

## パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。

日 程：①4月22日(水) ②5月6日(水) ③5月27日(水) ④6月3日(水) ⑤6月24日(水)  
⑥7月22日(水) ⑦8月5日(水) ⑧8月26日(水) ⑨9月2日(水) ⑩9月23日(水)

時 間：13:30～15:30 会 場：2階 パソコンルーム  
定 員：お一人30分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。  
相 談 員：東ITボランティア・HITの会 費 用：無料  
申込方法：開催当日、パソコンルームにて13:00より先着順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合があります。  
※パソコンハード・パソコンOS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

## おもちゃ病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」

毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料(原則)で行っています。一度相談してみてください。



開設時間：10:00～15:00  
会 場：2階 ボランティアルーム

## 利用者懇談会

当センターの事業や施設利用について皆様方のご意見・ご要望をお聞かせいただく場として、また、利用者と当センター並びに利用者相互の交流の場として利用者懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

日 時：4月23日(木) 14:00～  
会 場：2階 視聴覚室  
内 容：①平成27年度事業計画について  
②生涯学習まつり2015(仮称)について  
③グループ支援について  
④主催事業・施設利用についてのご意見・ご要望  
⑤その他

## 自主講座(グループ主催)のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加ください。往復はがき(4月22日(水)必着)か、受付日当日にお申込みください。往復はがきによる申込み方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講座名	60歳から始めるコース	生きがい探し「演歌を楽しむ」	ハンディをこえた交流	トンマジック	
グループ名	コース華 月組	演歌を楽しむ会	向日葵くらぶ	トンマジック	
ミニガイド	童謡・唱歌など懐かしの歌に心が和みます。心華や歌には笑顔が一番！輝くシニアライフを♪	演歌を好きなみなさんと一緒に新曲を2曲人前で楽しく練習します。	身体的にハンディをもつ中高年障害者とボランティアが協力し合って「生きがい・やりがい」を求める集いです。	身近な材料を使い、趣味を活かしたマジックを身に付け、ボランティア、イベントなどで活動してみませんか？	
曜 日	火	火または金(各5回)	木	木	
時 間 帯	10:00～12:00	9:30～11:30	13:00～15:30	18:30～20:30	
対象・定員	おおむね60歳以上の男女・10名	一般・各5名	一般・30名	男女経験問わず・10名	
費 用	1,500円	各2,000円(5回)	各回500円	各回1,000～1,500円	
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具、ハンカチ、トランプコイン(500円硬貨2枚)	
学 習 プ ロ グ ラ ム	5/12	発声練習 花、宵待草、夏は来ぬ他	5/22 5/26 練習曲の紹介(1曲目) 6/5 6/9 演歌新曲の練習	5/21 音楽療法を楽しく体験	5/14 ハンカチとコイン カードマジック 5/28 新聞(パンフレット)の復活、カード
	5/26	発声練習 森の水車、春の唄、花の街他	6/19 6/23 練習曲の紹介(2曲目) 7/3 7/14 演歌新曲の練習	6/18 福祉落語のひととき	6/11 三色ロープの入れ替わり、紙幣マジック 6/25 ロープマジック(三本ロープ)
	6/9	発声練習 おさらい	7/17 7/28 演奏曲の仕上げ 火曜日または金曜日、どちらかのコースを選択してください。各コース5回です。	7/16 津軽三味線を聞く集い	7/9 ロープマジック(結び目の消失) 7/23 小豆マジック(ティッシュペーパーの脱ヘヤーバンド)
会 場	第3集会室	第1集会室	視聴覚室または第2集会室	第3集会室	
受 付	5/12(火) 9:50～10:00 第3集会室	5/22(金)または5/26日(火) 9:00～9:30 第1集会室	5/21(木) 13:00～13:30 視聴覚室	5/14(木) 18:00～18:30 第3集会室	

## 東ふれあいサロン

### 「名古屋城下町物語 ～尾張なごやの軌跡～」 「堀川物語～川と人と街～」上映会

講 師：名古屋活動写真代表・監督 森 零  
日 時：7/9(木) 13:30～15:30(13:00開場)  
会 場：2階 視聴覚室 ※事前申込不要・無料  
対 象：一般  
定 員：66名(当日先着順)  
(定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります)



【環境デーなごや2015】

親子参加

## 地球にやさしいエコクッキング

地球環境にやさしい料理の仕方が話題となっています。旬の食材や地元の食材を使った料理を作ります。親子で一緒に作り、体にも心にもやさしいひとときを過ごしませんか。

講 師：フードサンシャイン株式会社 平岩 幸代  
日 時：6/27(土) 10:00～12:00  
会 場：1階 料理室  
対 象：小中学生とその親

定 員：12組  
費 用：800円(受講料無料、教材費1組800円)  
持 ち 物：エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚、筆記用具

