

**自主グループ主催講座** ※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	はじめてのかな文字書道	油絵入門
グループ名	かな文字書道	サン油絵クラブ
曜日・時間	月・14:30～16:00	土・13:00～15:00
一口案内	ふだんの暮らしに役立つ書道を楽しんでみませんか。年賀状を毛筆の手書きで出してみましょう。いろは…からはじめて、和歌・百人一首等も挑戦します。	初心者の方も含めて、油絵の基礎から制作に至るまで、わかりやすく指導します。楽しい雰囲気です。
開催日内容	10/20 基本的な線の練習 11/17 和歌や俳句 年賀状① 12/15 和歌や俳句 年賀状②	10/11 静物など① 10/18 静物など② 11/8 静物など③ 11/22 静物など④
会場	第3集会室	美術室
対象・定員	一般・10名	一般・5名
費用	4,500円	1,000円
持ち物	小筆・硯・下敷き・文鎮・墨・お手ふき	絵の具・絵筆(なければこちらで準備します)
申込み	センター主催講座に準じて往復はがき	電話申込(090-3381-3173) 赤坂まで

講座名	Jポップをコーラスで楽しもう!
グループ名	コーラス木いちご
曜日・時間	土・10:00～12:00
一口案内	高音が苦しくて出ない。息が続かない…等、声に悩みを持っていませんか?ヴォイストレーニングで発生上手になり、Jポップを皆で楽しくハモリながら歌いましょう。
開催日内容	2/14 ヴォイストレーニング 昭和のJポップを歌う 3/28 ヴォイストレーニング 平成のJポップを歌う 3/14 ヴォイストレーニング 総復習 3/28 ヴォイストレーニング 総復習
会場	第1集会室
対象・定員	女性・15名
費用	2,000円(楽譜代金を含む)
持ち物	筆記用具・お茶
申込み	センター主催講座に準じて往復はがき

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

**e-なっと+なごや**

eなっとなごや **検索**

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

**短期集中事業 西パソコン広場 初心者対象**

事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう!	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう!
曜日・時間	火・10:00～11:30	火・10:00～11:30
開催日内容	12/2 文書作成ソフトの基本操作を覚えよう! 12/9 簡単な文書を作ってみよう! 12/16 年賀状を完成させよう!	3/17 表計算ソフトの基本操作を覚えよう! 3/24 表を作ってみよう! 3/31 住所録を完成させよう!
講師	西パソコンクラブ	
会場	IT室	
対象・定員	一般・8名	一般・8名
費用	受講料900円	受講料900円
持ち物	筆記用具	筆記用具
申込み	「往復はがき」または「インターネット」。主催講座の申込み方法をご覧ください。	
申込み締切	10/29(水) 必着	1/5(月)～2/17(火) 必着

※動作環境 ワード2010、Windows7

**公開講座 予約不要 参加無料**  
会場：視聴覚室(当日先着60名)

〈なごや学〉見て!聞いて!体験して!西区の伝統文化を再発見!の第1回を公開します。  
**ものづくり文化の歴史**  
～地元で愛されてきた理由～  
日 時:10月17日(金) 10:00～12:00  
講 師:新修名古屋史編集委員 津田 豊彦

〈なごや学〉ゆっくり ゆったり まち歩き第1回を公開します。  
**西区のまちの魅力**  
～清洲越しで栄えたまち～  
日 時:11月6日(木) 10:00～12:00  
講 師:OASIS都市研究所 杉野 尚夫

〈なごや環境大学共育講座〉自然エネルギーって素晴らしい!の第1回を公開します。  
**エネルギーとまちづくり**  
～低炭素で住みよい都市をめざして～  
日 時:11月11日(火) 10:00～12:00  
講 師:名城大学都市情報学部教授 海道 清信

**【北名古屋市連携事業】 昭和の駄菓子文化を探る**

対 象:一般・15名 費 用:受講料600円  
申 込:「往復はがき」または「インターネット」  
締 切:10月2日(木) 必着

第1回【現地学習】  
新道から明道町を歩く  
～愛され続けた西区の菓子問屋～  
日 時:10月30日(木) 午前10:00～12:00  
講 師:ものづくり文化の道マスターの会

