢に向かって～

日時：5月29日（木）
10：00～12：00
講師：CHIE'S KITCHEN マクロビオティック講師 橋本 見沙紀

※<女性セミナー>「昨日よりも自分らしく」の第2回を公開します。

見て味わう！無形文化遺産
～フラメンコとスペインの文化～

日時：6月9日（月）
13：30～15：30
講師：ESTUDIO KEIKO 石川慶子フラメンコスタジオ 石川 慶子

※「世界の文化と自然にふれて」の第2回を公開します。



●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

◆ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。