「つながるまち、ひろがるまち名東区」

名東生涯学習センター　平成26年度 前期

講座のごあんない

受講資格	市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。 ※対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。 ※申込みは、1講座につき1人1回のみ有効です。

申込方法

「往復はがき」または「電子申請」にて、お申し込み下さい。

往復はがき

○4月1日より郵便料金が改定となりますので、ご注意ください（特に返信の料金）。
○下記の往復はがきの記載例のとおりにご記入の上、お申し込み下さい。
○記載漏れや料金不足があると、申し込みできませんのでご注意下さい。

〈往復はがきの記入例〉

返信（表面）	往信（裏面）	往信（表面）	返信（裏面）
返信 ※返信はがきが52円かどうかお確かめ下さい。 あなたの住所 お名前	①講座名 ②受講者氏名（ふりがな）・年齢(学年) ③〒・住所 ④電話番号 ⑤下記の※1〜4を参考に、必要な方はご記入下さい。	往信 465-0051 名東区社が丘三丁目802番地 名東生涯学習センター行	何も記入しないで下さい。

※1「〈女性セミナー〉ワタシの未来をプロデュース」「〈親学関連講座〉思春期の子どもとどう接していますか」で託児を希望される方は、⑤に「お子さんのお名前(ふりがなをつけて)と生年月日」をご記入下さい。なお、当選者は「託児説明会」（5月14日(水)午前10～11時）にご参加下さい。
※2「〈トライアルサタデー〉いたかの森でステキな自然を感じよう」で兄弟姉妹での受講希望の方は、②に「連名」でご記入下さい。また、⑤に「保護者氏名」をご記入下さい。なお、申込者の世帯が異なる場合には、別のはがきでお申し込み下さい。
※3 市外にお住まいの方は、⑤に「勤務先または通学先の所在地の区名」をご記入下さい。
※4「シルバーライフをエンジョイするために」を申し込まれる方は、「午前」「午後」「どちらでも可」のいずれかを選択し、生年月日をご記入下さい。連名で申し込みされる方は、②に「連名」でご記入の上、⑤にも生年月日をご記入下さい。

電子申請

下記、URLより名古屋市の電子申請サービスにアクセスして電子申請を行って下さい。
パソコン　https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/
携　　帯　https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/
※仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申込み受付とはなりません。

申込期限

〈講座によって申込期限が異なりますので、お間違えのないようにご注意下さい。〉

平成26年 4月23日（水）必着
「ヴァイオリンを通して学ぶヨーロッパの文化」「ワタシの未来をプロデュース」「柴田勝家をもっとアピールし隊！」「なごやのおはやしを能管で演奏しよう」「思春期の子どもとどう接していますか」「いたかの森でステキな自然を感じよう」の各講座の申込期限です。

平成26年 6月11日（水）必着
「みんなでステキな介護をはじめよう」「シルバーライフをエンジョイするために」「もしもに備えて、今からできること」の各講座の申込期限です。

・結果は、「当選」「補欠」「落選」の種別で、申込期限の翌日以降に、返信はがきまたはメール（電子申請）で発送しお知らせいたします。
・「当選」の方には、受講手続きについて当選結果通知の際にお知らせします。期日までに手続きをされない場合は、受講することができなくなる場合もありますので、ご注意ください。

その他注意事項等

●**平成26年4月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金が50円→52円となります。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上、お申込下さい。当センター受付の講座は、すべて4月以降の返信となりますので、応募時期に関わらず返信には52円必要となります。**
●**講座や事業によって申込期限が異なりますので、十分にご確認の上、申し込み下さい。**
●定員を超えた場合は 抽選を行います 定員に満たない場合は追加募集を行う場合がありますので、お問い合わせ下さい。
●受講を辞退される場合は、必ず名東生涯学習センターまでご連絡下さい。 TEL052-703-2622 FAX052-703-2732
●「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に、順次電話にて連絡します。なお、講座が始まっても連絡がない場合は、当選者に辞退はなかったものとご了承下さい。
●お申込み後は　原則として講座の申込み契約を解除できません
●一度納められた受講料等は、原則払い戻しできません。　。
●傷害保険等は設定しておりませんので、必要な方は、各自でご加入下さい。
●講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
●申込みの際の個人情報につきましては、本講座に限ってのみ使わせていただきます。

