

自主グループ主催講座 ※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	アメリカで人気のクラフト・カードメイキングを体験!	楊名時健康太極拳 (入門)
グループ名	心を贈る手作りカード	楊名時健康太極拳
曜日・時間	月・10:00～12:00	水・18:00～19:30
一口案内	アメリカでスクラップブックと並んで人気のクラフトです。スタンプや飾りなどを使ってオリジナルカードを創り出す、そんなカードメイキングの世界を体験してみましよう。	太極拳の丸く穏やかな動きで心身をリラックスさせましょう。呼吸法の八段錦、ストレッチ体操の練功も取り入れて体をのびのびと動かしします。
開催日	5/12 インク(スタンプパッド)の種類の説明・季節のカード作り	5/21 楊名時太極拳 八段錦・練功①
	6/9 季節にあった Thank you カードや Birthday カード作り①	5/28 楊名時太極拳 八段錦・練功②
	7/7 季節にあった Thank you カードや Birthday カード作り②	6/4 楊名時太極拳 八段錦・練功③
会場	第3集会室	第2和室
対象・定員	一般・10名	一般・5名
費用	6,000円(1回 2,000円)	1,000円
持ち物	ウェットティッシュ・スティックのり、はさみ、筆記用具	動きやすい服装、汗拭きタオル、必要に応じて飲料水など
申込み	センター主催講座に準じて往復はがき、または、4/21(月)10:30～12:00センター2階 第3集会室にて	5/12までに電話申込(080-2666-1758) 青木まで

講座名	生きがい探し「詩吟を楽しむ」	キッズダンス
グループ名	詩吟 瑞朋流 瑞鳳会	西キッズクラブ
曜日・時間	土・14:00～16:00	土・17:00～18:00
一口案内	伝統芸能である詩吟を通じて、和を学び、腹式呼吸で大きな声を出すことで、ストレス解消につなげていただきます。発声方法や漢詩の基礎もご指導いたします。	音楽にあわせて楽しく踊ろう!! 西ふれあいまつりで発表しよう!! 初心者でも大丈夫です。K-POP や HIP-HOP の曲にあわせて踊ります。
開催日	6/7 詩吟の基礎を学び、体験しましょう!	6/14 振り付け①
	6/21 漢詩の基礎を学び、体験しましょう!	6/28 振り付け②
	7/5 発声方法の基礎を学び、体験しましょう!	7/12 振り付け③
	7/19 総復習で、詩吟を体験しましょう!	9/6 振り付け④
会場	第3集会室	第2集会室
対象・定員	一般・10名	一般・5名
費用	500円	1,500円
持ち物	筆記用具	動きやすい服装・靴(クロックス不可)・水分補給飲料
申込み	センター主催講座に準じて往復はがき、または、5/10(土)・24(土)14:30～16:00センター2階 ロビーにて	電話申込(080-5134-8388) 片山まで

短期集中事業 西パソコン広場 初心者対象

事業名	文書作成ソフト入門講座 文書を作ってみよう!
曜日・時間	火・10:00～11:30
開催日	7/15 文書作成ソフトの基本操作を覚えよう!
	7/22 簡単な文書を作ってみよう!
	7/29 文書を飾りつけよう!
講師	西パソコンクラブ
会場	IT室
対象・定員	一般・8名
費用	受講料 900円
持ち物	筆記用具
申込み	「往復はがき」または「インターネット」。主催講座の申込み方法をご覧ください。
申込み締切	6/12(木) 必着

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

eなごや **検索**

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

※動作環境 ワード 2010、Windows 7

公開講座	予約不要・参加無料	会場：視聴覚室(当日先着60名)
名古屋昔ばなし『尾張名所図会』の街と人	地域で守る伝統文化のすばらしさ～屋根神さまを知る～	ある日、犯罪被害者になったら～犯罪被害者の立場から考える人権～
日時：5月15日(木) 10:00～12:00 講師：堀川文化探索隊 伊藤 正博	日時：5月19日(月) 10:00～12:00 講師：屋根神文化フォーラム	日時：5月22日(木) 13:30～15:30 講師：犯罪被害者自助グループ「緒あしす」代表 青木 聡子
歌は私の祈り～夢の実現とその先へ～	新しい文学を生み出した都市名古屋	パフォーマンス書道に挑戦!～想いを書で伝えよう～
日時：5月27日(火) 10:00～12:00 講師：シャンソン歌手 遠藤 伸子	日時：6月20日(金) 13:30～15:30 講師：中部バンク会長 三田村 博史	日時：10月25日(土) 15:30～16:00 発表：〈トリアルサタデー〉 はね!とめ!はらい!を受講した小・中学生

