



# 平成27年度 前期 講座プログラム

曜日	月・午前	火・午前	水・午前（一部午後）	木・午前（一部午後）	金・午後	火・午前	金・午前
申込締切	4月22日(水)までに申し込み					6月3日(水)までに申し込み	7月22日(水)までに申し込み
講座名	高齢社会と豊かな人生 ～将来に備えて知っておきたいこと～	〈親学関連講座〉 元気いっぱい、1歳児 ～親子で一緒に～	〈なごや環境大学共育講座〉 暮らしに花と緑を	〈女性セミナー〉 いつまでも自分らしく輝くために ～ココロとカラダを大切に～ (託児付き)	〈なごや学〉 古地図から探る東区・今昔 ～歴史とともに変わってきた町並み～	〈なごや学マイスター講座〉 東区ご当地グルメを盛り上げよう ～スイーツで東区の魅力を伝えよう～	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～聴くことで人とつながる～
ミニガイド	いつまでも自分らしく豊かな人生を送りたい。そんな願いを誰もがもっているのではないのでしょうか？この講座では、高齢社会の現状や課題、将来に備えて知っておきたいことについて学びます。知識を身に付け、今後の生活に生かしていきましょう。	乳幼児期の読み聞かせ、リトミック、遊びなどを通して、親子で楽しい時間を過ごしながら、子どもとのスキンシップの方法を学びます。同じ年代の子を持つ親同士で、子育ての楽しさ、悩みや不安などを交流しながら、子育てのヒントをみつけてみませんか？	名古屋で花や緑を楽しむことができる公園を散策したり、緑と環境の関係、生活に花や緑を取り入れるための工夫について学んだりします。花や緑にふれ、環境について考えてみませんか？	一番大切な自分の心と体のこと。忙しい毎日の中で、つい後回しになってしまいませんか？この講座では、自分の心や体を見つめ直したり、自分の生き方について考えたりします。女性の健康や男女共同参画社会への理解を深め、いつまでも自分らしく輝き続けましょう。	古地図などの資料をもとにした講義と、現在の東区の町並みの散策を通して、名古屋や東区の歴史と町並みの変遷について理解を深めます。歴史を感じ、当時の人々の暮らしに思いを馳せながら町を歩き、東区の魅力を発見してみよう。	今、全国的に話題となっているご当地グルメ。この講座では、東区の歴史と関わりのある尾張徳川家にちなんで、味噌と抹茶を素材としたスイーツを作ります。受講後には、東区ご当地グルメを10月に行われる生涯学習まつりで提供します。おいしいスイーツを通して東区の魅力を伝えてみませんか？	傾聴とは、相手とのコミュニケーションを築く上で、大切なスキルです。近年、社会福祉施設、医療現場、避難所などでは、傾聴ボランティアが活躍しています。傾聴の基本的なスキルを身に付け、家庭や地域で学んだことを生かしてみよう。
時間	午前(10:00～12:00) 第1回は10:30～12:00	午前(10:00～11:30)	午前(10:00～12:00) 第2回は13:30～15:30	午前(10:00～12:00) 第5回は13:30～15:30	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)
期間(回数)	5/18～7/6(5回)	6/2～7/14(6回)	5/20～6/24(5回)	5/21～7/2(7回)	5/29～7/17(5回)	7/21～9/29(5回)	9/4～10/2(5回)
対象・定員	一般・30名	1歳児(6/2現在)とその親・15組	一般・24名	女性・30名 (うち託児コース 10名)	一般・30名	一般(受講後、マイスターとなって活動できる方)・24名	一般・30名
受講料	1,200円	1,800円	600円	無料	1,500円	無料	無料
教材費等	—	—	900円 (交通費・入館料等別途自費負担)	300円(入館料等別途自費負担) 託児については、別におやつ代が必要です。	交通費等別途自費負担	2,500円	—
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	1 5/18 10:30～12:00 少子高齢化でも年金は心配ない？ 名古屋市立大学経済学部教授 白杵政治	1 6/2 はじめまして 親子で自己紹介 楽しい絵本でコミュニケーション ～ブックスタート はじめの一歩～ JPIC 読書アドバイザー 永井陽子	1 5/20 公開講座 緑あふれる名古屋のまちに ～名古屋で見られる花と緑～ 元東山植物園園長 森田高尚	1 5/21 ココロとカラダのほぐし方 ～自分を癒やすヘッドマッサージ～ ナチュラルスペース・ラピス代表 松山正子	1 5/29 古地図で探る東区の歴史Ⅰ ～清須越しと名古屋の城下町～ 名古屋大学名誉教授 溝口常俊	1 7/21 【調理実習】 東区のご当地グルメを作ろう ～味噌と抹茶を使ったスイーツ～ 東区グルメマイスターの会	1 9/4 心で聴く「傾聴」 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 田智彦
	2 6/8 豊かな人生のために① ～もしもに備える相続・遺言～ 名古屋学院大学法学部教授 中村昌美	2 6/16 みんなで元気にリトミック① リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川貴子	2 5/27 13:30～15:30 【現地学習】 「鶴舞公園」を散策 ～緑に接してみよう～ 元名古屋緑化センター所長 村上修二	2 5/28 思考を整理して「自分らしい」生き方を ～なりたいたい自分の姿をココロに描いて～ ライフオーガナイザー 内藤さとこ	2 6/5 【現地学習】 東寺町の寺院をたずねて 東区文化のみちガイドボランティアの会	2 7/28 【調理実習】 東区のご当地グルメから学ぼう ～学生が考えたモダンティーク～ 名古屋文化短期大学准教授 山田実加	2 9/9 傾聴のスキルを学ぼう ～傾聴の基本1～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 田智彦
	3 6/15 豊かな人生のために② ～考えておきたいライフプランニング～ 有限会社LIBLA ファイナンシャルプランナー 波津久範子	3 6/23 みんなで元気にリトミック② リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川貴子	3 6/27 【現地学習】 日本庭園「徳川園」を散策 徳川園事務所所長	3 6/4 女性と芸術 ～自分らしさと社会的性別(ジェンダー)～ 愛知淑徳大学講師 中島美幸	3 6/19 古地図で探る東区の歴史Ⅱ ～近代化のあゆみ～ 名古屋市蓬左文庫学芸員 木村慎平	3 8/4 【調理実習】 他の区のご当地グルメから学ぼう ～中区のおからねこドーナツ～ 中区おからねこ会	3 9/11 傾聴のスキルを学ぼう ～傾聴の基本2～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 田智彦
	4 6/29 公開講座 青く、老いたい… 記者が見た長寿社会の光と影 中日新聞社編集委員 安藤明夫	4 6/30 簡単手作りおもちゃで仲良く 遊戯研究者・保育士 水野明世	4 6/17 緑についての名古屋市の取り組み 名古屋緑政土木局職員	4 6/11 【現地学習】 美術鑑賞でココロをリフレッシュ ～女性の視点で見直すと～ ヤマザキマザック美術館学芸員	4 7/3 【現地学習】 名古屋陶磁器会館と文化のみちを たずねて 名古屋陶磁器会館 東区文化のみちガイドボランティアの会	4 9/15 【調理実習】 新しいレシピを作ろう① 名古屋文化短期大学准教授 山田実加	4 9/18 傾聴のスキルを学ぼう ～傾聴の基本3～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 田智彦
	5 7/6 あなたはつながっていますか？ ～孤立を防ぐ地域の絆づくり～ 愛知県立大学教育福祉学部准教授 松宮朝	5 7/7 元気いっぱい リズム体操 遊戯研究者・保育士 水野明世	5 6/14 これからも どうぞよろしく ～思いを伝え合いながら～ 遊戯研究者・保育士 水野明世	5 6/25 大切になりたい！ココロとカラダ ～元気で過ごすためのヘルスケア～ 咲江レディスクリニック院長 丹羽咲江	5 7/17 古地図で探る東区の歴史Ⅲ ～都市計画と東区のこれから～ OASIS 都市研究所代表 杉野尚夫	5 9/29 【調理実習】 新しいレシピを作ろう② 今後の活動を考えよう 名古屋文化短期大学准教授 山田実加 東生涯学習センター社会教育主事	5 10/2 学んだことを身近でいかして ～聴くことから始まる「社会貢献」～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 田智彦
	会場	視聴覚室	視聴覚室、第1・2和室	第1・4・5回は視聴覚室、 第2・3回は現地学習	第1・2・3・5～7回は視聴覚室、 第4回は現地学習	第1・3・5回は視聴覚室、 第2・4回は現地学習	料理室

