

**おもちゃ病院のご案内**「おもちゃが壊れて困っていませんか」  
 毎月第3日曜日（家庭の日）にボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料（原則）で行っています。一度相談してみてください。  
 開設時間：10：00～15：00 会場：2階 ボランティアルーム

**生涯学習Webナビなごや**  
**Webナビなごや**（検索）  
 生涯学習センター・イブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

**e-わっと+なごや**  
**eわっとなごや**（検索）  
 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

# 自主講座（グループ主催）のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加ください。往復はがき（9月24日（水）必着）か受付日当日に会場でお申込みください。往復はがきによる申込み方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。  
 下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

| 講座名     | エンジョイコラス                                               |                           | 暮らしに役立つ筆ペンとボールペン                           |                | ハンドベルを楽しんでみましょう                                 |                     |
|---------|--------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| グループ名   | コーロ・ロベルタ                                               |                           | ペン習字同好会                                    |                | リリース（ハンドベル）                                     |                     |
| ミニガイド   | 歌うことは“明日に生きる力”を与えてくれます。合唱を通して正しい発声を学び、若さと健康増進に役立てましょう。 |                           | 筆ペン、ボールペンで日常の文字を書きましよう。硬筆の基本から実用書式まで指導します。 |                | ハンドベルの美しい音色を楽しみながら、演奏してみませんか。どなたも簡単にトライできる楽器です。 |                     |
| 曜日      | 月                                                      |                           | 火                                          |                | 火                                               |                     |
| 時間帯     | 10：00～12：00                                            |                           | 13：00～14：30                                |                | 13：00～15：30                                     |                     |
| 対象・定員   | 一般・10名                                                 |                           | 一般・15名                                     |                | 一般・15名                                          |                     |
| 費用      | 3,000円                                                 |                           | 3,000円                                     |                | 2,000円                                          |                     |
| 初回の持ち物  | 筆記用具                                                   |                           | 筆記用具・ボールペン                                 |                | 筆記用具                                            |                     |
| 学習プログラム | 9/29                                                   | 流れる息に声を乗せて「コンコーネより No.10」 | 10/7                                       | 漢字の楷書の練習       | 11/4                                            | ベルの持ち方 打ち方 基本的な指導   |
|         | 10/6                                                   | 合唱歌の原点にかえて「花」             | 10/14                                      | 漢字の行書 ひらがなの練習  | 11/11                                           | 様々な奏法を練習 リリースの演奏を聴く |
|         | 10/13                                                  | 懐かしい曲に想いを馳せて「冬が来る前に」      | 10/28                                      | カタカナの練習 筆ペンの練習 | 11/18                                           | 簡単な曲を2曲仕上げます        |
|         | 10/20                                                  | 深まる秋にシャンソンを…「愛の讃歌」        | 11/4                                       | 筆ペンで日常書式の練習    |                                                 |                     |
|         | 11/3                                                   | みんなで歌うって素晴らしい             |                                            |                |                                                 |                     |
| 会場      | 視聴覚室                                                   |                           | 第2集会室                                      |                | 第1集会室                                           |                     |
| 受付      | 9/9（火）10：00～12：00<br>ロビー                               |                           | 10/7（火）12：30～13：00<br>ロビー                  |                | 11/4（火）13：00～13：30<br>第1集会室                     |                     |

