

自主グループが主催する講座			
講座名	歌おう♪ゴスペル!!	吹いてみよう ハーモニカ	初めての社交ダンス
講座のあらまし	映画「天使にラブソングを」でおなじみのゴスペル。映画のように踊ったり手拍子したりして英語で歌います。発音・発声もゆっくり丁寧に習います。	楽譜(お玉杓子)が読めなくても!歌が歌えれば大丈夫!初心者の皆さんが、童謡・唱歌を2~3曲吹けるように!	初心者でも大丈夫!基本のステップから始めます。音楽に合わせて体を動かし、健康のため、若返りのために参加してみませんか!
曜日	金曜日	金曜日	土曜日
時間・回数	午前・3回 10:00~11:30	午前・6回 10:00~12:00	午後・5回 13:30~14:30
対象・定員	一般・30人	一般・10人	男性:5人、女性:5人
費用	1,000円	3,000円	2,500円
初回の持ち物および注意事項	筆記用具・飲料水	ハーモニカC調	ダンスシューズまたは室内用のくつ
主催グループ	ゴスペルグループ ウタウコト。	カトレアハーモニカ	ベルの会
会場	第5集会室	第6集会室	第7集会室
学習プログラム	6/6 発声練習・英語の発音・音を覚える	6/20 ハーモニカの話・音階練習	5/10 ブルース①
	6/13 発声練習・英語の発音・音を覚える 少しずつ覚えていきましょう。歌えるところが増えていきます。	6/27 「キラキラ星」の練習	5/17 ブルース②
	6/20 発声練習・英語の発音・音を覚える いよいよ仕上げ!1曲英語で歌いましょう!	7/4 「むすんでひらいて」の練習	5/24 ワルツ①
	7/11 「夕やけ小やけ」の練習	7/18 「ふるさと」の練習	5/31 ワルツ②
申し込み	往復はがきで守山生涯学習センターへ 5月30日(金)必着 ※往復はがきの記入例参照	6月13日(金) 9:55~ 第6集会室で受付	5月10日(土) 13:25~ 第7集会室で受付

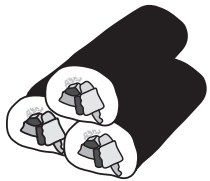
【バドミントン入門】 (主催グループ:花金クラブ)	
楽しくバドミントンをして、運動不足を解消しましょう!	
5/16(金) 18:25~20:45 「ラケットをふって試合をしてみよう①」	5/23(金) 18:25~20:45 「ラケットをふって試合をしてみよう②」
対象・定員	一般・10人
費用	500円/回
会場	体育室
持ち物	バドミントンラケット、室内シューズ、タオル、飲料水
申し込み	初回(5月16日)18:20より体育室にて受付

【ヨガでリラックス&リフレッシュ】 (主催グループ:①もりやまヨガ、②守山ヨガ同好会)	
身近な場所で気軽にヨガ体験!「続けてみよう!」と想った時、即入会できます。[やりたい時がやる時]ラガに興味のある方、体験講座へ集まれ!!いつでも見学できます。 (活動している年齢層) ①もりやまヨガ(月曜活動):30~60代 ②守山ヨガ同好会(木曜活動):40~80代	
①6/9(月) 10:00~12:00 ※どちらか1回	②6/5(木) 10:00~12:00 となります。
対象・定員	女性・各回10人
費用	500円/回
会場	第3和室
持ち物	素足になれる動きやすい服装、汗拭きタオル
申し込み	「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月16日(金)必着。 ※往復はがきの記入例参照。 ※希望日の番号を忘れずにご記入ください。

【社交ダンス一日体験】 (主催グループ:益美会)	
やさしいステップで楽しく踊ってみましょう。	
6/3(火) 10:30~12:00	「基本の動作、姿勢」
対象・定員	一般・定員なし
費用	無料
会場	体育室
持ち物	体育館シューズまたはダンスシューズ
申し込み	「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月27日(火)必着。 ※往復はがきの記入例参照。 ※6月3日(火)当日受付も可。