申込方法  
往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。  
申込注意事項  
・申込は1組1通のみ有効です。  
・5月20日(水)〈必着〉までにお申し込みください。



**生涯学習Webナビなごや**  
Webナビなごや **検索**  
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

## 【トライアルサマー】 親子で体験！和菓子づくり

講 師：御菓子所 芳光 島岡 裕雄  
日 程：8/1(土) 10:00～12:00  
会 場：1階 料理室  
対 象：小中学生とその親  
(親1名・子1名でお申込みください)  
定 員：12組  
費 用：1組1,650円(1組で受講料450円、教材費1,200円)  
申 込：往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は主催講座の申込方法の欄をご覧ください。  
締 切：6月24日(水)〈必着〉

## 【パソコン応用・エクセル初心者講座】

### やさしい家計簿づくり

エクセルを使って簡単な家計簿づくりに挑戦してみましよう。  
【使用OS：Windows7 使用ソフト：Excel2010】  
日 程：Aコース 7/3(金) 10:00～12:00  
Bコース 7/4(土) 10:00～12:00  
会 場：2階 パソコンルーム  
費 用：800円(受講料300円、教材費500円)  
対 象：パソコン操作のできる方  
定 員：各コース10名  
講 師：東ITボランティア・HITの会

申込方法  
往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。  
申込注意事項  
・申込は1コースのみ、1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。  
・5月27日(水)〈必着〉までにお申し込みください。  
抽 選：定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールで連絡します。

**eなっと+なごや**  
eなっとなごや **検索**  
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



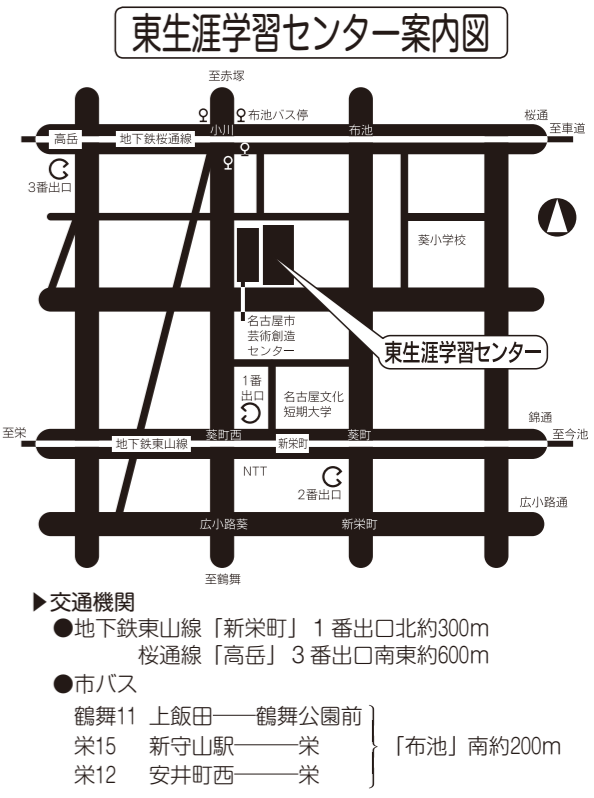
この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

## 平成27年度 前期

# 東生涯学習センター 講座のご案内

締 切 日	講 座 名
4月22日(水) 必 着	高齢社会と豊かな人生 ～将来に備えて知っておきたいこと～  <親学関連講座> 元気いっぱい、1歳児 ～親子で一緒に～  <なごや環境大学共済講座> 暮らしに花と緑を  <女性セミナー> いつまでも自分らしく輝くために ～ココロとカラダを大切に～ (託児付き)
	<なごや学> 古地図から探る東区・今昔 ～歴史とともに変わってきた町並み～  <なごや学マイスター講座> 東区ご当地グルメを盛り上げよう ～スイーツで東区の魅力を伝えよう～
	6月3日(水) 必 着
7月22日(水) 必 着	

- 受講資格  
市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。(「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です)
- 申込方法  
【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】  
特記事項  
※1「<親学関連講座>元気いっぱい、1歳児」希望の方、「<女性セミナー>いつまでも自分らしく輝くために」託児コース希望の方は、お子様の氏名と生年月日をご記入ください。  
※2 市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。  
【インターネットによる申込の場合】  
名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。  
【パソコン版】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/  
【携帯電話版】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/  
○申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。  
○抽選結果は、はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。  
○定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。  
●注意事項  
○申込は、1講座につき1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。  
○お申込み後は原則として講座の申込契約を解除できません(一度納入された受講料はお返できません)。  
○受講できるのは当選者ご本人に限ります。  
○受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)  
○傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。  
○申込にあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には利用いたしません。



駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

往復はがき記入例

52 返信	0000-0000 あなたの住所 氏 名	①講座名 (コース名) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥特記事項
52 返信	東生涯学習センター 行	何も記入しないで ください。

