

公開講座のご案内

当日先着 54名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

わたしの生活は地球何個分?
～エコロジカルフットプリントという考え方～
【日 時】10月15日(水)
10:00～12:00
【講 師】中部大学教授 中部 ESD 拠点委員 宗宮 弘明
※<なごや環境大学共育講座>わたしにできる、環境にやさしいことの第1回目となります。

わたしらしく輝く未来の見つけ方
～わたしの強みを見つけ、いかす～
【日 時】10月24日(金)
10:00～12:00
【講 師】NPO 法人起業支援ネット代表理事 久野 美奈子
※<女性セミナー>わたしの輝き方 見つけた! の第1回目となります。

中村区のまちなみの多様性のおもしろさ
～産業・歴史・文化が発展したまち～
【日 時】10月30日(木)
10:00～12:00
【講 師】郷土歴史研究家 黒川 光雄
※<なごや学マスター講座>中村区の産業・歴史・文化の魅力発見! の第1回目となります。

リニア中央新幹線とナゴヤの未来
～開発により変わりゆく名駅周辺～
【日 時】2月10日(火)
10:00～12:00
【講 師】名古屋住宅都市局都市開発部 職員
※<なごや学>中村区の魅力再発見の第1回目となります。

<トライアルサタデー> 中村文化小劇場
能を発表しよう ～演目「たかさごや」～
「第9回 自主グループ春の発表会」の中で、「<トライアルサタデー>伝統芸能「能」を体験しよう」の講座受講者が、練習した演目「たかさごや」を、子ども能楽教室(米野教室)のみなさんとともに発表します。多くの方のご観覧をお待ちしております。
【日 時】2月14日(土) 午後 ※時間は未定 15分程度 【会 場】中村文化小劇場
【発表者】講座受講者(小3～中学生)のみなさん・子ども能楽教室(米野教室)のみなさん
【定 員】350名 【費 用】無料



子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。
【日 時】10:00～12:00 (毎月第3水曜日)
9/17、10/15、11/19、
12/17、1/21、2/18、3/18
【対 象】乳幼児とその保護者
【定 員】24組
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員
【申込み】当日申込み
【費 用】無料



初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。(ノートパソコンの持ち込み可)
【日 時】(1部)13:30～14:20 (2部)14:30～15:20 (毎月第3水曜日)
9/17、10/15、11/19、12/17、
1/21、2/18、3/18
【対 象】パソコン初心者・初級者
【定 員】1部7名、2部7名
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
【申込み】1部、2部とも当日13:15までに受付。ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。
【費 用】無料



おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。(無料)
【日 時】10:00～14:00 (毎月第2土曜日)
9/13、10/11、11/8、
12/13、1/10、
2/14、3/14



行政書士による無料相談会

各種許可、遺言・相続、各種契約、不動産関係、戸籍関係などの手続きに関する相談ができます。
【日 時】13:00～16:00 (毎月第3火曜日)
9/16、10/21、11/18、
12/16、1/20、2/17、3/17
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
TEL・FAX: 661-2072

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期
【日 時】9月27日(土) 13:30～16:00
【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
【費 用】無料

【自主企画講座】

入場無料(事前申込不要)どなたでも参加できます
第42回ふれあいサロン
「どうなる私の介護保険?」
【参加者】元中日新聞記者 高間 睦 他
【日 時】9月27日(土) 13:30～16:00
【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
【定 員】54名

第29回 地域生涯学習まつり

～笑顔が広がる楽しい教室～

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示や活動発表、体験コーナー等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。お問い合わせの上、ぜひお越しください。
【日 時】11月15日(土) 10:00～17:00
11月16日(日) 10:00～16:00

文字入力ができる人のパソコン体験広場

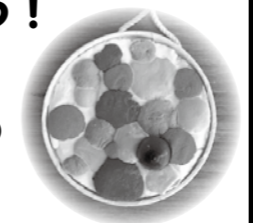
「オリジナル年賀状を作ろう」
〔使用 OS: Windows7 使用ソフト: Word2010〕
【日 時】11月10日(月) 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
【対 象】文字入力ができる人
【定 員】各部10名
【費 用】各部 受講料300円、教材費300円
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
【申込み】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名とご希望の部を明記してください。
【締 切】9月24日(水)