夏休み親子事業	
親子で飾り巻き寿司に挑戦! ~つくって楽しい、見てかわいい「かえる」と「バラ」~ ユネスコの無形文化遺産に登録され、注目を集めている「和食」。現代風にアレンジした飾り巻き寿司を親子で一緒に楽しく作ってみませんか! 日 時: 8月2日(土) 午前10時~12時30分 講 師: 飾り巻き寿司インストラクター 湊原 美佐代 会 場: 守山生涯学習センター 料理室 対 象: 小中学生とその保護者(大人1人・子どもは2人まで可) 定 員: 12組 受講料: 大人300円、小中学生150円 材料費: 1組1,000円	

【申し込み方法】
※裏面「講座申し込みのご案内」参照
◎インターネットによる申し込み
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
◎往復はがきによる申し込み
①事業名②郵便番号・住所③参加者全員のお名前とふりがな(子どもは学年も)④電話番号を明記して守山生涯学習センターへご応募ください。
締切日: 7月2日(水)必着
※応募者多数の場合、抽選となります。



講座申し込みのご案内

■受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
■申し込み方法
☆インターネットによる申し込みは名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
(パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>)
(携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>)
☆往復はがきによる申し込みの場合は以下のとおりです。
○往復はがき1通につき1講座ずつお申し込みください。(1講座につき1人1通のみ有効です)
○下記の内容をご記入の上、守山生涯学習センターへお申し込みください。

《往復はがきの記入例》 4月1日より52円となります。

52 〇〇〇-〇〇〇〇 郵便番号
返信 あなたの住所
お名前
前

《往信用の裏面》
①希望講座名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤下記の※1~※4を参考に必要な方はご記入ください。

52 41613 010167 郵便番号
返信 守山生涯学習センター
守山区守山三丁目2番6号

《返信用の裏面》
何も記入しないでください

あいモン

◎ 傷害保険等の設定をしておりませんので、必要な場合は各自でご加入ください。
◎ 手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催2週間前までに、守山生涯学習センターへご連絡ください。

託児付き講座について

託児付

託児が受けられるのは、講座初日の時点で、満2歳以上の未就学児です。下記の日程で託児打ち合わせ会を開催し、お子さんの様子を聞いたり、託児についての質問を受けたりします。ぜひご出席ください。

《親学関連講座》
親子の絆を強める子育てライフ

託児打ち合わせ会
5月19日(月)10:00~
当センター 第3和室

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティアグループ、会場などの情報を調べることができます。

e-わっと+なごや

e-わっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

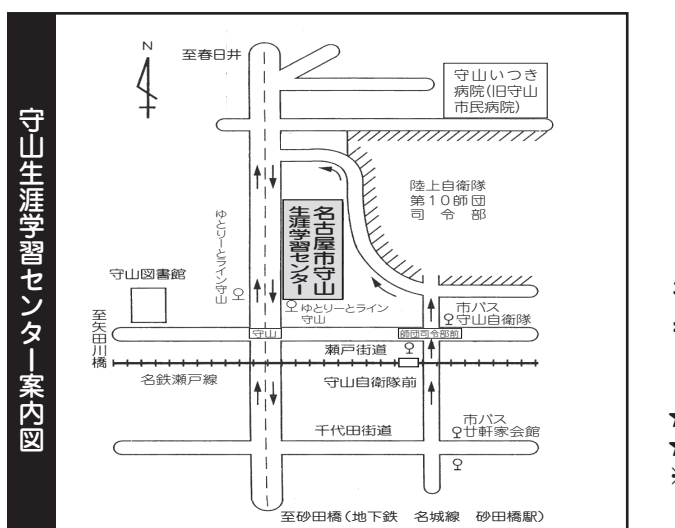
交通機関

・市バス
曾根11 大曾根一緑ヶ丘住宅…「守山自衛隊」下車3分
千種13 千種駅前一緑ヶ丘住宅…「守山自衛隊」下車3分
守山11 守山巡回(瓢箪山経由)
新守山駅一守山新堀…「守山自衛隊」下車3分
幹砂田1 池下一大森車庫…「甘軒家会館」下車7分
・ゆとりーとライン …「守山」駅下車 東隣1分
・名鉄瀬戸線 …「守山自衛隊前」駅(普通列車停車駅)下車5分