| 講座名     | 楽しいフラダンス                                     |                | オセロに親しもう！                                             |                          | オカリナオーケストラで「ジュピター」を演奏しよう                      |                      |
|---------|----------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|
| グループ名   | 楽しいフラダンス（ハイビスカス）                             |                | ごらく（棋倶楽）                                              |                          | オカリナオーケストラ Wave                               |                      |
| ミニガイド   | フラダンスによる健康促進。楽しい音楽で体全体を無理なく動かし、心もリラックスしましょう。 |                | 誰でも取り組みやすいオセロですが、もう少し勝率を上げたいというご希望に応えつつ、オセロの世界を紹介します。 |                          | 大編成オカリナオーケストラ Wave の練習に参加して音に含まれる幸せを体験してください。 |                      |
| 曜日      | 木                                            |                | 金                                                     |                          | 土                                             |                      |
| 時間帯     | 13：15～14：15                                  |                | 13：30～15：30                                           |                          | 9：00～12：00                                    |                      |
| 対象・定員   | 一般・10名                                       |                | 一般・10名                                                |                          | 一般・30名                                        |                      |
| 費用      | 3,000円                                       |                | 1,000円                                                |                          | 6,000円                                        |                      |
| 初回の持ち物  | 筆記用具・動きやすい服装（Tシャツ等、スカートはギャザースカート及びフレアスカート）   |                | 筆記用具                                                  |                          | 筆記用具・ある方はご自分のオカリナ・譜面台（楽器については事前に必ずお知らせください。）  |                      |
| 学習プログラム | 11/13                                        | 基礎のステップ        | 10/3                                                  | ルールの説明                   | 10/11                                         | オカリナオーケストラ練習体験①      |
|         | 11/27                                        | 基礎のステップと「月の夜は」 | 10/17                                                 | 対局 1                     | 10/25                                         | オカリナオーケストラ練習体験②      |
|         | 12/11                                        | 「月の夜は」の仕上げ     | 10/31                                                 | 対局 2                     | 11/8                                          | オカリナオーケストラ体験センターまつり  |
|         |                                              |                | 11/14                                                 | ハンディをつける楽しみ方             | 11/22                                         | パート練習高音チーム           |
|         |                                              |                | 11/28                                                 | ※紹介1「安心の角」のない円形オセロ       | 11/29                                         | パート練習低音チーム           |
|         |                                              |                | 12/12                                                 | ※紹介2 目かくしオセロ（視覚障がい対応オセロ） | 12/6                                          | オカリナオーケストラの練習に参加して演奏 |
|         |                                              |                | 紹介1・2に限定した対局講習をご希望の方は、申込み時にお申し出ください。                  |                          |                                               |                      |
| 会場      | 第2和室                                         |                | 第4集会室                                                 |                          | 視聴覚室または第4集会室                                  |                      |
| 受付      | 11/13（木）12：45～13：15<br>第2和室                  |                | 9/19（金）13：30～15：30<br>第4集会室                           |                          | 10/11（土）9：00～12：00<br>視聴覚室                    |                      |

**ときめきの風は 東から** ～行ってみよう、見てみよう、やってみよう～

## 生涯学習まつり2014

**11月8日（土）・11月9日（日）**  
**9：45～16：00 10：00～15：00**  
 （オープニング 9：45～10：00）

当センターを中心に活動をしている自主グループのみなさんが、作品展示・舞台発表などさまざまな形で、日ごろの活動成果を発表します。その他にも大人や子どもが体験できる楽しいイベントが盛りだくさん。どうぞ皆様お誘い合わせのうえ、お出かけください。 **東生涯学習まつり2014 実行委員会**

**東の笑い寄席 11月9日（日）10：00～12：00**

日本の伝統芸能のひとつ「落語」にふれるとともに、わっはっは！と大いに笑ってお楽しみください。  
**会場：2階 視聴覚室 定員：66名（当日先着順）**  
**出演：社会人落語「楽語の会」のみなさん**

**予約不要 無料**

**【健康福祉局共催】**  
**●東ふれあいサロン●**  
**子どもをいじめ・自殺から守るために**  
 ～心を聴く傾聴～

**公開講座**  
**どなたでも**  
**ご参加できます。**

**講師：社会福祉法人愛知ののちの電話協会事務局長 兼田 智彦**  
**日時：9月30日（火）10：00～12：00（開場9：30）**  
**会場：2階 視聴覚室**  
**※事前申込み不要・無料**  
**定員：66名（定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります）**