# 名古屋市東生涯学習センター

☎461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel 932-4881・Fax 932-4882  
◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)



# 平成27年度 前期 講座プログラム

曜日	月・午前	火・午前	水・午前（一部午後）	木・午前（一部午後）	金・午後	火・午前	金・午前
申込締切	4月22日(水)までに申し込み					6月3日(水)までに申し込み	7月22日(水)までに申し込み
講座名	高齢社会と豊かな人生 ～将来に備えて知っておきたいこと～	〈親学関連講座〉 元気いっぱい、1歳児 ～親子で一緒に～	〈なごや環境大学共育講座〉 暮らしに花と緑を	〈女性セミナー〉 いつまでも自分らしく輝くために ～ココロとカラダを大切に～ (託児付き)	〈なごや学〉 古地図から探る東区・今昔 ～歴史とともに変わってきた町並み～	〈なごや学マイスター講座〉 東区ご当地グルメを盛り上げよう ～スイーツで東区の魅力を伝えよう～	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～聴くことで人とつながる～
ミニガイド	いつまでも自分らしく豊かな人生を送りたい。そんな願いを誰もがもっているのではないのでしょうか？この講座では、高齢社会の現状や課題、将来に備えて知っておきたいことについて学びます。知識を身に付け、今後の生活に生かしていきましょう。	乳幼児期の読み聞かせ、リトミック、遊びなどを通して、親子で楽しい時間を過ごしながら、子どもとのスキンシップの方法を学びます。同じ年代の子を持つ親同士で、子育ての楽しさ、悩みや不安などを交流しながら、子育てのヒントをみつけてみませんか？	名古屋で花や緑を楽しむことができる公園を散策したり、緑と環境の関係、生活に花や緑を取り入れるための工夫について学んだりします。花や緑にふれ、環境について考えてみませんか？	一番大切な自分の心と体のこと。忙しい毎日の中で、つい後回しになってしまいませんか？この講座では、自分の心や体を見つめ直したり、自分の生き方について考えたりします。女性の健康や男女共同参画社会への理解を深め、いつまでも自分らしく輝き続けましょう。	古地図などの資料をもとにした講義と、現在の東区の町並みの散策を通して、名古屋や東区の歴史と町並みの変遷について理解を深めます。歴史を感じ、当時の人々の暮らしに思いを馳せながら町を歩き、東区の魅力を発見してみよう。	今、全国的に話題となっているご当地グルメ。この講座では、東区の歴史と関わりのある尾張徳川家にちなんで、味噌と抹茶を素材としたスイーツを作ります。受講後には、東区ご当地グルメを10月に行われる生涯学習まつりで提供します。おいしいスイーツを通して東区の魅力を伝えてみませんか？	傾聴とは、相手とのコミュニケーションを築く上で、大切なスキルです。近年、社会福祉施設、医療現場、避難所などでは、傾聴ボランティアが活躍しています。傾聴の基本的なスキルを身に付け、家庭や地域で学んだことを生かしてみよう。
時間	午前(10:00～12:00) 第1回は10:30～12:00	午前(10:00～11:30)	午前(10:00～12:00) 第2回は13:30～15:30	午前(10:00～12:00) 第5回は13:30～15:30	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)
期間(回数)	5/18～7/6(5回)	6/2～7/14(6回)	5/20～6/24(5回)	5/21～7/2(7回)	5/29～7/17(5回)	7/21～9/29(5回)	9/4～10/2(5回)
対象・定員	一般・30名	1歳児(6/2現在)とその親・15組	一般・24名	女性・30名 (うち託児コース 10名)	一般・30名	一般(受講後、マイスターとなって活動できる方)・24名	一般・30名
受講料	1,200円	1,800円	600円	無料	1,500円	無料	無料
教材費等	—	—	900円 (交通費・入館料等別途自費負担)	300円(入館料等別途自費負担) 託児については、別におやつ代が必要です。	交通費等別途自費負担	2,500円	—
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	1 5/18 10:30～12:00 少子高齢化でも年金は心配ない？ 名古屋市立大学経済学部教授 白杵政治	1 6/2 はじめまして 親子で自己紹介 楽しい絵本でコミュニケーション ～ブックスタート はじめの一歩～ JPIC 読書アドバイザー 永井陽子	1 5/20 公開講座 緑あふれる名古屋のまちに ～名古屋で見られる花と緑～ 元東山植物園園長 森田高尚	1 5/21 ココロとカラダのほぐし方 ～自分を癒やすヘッドマッサージ～ ナチュラルスペース・ラピス代表 松山正子	1 5/29 古地図で探る東区の歴史Ⅰ ～清須越しと名古屋の城下町～ 名古屋大学名誉教授 溝口常俊	1 7/21 【調理実習】 東区のご当地グルメを作ろう ～味噌と抹茶を使ったスイーツ～ 東区グルメマイスターの会	1 9/4 心で聴く「傾聴」 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 兼田智彦