※開始時間の30分前から先着順に受け付けます。定員を超えた場合には、入場をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

環境デーなごや 2014 環境学習講座

身近な自然を感じて **参加無料**
～天然の恵み ハーブ石鹸を作ってみよう～

日時：6月21日(土) 10:00～12:00
講師：アトリエファブル代表 影山むつみ
対象・定員：小学生～一般 20名
(小学2年生までは保護者同伴でご参加ください。)

会場：美術室
申込：「往復はがき」または「インターネット」
※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。
※ご家族で複数参加の場合はまとめて全員の氏名をご記入下さい。
締切：4月23日(水) 必着

生ごみ処理講習会 **予約不要・参加無料**
～生ごみを有機肥料にする「アスパ」の使い方～

日時：6月21日(土) 10:00～12:00
講師：西アスパの会
対象：一般 会場：第2集会室
先着50名の方に「アスパ」を無料配布し、使い方の講習をします。


浄心寄席

会 日 出
場 時 演
約 視 社
不 聴 会
・ 要 覚 話
・ 参 当 楽
加 日 語
無 一 寄
料 十 席
先 時 正
着 午
六十 名

めざせ! お菓子の達人!!
作って! 食べて! 大満足!

日時：7月5日(土) 10:00～12:00
講師：わいわいボランティア
会場：料理室
対象・定員：小・中学生 24名
費用：受講料 150円 教材費 150円
申込：「往復はがき」または「インターネット」

青年ボランティア「わいわいボランティア」と一緒に、お菓子づくりをして、夏の暑さを吹き飛ばしてみませんか。
※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。
締切：5月28日(水) 必着



防災講演会&胡弓コンサート **予約不要 参加無料**
会場：視聴覚室(当日先着60名)

東南海地震に備えて
日時：9月6日(土) 13:30～15:30

第1部：東日本大震災でのボランティア活動より
講師：胡弓奏者 石田 音人
東日本大震災の被災地での演奏活動を通して出会った人々、感じたことについて胡弓の演奏とともに語ります。

第2部：災害に備えて日頃からできる準備をしよう
講師：なごやに防災ボランティアの会
家具固定や非常持ち出し袋の準備など、日頃から災害に備えて家庭でもできる準備について考えます。

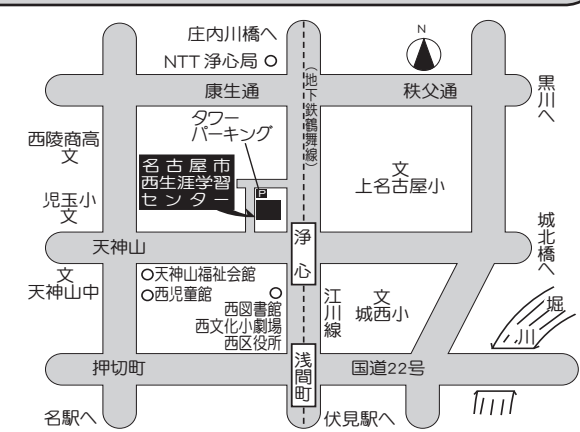
夏休み親子体験教室
～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学とキーホルダー作りに挑戦しよう～

日時：8月22日(金) 10:00～12:00
講師：NPO レザー&アス事務局長 吉田恭澄雄
会場：靴デザイン・クラフトスクール(西区栄生1-3-10)
対象・定員：小中学生とその保護者 15組
(子ども1名と保護者1名)
費用：受講料 無料 教材費 500円
申込：「往復はがき」または「インターネット」
※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。
※安全確保のため、対象となるお子様以外の同伴はご遠慮ください。
締切：7月22日(火) 必着

名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号
電話 532-1551 FAX 532-1552
休館日 第2水曜日、第4月曜日、12月29日～1月3日