**保護者向け体験スマホ教室** **無料**  
 ～スマホの安全な使い方を学んでみませんか？～

子どもたちがスマートフォンでどのようなコミュニケーションをとっているのか、どのような危険が潜んでいるか等について、学習します。保護者のみなさまが学ぶことで、子どもたちをトラブルや犯罪から守りましょう。  
 ※講座で使用するスマートフォンは会場で準備します。

**日時：10月7日（火）10：00～12：00**  
**会場：2階 視聴覚室**  
**対象：保護者**  
**定員：30名 費用：無料**  
**申込：往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は主催講座の申込方法の欄をご覧ください。**  
**締切：9月11日（木）〈必着〉**

**パソコンで年賀状を作ろう**

ワードを使ってイラスト入りの年賀状を作成します。  
 （使用 OS：Windows7 使用ソフト：Word2010）

**日時：Aコース 11/19（水）10：00～12：00**  
**Bコース 11/26（水）10：00～12：00**  
**会場：2階 パソコンルーム**  
**費用：600円（受講料300円、教材費300円）**  
**対象：ワードで日本語が入力できる方**  
**定員：各コース10名**  
**講師：東ITボランティア・HITの会**

**申込方法**  
**【往復はがきによる申込の場合】**  
 ①講座名②コース名（A・Bの1つ）③住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、お申込みください。  
**【インターネットによる申込の場合】**  
 名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。  
**《パソコン版》** <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
**《携帯電話版》** <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

**申込注意事項**  
 ・申込は1コースのみ、1名1通（はがきか電子申請のいずれか）のみ有効です。  
 ・10月15日（水）〈必着〉までにお申し込みください。  
**抽選：定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールで連絡します。**

**パソコン相談会**

パソコンを始めたものの、使い方分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。

**日程：① 9月24日（水） ② 10月22日（水）**  
**③ 11月 5日（水） ④ 11月26日（水）**  
**⑤ 12月 3日（水） ⑥ 12月24日（水）**  
**⑦ 1月 7日（水） ⑧ 1月28日（水）**  
**⑨ 2月 4日（水） ⑩ 2月25日（水）**  
**⑪ 3月 4日（水） ⑫ 3月25日（水）**

**時間：13:30～15:30**  
**会場：2階 パソコンルーム**  
**定員：お一人30分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。**

**相談員：東ITボランティア・HITの会**  
**費用：無料**  
**申込方法：開催当日、パソコンルームにて13:00より先着順で受け付けます。**  
 ※時間帯によっては、お待たせする場合があります。  
 ※パソコンハード・パソコンOS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

# 平成26年度 後期 東生涯学習センター 講座のご案内

| 締切日             | 講座名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月24日（水）<br>必着  | 自分の心を見つめてみましょう<br>～偏見・差別のない社会をめざして～<br><なごや学マイスター講座><br>矢田川の魅力、伝えてみませんか？<br>～ヤダ川発見マイスター養成講座～<br><親学関連講座><br>子どもと心を通わせて（託児付き）<br>～親子の絆を深めるヒント～<br><なごや学><br>東区にある国宝「源氏物語絵巻」の魅力<br>いきいきシルバークライフ<br>～健康で充実した第2の人生を送る～<br>はじめてみよう、楽しい手話<br>～ふれあいを通して～<br>【市民経済局共催】<br>消費生活講座 気づくことから始まる見守り<br>～消費者トラブルから身近な人を守るために～<br><トライアルサタデー><br>エコな工作にトライアル！ |
| 10月15日（水）<br>必着 | 初心者パソコン講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11月20日（木）<br>必着 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**●受講資格**  
 市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。（「一般」とは15歳以上（中学生を除く）の方です）

**●申込方法**  
 【往復はがきによる申込の場合（右図「往復はがき記入例」参照）】

**特記事項**  
 ※1 「<トライアルサタデー>エコな工作にトライアル！」希望の方は、お子様の年齢・学年をご記入ください。  
 ※2 「<親学関連講座>子どもと心を通わせて」託児コース希望の方は、お子様の氏名と生年月日をご記入ください。  
 ※3 市外居住者は勤務先・通学先の所在地（区名）をご記入ください。  
**【インターネットによる申込の場合】**  
 名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。  
**《パソコン版》** <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
**《携帯電話版》** <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>  
 ※申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。  
 ◎抽選結果は、はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。  
 ◎定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込みも可能ですので、お問い合わせください。