〈お知らせ〉
μ平成26年4月1日から、名東生涯学習センターは（公財）名古屋市教育スポーツ協会が指定管理者として施設の管理・運営を行います。名古屋市教育スポーツ協会では、夏休みやスポーティブ・ライフ月間を中心に市民の皆様に一層学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しています。
開館日：7月～11月の第4月曜日　開館時間：午前9時～午後5時

初めてのパソコン講座
（Windows7・Office2010対象）

初心者の方を対象としたパソコン講座です。Windows7・Office2010の方を対象としています。連続講座ではなく、各回ごとの申し込みです。あなたも、パソコンを学んで毎日の生活に活用してみませんか。午前午後どちらかでお申し込み下さい。

日時	4月26日(土)、5月24日(土)、6月28日(土)、7月26日(土)、9月27日(土) ①午前9:30〜11:30、または②午後1:00～3:00
プログラム	4/26…ワードを楽しみましょう（基礎） 5/24…エクセルを楽しみましょう（基礎） 6/28…ワードで図形や画像の操作方法 7/26…エクセルで家計簿の作成(統計やグラフ) 9/27…差し込み印刷方法(封筒・領収書など) ※プログラム・内容は午前午後とも同じです。
対象	キーボード入力できる初心者（Windows7・Office2010対象）
会場	フクロウの部屋（旧IT講習室）
定員	パソコンを持参する方7名、パソコンを持参しない方9名 （持参するかどうか選択して申し込み下さい）
講師	名東ITサポート
費用	1回につき800円（受講料300円、教材費500円）
申込	センターへ直接来館または電話にてお申し込み下さい。先着順です（午前午後のいずれかまたパソコンを持参するかどうか選択して申込下さい）。 ・4/26分については、4/5(土)～4/19(土)の期間で受付します。 ・5/24分以降は、前月の講座終了後～実施月の第3土曜日の期間で受付します。
持ち物	筆記用具、メモ用紙（希望者はパソコン）

名東っ子「遊びの広場」①

『移動児童館』in生涯学習センター
〜遊び道具もいっぱい、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に遊ぼう〜

日時	5月17日(土) 午前10:00〜11:30
対象	幼児と保護者、小学生 （小学1・2年生は保護者同伴）
会場	体育室
定員	幼児と保護者30組60名、小学生50名
講師	名東児童館職員
持ち物	体育館用シューズ、動きやすい服装、タオル、水筒

◆当日先着順（開場・受付は30分前から）・無料◆

自主グループ主催講座　一緒にやってみませんか

名東生涯学習センターで活躍しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するためにグループ自ら企画した講座です。お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

講座名	フルーツ＆ソープ カービング（日・水曜日）（主催 フルーツ＆ソープカービング）	男の料理教室（日曜日）（主催 名東鯱友会）	漢詩を吟じませんか（月曜日）（主催 名東吟詩会）	親子で体験！空手＆健康(気功・整体)講座（月曜日）（主催 淳風会 名東）	英会話教室（水曜日）（主催 名東ハーベスト）
内容	食卓をフルーツ等でカットしておもてなしに！石けんでお花を彫ってプレゼントに！みなさんとふれ合いながら楽しめます。	2名の講師の実技指導を受けて、旬の食材で、季節を感じながら料理を楽しみましょう。	臍下丹田（せいかたんでん）腹式呼吸をマスターして、健康に役立てましょう。	子どもはプチ空手体験！大人は気功や健創胎術(整体)で心身を癒します。	会員と一緒に、簡単な英語でフリートーキングをしたり、ゲーム感覚で英会話を楽しんだりします。講師はアメリカから来た先生です。
プログラム	①5/25(日) ②6/8(日) ③6/29(日) ④7/30(水) 石けんや果物を彫って作品をつくってみましょう	①6/1 ②6/15 ③7/6 ④7/20 ⑤9/7 ⑥9/21 仲間と一緒に、季節を感じるメニューをつくって、楽しく食事をしましょう。	①7/7 ②7/21 漢詩の読み方・発声の仕方	①4/21 子ども…プチ空手体操 ②5/19 ※大人も可 ③6/16 大人…①気功（本格派） ④7/14 ②健創胎術(整体) ⑤8/18 ⑥9/29 激しい運動はしませんので、老若男女問わず、お気軽にご参加ください。 申込：開催日の前日までに必着で往復はがきか窓口にて・先着順	①5/14 自己紹介・フリートーク・ ②5/21 ゲームなどで英語を楽しみましょう。
時間	午後1:00〜3:00	午前9:00〜12:00	午後1:30〜3:30	午後5:30〜6:45	午前10:00〜11:30
対象	ナイフが使える方（子どもや親子も可） 定員 5名程度	男性 定員 24名	どなたでも 定員 10名	幼稚園児から大人まで 定員 5家族(各回)	一般（英会話中級程度） 定員 10名程度
費用	1回につき1,000円	7,000円(食材費6回分を含む)	無料	1家族で1回500円	1回500円
持ち物	えんぴつ、新聞紙1枚	お米（0.5合程度）	筆記用具、あればカセットテープ	タオル、飲み物、動きやすい服装	筆記用具、あれば英和辞典
会場	第1集会室	料理室	第2集会室	体育室	第3集会室・第1集会室