〈交通機関〉 ●地下鉄 鶴舞線「浄心」下車⑥番出口より北へ徒歩1分
●市バス 「浄心町」下車浄心交差点北へ40m



※この印刷物は古紙・ハルプを含む再生紙を使用しています。

西生涯学習センター **生涯学習は生きる力**

前期講座のご案内

みんなでもやっこ西区 平成26年度

申込締切日 平成26年4月23日(水) 必着		講座名
月 午前	〈なごや学マスター講座〉 屋根神さまを訪ねて～西区の伝統文化を守り、伝えるために～	
火 午前	〈女性セミナー〉 私らしく輝く! ～明日への一歩を踏み出すために～	託児付10名
水 午前	【名古屋文理連携講座】 食から始めるヘルシー&ハッピーライフ	
	午後	メイクボランティア養成講座
木 午前	〈なごや学〉 名古屋の名所 再発見! ～尾張名所図会を手にも名古屋の名所を歩く～	
午後	一緒に考えてみませんか? ～もし、あなたが差別されたら～	
金 午前	〈親学関連講座〉 親子で遊ぼう! (1歳児)	
午後	〈なごや学〉 文学都市!? 名古屋を探る	
土 午後	〈トリアルサタデー〉 はね!とめ!はらい! ～心で書く!! パフォーマンス書道で大きな文字を書いてみよう!～	

事業名	申込締切日	
環境デーなごや 2014 環境学習講座 身近な自然を感じて～天然の恵み ハーブ石鹸を作ってみよう～	4月23日(水) (必着)	
めざせ! お菓子の達人!! 作って! 食べて! 大満足!	5月28日(水) (必着)	
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座 文書を作ってみよう!	6月12日(木) (必着)	
夏休み親子体験教室 ～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学とキーホルダー作りに挑戦しよう～	7月22日(火) (必着)	
自主グループ主催講座 詳しくは最終面をご覧ください。	受付日	
月 午前	アメリカで人気のクラフト・カードメイキングを体験!	はがきか、ロビーにて
水 夜間	楊名時健康太極拳(入門)	電話申込
土 午後	生きがい探し 「詩吟を楽しむ」	はがきか、ロビーにて
土 夜間	キッズダンス	電話申込

自主グループ主催講座以外は「往復はがき」または「インターネット」による申し込みです。

◎往復はがきによる申込み方法

住所 〒111-0001 西区浄心一丁目1番45号 西生涯学習センター 行

何れも書かないでください

52 西生涯学習センター 行

あなたの住所 お名前

①講座名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤学年
(小中学生対象の講座・事業のみ)
⑥お子さんの名前と生年月日(親学関連講座・託児)
⑦その他

注意事項
◆郵便料金改定のため、52円のハガキをご使用ください。
◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。
◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

◎インターネットによる申込み方法
(パソコン版)
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
(携帯電話版)
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯から簡単アクセスができます



◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信はがきまたはメールでお知らせします。
◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
◆「〈女性セミナー〉私らしく輝く!」講座は託児付き(定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上(5/20現在)未就学のお子さんとなります。
◆「〈親学関連講座〉親子で遊ぼう!」講座の対象は満1歳児(5/23現在)とその保護者です。
◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれるい」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)

名古屋市西生涯学習センター 平成 26 年度 前期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご参加ください。