第9回 自主グループ春の発表会

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、コーラスやオペラ、大正琴、朗読、舞踊、子どものダンスなどの発表会を行います。また、「<トライアルサタデー>伝統芸能「能」を体験しよう」で学習した講座受講者が演目「たかさごや」を発表します。お問い合わせの上、ぜひお越しください。
【日 時】2月14日(土) 13:00～
【会 場】中村文化小劇場 【費 用】無料

【キッズわくわくスクール】

自然の素材をいかした自分だけのオリジナル作品を作ろう!
～どんぐりを使ったペンダント～
～ひょうたんを使った置物～
【日 時】11月15日(土)・16日(日) 10:00～12:00
【対 象】どなたでも
【費 用】無料
【講 師】中村自然観察マスター
※地域生涯学習まつりの中で、「中村自然観察マスター」が体験コーナーとして行います。
※数に限りがあります。当日分の予定数を超えた場合、終了となります。



自主グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。

講座名	バイオ・フィクス太極拳で美身と健康を!	ハングル勉強会	連珠を打とう	初心者のための太極拳	
曜日	木曜日	木曜日	日曜日	月曜日	
時間	午後 13:30～15:00	午後 13:00～15:30	午後 13:30～15:30	午後 13:30～15:00	
主催グループ	バイオ・フィクス太極拳中村	ハングル勉強会	連珠会	中村太極拳同好会	
講座紹介	体の歪みは万病のもと。自己整体と覚えやすい14式太極拳で万病に打ち勝つ美しく引き締まった体を作る。メタボ対策に最適。	初めての方、やり直したい方、ゆっくり勉強する会です。分からないことは何回でも教えます。やる気のある人待っています。	五目並べです。でも、奥は深く、初心者から上級者まで、力に応じて楽しく遊べます。面白さを味わってみませんか。	足腰丈夫な人生を送るため、いくつになってもできる健康体操が太極拳です。気楽な仲間と一緒に楽しみませんか。	
日程と内容	10/2 〇脚矯正・14式太極拳1式～4式 10/9 腰痛対策 14式太極拳5式～7式 10/16 背中・膝の矯正 14式太極拳8式～11式 10/23 ねこ背の矯正 14式太極拳12式～14式	10/9 ハングルとは 10/23 日本語とのちがひ 11/27 日本語の「ん」と小さい「っ」 12/11 動詞 12/25 形容詞 1/8 かんたんなあいさつ	10/19 五連と置石対局 11/9 禁手と置石対局 12/14 追い勝ちと対局 1/11 両みせと対局 2/8 対局	2/2 24式太極拳 ①起勢②野馬分鬃 2/9 24式太極拳 ③攪珠拗歩④倒巻肘 2/16 24式太極拳 ⑤攪雀尾⑥单鞭 3/2 24式太極拳 ⑦雲手⑧蹬脚	
対象・定員	運動が可能な方・15名	一般・30名	中学生以上・4～8名	未経験者・太極拳初心者・30名	
会 場	第3集会室	第1集会室	第1和室	体育室	
費 用	800円	10,000円	200円	1,000円	
初回の持ち物	室内シューズ・運動ができる服装・バスタオルまたはヨガマット	筆記用具	なし	体育館シューズ 運動のできる服装	
受 付	10月2日(木)12:30より 第3集会室	10月9日(木)13:00より 第1集会室	10月19日(日)13:30より 第1和室	2月2日(月)13:00より 体育室	

平成26年度 中村生涯学習センター



後期講座のご案内



□ 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。
□ お知らせ 定員に満たなかった講座は、随時センターの事務室で受け付けます。□「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。

