

自主グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜 日	月	金	金・土
主催グループ	シェイプアップ・ベル	翔美会	昭和カムカムハーモニー
講 座 名	エアロビ&ダンベル	楽しく描く水彩画	ハーモニカでハーモニー!!
時 間 帯	午前 (10:00～11:00)	午前 (10:00～12:00)	金:夜間 (18:30～20:30) 土:午後 (13:30～15:30)
対象・定員	一般 (女性): 10人	一般 (初心者): 10人	一般: 8人
費 用	3,000円	4,000円	3,000円
講 座 の あらまし	体を動かして、心も体もリフレッシュ! 筋力トレーニングとストレッチは毎回行います。	水彩画の材料選びから、構図のとりかた、にじみ、ぼかしの技法などを丁寧に教えます。	ハーモニカで、心に伝わる演奏を! ハーモニーのすばらしさを体験しましょう。
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 10/6 ソフトエアロビステップ1 腰痛予防体操 ② 10/20 ソフトエアロビステップ2 腰痛予防体操 ③ 11/10 ソフトエアロビステップ3 肩こり予防体操 ④ 11/17 ソフトエアロビステップ4 肩こり予防体操 ⑤ 12/8 ソフトエアロビステップ5 腹筋を鍛えよう ⑥ 12/15 ソフトエアロビステップ6 柔軟な体をつくろう	① 11/7 構図を考える① ~花をモチーフにして~ ② 11/21 着色① ~水彩絵の具を使って~ ③ 12/5 構図を考える② ~ちがう構図で描いてみよう~ ④ 12/19 着色② ~にじみ・ぼかしの技法を加えよう~ ⑤ 1/16 構図を考える③ ~静物をモチーフにして~ ⑥ 1/30 着色③ ~パレットを着色して作品仕上げよう~	① 10/25 (土) 午後 ② 10/31 (金) 夜間 ハーモニカの基礎 ~メロディーを吹くまで~ ③ 11/1 (土) 午後 ④ 11/7 (金) 夜間 独奏・二重奏のための奏法 「バラが咲いた」 他の演奏 ⑤ 11/15 (土) 午後 ⑥ 11/21 (金) 夜間 ハーモニカでアンサンブル ※金曜日と土曜日とは、講座内容が一部重複します。
会 場	視聴覚室	第2集会室	金:第1集会室、土:第3集会室
持 ち 物 等	運動のできる服装、室内シューズ、バスタオル(敷物として)、飲み物、ダンベル (ある方のみ)	6号のスケッチブック、鉛筆、消しゴム、水彩絵の具、筆、パレット、水入れ	C 調複音ハーモニカ (ある方は、持ってきてください)
受 付 等	10/6(月)9:50~ 視聴覚室 ※各回、随時受付。	11/7(金)9:50~ 第2集会室	10/25(土)13:00~ 第3集会室 ※各回、随時受付。

親子でつくろう! ショウちゃんパン

◇日 時: 10月11日(出) 10:00~12:00 ◇会 場: 料理室
◇対象・定員: 4歳~中学生の子どもと親 12組 ※1組とは、親1人と子ども2人まで。
◇講 師: 手作りパンの会 中尾 晴美さん
◇内 容: 親子で、ショウちゃんなどのパンを作る。
◇受講料: 大人300円、小中学生150円、幼児無料
◇材料費: 1組で700円(4~5個作れます)
◇申込方法: 往復はがきかインターネット
◇締切り: 9月19日(金) (必着) ※詳しくはお問合せください。 ショウちゃん

第34回 昭和生涯学習センターまつりのご案内

昭和生涯学習センターや地域で自主的な活動をしているグループのみなさんの学習成果発表会です。
◇日時: 10月18日(出)9:45~17:00
10月19日(出)9:00~15:30
◇会場: 昭和生涯学習センター体育室、集会室等
◇内容: グループ活動発表会(活動発表・展示発表) センター企画
・ミュージックベルコンサート(桜花学園インターアクトクラブによる演奏)
・昭和区ご当地グルメを広めよう!(昭和区ご当地グルメの販売)
・こどもひろば「Happy パンダ Vol.4」(子どもたち自身で企画・運営する遊び場)
・おもちゃ病院(“とんかち”さんによるおもちゃの修理)