講座名	マンドリン合奏を楽しむ会（水曜日）（主催 アンサンブル・フローラ）	浴衣の着付け（水曜日）（主催 和装会）	日本語クラブ（木曜日）（主催 日本語クラブ）	初めての方のためのクラシックギター講座（土曜日）（主催 ギターサークルpima）
内容	楽器が眠っていませんか。昔、少しでも経験のある方、またいっしょに弾いてみませんか。	今年こそ浴衣を素敵に着こなして、外出してみませんか。	母語にあたる"日本語"を話す力は、みなさんの想像以上です。一方、どんな法則によるのか、何が正しく、あるいは許容されるのかについては想像以下です。「へぇ〜、そうなんだ！」に出会って"日本語"を楽しみましょう。	一人でも二人でも大勢でも、弾き語りも楽しいギター。一緒に始めてみませんか。
プログラム	①5/21 演奏してみましょう ②6/11 ③6/18 基礎を大切に合奏してみましょう ④7/9 ⑤7/16 曲が楽しく弾けますように	①6/4 華やかな個性的浴衣の着方 ②6/18 蝶々結び(基本的で人気の結び方) ③7/2 文庫結び(可憐な結び方) ④7/16 浴衣と帯のアレンジの仕方	①5/15 気になる言葉遣い①敬語 ②6/19 気になる言葉遣い②辞書による言葉の異なり ③7/17 気になる言葉遣い③語源 ④8/21 気になる言葉遣い④文字と表記 ⑤9/18 気になる言葉遣い⑤よく見られる誤用と評価	①6/28 ギターを持ってみましょう ②7/5 メロディを弾いてみましょう ③7/12 和音を弾いてみましょう ④7/19 さあ、みんなで合奏しましょう
時間	午前10:00〜11:30	午後1:30〜3:30	午前10:00〜12:00	午前10:00〜12:00
対象	一般 定員 10名	一般 定員 10名	一般 定員 20名	一般 定員 7名
費用	2,500円	2,500円	2,500円	1,000円
持ち物	マンドリン・マンドラ・クラシックギターなど、譜面台、足台	浴衣、半巾帯、前板、腰ひも2本	筆記用具、あれば辞書	クラシックギター（貸出あり・購入希望の方は要連絡）
会場	第3集会室	第2和室	第1集会室	第3集会室

※申し込みは、この「講座のごあんない」表面の申込方法の記入例を参考にし、**「往復はがき」**または**窓口**にて、**4月23日（水）必着**でお申し込みください。
※「親子で体験！空手＆健康（気功・整体）講座」は申込期日・方法が異なりますので、お気をつけ下さい。
※定員を超えた場合は抽選します。定員に満たない場合は、先着順で受付する場合がありますので、お問い合わせください。

【公開講座】無料　当日先着順（30分前より開場・受付）会場：視聴覚室　定員：54名

からくり人形が能を舞う
〜なごやまつりを彩る伝統〜
日時　5月15日(木) 午後1:30〜3:30
講師　「能楽・拍楽座」＆「座・からくり」代表 玉野 宮夫
※「〈なごや学〉なごやのおはやしを能管で演奏しよう」の第1回です。