名古屋市 守山生涯学習センター

〒463-0067 名古屋市守山区守山三丁目2番6号
☎ 791-7161 FAX 791-7162

★開館時間 午前9時~午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
★休館日 毎月第2火曜日・第4月曜日、年末年始
※駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用ください。



*このパンフレットは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

守山生涯学習センター 講座のご案内

平成26年度 前期

曜日	時間帯	主催講座名	開設期間	回数	対象・定員	申し込み締切日
火	午前	《親学関連講座》 親子の絆を強める子育てライフ ~小学校入学前に身に付けさせたいこと~	5/27~7/15	5	小学校入学前の子どもをもつ親・30人(内託児枠10人)	4月23日(水)必着
火・水	午前	《なごや学マイスター講座》 守山区史跡・名所ガイドボランティア養成講座 ~知って、学んで、伝えて「ええとこ」~	5/20~7/9	7	一般(受講後マイスターとなって活動できる方)・30人	
水	午後	初めての孫育てを楽しむコツ ~おじいちゃん、おばあちゃん、出番です!~	5/21~7/2	6	一般・30人	
木	午前	《なごや学》 名古屋の歴史的風致を巡る ~歩いて学ぶ、名古屋のまちづくり~	5/22~7/3	6	一般・25人	
金	午前	《なごや環境大学共育講座》 守山の自然、最前線! ~守りたい、そして、伝えたい~	5/16~7/18	6	一般・30人	
土	午前	《トライアルサタデー》 名古屋のご当地スイーツを味わおう! ~作ってみよう、あの味・こんな味~	6/14~7/12	5	小学4年生~中学生・18人	
火・水・木	午前	パソコンのスキルアップ講座 ~Word&Excelの実践テクニックを学ぶ~	6/17~6/26	5	一般・12人	
水・金	午前	《なごや学》 訪ねて発見、守山の味! ~地元の企業に大潜入~	7/16~9/3	5	一般・20人	
木	午前	親子でリトミック&運動あそび ~みんなで楽しく、心と体を育む~	7/24~8/28	5	知的障がいなどのある小中高生とその親・12組	

「公開講座・公開講演会」のご案内


参加無料!

会場は守山生涯学習センター視聴覚室、定員は60人です。

5月16日(金) 10:00~12:00 (開場9:30)	《なごや環境大学共育講座》公開講座 名古屋の発展と自然環境 ~都市の発展と自然の保全~ 名古屋市立大学大学院教授 岡村 穣
5月20日(火) 10:00~12:00 (開場9:30)	《なごや学マイスター講座》公開講座 魅力発見!守山の歴史と文化 ~ええとこ探しに出かけてみませんか~ 愛知東邦大学非常勤講師 高木 備太郎
6月7日(土) 10:00~12:00 (開場9:30)	【環境デーなごや2014】公開講演会 自転車のすすめ ~環境と健康と楽しさと~ NPO法人 市民・自転車フォーラム理事長 木村 雄二
7月16日(水) 10:00~12:00 (開場9:30)	《なごや学》公開講座 日本の食文化、名古屋の食文化 ~関東味?関西味?いえ、名古屋味!~ 名古屋経済大学短期大学部教授 日比野 光敏