里山ふれあい体験会

◇日時: 11月22日(出) 10:00~12:00
◇会場: 八事興正寺公園 (八事興正寺五重塔前集合)
◇講師: 自然観察指導員 篠田 陽作さん
◇内容: 自然観察会・クラフト教室
※事前申込不要 参加費無料

新春コンサート

◇日時: 1月17日(出) 14:00~15:00
◇会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇対象: 子どもから大人まで
◇出演: ピアニスト 良盛 礼さん
◇内容: ピアノのコンサート
※事前申込不要 参加費無料

多文化交流フェスティバル~世界の文化で、お・も・て・な・し~

昭和生涯学習センター主催講座「築こう! 市民のキズナ~交流から始める多文化共生~」の受講者と外国生まれの講師のみなさんが、それぞれの国を紹介します。各国の写真を見たり、会話を楽しんだりしながら、その国の料理を味わってみませんか? お気軽に参加ください。
◇日時: 2月28日(出) 11:30~14:00
◇会場: 昭和生涯学習センター視聴覚室、和室、第1集会室など
◇紹介する国: バングラデシュ、ベルー、ミャンマー、ネパール
◇内容: 写真の展示・説明、各国の料理の試食(無料)など

公開講座のご案内

開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。(事前申込不要・参加費無料)

“自分事”として 社会を見てみると ~記者の視点と家族の視点~

日時: 平成 26 年 10 月 24 日(金) 10:00~12:00
講師: 中日新聞社編集委員 安藤 明夫さん
会場: 視聴覚室
定員: 70 名
(主催講座「“自分事”として考えてみませんか?」の第1回を公開します。)

大きなあれ! わたしが植えた木 ~地域のみなさん集まって!~

日時: 平成 26 年 11 月 1 日(土) 9:30~11:30
講師: 川名公園森づくり隊相談役 篠田 陽作さん
会場: 川名公園 環境学習の森
定員: 70 名
(主催講座「(なごや学マスター講座) つくって育てよう! “ふるさとの森” ~市民の手による森づくり~」の第3回を公開します。)

野菜ソムリエが教える伝統野菜の魅力 ~生産者と生活者から考える ESD ~

日時: 平成 26 年 12 月 2 日(火) 10:00~12:00
講師: 伝統野菜を語る野菜ソムリエの会 高木 幹夫さん
会場: 視聴覚室
定員: 70 名
(主催講座「(なごや環境大学共育講座) 未来へ引き継ごう! 八事五寸ニンジン~伝統野菜と ESD~」の第1回を公開します。)

知っておきたい! “風疹ワクチン” のこと

日時: 平成 26 年 11 月 20 日(木) 17:30~19:00
講師: 名古屋市立大学看護学部 教授 市川 誠一さん
会場: 名古屋市立大学 桜山キャンパス 看護学部棟 3階 308 講義室
定員: 100 名

知っておきたい! “性感染と子宮頸がん”

日時: 平成 26 年 12 月 18 日(木) 17:30~19:00
講師: 名古屋市立大学看護学部 准教授 金子 典代さん
会場: 名古屋市立大学 桜山キャンパス 看護学部棟 3階 308 講義室
定員: 100 名

知っておきたい! “性と生-ココロとカラダの悩み” のこと

日時: 平成 27 年 1 月 22 日(木) 17:30~19:00
講師: 咲江レディースクリニック 院長 咲江さん
会場: 名古屋市立大学 桜山キャンパス 看護学部棟 3階 308 講義室
定員: 100 名