【名東区制40周年記念協賛事業】名東区生まれの伝承のある勝家
〜いにしえの名東の姿から〜
日時　6月12日(木) 午前10:00〜12:00
講師　郷土史研究家 小林 元
※手話通訳付
※「〈なごや学マイスター講座〉柴田勝家をもっとアピールし隊！」の第1回です。

〈名東サロンコンサート〉ヨーロッパ文化を身近に感じる・聴く・学ぶ
日時　7月29日(火) 午後1:30〜3:30
講師　ヴァイオリン・ヴィオラ奏者：江頭摩耶 ピアニスト：柳河瀬貴子
※「ヴァイオリンを通して学ぶヨーロッパの文化」の第6回です。

◆満席になりましたら、入場できない場合があります◆

【名東の日スペシャルサロンコンサート】マリンバの音色に魅かれて

日時	5月10日(土) 午後1:30〜3:00
会場	視聴覚室（子ども用マット席あり）
定員	54名
出演	マリンバ奏者 松原 昭仁

※無料、当日先着順（30分前より開場・受付）
※満席になりましたら、入場できない場合があります。

パソコン無料相談室

日時	毎月第2土曜日（8・10月はなし）午前9:30〜11:30
相談員	パソコンボランティア「名東ITサポート」会員
対象	一般（パソコン初心者の方）
会場	フクロウの部屋（旧IT講習室）
定員	12名（相談時間は原則1人30分以内）
申込	会場にて当日先着順
費用	無料　内容　パソコンの操作についての相談

名東っ子「スポーツ広場」
〜卓球とバドミントンで遊ぼう〜

日時	5/10(土)・7/12(土)・9/13(土) 午前10:00〜12:00
講師	婦卓連名東支部 名東バドミントン同好会 名東バドミントン自主グループ
対象	小学校3年生以上の小中学生と保護者
会場	体育室　費用　無料
持ち物	体育室用シューズ ラケット（お持ちの方は持参）
申込	当日窓口で

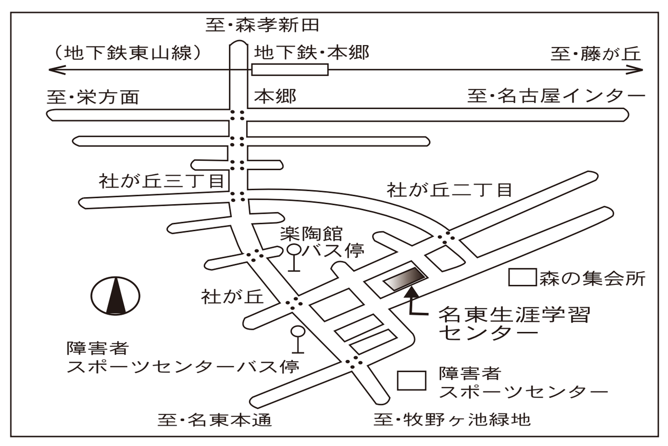
【家庭の日】親子スポーツ教室
〜卓球とバドミントンでふれあおう〜

日時	4/20(日)・6/15(日) 午前10:00〜12:00
講師	名東サンデー倶楽部 名東バドミントン自主グループ
対象	小学校3年生以上の小中学生と保護者
会場	体育室　費用　無料
持ち物	体育室用シューズ ラケット（お持ちの方は持参）
申込	当日窓口で

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや　検索
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

eねっと＋なごや
eねっとなごや　検索
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

傷害保険等の設定はしておりませんので、必要な方は各自でご加入ください。



交通案内
☆**地下鉄東山線「本郷」より**
市バス「幹線本郷1号系統（猪高緑地）行」で「楽陶館」下車。
バス進行方向へ250m、左折して100m。
☆**「梅森坂」「極楽」方面より**
市バス「幹線本郷1号系統（本郷）行」で「障害者スポーツセンター」下車。
交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。
☆駐車場が非常に狭く、またセンター周辺の路上は駐車禁止ですので、公共交通機関をご利用ください。（駐車料金：300円/1回）