第2回【現地学習】  
昭和日常博物館のコレクションから  
日 時:11月6日(木) 午前10:00～12:00  
講 師:昭和日常博物館学芸員 市橋 芳則

※申込みは、主催講座の申込方法をご覧ください。

**【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子づくり**

①クリスマスケーキを作ろう!  
日 時:12月20日(土) 13:00～15:30  
②パレンティンのお菓子を作ろう!  
日 時:2月14日(土) 13:00～15:30

講 師:名古屋文理大学短期大学部准教授 洲浜 達彦  
会 場:名古屋文理大学短期大学部(所在地:西区笹塚町2-1)C館3階 製菓実習室

対 象:小学3年生から中学生とその保護者 各回16組32名(子ども1名と保護者1名)  
費 用:受講料 無料 教材費 1組1,200円(各回)  
申 込:「往復はがき」または「インターネット」  
※必ず①か②のいずれかを明記して申込みください。  
締 切:11月20日(木) 必着

※申込みは、主催講座の申込方法をご覧ください。  
※①②両方受講希望の場合は、別々にお申込ください。  
※安全確保のため、対象となるお子様以外の同伴はご遠慮ください。

**ヘルシーと美味しいのハーモニー ～旬の料理を楽しみましょう～**

①ヘルシー★パレンティンスイーツ  
日 時:2月10日(火) 10:00～12:30  
②春野菜のベジカフェごはん  
日 時:3月10日(火) 10:00～12:30

講 師:クッキングスタジオサンテ 主宰 今井 乃梨子  
会 場:料理室  
対 象:一般・各回24名  
費 用:受講料 各回300円 教材費 各回800円  
申 込:「往復はがき」または「インターネット」  
※必ず①か②のいずれかを明記して申込みください。  
締 切:1月7日(水) 必着

※申込みは、主催講座の申込方法をご覧ください。  
※①②両方受講希望の場合は、別々にお申込みください。

**シリーズ歴史講演会 会場:視聴覚室(当日先着60名) 予約不要 参加無料**

**激動の幕末を生きた吉田松陰**

大好評の歴史講演会を2回連続で行います。  
講師:歴史文化研究家 河島 芳和

第1回 維新の先駆者 松陰の生き方  
日 時:2月6日(金) 10:00～12:00  
第2回 松陰の生き方から学んだ弟子たち  
日 時:3月6日(金) 10:00～12:00

**第29回 西ふれあいまつり** 日 時:10月25日(土) 10:00～17:00  
10月26日(日) 10:00～15:00

折り紙、書道、絵画を始めとする展示と、ハーモニカ演奏や演劇を始めとする発表など、西生涯学習センターを中心に活躍する様々なグループの活動成果の発表の場です。皆様のご来場をお待ちしております。

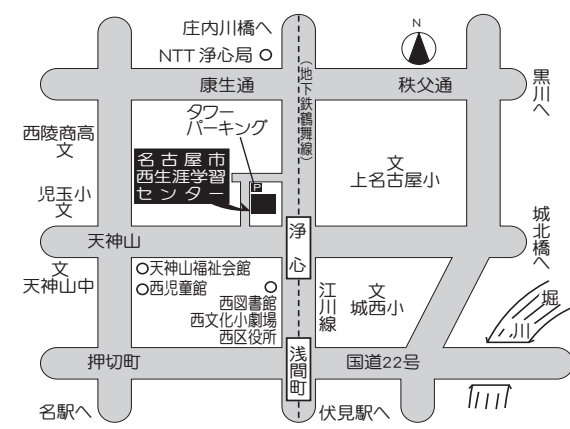
西ふれあいまつり特別企画 わいわい広場～子どもも大人も楽しめるよ!～  
日 時:10月25日(土) 10:00～16:30 10月26日(日) 10:00～12:00  
会 場:第3集会室 企 画:わいわいボランティア

**名古屋市西生涯学習センター**

〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号  
電 話 532-1551 FAX 532-1552  
休館日 第2水曜日、第4月曜日、12月29日～1月3日