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。

## 公開講座のご案内

当日先着 66名、会場は視聴覚室です。  
どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)。

### 緑あふれる名古屋のまちに ～名古屋で見られる花と緑～

日時：5月20日(水)  
10:00～12:00  
講師：元東山植物園園長  
森田高尚  
※「なごや環境大学共育講座」  
「暮らしに花と緑を」の第1回を  
公開します。

### 青く、老いたい… 記者が見た長寿社会の光と影

日時：6月29日(月)  
10:00～12:00  
講師：中日新聞社編集委員  
安藤明夫  
※「高齢社会と豊かな人生  
～将来に備えて知っておきたいこと～」  
の第4回を公開します。

★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。  
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期致します。



主催事業のご案内	
4月22日(水)までに申し込み	
初心者パソコン講座	
パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後もますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。 (使用OS: Windows 7 使用ソフト: Word2010)	
午前(10:00～12:00)	6/15～6/19(5回)
1,500円	1,200円
1 6/15 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	1 6/15 ・パソコンを知ろう ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東ITボランティア・HITの会
2 6/16 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	2 6/16 ・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 東ITボランティア・HITの会
3 6/17 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	3 6/17 ・文書を作成しよう ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東ITボランティア・HITの会
4 6/18 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	4 6/18 ・インターネットを使おう ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東ITボランティア・HITの会
5 6/19 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	5 6/19 ・電子メールを使ってみよう ・電子メールのやり取りをしてみよう 東ITボランティア・HITの会
パソコンルーム	