名古屋市　Meito Lifelong Learning Center
名東生涯学習センター
〈休館日〉第2火曜日・第4月曜日・年末年始
〒465-0051　名古屋市名東区社が丘三丁目802番地
TEL 052-703-2622　FAX 052-703-2732
〈開館時間〉月〜土 9:00〜21:00 日・祝 9:00〜17:00

講座一覧

申込み方法：往復はがき、電子申請による申し込みとともに4月23日(水)必着締切り（火〜土曜日の講座）／往復はがき、電子申請による申し込みとともに6月11日(水)必着締切り（月〜木曜日の講座）

曜日	火曜日	水曜日	木・土曜日	木曜日	金曜日
講座名	ヴァイオリンを通して学ぶヨーロッパの文化 〜話を聞く＋音楽を聴く＝心に効く〜	〈女性セミナー〉ワタシの未来をプロデュース 〜ロールモデルからヒント発見!〜 【託児付】	【名東区制40周年記念協賛事業】〈なごや学マイスター講座〉柴田勝家をもっとアピールし隊！ 〜マイスターになって一緒に活動しませんか〜	〈なごや学〉なごやのおはやしを能管で演奏しよう 〜センターまつりでの発表を目指して〜	〈親学関連講座〉思春期の子どもとどう接していますか 〜子どものために、親として〜 【託児付】
期間	5/27〜7/29	5/21〜7/2	6/12〜7/17	5/15〜7/31	5/30〜7/4
時間・回数	午前（午後）・6回 (10:30〜12:00 第6回は1:30〜3:30)	午前・7回 (10:00〜12:00)	午前・6回 (10:00〜12:00)	午後・7回 (1:30〜3:30)	午前・6回 (10:00〜12:00 第5回は10:00〜11:30)
対象・定員	一般・30名	女性・40名 (うち託児枠8名)	一般・30名 (マイスターとして活動したい方)	一般・40名	子育て中の方・30名 (うち託児枠8名)
費用 受講料	1,500円	無料	無料	1,800円	1,800円
費用 教材費	—	1,000円(託児費は別途700円)	300円	2,000円	400円(託児費は別途600円)
持ち物・注意事項等	筆記用具 第6回は公開講座につき定員54名	筆記用具 第2回は各自のメイク道具、第5回はハンドタオル 託児は講座初日現在満2歳以上の未就学児が対象	筆記用具 第5回はエプロン・三角巾・ふきん2枚 第1回は公開講座につき定員54名	筆記用具 第1回は公開講座につき定員54名	筆記用具 第3回はエプロン・三角巾・ふきん2枚 託児は講座初日現在満2歳以上の未就学児が対象
講座のあらまし	音楽にはその旋律の魅力もありますが、音楽が生まれた背景や作曲家の思いなど、メロディー以外にも楽しむことができます。この講座では音楽にまつわる話を聞き、演奏を聴き、音楽の向こうにあるヨーロッパの文化について学びます。	ロールモデルとは、「あこがれの人物」や「目指したいと思える人」などの人のことです。現在、様々な分野で活動している講師から、活動を始めるきっかけや具体的な活動について、ワークや体験なども取り入れながら学んでみませんか。あなたも何か始めたくなるかも！	戦国武将柴田勝家が名東区生まれという伝承があることは、あまり知られていません。そこで、勝家について学び、アピールする活動を始めませんか。今年は名東区制40周年です。学びや活動を通して、もっと名東区が好きになり、もっと名東区をにぎわいのあるまちにしましょう。	芸どころ名古屋では、おまつりも盛んです。その中で、まつりを盛り上げる一つとして、おはやしがあります。1人1本の能管で、あなたもおはやしの演奏にチャレンジしませんか。そしてセンターまつりで発表をしてみませんか。	思春期を迎える子どもは、心身のバランスがとれず、親に反抗的な態度を取ったり円滑なコミュニケーションが十分できなかったりすることがあります。親にとっては子育てについて悩み多い時期ですが、一緒に学び、交流を通して、よりよい子育てを考えませんか。