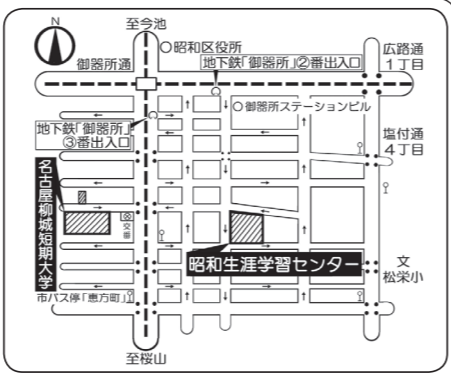
パパ・ママになる前に 知っておきたい! “出産そして育児” のこと

日時: 平成 27 年 2 月 19 日(木) 17:30~19:00
講師: 名古屋市立大学看護学部 教授 堀田 法子さん
会場: 名古屋市立大学 桜山キャンパス 看護学部棟 3階 308 講義室
定員: 100 名

- 開館時間は午前9時~午後9時(日曜、祝日は午前9時~午後5時)です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車、②番出入口 南約300m 桜通線「御器所」下車、③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山~金山 昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m

名古屋市昭和生涯学習センター

〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地 電話:852-1144 FAX:852-1143



平成26年度後期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内

曜日	時間帯	講座名	対象	申込締切日
火 (一部土曜日)	午前	築こう!市民のキズナ~交流から始める多文化共生~	一般	9/24(水)
水 (一部土曜日)	午前	〈なごや学マイスター講座〉 つくって育てよう!“ふるさとの森”~市民の手による森づくり~	一般	9/24(水)
木 (一部金曜日)	午前	“自分事”として考えてみませんか?	一般	9/24(水)
木	午後	〈なごや学〉 守ろう!なごやの酒造り文化	一般	9/24(水)
金 (一部月曜日)	午前	〈親学関連講座〉【名古屋柳城短期大学共催】 こんにちは あかちゃん	0歳児と親	9/24(水)
土	午前	〈トライアルサタデー〉 日本の味!和の伝統調味料~学んで、作って、味わって~	小学3年生~中学生	9/24(水)
火 (一部月・水曜日)	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 未来へ引き継ごう!八事五寸ニンジン~伝統野菜とESD~	一般	11/4(火)
木	午後	〈なごや学〉 昭和区 今昔物語	一般	11/4(火)
木	夜間	〈シリーズ講演会〉【名古屋市立大学看護学部 看護実践研究センター共催】性と生一見つめてみませんか“ココロとカラダ”	一般	当日先着順

上記の講座はすべて往復はがきかインターネットによる申し込みです。

- ◆受講資格 名古屋市内に在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆申し込み方法
 - 往復はがきかインターネットで、お申し込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。
 - インターネットについては、電子申請サービスからアクセスしてください。 ※仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申し込み受付とはなりません。

名古屋市電子申請サービス 携帯電話からかんたんアクセス ↓

- 〈パソコン版〉 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
- 〈携帯電話版〉 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
- 申し込み締切り日必着です。
- 定員を超えた講座は、申し込み締切り日翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。定員に満たない講座は、申し込み締切り日以降も事務室で受け付けます。
- 受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申し込み手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- 受講受付完了後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。
- 一度納められた受講料は、お返しできません。
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 「日本の味!和の伝統調味料」「こんにちは あかちゃん」に申し込まれる場合は、③にお子さんの名前と年齢(学年)をご記入ください。
- 傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

(記入例)

52 466-0023 往信 名古屋市昭和区石仏町1-48 昭和生涯学習 センター行	何も記入しないで ください。 (返信の裏)
52 返信 あなたの住所 あなたの名前	①講座名 ②〒住所 ③名前(ふりがな) 年齢(学年) ④電話番号 ⑤その他 (往信の裏)

e-ねっと+なごや

eねっとなごや

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習 Web ナビ なごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