〈交通機関〉 ●地下鉄 鶴舞線「浄心」下車⑥番出口より北へ徒歩1分  
●市バス 「浄心町」下車浄心交差点北へ40m

※この印刷物は古紙・ハルプを含む再生紙を使用しています。



**西生涯学習センター** **生涯学習は生きる力**

**後期講座のご案内**

みんなでもやっこ 西区 平成26年度

申込締切日 平成26年9月24日(水) 必着	
曜 時間帯	講座名
火 午前	〈なごや環境大学共育講座〉 自然エネルギーって素晴らしい! ～一歩先のエネルギー利用を自分で確かめよう～
水 午前	〈親学関連講座〉子どもに身につけさせたい力 ～自信をもって子育てしていくために～ <b>託児付10名</b>
水 午後	大声より身振りでコミュニケーション ～シニアサインを学んで楽々会話～
木 午前	〈なごや学〉ゆっくり ゆったり まち歩き ～歴史を感じる西区のまち探訪～
金 午前	〈なごや学〉 見て!聞いて!体験して!西区の伝統文化を再発見!
金 午後	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習は?～
申込締切日 平成26年12月3日(水) 必着	
水 午後	みんなで世界に目を向けよう ～途上国の現状を学び、できることを考えよう～ <b>託児付6名</b>
木 午後	いつまでも健康で生き活きと! ～自分に合った元気のヒントを見つけましょう～
土 午後	〈トライアルサタデー〉【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 作って 食べて ハッピースマイル ～世界の「お祝いスイーツ」を作ってみよう～

事業名	申込締切日
【北名古屋市連携事業】 昭和の駄菓子文化を探る	10月2日(木) (必着)
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座	10月29日(水) (必着)
短期集中事業 西パソコン広場 表計算ソフト入門講座	1月5日(月)～2月17日(火) (必着)
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子づくり	11月20日(木) (必着)
ヘルシーと美味しいのハーモニー ～旬の料理を楽しみましょう～	1月7日(水) (必着)
自主グループ主催講座 詳しくは最終面をご覧ください。	申込方法
月 午後	はじめてのかな文字書道 往復はがき
土 午前	Jポップをコーラスで楽しもう! 往復はがき
土 午後	油絵入門 電話申込

**「往復はがき」または「インターネット」による申し込みです。**

**◎往復はがきによる申込み方法**

住所 返信用 返信先 住所

52 西生涯学習センター 行 何もしないでください

52 あなたの住所 お名前

①講座名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤学年  
(小中学生対象の講座・事業のみ)  
⑥お子さんの名前と生年月日(託児)  
⑦その他

注意事項  
◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。  
◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

**◎インターネットによる申込み方法**  
(パソコン版)  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
(携帯電話版)  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)  
◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽せんを行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。  
◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。  
◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。  
◆「子どもに身につけさせたい力」・「みんなで世界に目を向けよう」講座は託児付きで行います。託児の対象は満2歳以上(第1回開催日時現在) 未就学のお子さんとなります。  
◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。  
◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)  
◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれるい」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)

名古屋市西生涯学習センター 平成 26 年度 後期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。  
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。  
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