学習プログラム・講師等（敬称略） ※各講座の初回時にオリエンテーションを行います。	5/27 ヴァイオリン楽器に込められた文化の薫り 〜イタリアの銘器、フランスの名弓〜 ヴァイオリン・ヴィオラ奏者/愛知県立芸術大学非常勤講師 江頭 摩耶 6/17 永遠に挑戦する演奏家たちの思い 〜バッハの無伴奏ヴァイオリンソナタとパルティータ〜 江頭 摩耶 6/24 ピアノに恋する人々 〜ソナタの隆盛と作曲家たち〜 江頭 摩耶 7/15 ロシアの憂愁、ハンガリーの踊り 〜祖国への愛を音楽に込めた人々〜 江頭 摩耶 7/22 現代の作曲家たち 〜名古屋から世界へ文化を〜 江頭 摩耶 【公開講座】7/29(午後) 名東サロンコンサート ヨーロッパ文化を身近に感じる・聴く・学ぶ 江頭 摩耶	5/21 女性も男性も、だれもが輝く毎日を 〜さあ、はじめの一歩を踏み出そう〜 名古屋大学男女共同参画室助教 三枝 麻由美 5/28 人の笑顔が私を幸せにする 〜メイクを通してボランティア〜 NPOシニアメイクセラピー協会 青木 倫子 6/4 モノの整理はココロの整理 〜片づけを通して見えてきたこと〜 アクションパワー 大津 たまみ 6/11 人との出会いが私の喜び 〜みんなでレッツ！ハグニケーション〜 日本ハグ協会 高木 さと子 6/18 香りを通じてつながる思い 〜アロマから感じる心の安らぎ〜 アロマスタジオひまわり みもりひろ子 6/25 多様な生き方ができる世の中を 〜子育てや介護とワーク・ライフ・バランス〜 名古屋市立大学大学院経済学研究科准教授 山本 陽子 7/2 これからの私を設計しよう 〜未来を築く！思いに気付く！〜 高木 さと子	【公開講座】6/12(木) 名東区生まれの伝承のある勝家 〜いにしえの名東の姿から〜 郷土史研究家 小林 元 6/14(土) 勝家の人生を見つめて 〜勝家と信長と武将たち〜 愛知淑徳大学非常勤講師 高木 傭太郎 6/21(土) ゼロから始める武将隊講座 〜始めるときに知っておきたい7つの落とし穴とは〜 愛知戦国史跡ナビゲーター 七種 英康 6/28(土) 甲冑武者のウソ・ホント 〜TV・ドラマの武者は事実とココが違う！〜 七種 英康 7/10(木) グルメで勝家を広めてみたい！ 〜お市と勝家をモデルにした鬼まんじゅう〜 料理研究家 内海 みどり 7/17(木) 結成！柴田勝家をアピールし隊！ 〜さあ、一緒に始めましょう〜 名東生涯学習センター社会教育主事 なごや学マイスター制度は生涯学習センターで開催するなごや学マイスター講座を受講し、受講後に活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	【公開講座】5/15 からくり人形が能を舞う 〜なごやまつりを彩る伝統〜 「能楽・拍楽座」＆「座・からくり」代表 玉野 宮夫 5/29 なごやの山車からくりと能楽 〜まつりを盛り上げる能管〜 玉野 宮夫 6/12 おはやしに欠かせない能管 〜能管の基本を知ろう〜 玉野 宮夫 6/26 能管を吹いてみよう 〜初めて奏でる音色〜 玉野 宮夫 7/10 美しい音色のコツを学ぼう 〜息づかいと指づかい〜 玉野 宮夫 7/24 なごやまつりのおはやしにチャレンジ 〜まつり気分にウキウキ〜 玉野 宮夫 7/31 なごやの文化を大切にしたい 〜能管の魅力を広めよう〜 玉野 宮夫	5/30 思春期の子どもの変化を見つめて 〜ココロとカラダの成長期〜 コーチングマーム代表 三浦 真弓 6/6 子どもの非行と家庭と地域 〜守るために、救うためにできること〜 社会福祉士/全国こども福祉センター事務局長 荒井 和樹 6/13 ココロもカラダも元気を満タン！ 〜簡単でバランスのとれた朝食を〜 穀菜料理研究家 古澤 久美 6/20 子どもたちに性をどう伝えますか 〜子どもを取り巻く性の現状〜 咲江レディースクリニック院長 丹羽 咲江 6/27 ネット社会に生きる子どものために 〜親の心得と安全安心な環境を〜 名東警察署生活安全課 7/4 子どもがいじめを受けたら 〜心の声を受けとめる傾聴〜 社会福祉法人愛知いのちの電話協会
会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・料理室	視聴覚室	視聴覚室・料理室