申込締切日 9月24日(水)必着		講 座 名	
水	午前	<なごや環境大学共育講座> わたしにできる、環境にやさしいこと～大きな成果は、小さな一歩から～	<なごや学マスター講座> 中村区の産業・歴史・文化の魅力発見! ～中村まち歩きマスターの知る・伝えるおもしろさ～
木	午前	<女性セミナー> わたしの輝き方 見つけた!【託児付き】～未来へ近づくための七つのステップ～	【同朋大学との共催】 なごや・なかむら学～江戸時代の書物について～
木	午後	<親子関連講座> ふれあいてはくむ親子の絆 ～イベントを盛り上げる主役はお父さん～	<トライアルサタデー> 伝統芸能「能」を体験しよう ～演目「たかさごや」に挑戦～
金	午前	<親学関連講座> 中村区の魅力再発見 ～現在・過去・未来 変わりゆくまちなみ～	
土	午前		
土	午後		
申込締切日 11月25日(火)必着			
月	午後	【愛知大学との共催】 国際理解のための講座～中国を中心として～	
月	午後	生活を豊かにするための、パソコン活用術	
火	午前	<なごや学> 中村区の魅力再発見	
金	午前	<親学関連講座> あかちゃんと私	

申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。

●往復はがきによる申込方法
・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
・1講座につき、一人1通のみ有効です。
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

<往信用表面>	<返信用裏面>	<返信用表面>	<往信用裏面>
52 往復 中村生涯学習センター 行1三	何も記入しないでください。	52 返復 あなたの住所	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤その他

⑤その他について
・「ふれあいてはくむ親子の絆」希望の方は、参加されるお子さんの名前・ふりがな・学年をご記入ください。
・「あかちゃんと私」希望の方は、お子さんの名前・ふりがな・生年月日をご記入ください。
・「伝統芸能「能」を体験しよう」希望の方は、学年をご記入ください。
・託児付講座を希望する方は、お子さんの名前・ふりがな・生年月日をご記入ください。
・市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法
【名古屋電子申請サービス】 検索 入力

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」→「中村生涯学習センター」の順にクリック

【締め切り】「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。

【抽 選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申し込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申し込みの方は、メールにてお知らせします。

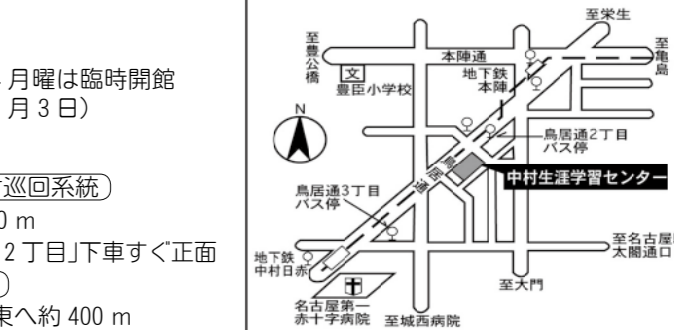
インターネットで学びませんか

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや(検索) 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

ねっと+なごや
ねっと+なごや(検索) 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

名古屋市中村生涯学習センター
〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3
TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

<開館時間> 午前9時～午後9時 (日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)
<交通機関> ●地下鉄東山線 「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面)へ約300m 「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m
●市バス (名駅25・名駅29・中村巡回系統) 「本陣」下車南西へ約300m 「中村巡回系統」「鳥居通2丁目」下車すぐ正面 (名駅25・中村巡回系統) 「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

【同朋大学との共催】

託児付講座

【愛知大学との共催】

Table with 6 columns: 曜日, 水・午前, 木・午前, 木・午後, 金・午前, 土・午前, 土・午後. Includes rows for 申込締切, 講座名, ミニガイド, 時間, 期間(回数), 対象・定員, 受講料, 教材費等, and a detailed 学習プログラム (10/15-11/26).

Table with 4 columns: 月・午後, 月・午後, 火・午前, 金(一部土)・午前. Includes rows for 申込締切, 講座名, ミニガイド, 時間, 期間(回数), 対象・定員, 受講料, 教材費等, and a detailed 学習プログラム (11/25).

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしてありませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料はお返しできません。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
●学習プログラムで曜日や時間を変更しているところは、網かけで示していますので、ご注意ください。

●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。