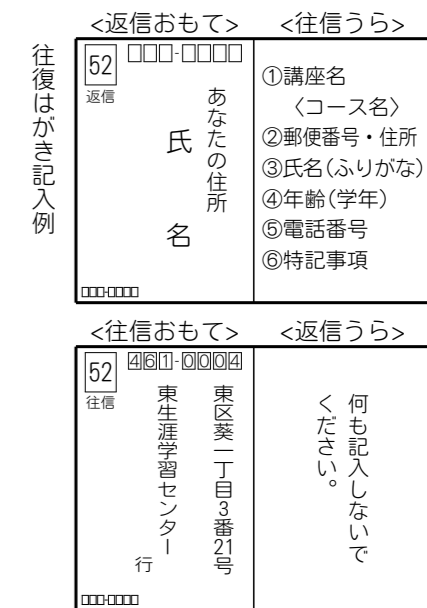
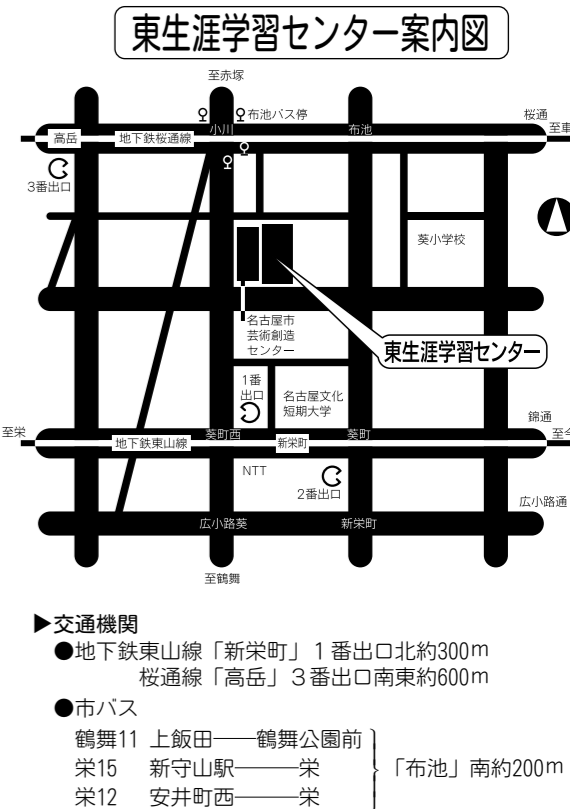
**●注意事項**  
 ◎申込は、1講座につき1名1通（はがきか電子申請のいずれか）のみ有効です。  
 ◎お申込み後は原則として講座の申込契約を解除できません（一度納入された受講料はお返できません）。  
 ◎受講できるのは当選者ご本人に限ります。  
 ◎受講者以外の方は同伴できません。（介助者を除きます）  
 ◎傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。  
 ◎申込にあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

**交通機関**  
 ●地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m  
 桜通線「高岳」3番出口南東約600m

**市バス**  
 鶴舞11 上飯田——鶴舞公園前  
 栄15 新守山駅——栄  
 栄12 安井町西——栄

「布池」南約200m

**駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。**



# 名古屋市東生涯学習センター

☎461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel 932-4881・Fax 932-4882  
 ◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