申込締切	9月24日(水)〈必着〉までに申し込み							11月4日(火)〈必着〉までに申し込み		当日先着順
曜日・時間帯	火 10:00～12:00 (一部土曜日)	水 10:00～12:00 (一部土曜日)	木 10:00～12:00 (一部金曜日)	木 13:30～15:30	金 10:00～12:00 (一部月曜日)	土 10:00～12:30	火 10:00～12:00(一部月・水曜日)	木 13:30～15:30	木 17:30～19:00	
講座名	築こう！ 市民のキズナ ～交流から始める多文化共生～	〈なごや学マイスター講座〉 つくって育てよう！ “ふるさとの森” ～市民の手による森づくり～	「自分が差別されたら…」 「家族や友人が差別されたら…」 あなたはどんな気持ちになりますか？ “自分事”として考えてみませんか？	〈なごや学〉 守ろう！ なごやの酒造り文化	〈親学関連講座〉 【名古屋柳城短期大学共催】 こんにちは あかちゃん	〈トライアルサタデー〉 日本の味！ 和の伝統調味料 ～学んで、作って、味わって～	〈なごや環境大学共育講座〉 未来へ引き継ごう！ 八事五寸ニンジン ～伝統野菜とESD～	〈なごや学〉 昭和区 今昔物語	《シリーズ講演会》 【名古屋市立大学看護学部 看護実践研究センター共催】 性と生－ 見つめてみませんか “ココロとカラダ”	
期間	10 / 28～2 / 28	10 / 22～11 / 26	10 / 24～12 / 4	10 / 23～12 / 4	10 / 20～12 / 8	10 / 25～12 / 13	12 / 2～2 / 4	12 / 18～3 / 5	11 / 20～2 / 19	
対象・定員	一般・24人	一般(受講後、マイスターとして活動できる方)・30人	一般・30人	一般・30人	0歳児と親・15組	小学3年生～中学生 24人	一般・24人	一般・30人	一般・100人	
費用	受講料 無料 教材費等 なし	無料 なし	無料 なし	1,800円 なし	1,500円 なし	600円 2,400円	900円 500円	1,800円 なし	無料 なし	
講座の あらし	まちを歩くと、様々な国の方と出会います。育った国が違って、互いの文化を認め合いたいものです。この講座では、4か国の文化を学び、それを多文化交流フェスティバルで紹介いたします。フェスティバルを通して、市民のキズナを築いていきましょう。この講座は、「日本バングラデシュ友好協会」との協働講座です。	川名公園の南東には、環境学習の森があります。この森は、「川名公園森づくり隊」の手入れにより、すくすくと育っています。みなさんも、森づくりについて学び、「昭和里山マイスター」となって緑を増やしませんか？ふるさとの森と一緒に作りましょう！	「自分が差別されたら…」「家族や友人が差別されたら…」あなたはどんな気持ちになりますか？“自分事”として考えてみると、今までとは違う見方ができます。だれもが安心して暮らしていけるように、同和問題をはじめとする様々な人権問題を“自分事”として考えてみませんか？	清酒は、今や海外に輸出され、和食文化の一つとして世界から評価されています。なごやの清酒は、蔵人が伝統の技を守り、発展させることによって、なごやの食文化に合った味わいになっています。この講座では、酒造りの歴史や文化、蔵人の思いなどに触れながら、なごやの清酒のこれからについて考えていきます。	子育ては、喜びや発見がいっぱいです。また、不安や悩みが出てくるのも子育てです。みなさんも、名古屋柳城短期大学の先生から、子育てのヒントを学んでみませんか？新たな発見があったり、不安な気持ちが軽くなったりしますよ。仲間づくりができるのも、大きな魅力です。	和食が、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食に欠かせない伝統調味料も、世界が注目されています。