上記の「公開講座・公開講演会」は無料です。事前申し込み不要、先着順で受付可です。ふるってご参加ください。


締切日		4月23日(水) 必着								6月11日(水) 必着							
曜日		火曜日	水曜日(第1回は火曜日)	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	火・水・木曜日	水曜日(第4回は金曜日)	木曜日							
講座名		〈親学関連講座〉 親子の絆を強める子育てライフ ～小学校入学前に身に付けさせたいこと～	〈なごや学マイスター講座〉 守山区史跡・名所ガイド ボランティア養成講座 ～知って、学んで、伝えて“ええとご”～	初めての孫育てを楽しむコツ ～おじいちゃん、おばあちゃん、 出番です!～	〈なごや学〉 名古屋の歴史的風致を巡る ～歩いて学ぶ、名古屋のまちづくり～	〈なごや環境大学共育講座〉 守山の自然、最前線! ～守りたい、そして、伝えたい～	〈トライアルサタデー〉 名古屋のご当地 スイーツを味わおう! ～作ってみよう、あの味・こんな味～	パソコンのスキルアップ講座 ～Word & Excelの 実践テクニックを学ぶ～	〈なごや学〉 訪ねて発見、守山の味! ～地元の企業に大潜入～	親子でリミック & 運動あそび ～みんなで楽しく、心と体を育む～							
講座の あらし		小学校入学を控えた子どもの子育てで、 コーチングスキルを活用した言葉のかけ方 や身に付けさせたい習慣、いじめを未然に防 ぐための知識などを学びます。子育ての技術 や能力の向上を図り、自信をもって子育てに 関わることができるように学習します。	龍泉寺や瓢箪山古墳など、守山区には多 くの史跡や名所があります。その守山の “ええとご”を市民の方々にガイドをする ボランティアを養成します。講座修了後に、 マイスターグループ「ええとご守山案内 人」へ入会し、史跡・名所めぐりのガイド ボランティアとして活動しませんか。	現代は、祖父母が子育てをした時代 とは、育児環境も育児技術も大きく変 わりましたが、「今の子育ての方法がわ からない」「パパ・ママと、どうい う付き合い方をしているのか…」と悩んで いませんか。孫育てに対する不安を取 り除き、楽しく孫育てをしませんか。	名古屋は、古くは濃尾平野を治めた古代豪 族・尾張氏の拠点として、江戸時代には尾張 徳川家の城下町として栄えてきました。その 長い歴史の中で人々が積み上げ、継承して きた歴史的風致を訪れます。その成り立ちや現 状について理解を深め、歴史を大切にしま ちづくりのあり方についても考えます。	守山区には、貴重な植物や生物 がいます。この講座では、自然環 境を保全する活動を現地で実際に 体験します。人のくらしと自然 との関わりや自然の大切さ、次世代 に残すための活動に参加する意義 などを学びます。	名古屋ならではの和菓子と、区ご とで取り組んでいるスイーツのいく つかを実際を作って、味わいます。 開発や製造を担当している人から直 接作り方を教わります。一つのもの を作り上げるおもしろさを体験し、 名古屋の味について理解を深めます。	ローマ字入力による文章の作成が でき、パソコンの基本的な操作が可能 な人を対象として、WordとExcelを 使ってできることを実践的に学習し ます。Wordではイラストと表の入っ た文書を作り、Excelでは関数を使っ た計算やグラフの作成を行います。	守山区には、豊かな自然や貴重 な史跡・歴史遺跡だけでなく、地 元を牽引する元気な産業もあります。 守山区内にある企業や工場に スポットを当て、食に関する学習 を行うことで、地元産業の活躍を 学びます。	リミックでは、歌やリズム遊びを通して、 子どもが自ら興味をもって進んで行動するよ うに促します。運動あそびはボウリングと、体育館で の集団遊びを行います。体を動かして遊びながら、 簡単なルールを理解と、周りの人とのかわりが深 まることもねらいます。初めての人も毎年参加して いる人も、楽しく交流できる機会とします。							
時間・回数		午前・5回 10:00～12:00	午前・7回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・6回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:30	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00							
対象・定員		小学校入学前の子どもをもつ親・ 30人(内 託児枠10人)	一般(受講後、マイスターと なって活動できる方)・30人	一般・30人	一般・25人	一般・30人	小学4年生～中学生・18人	一般・12人	一般・20人	知的障がいなどのある小中 高生とその親・12組							
費用	受講料	1,500円	無料	1,800円	1,800円	1,500円	750円	1,500円	1,200円	無料							
	教材費等	— (託児の場合おやつ代別途300円)	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	—	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	1,550円	300円	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	— ボウリングゲーム代(1,220円・2人分) 及び現地学習の交通費は実費自己負担							
初回の持ち物 および注意事項		筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具、エプロン、三角巾、 ふきん、タオル、飲料水	筆記用具	筆記用具	動きやすい服装・靴、タオル、 飲料水							