# 平成26年度 後期 講座プログラム

| 曜日      | 火・午後                                                                                                                          | 水・午前                                                                                                                                                | 木・午前                                                                                                                                                                 | 木・午後                                                                                                                      | 金・午前 (一部午後)                                                                                                                         | 水・午後                                                                                         | 金・午後                                                                                                                          | 土・午前                                                                                                | 集中 (月～金)・午前                                                                                                                                                      |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込締切    | 9月24日(水)までに申し込み                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                                     | 10月15日(水)までに申し込み                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                     | 11月20日(木)までに申し込み                                                                                                                                                 |
| 講座名     | 自分の心を見つめてみましょう<br>～偏見・差別のない社会をめざして～                                                                                           | <なごや学マスター講座><br>矢田川の魅力、伝えてみませんか?<br>～ヤダ川発見マスター養成講座～                                                                                                 | <親学関連講座><br>子どもと心を通わせて<br>～親子の絆を深めるヒント～<br>〔託児付き〕                                                                                                                    | <なごや学><br>東区にある国宝「源氏物語絵巻」の魅力                                                                                              | いきいきシルバーライフ<br>～健康で充実した第2の人生を送る～                                                                                                    | はじめてみよう、楽しい手話<br>～ふれあいを通して～                                                                  | 【市民経済局共催】<br>消費生活講座 気づくことから始まる見守り<br>～消費者トラブルから身近な人を守るために～                                                                    | <トライアルサタデー><br>エコな工作にトライアル!                                                                         | 初心者パソコン講座                                                                                                                                                        |
| ミニガイド   | 正しい知識がなかったり、無関心だったりすることで、知らないうちに人を傷つけてしまっていることはありませんか?さまざまな人権問題について理解することを通して、自分の心を見つめ直し、偏見や差別のない社会にするために、自分にできることを考えていきましょう。 | 矢田川周辺には、多くの生き物が生息し、四季折々の風景を楽しむことができます。矢田川周辺を散策し、自然の恵みを生かしたものづくりを行います。あなたも矢田川の自然の素晴らしさにふれ、その魅力を伝えるボランティアとして活動してみませんか?この講座は、「ヤダ川発見マスター」と協働して企画・運営します。 | コミュニケーション・読書・食育など、子どもの心を理解し、子どもに気持ちや愛情をしっかりと伝える方法について学びます。子育て中の仲間と楽しい時間を共有しながら、親子の絆を深めるためのヒントを見つけてみませんか?                                                             | 東区にある徳川美術館には、現存最古の物語絵巻である国宝「源氏物語絵巻」が所蔵されています。この講座では、王朝の華、「源氏物語絵巻」の魅力を探ります。絵巻に描かれた平安時代の王朝文化に思いを馳せながら、「源氏物語絵巻」の魅力にふれてみましょう。 | 充実した第2の人生を送るためには、健康に気を付けて生きがいをもって生活することが大切です。健康を保つための工夫、絵手紙や園芸など日常生活で取り入れることができる活動について学びます。学習を通して、新たな世界を発見し、いきいきと充実した毎日を過ごしていきましょう。 | 聴覚障がいのある方と交流し、聴覚障がいのある方への理解を深めながら、手話の基礎を学びます。手話をつかって相手に伝えることの難しさや、伝わった時の喜びを体験し、楽しく手話を学びましょう。 | 近年、高齢者や障害者などをねらった詐欺事件や消費者トラブルが後を絶ちません。この講座では、さまざまな消費者問題について、被害を防ぐための知恵やノウハウを学びます。正しい知識を身に付けて、ご自分だけでなく、ご家族や身の回りの方々を被害から守りましょう。 | 自然のものを使ったクリスマスのリースやキャンドル作り、身近なものを使った科学の不思議を味わえる科学工作をします。みんなで工作を楽しみながら、身近なものをもう一度見直し、環境について考えてみましょう。 | パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後ますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。(使用OS:Windows7 使用ソフト:Word2010) |