締切		9月24日(水)					12月3日(水)		
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		水曜日	木曜日	土曜日	
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 自然エネルギーって素晴らしい! ～一歩先のエネルギー利用を自分で確かめよう～	〈親学関連講座〉 子どもに身につけさせたい力 ～自信をもって子育てしていくために～	大声より身振りで コミュニケーション ～シニアサインを学んで楽々会話～	〈なごや学〉 ゆっくり ゆったり まち歩き ～歴史を感じる西区のまち探訪～	〈なごや学〉 見て! 聞いて! 体験して! 西区の伝統文化を再発見!	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習は?～	みんなで世界に 目を向けよう ～途上国の現状を学び、 できることを考えよう～	いつまでも健康で生き活きと! ～自分に合った元気のヒントを 見つけましょう～	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 〈トライアルサタデー〉 作って 食べて ハッピースマイル ～世界の「お祝いスイーツ」を作ってみよう～
期間	11/11～12/9	10/29～12/3	10/22～11/26	11/6～12/11	10/17～11/21	10/31～11/28	1/21～2/25	1/15～2/26	1/17～2/28
対象・定員	一般・25名	子どもをもつ親・30名 (うち託児10名)	一般・20名	一般・25名	一般・20名	一般・30名	一般・30名(うち託児6名) (うち視覚障がいのある方7名)	60歳以上の方・30名	小学4年生～中学生・20名
回数 時間	午前5回 10:00～12:00	午前5回 10:00～12:00	午後5回 13:30～15:30	午前6回 10:00～12:00	午前5回 10:00～12:00	午後5回 13:30～15:30	午後5回 13:30～15:30	午後6回 13:30～15:30	午後4回 13:00～15:30
受講料等	受講料 600円 教材費 400円	受講料 1,500円 教材費 200円	受講料 無料 教材費 500円	受講料 1,500円	受講料 1,200円 教材費 1,200円	受講料 1,500円 教材費 300円	受講料 1,500円	受講料 1,800円	受講料 無料 教材費 2,400円
講座ガイド	現在、もっとも使われている化石燃料には、様々な課題があります。現在のエネルギー利用の実態を学んだり、自然エネルギーを活用する施設を見学したりして、環境に優しいエネルギー利用について考えてみませんか。	家庭での子育てのあり方についての大切なポイントを知り、子どもの成長のためにできることを学びます。そして、子育ての不安や悩みを減らし、自信をもって子育てができるようになることを目指します。	看護師や介護士などに使われることが増えてきたシニアサイン。言葉に身振りや簡単な手話を補って会話することで、耳が遠くなった高齢者や聴覚に障がいをもった方とのコミュニケーションをより豊かにします。	西区は長い歴史と伝統のあるまちです。西区内の名所、旧跡などを歩き、それぞれにまつわるいわれや歴史を学び、見つけたことや感じたことをまとめる活動を通して、西区の魅力を感じてみませんか。	人々の暮らしと深い関わりをもってきた西区の産業の現在の様子を見たり、聞いたり、体験したりして、多くの人の手によって受け継がれてきたものづくりの歴史や魅力を学びます。	人生を豊かに生きていくためには、生きがいをもつことが大切です。様々な分野の学習を通して、生きがいにつながる自分に合った生涯学習の方向性を見つけます。	水や食糧が不足している途上国の現状に気づき、その解決の方法としてフェアトレードがあることを学ぶ。楽しく学びながら、今の私たちにできることを考えてみませんか?	介護に頼らず、いつまでも生き活きと生活していくことを目指します。「食」「運動」「脳」「心」に関わる「元気」のポイントを知り、毎日の生活で生かせることを学びます。	各国でお祝いの日に食べられるスイーツ作りを通して、その国の食文化に興味・関心をもてるようにします。また、最終回で作ったスイーツを、大好きな家族にプレゼントします。
学習 プログラム・ 講師(敬称略)	① 11/11	① 10/29	① 10/22	① 11/6	① 10/17	① 10/31	① 1/21	① 1/15	① 1/17
	② 11/18	② 11/5	② 11/13	② 11/13	② 10/31	② 11/7	② 1/28	② 1/29	② 1/31
	③ 11/25	③ 11/19	③ 11/20	③ 11/20	③ 11/7	③ 11/14	③ 1/18	③ 1/5	③ 1/31
	④ 12/2	④ 11/3	④ 11/27	④ 11/27	④ 11/14	④ 11/21	④ 2/25	④ 2/12	④ 2/21
	⑤ 12/9	⑤ 12/3	⑤ 12/26	⑤ 12/26	⑤ 11/21	⑤ 11/28	⑤ 2/28	⑤ 2/26	⑤ 2/28