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	1 5 /27	命の大切さを伝えたい ～子どもに伝える セルフディフェンス～ スクールソーシャルワーカー 青嶋 宮央	1 5 /20 火	【公開講座】 魅力発見!守山の歴史と文化 ～ええとご探しに出かけてみませんか～ 愛知東邦大学非常勤講師 高木 備太郎	1 5 /21	知っておきたい、今の子育て ～あの頃とは何が違うの?～ 星野助産院院長 星野 真理子	1 5 /22	【公開講座】 名古屋の発展と自然環境 ～都市の発展と自然の保全～ 名古屋市長官舎 歴史まちづくり推進室職員 岡村 穰	1 6 /17 火	【調理実習】 名古屋名物の和菓子 と言えば、「ういろう」! ～創業130余年の伝統の味～ 株式会社青柳総本家 製造部 長谷川 誠	1 6 /17 火	Wordで案内状を作成① ～文字の装飾と、 文書全体の編集～ パンメイト守山	1 7 /16	【公開講座】 日本の食文化、名古屋の食文化 ～関東味?関西味? いえ、名古屋味!～ 名古屋経済大学短期大学部教授 日比野 光敏	1 7 /24	親子で楽しくリミック① ～みんなで歌いながら 「はじめまして!」～ 愛知県音楽療法研究会会員 浅野 富士子	
	2 6 /3	健康につながる よい習慣とは? ～生活リズム、衣・食・住～ 椋山女学園大学教育学部教授 石橋 尚子	2 5 /28	【現地学習】 「瀨古」探訪、大発見! ～善光寺街道と水屋めぐり～ ええとご守山案内人	2 5 /28	いざという時、慌てないために ～子どもの急な病気・ けがに備えて～ 守山保健所職員	2 5 /29	【現地学習】 徳川の城下町、名古屋 ～東照宮から名古屋城へ～ 本丸御殿マイスターの会 愛知守山自然の会	2 6 /21	【調理実習】 瑞穂区の 「さくらのケーキ・サレ」 ～ほんのりとした 桜の香りがgood!～ さくらスイーツの会	2 6 /18 水	Wordで案内状を作成② ～イラストの挿入、表の作成～ パンメイト守山	2 7 /23	【現地学習】 日本酒ってどう造るの? ～酒造りと日本酒の楽しみ方～ 東春酒造株式会社 大倉 鎮夫	2 7 /31	親子で楽しくリミック② ～楽器を使ってリズムあそび～ 浅野 富士子	
	3 6 /17	自己肯定感を育むために ～コーチングスキルを 活用した言葉のかけ方とは～ WWF認定コーチングインストラクター 八神 里美子	3 6 /4	【現地学習】 「守山」探訪、大発見! ～城跡と寺社めぐり～ ええとご守山案内人	3 6 /11	絵本を読んでみませんか? ～子どもと過ごす 豊かな時間のために～ 守山図書館司書	3 6 /5	【現地学習】 「歴史の里」志段味古墳群 ～東台山白鳥古墳から尾張戸神社へ～ (雨天の時は、大塚・大久手古墳群へ) 歴史の里マイスターの会	3 6 /28	【調理実習】 東区の 「文化のみちブラウニー」 ～徳川家ゆかりの 赤味噌を使って～ 東区グルメマイスター	3 6 /24 火	Excelで家計を管理① ～表の作成とデータ入力～ パンメイト守山	3 7 /30	【現地学習】 守山の花とミツバチ ～里のはちみつ、山のはちみつ～ 株式会社養蜂研究所代表取締役専務 井上 凱夫	3 8 /7	親子で楽しくリミック③ ～音楽を感じながら 体を動かそう～ 浅野 富士子	
	4 6 /24	自由?それとも管理? ～テレビ・ゲームとの 上手なつきあい方とは～ 東海学園大学人文学部助教 武市 久美	4 6 /25	【現地学習】 「小幡」探訪、大発見! ～名刹めぐり～ ええとご守山案内人	4 6 /18	食育ってなあに? ～家族団らんを サポートしましょう～ 金城学院大学生活環境学部教授 丸山 智美	4 6 /12	【現地学習】 熱田の森を訪ねて ～断夫山古墳と熱田神宮～ 熱田史跡ガイドの会	4 6 /20	【調理実習】 実は名古屋の名物、 「鬼まんじゅう」 ～名古屋に鬼がいたの?～ 山田餅本店 山田 克哉	4 6 /25 水	Excelで家計を管理② ～関数を使って計算する～ パンメイト守山	4 8 /29 金	【現地学習】 今なお発展する新しい味 ～名古屋の味、いろいろ物語～ 株式会社青柳総本家職員 杉浦 節子	4 8 /21	みんなで楽しく運動あそび ～体育室で思いっきりあそぼう～ レクリエーションインストラクター 杉浦 節子	
	5 7 /15	親の想いを伝えましょう! ～子どもの心に寄り添うために～ 教育セラピスト 桑原 規歌	5 7 /2	【現地学習】 「大森」探訪、大発見! ～大森ふるさとめぐり～ ええとご守山案内人	5 6 /26	気をつけて、その一言、 その行動 ～親切がお節介にならないために～ NPO法人愛知県家族問題サポートセンター理事 坂崎 立子	5 7 /4	【現地学習】 消えゆく湿地を守るために ～せせらぎ湿地の 保全活動を体験～ 愛知守山自然の会	5 7 /12	【調理実習】 守山区の「どんぶりクッキー」 ～一度食べて 二度おいしいその味とは?～ 守山うまいもんマイスターの会	5 6 /26 水	Excelで家計を管理③ ～グラフ及び、シートの作成～ パンメイト守山	5 9 /3	【現地学習】 「うまい!」へのこだわり ～できたてビールの鮮度とは～ アサヒビール名古屋工場職員 北村 恭子	5 8 /28	【現地学習】本山ボウル 親子で楽しくボウリング ～いくつピンをたおせるかな?!～ 本山ボウルインストラクター 北村 恭子	
※なごや学マイスター制度は、生涯学 習センターで開催する「なごや学マ イスター講座」を受講し、受講後に 学習や活動を継続される方を「マイ スター」として認定していく制度です。		6 7 /2		6 7 /3	6 7 /3	6 7 /18	6 7 /18	6 7 /18	講座では、生涯学習センターのパ ソコン (Windows7,Microsoft Office2010) を使用します。		6 7 /26 水		6 8 /28		6 8 /28		
雨天でも実施し、毎回2～3km 歩きます。 第3回は、東台山の頂上まで登ります。		有松あないびとの会		有松あないびとの会		有松あないびとの会		有松あないびとの会		有松あないびとの会		有松あないびとの会		有松あないびとの会		有松あないびとの会	
会 場		視聴覚室	視聴覚室(第3～6回は現地学習)	第3・4 集会室	視聴覚室(第2～6回は現地学習)	視聴覚室(第2～5回は現地学習)	料理室	第1 集会室	視聴覚室(第2～5回は現地学習)	視聴覚室(第4回は体育室、第5回は現地学習)							