| 時間      | 午後(13:30～15:30)                                                                                                               | 午前(10:00～12:00)                                                                                                                                     | 午前(10:00～12:00)                                                                                                                                                      | 午後(13:30～15:30)                                                                                                           | 午前(10:00～12:00)<br>第1回は14:00～16:00                                                                                                  | 午後(13:30～15:30)                                                                              | 午後(13:30～15:30)                                                                                                               | 午前(10:00～12:00)                                                                                     | 午前(10:00～12:00)                                                                                                                                                  |
| 期間(回数)  | 10/28～12/9(6回)                                                                                                                | 10/15～12/3(6回)                                                                                                                                      | 10/23～12/4(5回)                                                                                                                                                       | 10/23～12/4(5回)                                                                                                            | 10/10～11/28(5回)                                                                                                                     | 11/5～12/24(6回)                                                                               | 11/14～12/12(5回)                                                                                                               | 11/22～1/31(4回)                                                                                      | 2/16～2/20(5回)                                                                                                                                                    |
| 対象・定員   | 一般・30名                                                                                                                        | 一般(受講後、マスターとなって活動できる方)・20名                                                                                                                          | 子をもつ親(第3回は一般とする)24名(うち託児8名)                                                                                                                                          | 一般・30名                                                                                                                    | 50歳以上の方(第1回は一般とする)30名                                                                                                               | 一般・聴覚障がい者20名(聴覚障がい者枠5名)                                                                      | 一般・30名                                                                                                                        | 小学生・24名                                                                                             | マウス操作や日本語入力のできない方・10名                                                                                                                                            |
| 受講料     | 無料                                                                                                                            | 無料                                                                                                                                                  | 1,200円                                                                                                                                                               | 1,200円                                                                                                                    | 1,200円                                                                                                                              | 無料                                                                                           | 無料                                                                                                                            | 600円                                                                                                | 1,500円                                                                                                                                                           |