【公開講座】 エネルギーとまちづくり ～低炭素で住みよい都市をめざして～ 名城大学都市情報学部教授 海道 清信	安心できる家庭を目指そう! ～家族が愛情を感じあえる関係～ 日本ハグ協会 前畑 明子	シニアサインとは 手話サークルつばさ 犬飼 恵子 (全回)	【公開講座】 西区のまちの魅力 ～清洲越しで栄えたまち～ OASIS 都市研究所 杉野 尚夫	【公開講座】 ものづくり文化の歴史 ～地元で愛されてきた理由～ 新修名古屋史編集委員 津田 豊彦	【公開講座】 声を出して楽しい ～話すときの声をひと工夫～ 話し方セミナー講師・プライダル司会者 安藤 洋子	世界が100人の村だったら ～世界の食糧の話～ アースネット・なごや 今井 光代	元気でいきいきセカンドライフ ～私の健康度を知ることから～ 愛知県立大学大学院看護学研究所准教授 岡田 悦政	【調理実習】 結婚式のお菓子 ～フランスの「クグロフ」を 作ってみよう!～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 洲浜 達彦 (全回)	
バイオマスを知る ～未利用資源の有効活用から 自然エネルギーの可能性を考えて～ 名古屋大学大学院生命農学研究科教授 福島 和彦	食事の力ってすごい! ～食育で健康な心と体を育もう～ CHIE'S KITCHEN 橋本 見沙紀	身振りで伝えてみましょう	【現地学習】 名城いぬいを歩こう① ～名古屋城下の史跡が残るまち～ ものづくり文化の道マスターの会	【現地学習】 受け継がれてきた ものづくりへの情熱 ～トヨタ産業技術記念館で学ぶ～ トヨタ産業技術記念館職員	笑いヨガらくらく体操 ～からだも心もスッキリ～ 笑いヨガティーチャー ゆりりん	地球が直径1.5mだったら ～世界の水の話～ 同 上	“食べる”から元気のヒント発見 ～世界の長寿地域調査から～ 愛知みずほ大学大学院教授 土田 満	【調理実習】 旧正月のお菓子 ～シンガポールの 「パイナップルタルト」を作ってみよう!～	
【現地学習】 大都市の地域冷暖房システム ～名駅南地域エネルギーセンターを見学～ 東邦ガス	ケータイ・スマホ・インターネットを学ぶ ～親が知ることから始めよう～ 名古屋大学大学院教育発達科学研究科教授 大谷 尚	日常生活での会話をシニアサインで	【現地学習】 平田城跡を歩こう ～寺を巡る静寂のまち～ 西区健康の道を考える会	【現地学習】 ものづくり文化の道マスターの会	イメージをかたちに ～ちぎり絵で表現していこう～ ちぎり絵ひまわり 古田 静子	何気なく飲んでいるコーヒー ～メキシコ マヤビニックの話～ 齊藤コーヒー 櫻井 弘	“脳トレーニング”から、 元気のヒント発見 ～思考が脳を鍛える～ 岐阜薬科大学薬効解析学研究室教授 原 英彰	【調理実習】 誕生日のお菓子 ～アメリカの「スノーボール」を 作ってみよう!～	
太陽光発電を知る ～簡単ソーラーパネルを作って～ 環境カウンセラー 則竹 昌幸	整理整頓で集中力アップ! ～片付けでやる気を育もう～ (株)アクションパワー 認定講師 立島 雅代	シニアサインで伝える コミュニケーション体験	【現地学習】 名城いぬいを歩こう② ～美濃路とつながるまち～ ものづくり文化の道マスターの会	【現地学習】 伝統の美 ～名古屋友禅 色挿し体験～ 伝統工芸士 堀部 満久	ひらめく瞬間を楽しもう ～川柳作りを通して～ 中井川柳会相談役 木原 広志	甘くておいしいチョコレート ～チョコレートの来た道～ 名古屋フェアトレード・タウンにしよう会 斎藤 しほ	“体を動かす”から 元気のヒント発見 ～10年後も元気であるための体づくり～ 健康運動指導士 長谷川 弘道	【調理実習】 誕生のお菓子 ～アメリカの「スノーボール」を 作ってみよう!～	
【現地学習】 自然エネルギー社会を目指して ～あいち臨空新エネルギー 実証研究エリアを見学～ あいち臨空新エネルギー実証研究エリア職員	自信をもって子育てしよう ～モヤモヤ悩まず 子育てを楽しむことから～ 認定心理士 坂崎 立子	シニアサインの体験を話し合う	【現地学習】 庄内緑地公園周辺を歩こう ～豊かな自然 紅葉狩りができるまち～ 西区健康の道を考える会	【現地学習】 私のまとめを発表します! ～学んだ歴史や 発見した魅力を伝えよう～ ものづくり文化の道マスターの会	私の生涯楽習 ～生涯学習を続けていくために～ NPO 法人生涯学習ネットワーク中部会員	世界の現状と未来 ～自分の価値観が変われば 世界を変えられる～ アースネット・なごや 今井 光代	“心理を知る”から 元気のヒント発見 ～心を豊かにするために～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 山本 ちか	【調理実習】 笑顔でプレゼント ～自分で作ったスイーツを家族に!～	
持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具 ②入場料 500円 (65歳以上は無料)	筆記用具	筆記用具	筆記用具 ④運動できる服靴・タオル	エプロン・三角巾・筆記用具
主な会場	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・体育室	名古屋文理大学短期大学部



※3回以上出席の方に修了証を差し上げます。