締切	4月23日(水)									
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 屋根神さまを訪ねて ～西区の伝統文化を守り、伝えるために～	〈女性セミナー〉 私らしく輝く! ～明日への一歩を踏み出すために～	【名古屋文理連携講座】 食から始める ヘルシー＆ハッピーライフ	メイクボランティア養成講座	〈なごや学〉 名古屋の名所 再発見! ～尾張名所図会を手に 名古屋の名所を歩く～	一緒に考えてみませんか? ～もし、あなたが差別されたら～	〈親学関連講座〉 親子で遊ぼう! (1歳児)	〈なごや学〉 文学都市!? 名古屋を探る	〈トライアルサタデー〉 はね!とめ!はらい! ～心で書く!! パフォーマンス書道で 大きな文字を書いてみよう!～	
期間	5/19～7/14	5/20～7/8	6/18～7/23	5/21～7/2	5/15～6/26	5/22～7/3	5/23～6/27	5/30～7/4	6/14～10/25	
対象・定員	一般(活動を継続できる方25名)	女性・30名	一般・30名	一般・30名	一般・30名	一般・30名	1歳児とその保護者20組	一般・40名	小学3年生～中学生・15名	
回数時間	午前・6回 10:00～12:00	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回・10:00～12:00 第5回は10:00～12:30	午後・6回 13:30～15:30	午前・6回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・6回 10:00～11:30	午後・5回 13:30～15:30	午後・4回 14:00～16:00	
受講料等	無料	受講料 無料 教材費 300円	受講料 無料 教材費 700円	受講料 無料 教材費 1,000円	受講料 1,500円	無料	受講料 1,800円 教材費 100円	受講料 1,200円	受講料 600円 教材費 1,080円	
講座ガイド	この講座は、屋根神文化フォーラムとの協働による講座です。西区の伝統文化といえる「屋根神」について、歴史と現状を学び、多くの市民にこの文化を知らせる活動を行うボランティア(マイスター)を養成します。修了後は、屋根神文化フォーラムの一員となり活動を継続します。	意外に自分では気付かない「私らしさ」を一緒に見つけてみませんか? 自分の知らない「私」の魅力を引き出して、「私らしい」男女共同参画を考えます。この講座から明日への新しい一歩を踏み出してみましょう。	食は、私たちが健康に暮らしていくための基本的な要素です。食と健康との関わりについて、基本的な内容から、具体的な食のとり方や食材の選び方、簡単でおいしく健康によい献立までを実習を交えながら学びます。	この講座は、NPOシニアメイクセラピー協会との協働による講座です。メイクやハンドマッサージなどを通して、高齢者の皆さんを明るく元気にするメイクボランティアを養成します。メイクボランティアの活動を通して、「人のしあわせが、自分のしあわせにつながる」喜びと一緒に感じてみませんか。	名古屋には、江戸時代以降の歴史を今に残している名所、名跡が数多くあります。尾張名所図会にも描かれた風景を知るとともに、実際に名古屋の歴史を感じながら、名古屋のまちを歩きます。	同和問題を始めとする人権問題は自分には関係がないものと思っていないでしょうか? 私たちの身の周りには、偏見や差別に苦しんでいる人がいます。私たち自身もある日、偏見や差別の対象になることがあるかもしれません。人権問題を解決していくために私たちにできることを考えます。	楽しいことが大好きな1歳児が楽しめるリズム遊びや手づくりおもちゃ、読み聞かせ体験などを通して親子のふれあいを深めましょう。また、子育ての悩みや楽しみをお互いに話して、同じ年頃の子どもをもつ保護者の方の交流をめざします。	文学の歴史を振り返ると、名古屋出身の著名な作家や文学と関わりの深い人物が数多くいます。こうした人々が描いた作品の世界について知るとともに、その世界観が名古屋とどのように関わっているかについて考えます。	書道の基本を学ぶとともに、書道の作品づくりを通して、自分らしさを表現する楽しさを味わいます。最終回は、西ふれあいまつりで2m×2mの大きな紙に、自分で決めた一文字を書いて発表します。	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/19	① 5/20	① 6/18	① 5/21	① 5/15	① 5/22	① 5/23	① 5/30	① 6/14	
	② 6/9	② 5/27	② 6/25	② 5/28	② 5/29	② 5/29	② 5/30	② 6/6	② 7/12	
	③ 6/16	③ 6/3	③ 7/2	③ 6/16	③ 6/4	③ 6/5	③ 6/6	③ 6/20	③ 9/20	
	④ 6/30	④ 6/10	④ 7/23	④ 6/18	④ 6/19	④ 6/19	④ 6/13	④ 6/27	④ 10/25	
	⑤ 7/7	⑤ 6/17	⑤ 7/23	⑤ 6/18	⑤ 6/25	⑤ 6/19	⑤ 6/20	⑤ 6/27	⑤ 7/4	
	⑥ 7/14	⑥ 6/24	⑥ 7/8	⑥ 7/2	⑥ 7/2	⑥ 7/26	⑥ 7/3	⑥ 7/4	⑥ 7/4	