| 教材費等    | —                                                                                                                             | 500円<br>交通費別途自費負担                                                                                                                                   | 500円<br>託児については、別におやつ代が必要です。                                                                                                                                         | 交通費・入館料等別途自費負担                                                                                                            | 1,300円                                                                                                                              | —                                                                                            | —                                                                                                                             | 1,100円                                                                                              | 1,200円                                                                                                                                                           |
| 学習プログラム | 10/28<br>【公開講座】<br>ハンセン病と人権<br>～偏見・差別のない社会へ～<br>国立駿河療養所入所者自治会駿河会会長 小鹿美佐雄                                                      | 10/15<br>1 矢田川の魅力伝えよう<br>～生き物の宝庫・矢田川～<br>自然観察指導員 篠田陽作<br>【現地学習】<br>2 長母寺と木ヶ崎公園の自然にふれて<br>～樹木と草花ウォッチング～<br>矢田川野草ガイド・ヤダ川発見マスター 坂井田保秋                  | 10/23<br>1 子どもと笑顔で<br>コミュニケーション<br>～心が通い合う会話のコツ～<br>2 ファイン・メンタルカラー研究所代表 藤本梨恵子                                                                                        | 10/23<br>1 源氏絵の系譜<br>徳川美術館学芸部長 四辻秀紀                                                                                       | 10/10<br>1 【公開講座】14:00～16:00<br>いきいきシルバーライフ<br>～元気に老いる～<br>名古屋大学名誉教授・愛知淑徳大学教授 井口昭久                                                  | 11/5<br>1 「こんにちは」<br>～挨拶と自己紹介～<br>手話通訳士 川本明彦                                                 | 11/14<br>1 楽しくわかる消費者問題<br>～相談事例からみる悪質商法と見守りの重要性～<br>名古屋消費生活相談員                                                                | 11/22<br>1 クリスマスのリース作りに<br>トライアル!<br>～自然の恵み・木の実を使って～<br>リース作り講師 小栗敬二                                | 2/16<br>1 ・パソコンを知ろう<br>・電源を入れよう<br>・マウス操作に慣れよう<br>東ITボランティア・HITの会                                                                                                |
|         | 11/11<br>2 犯罪被害者の人権と心理<br>～二次被害を生み出さないために～<br>人間環境大学人間環境学部教授 坪井裕子                                                             | 10/29<br>2 矢田川野草ガイド・ヤダ川発見マスター 坂井田保秋<br>【現地学習】<br>3 大幸緑道と矢田川河川敷の自然にふれて<br>～ものづくりの材料を集めながら～<br>矢田川野草ガイド・ヤダ川発見マスター 坂井田保秋                               | 10/30<br>2 「カラー」で発見!子どもの心<br>～色が教えてくれるメッセージ～<br>ファイン・メンタルカラー研究所代表 藤本梨恵子                                                                                              | 10/30<br>2 【公開講座】<br>名古屋に伝えられた国宝<br>「源氏物語絵巻」<br>徳川美術館学芸部長 四辻秀紀                                                            | 10/17<br>2 健康な毎日は食事から<br>～食べ方の医学「食食は同源」～<br>医食健・營養クリニック院長 西川修                                                                       | 11/19<br>2 「富士山 3776メートル」<br>～数字(指文字)を数えてみよう～<br>手話通訳士 川本明彦                                  | 11/21<br>2 食品表示の正しい見方<br>～賢い食品選びのために～<br>至学館大学教授 小塚諭                                                                          | 11/22<br>2 キャンدل作りでトライアル!<br>～環境にやさしい蝋ろうを使って～<br>河川環境楽園 自然発見指導員                                     | 2/17<br>2 ・キーボード操作に慣れよう<br>・日本語入力の練習をしよう<br>東ITボランティア・HITの会                                                                                                      |
|         | 11/18<br>3 ホームレスの人の実態と<br>支援から<br>～増加する若年層ホームレス～<br>日本福祉大学准教授 山田壮志郎                                                           | 11/5<br>3 押し葉を使って作品づくり<br>～押し葉によるふくろうの<br>ポストカード製作のポイント～<br>知田野草ガイド・ヤダ川発見マスター 坂井田保秋                                                                 | 11/13<br>3 【公開講座】<br>子どもと一緒に楽しむ読書<br>～こんなとき、子どもにこの本を～<br>JPIC読書アドバイザー 永井陽子                                                                                           | 11/20<br>3 【現地学習】<br>古典文学の世界を味わう<br>～「古典文学の世界 大名文化と古典」と<br>国宝「源氏物語絵巻」見学～<br>名古屋市蓬左文庫文庫長 桐原千文                              | 10/31<br>3 手軽にできる<br>ツボ・エクササイズで健康に<br>医食健・營養クリニック院長 西川修                                                                             | 11/26<br>3 「うれしい!楽しい!<br>手話大好き!」<br>～表情豊かに気持ちを表してみよう～<br>手話通訳士 川本明彦                          | 11/28<br>3 金融トラブルにあわないために<br>～被害にあわないための<br>基礎知識&対処法～<br>SMBCコンシューマーファイナンス(株)<br>マネーアドバイザー                                    | 12/13<br>3 科学工作にトライアル①!<br>「ペットボトル万華鏡」と<br>「カラフルカプセル」<br>～ペットボトルを使って～<br>名古屋科学館のづくりボランティア           | 2/18<br>3 ・文書を作成しよう<br>・文書を印刷しよう<br>・文書を保存しよう<br>東ITボランティア・HITの会                                                                                                 |