曜日	土曜日	月曜日	水曜日	木曜日
講座名	〈トライアルサタデー〉いたかの森でステキな自然を感じよう 〜里山たんけん！季節の生きものや草花〜	みんなでステキな介護をはじめよう 〜聞いて納得！分かって安心！〜	【名東区役所福祉課連携講座】シルバーライフをエンジョイするために 〜安全・安心な情報化社会を〜	もしもに備えて、今からできること 〜防災のために、減災のために始めよう〜
期間	5/31〜9/20	6/30〜8/18	7/30〜9/17	8/21〜9/18
時間・回数	午前・4回 (10:00〜12:00)	午前（午後）・6回 (10:00〜12:00 第5回は2:00〜3:30)	午後（午前）・6回 (1:30〜3:30、第3回は10:00〜12:00または1:30〜3:30)	午後・5回 (1:30〜3:30)
対象・定員	小中学生・30名	一般・30名	60歳以上の方・20名	一般・30名
費用 受講料	600円	無料	無料	無料
費用 教材費	—	500円	—	100円
持ち物・注意事項等	筆記用具、履きなれた靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒	筆記用具 第4回はハンドタオル　第5回は動きやすい服装・体育室用シューズ	筆記用具 60歳以上とは、講座初日現在60歳以上の方 第3回は10:00〜12:00または1:30〜3:30を選択して申込	筆記用具
講座のあらまし	名東区に残されている猪高緑地は、貴重な動植物が見られ、季節の違いによって様々な表情を見せてくれる里山です。そこで、いたかの森の魅力を思いっきり感じるために、仲間とともにいたかの森をたんけんしませんか。	超高齢社会を迎え、介護をする人にとってもされる人にとっても、様々な問題が起きています。でも、お互いに大切なことは何かを学ぶことは、介護を通して人を思いやる気持ちを育むことにつながります。体験や交流を通して、ステキな介護について考えてみませんか。	情報化社会は日々急速に発展していますが、「よくわからない」ということはありませんか。この講座での体験や交流・学びによって、情報化社会がもっと身近に感じられるでしょう。高齢者のみなさん、情報を活用してシルバーライフをエンジョイしませんか。	東日本大震災発生直後には、防災・減災に対する関心は非常に高かったのですが、時間の経過とともにその意識は薄れていませんか。もしもに備えて、今何が必要かを考えませんか。防災・減災は、あなたの準備から始まります。
学習プログラム・講師等（敬称略）	【現地学習】5/31 春のおわりの水辺の様子 名東自然倶楽部 【現地学習】7/5 夏本番をむかえた森の中 名東自然倶楽部 【現地学習】9/6 秋の実りを探しに行こう 名東自然倶楽部 9/20 伝えよう！いたかの森で見つけた☆ステキ☆ 名東自然倶楽部 3回以上出席した人には、修了証をお渡しします。兄弟姉妹連名で申し込むことができます。 現地学習がありますので、終了時間が多少前後することがあります。	6/30 介護のコツは思いやり 〜ちょっとした工夫で快適に〜 名東区介護保険事業所 7/7 上手に活用！介護保険制度 〜わたしらしさを大切にしたい〜 名東区南部いきいき支援センター 7/14 知って安心！認知症のこと 〜悩まないで聞いてみよう〜 名東区北部いきいき支援センター 8/4 かおりのもつ魅力を介護にも 〜あなたもわたしもハッピーに〜 一般社団法人介護アロマ協会 8/11(午後) 毎日の生活に取り入れたい運動 〜健康体操で心も身体もスッキリ！〜 名古屋市障害者スポーツセンター職員 8/18 あなたも私も大切なひとり 〜介護の中のトラブルをなくしたい〜 名古屋市高齢者虐待相談センター主事 岩下 有里 同一世帯であれば連名で申し込むことができます。	7/30 インターネットの基礎知識 〜情報化社会はセキュリティ社会〜 名古屋工業大学大学院准教授 伊藤 嘉浩 8/6 さわってみよう！スマホ 〜携帯電話とは何が違うの？〜 KDDIケータイ教室事務局 8/20 さわってみよう！タブレット 〜指先から始まる情報化社会〜 中部テレコミュニケーション株式会社（午前または午後） 9/3 もしもの時に何ができるの？ 〜見守り情報や災害情報を活かそう〜 ITネットなごや 9/10 わたしから情報発信 〜みんなと交流！みんな仲間！〜 ITネットなごや 9/17 情報を上手に使ってエンジョイライフ 〜わたしの生活で役立ててみたいこと〜 ITネットなごや 第3回は10:00〜12:00の「午前」、1:30〜3:30の「午後」または「どちらでも可」のいずれかを選択して申込（午前・午後とも10名ずつ） 同一世帯であれば連名で申し込むことができます。	8/21 準備はできていますか？ 〜わが家の耐震化と家具の転倒防止〜 住宅都市局耐震化支援室 8/28 家族の分まで準備はありますか？ 〜非常食の試食をしましょう〜 名東区災害ボランティアの会 中田 和子 9/4 避難所生活、どうする？どうなる？ 〜被災地からの学び〜 災害ボランティアコーディネーターなごや代表 髙﨑 賢一 9/11 名東の地形から探る可能性 〜想像力で想定してみると〜 名東史跡マイスター/名東史跡の会 横地 憲明 9/18 いのちを守る救命手当・応急処置 〜素早い手当で救えるいのち〜 トライハートなごや 水谷 文明 同一世帯であれば連名で申し込むことができます。
会場	現地学習・視聴覚室	視聴覚室・体育室	視聴覚室	視聴覚室