	<p>【公開講座】 地域で守る伝統文化のすばらしさ ～屋根神さまを知る～ 屋根神文化フォーラム</p> <p>おもてなしの心に学ぶ “伝える”楽しさ 日本キャリアスピリッツ協会理事長 岡田 和久</p> <p>【現地学習】 四間道・円頓寺の屋根神さまを訪ねて 屋根神文化フォーラム</p> <p>【現地学習】 市内に残る屋根神さまを訪ねて 同上</p> <p>【現地学習】 栄生・枇杷島の屋根神さまを訪ねて 同上</p> <p>マイスターとして活動するために ～発見したことをまとめてみよう～ 同上</p> <p>【女性セミナー】 私らしく輝く! 託児希望者申込案内 対象: 満2歳以上(5/20現在) 未就学の 本講座受講者のお子さん 定員: 10名 費用: 350円(おやつ代) 申込方法: 「往復はがき」または 「インターネット」 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・いちご」と事前交流会を開きます。必ずお子さんとご参加ください。 日時: 5/13(火) 午前10時～11時 場所: 第1集会室</p> <p>なぜ、メイク? ボランティアへのいざない NPOシニアメイクセラピー協会理事長 青木 倫子 (全回)</p> <p>スキンケアの仕方 ～高齢者のお肌トラブルとケアの仕方～ 有松あないびとの会</p> <p>シミ・シワのお手入れの仕方 ～ファンデーションとフェイスパウダー～ 熱田史跡ガイドの会</p> <p>顔のイメージをつくる ～眉の整え方・描き方～ 碁盤割りマイスターの会</p> <p>表情をつくる ～高齢者の色選びとチークの入れ方～ 堀川文化を伝える会</p> <p>心まできれいに ～トータルレッスンと ボランティアについて～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査</p> <p>【公開講座】 名古屋昔ばなし 「尾張名所図会」の街と人 堀川文化探索隊 伊藤 正博</p> <p>【現地学習】 東海道 有松を歩く 有松あないびとの会</p> <p>【現地学習】 熱田を歩く 熱田史跡ガイドの会</p> <p>【現地学習】 碁盤割りを歩く 碁盤割りマイスターの会</p> <p>【現地学習】 東寺町を歩く 堀川文化を伝える会</p> <p>【現地学習】 美濃路を歩く ものづくり文化の道マイスターの会</p> <p>【公開講座】 ある日、犯罪被害者になったら ～犯罪被害者の立場から考える人権～ 犯罪被害者自助グループ「緒あしす」代表 青木 聡子</p> <p>ある日、仲間はずれにされたら ～いじめ問題から考える人権～ 教育セラピスト 桑原 規歌</p> <p>ある日、車椅子の生活になったら ～車椅子シェフの経験から考える人権～ 車椅子シェフ 伊藤 健</p> <p>日本が抱える人権課題 ～同和問題を歴史から考える～ 愛知淑徳大学非常勤講師 角 紘昭</p> <p>日本が抱える人権課題 ～同和問題を現状から考える～ 同上</p> <p>一人一人が大切にされるために 名古屋市教育委員会 人権教育室主査</p> <p>わくわくリズム遊び 遊技研究家・保育士 水野 明世 (全回)</p> <p>手づくりおもちゃで笑顔! 教育セラピスト 桑原 規歌</p> <p>たのしい絵本 読み聞かせ </p> <p>何ができるかな? ねんど遊び体験 中部バンククラブ会長 三田村 博史</p> <p>元気いっぱい リズムにのって 金城学院大学教授 小松 史生子</p> <p>ドキドキ! パネルシアター 同上</p> <p>蕉風の流行と名古屋 ～松尾芭蕉の来名とその後～ 名古屋外国語大学非常勤講師 服部 直子</p> <p>坪内逍遙と名古屋 名古屋女子大学教授 林 和利</p> <p>【公開講座】 新しい文学を生み出した都市 名古屋 中部バンククラブ会長 三田村 博史</p> <p>名古屋とミステリー① ～小酒井不木と江戸川乱歩 ミステリー界の巨星を生んだ街～ 金城学院大学教授 小松 史生子</p> <p>名古屋とミステリー② ～中京文化園とミステリー 東西を行き交う感性の土壌～ 同上</p> <p>書道の基本を知ろう! ～「はね・とめ・はらい」から 文字のくずし方まで～ 書家 山本 祐司 (全回)</p> <p>心で書く! ～気持ちを文字にしてみよう～ </p> <p>パフォーマンス書道に向けて ～大きな文字を書いてみよう!～</p>									
	持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具・タオル2枚	筆記用具	筆記用具	動きやすい服装・おやつ 水分補給飲料・タオル	筆記用具	筆記用具・書道用具 汚れてもよい服装
主な会場	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室・名古屋文理大学短期大学部	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	美術室・視聴覚室 他	

対象のお子様は5/23現在で満1歳児です。

※3回以上出席の方に修了証を差し上げます。
 ※第4回は14:00から準備を始めて15:30～16:00に発表を行います。状況により終了時刻が遅くなる場合があります。