|         | 11/25<br>4 つくられた偏見・差別<br>～同和問題の歴史～<br>愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷瀧男                                                                  | 11/19<br>4 矢田川の石を使って作品づくり<br>～ペーパーウェイトと<br>手作り万華鏡製作のポイント～<br>知田野草ガイド・ヤダ川発見マスター 坂井田保秋                                                                | 11/27<br>4 子どもの心に響く手紙<br>～伝えたい思いを共有しながら～<br>手紙ファシリテーター 原さおり                                                                                                          | 11/27<br>4 「源氏物語」の鑑賞<br>元愛知淑徳大学教授 堀尾幸平                                                                                    | 11/31<br>4 手先を動かし、脳を活性化<br>～絵手紙で仲間づくり～<br>日本絵手紙協会公認講師 伊藤晴美                                                                          | 12/3<br>4 「あなたの趣味はなんですか?」<br>～簡単な会話をしてみよう①～<br>手話通訳士 川本明彦                                    | 12/28<br>4 インターネット・スマートフォ<br>ンなどのトラブルに巻き込ま<br>れないために<br>愛知県弁護士会弁護士                                                            | 1/24<br>4 科学工作にトライアル②!<br>「うたう?かえるちゃん」と<br>「my UFO」<br>～身近なものを使って～<br>名古屋科学館のづくりボランティア              | 2/19<br>4 ・インターネットを使おう<br>・ホームページを見よう<br>・知りたい情報を検索しよう<br>東ITボランティア・HITの会                                                                                        |
|         | 12/2<br>5 今なお続く偏見・差別<br>～同和問題解決に向けての<br>取り組みと課題～<br>愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷瀧男                                                    | 12/26<br>5 落ち葉を使って作品づくり<br>～ステンドグラス風クリスマス<br>カード製作のポイント～<br>今後のボランティアの活動に向けて<br>知田野草ガイド・ヤダ川発見マスター 坂井田保秋                                             | 12/4<br>5 【託児室の案内】<br>小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。<br>◆対象児/2歳以上(10月23日現在の)未就学児<br>◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00)<br>◆費用/250円(おやつ代5回分)<br>◆託児者との交流会<br>10月16日(木) 11:00～(第1集会所) | 12/4<br>5 「源氏物語」の魅力<br>元愛知淑徳大学教授 堀尾幸平                                                                                     | 11/21<br>5 生活に緑を取り入れて<br>～育てる喜びを生きがいに～<br>(公財)名古屋みどりの協会職員<br>※花と野菜の寄せ植えをします                                                         | 12/17<br>5 「手話でクリスマスソングを<br>歌おう!」<br>～手話で交流してみよう～<br>手話通訳士 川本明彦                              | 12/5<br>5 成年後見制度をご存知ですか?<br>名古屋市成年後見あしんセンター<br>修了証の贈呈と今後の見守り協力<br>名古屋市民経済局消費流通課                                               | 1/31<br>5 科学工作にトライアル③!<br>全4回のうち、3回以上出席した受講者には、<br>修了証をお渡しします。                                      | 2/20<br>5 ・電子メールを使ってみよう<br>・電子メールのやり取りを<br>てみよう<br>東ITボランティア・HITの会                                                                                               |
|         | 会場                                                                                                                            | 視聴覚室                                                                                                                                                | 第1・4・5・6回は視聴覚室<br>第2・3回は現地学習                                                                                                                                         | 第1・2・3・5回は視聴覚室<br>第4回は料理室                                                                                                 | 第1・2・4・5回は視聴覚室<br>第3回は現地学習                                                                                                          | 視聴覚室                                                                                         | 視聴覚室                                                                                                                          | 視聴覚室                                                                                                | 視聴覚室                                                                                                                                                             |

## 公開講座のご案内

当日先着66名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください。(申込不要)

**いきいきシルバーライフ**  
～元気に老いる～

日時: 10月10日(金)  
14:00～16:00  
講師: 名古屋大学名誉教授・愛知淑徳大学教授 井口昭久

※「いきいきシルバーライフ」の第1回を公開します。

**ハンセン病と人権**  
～偏見・差別のない社会へ～

日時: 10月28日(火)  
13:30～15:30  
講師: 国立駿河療養所入所者自治会駿河会会長 小鹿美佐雄

※「自分の心を見つめてみましょう」の第1回を公開します。

**名古屋に伝えられた国宝**  
「源氏物語絵巻」

日時: 10月30日(木)  
13:30～15:30  
講師: 徳川美術館学芸部長 四辻秀紀

※「なごや学>東区にある国宝「源氏物語絵巻」の魅力」の第2回を公開します。

**子どもと一緒に楽しむ読書**  
～こんなとき、子どもにこの本を～

日時: 11月13日(木)  
10:00～12:00  
講師: JPIC読書アドバイザー 永井陽子

※「<親学関連講座>子どもと心を通わせて」の第3回を公開します。



●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

●手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。

●休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。