この講座では、和の伝統調味料を見つめ直し、それぞれの特長を学びながら調理実習を行います。作った料理を食べながら、日本の伝統文化を感じてみましょう。	ESDとは、大切なバトンを次の世代に手渡すための人づくりの活動です。現在、八事五寸ニンジンをはじめとする伝統野菜を、未来へ引き継ごうとする活動が盛んになっています。この講座では、ESDの観点で伝統野菜について考え、八事五寸ニンジンの魅力に迫っていきます。	御器所や村雲など、熟田神宮ゆかりの地名が残っているように、御器所台地では古くから人々が生活をしていました。そんな昭和区を、未来へ引き継ごうとする活動が盛んになっています。この講座では、ESDの観点で伝統野菜について考え、八事五寸ニンジンの魅力に迫っていきます。	気になってはいても、なかなか人には聞けない“性”と“生”のこと。名古屋市立大学看護学部の先生や現役の医師と一緒に、ココロとカラダを見つめてみませんか？学校帰りやお勤め帰りに、気軽に参加してみてください。	
学習 プログラム ・ 講師 (敬称略)	① 10 / 28	① 10 / 22	① 10 / 24 (金)	① 10 / 23	① 10 / 20 (月)	① 10 / 25	① 12 / 2	① 12 / 18	① 11 / 20	
	② 11 / 18	② 10 / 29	② 10 / 30	② 10 / 30	② 10 / 31	② 11 / 8	② 12 / 16	② 1 / 8	② 12 / 18	
	③ 12 / 9	③ 11 / 1 (土)	③ 11 / 6	③ 11 / 6	③ 11 / 7	③ 11 / 29	③ 1 / 12 (月・祝)	③ 1 / 22	③ 1 / 22	
	④ 1 / 13	④ 11 / 5	④ 11 / 13	④ 11 / 13	④ 11 / 14	④ 12 / 29	④ 2 / 4 (水)	④ 2 / 5	④ 1 / 19	
	⑤ 1 / 20	⑤ 11 / 19	⑤ 11 / 20	⑤ 11 / 20	⑤ 12 / 8 (月)	⑤ 12 / 27	⑤ 2 / 4 (水)	⑤ 2 / 19	⑤ 2 / 19	
	⑥ 2 / 3	⑥ 11 / 19	⑥ 11 / 20	⑥ 11 / 20	⑥ 12 / 8 (月)	⑥ 12 / 27	⑥ 2 / 4 (水)	⑥ 2 / 19	⑥ 2 / 19	
	⑦ 2 / 10	⑦ 11 / 19	⑦ 11 / 20	⑦ 11 / 20	⑦ 12 / 8 (月)	⑦ 12 / 27	⑦ 2 / 4 (水)	⑦ 2 / 19	⑦ 2 / 19	
	⑧ 2 / 17	⑧ 11 / 19	⑧ 11 / 20	⑧ 11 / 20	⑧ 12 / 8 (月)	⑧ 12 / 27	⑧ 2 / 4 (水)	⑧ 2 / 19	⑧ 2 / 19	
	⑨ 2 / 28 (土)	⑨ 11 / 19	⑨ 11 / 20	⑨ 11 / 20	⑨ 12 / 8 (月)	⑨ 12 / 27	⑨ 2 / 4 (水)	⑨ 2 / 19	⑨ 2 / 19	
	⑩ 2 / 28 (土)	⑩ 11 / 19	⑩ 11 / 20	⑩ 11 / 20	⑩ 12 / 8 (月)	⑩ 12 / 27	⑩ 2 / 4 (水)	⑩ 2 / 19	⑩ 2 / 19	
会場	視聴覚室、料理室、和室、第1・2集会室	視聴覚室、現地学習	視聴覚室	視聴覚室、現地学習	名古屋柳城短期大学キッズルーム	料理室	視聴覚室、料理室、現地学習	視聴覚室	名古屋柳城短期大学キッズルーム	

●暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止または延期いたします。

●都合により、日程、講師、内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。



名古屋市立大学 桜山キャンパス
看護学部棟 3階 308 講義室