ワードやエクセルなどの操作や
パソコンに関する基本的な操作に
ついて疑問・質問にお答えします。
(個人で購入されたソフトやパソ
コン本体、付属の機器などに関する
内容についてはお受けできません)
申し込みは、毎月受付開始日の午
前9時から、電話または窓口にて受
け付けます。
詳しくは守山生涯学習センター
へお問い合わせください。

定員	12人 (毎月受付開始日の9時から先着順)
時間	午前10時～12時 ①10時～の回 ②11時～の回 (お一人1時間以内)
場所	守山生涯学習センター 第1 集会室
相談員	ボランティアグループ 「パソコンメイト守山」会員

相 談 日	受付開始日
4月26日(土)	4月11日(金)
5月30日(金)	5月12日(月)
6月30日(月)	6月11日(水)
7月30日(水)	7月11日(金)
8月30日(土)	8月11日(月)
9月30日(火)	9月11日(木)
10月30日(木)	10月15日(水)
11月29日(土)	11月12日(水)
12月18日(木)	12月12日(金)
1月30日(金)	1月14日(水)
2月28日(土)	2月12日(木)
3月24日(火)	3月11日(水)



生涯学習アドバイザーがボラン
ティアグループの紹介や学びの情
報を提供します。
★実施日
4月～10月の不定期。
月の初めにセンターまでお問
い合わせください。
★会 場
守山生涯学習センター
1階 ロビー
★費 用
無料。
どなたでもご相談できます。