●都合により講座の講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご理解ください。●必要な方にはどの講座にも手話通訳を配置することができますので、受講決定後申し出てください。●現地学習の交通費・入館料等は原則として実費自己負担です。

〈環境デーなごや2014〉

☆親子で学ぼう！水と環境☆
〜実験でわかる！水のふしぎと大切さ〜

日時	6月7日(土) 午前10:00〜12:00
講師	愛知教育大学非常勤講師 槇野泰夫
対象	小中学生とその親・15組
会場	視聴覚室
費用	450円（子ども1人150円、大人1人300円）
持ち物	視聴覚室
申込	・電子申請または往復はがきにて、5/14(水)必着 ・申込が定員を超えた場合は抽選 ・往復はがきで申し込む場合は、「講座のごあんない」表面の記入例を参考に、名東生涯学習センターまで（受講者氏名は親子連名で）
備考	子ども1人につき大人1人のペアで申込

☆地球にやさしい土づくり☆
〜アスパで生ごみを有機肥料にしよう〜

日時	6月7日(土) ①午前10:00〜②午前10:40〜
講師	名東アスパの会
対象	どなたでも・80名
会場	中庭（雨天時体育室）
費用	無料
申込	当日先着順
備考	参加者にはアスパ（無臭発酵促進剤）を無料配布 数量限定につき、なくなり次第終了

子ども体験教室①
わたしの手づくり！夏のスイーツ
〜季節を楽しむクッキング〜

日時	7月19日(土) 午前10:00〜12:30
講師	料理研究家 内海みどり
対象	小学校3年生以上の小中学生・30名
会場	料理室
費用	600円（受講料150円、教材費450円）
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、筆記用具
申込	・電子申請または往復はがきにて、6/25(水)必着 ・申込が定員を超えた場合は抽選 ・往復はがきで申し込む場合は、「講座のごあんない」表面の記入例を参考に、名東生涯学習センターまで（⑤に保護者氏名を記入・兄弟姉妹連名で申し込む場合は②に連記）

初めてのわくわく子育て入門
〜親子でサインを学んで、パパママ同士で交流しよう！〜

日時	8月30日(土) 午前10:00〜11:30
講師	NPO法人生活支援サイン講師
対象	8/30現在0歳の第1子とパパママ（パパママ一緒に参加）・15組
会場	和室・視聴覚室
費用	600円（大人1名300円の2名分）
申込	・電子申請または往復はがきにて、8/6(水)必着 ・申込が定員を超えた場合は抽選 ・往復はがきで申し込む場合は、「講座のごあんない」表面の記入例を参考に、名東生涯学習センターまで（②に大人2名連名で記入、⑤にお子さんの名前と生年月日を記入）

○この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。