	2 6/8 豊かな人生のために① ～もしもに備える相続・遺言～ 名古屋学院大学法学部教授 中村昌美	2 6/16 みんなで元気にリトミック① リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川貴子	2 5/27 13:30～15:30 【現地学習】 「鶴舞公園」を散策 ～緑に接してみよう～ 元名古屋緑化センター所長 村上修二	2 5/28 思考を整理して「自分らしい」生き方を ～なりたいたい自分の姿をココロに描いて～ ライフオーガナイザー 内藤さとこ	2 6/5 【現地学習】 東寺町の寺院をたずねて 東区文化のみちガイドボランティアの会	2 7/28 【調理実習】 東区のご当地グルメから学ぼう ～学生が考えたモダンティーク～ 名古屋文化短期大学准教授 山田実加	2 9/9 傾聴のスキルを学ぼう ～傾聴の基本1～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 兼田智彦
	3 6/15 豊かな人生のために② ～考えておきたいライフプランニング～ 有限会社LIBLA ファイナンシャルプランナー 波津久範子	3 6/23 みんなで元気にリトミック② リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川貴子	3 6/27 【現地学習】 日本庭園「徳川園」を散策 徳川園事務所所長	3 6/4 女性と芸術 ～自分らしさと社会的性別(ジェンダー)～ 愛知淑徳大学講師 中島美幸	3 6/19 古地図で探る東区の歴史Ⅱ ～近代化のあゆみ～ 名古屋市蓬左文庫学芸員 木村慎平	3 8/4 【調理実習】 他の区のご当地グルメから学ぼう ～中区のおからねこドーナツ～ 中区おからねこ会	3 9/11 傾聴のスキルを学ぼう ～傾聴の基本2～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 兼田智彦
	4 6/29 公開講座 青く、老いたい… 記者が見た長寿社会の光と影 中日新聞社編集委員 安藤明夫	4 6/30 簡単手作りおもちゃで仲良く 遊戯研究家・保育士 水野明世	4 6/17 緑についての名古屋市の取り組み 名古屋市緑政土木局職員	4 6/11 【現地学習】 美術鑑賞でココロをリフレッシュ ～女性の視点で見直すと～ ヤマザキマザック美術館学芸員	4 7/3 【現地学習】 名古屋陶磁器会館と文化のみちを たずねて 名古屋陶磁器会館 東区文化のみちガイドボランティアの会	4 9/15 【調理実習】 新しいレシピを作ろう① 名古屋文化短期大学准教授 山田実加	4 9/18 傾聴のスキルを学ぼう ～傾聴の基本3～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 兼田智彦
	5 7/6 あなたはつながっていますか？ ～孤立を防ぐ地域の絆づくり～ 愛知県立大学教育福祉学部准教授 松宮朝	5 7/7 元気いっぱい リズム体操 遊戯研究家・保育士 水野明世	5 6/14 これからも どうぞよろしく ～思いを伝え合いながら～ 遊戯研究家・保育士 水野明世	5 6/25 大切にした！ココロとカラダ ～元気で過ごすためのヘルスケア～ 咲江レディスクリニック院長 丹羽咲江	5 7/17 古地図で探る東区の歴史Ⅲ ～都市計画と東区のこれから～ OASIS 都市研究所代表 杉野尚夫	5 9/29 【調理実習】 新しいレシピを作ろう② 今後の活動を考えよう 名古屋文化短期大学准教授 山田実加 東生涯学習センター社会教育主事	5 10/2 学んだことを身近でいかして ～聴くことから始まる「社会貢献」～ 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼 兼田智彦
	会場	視聴覚室	視聴覚室、第1・2和室	第1・4・5回は視聴覚室、 第2・3回は現地学習	第1・2・3・5～7回は視聴覚室、 第4回は現地学習	第1・3・5回は視聴覚室、 第2・4回は現地学習	料理室

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。

## 公開講座のご案内

当日先着 66名、会場は視聴覚室です。  
どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)。

### 緑あふれる名古屋のまちに ～名古屋で見られる花と緑～

日時：5月20日(水)  
10:00～12:00  
講師：元東山植物園園長  
森田高尚  
※「なごや環境大学共育講座」  
「暮らしに花と緑を」の第1回を  
公開します。

### 青く、老いたい… 記者が見た長寿社会の光と影

日時：6月29日(月)  
10:00～12:00  
講師：中日新聞社編集委員  
安藤明夫  
※「高齢社会と豊かな人生  
～将来に備えて知っておきたいこと～」  
の第4回を公開します。

★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。  
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期致します。



主催事業のご案内	
4月22日(水)までに申し込み	
初心者パソコン講座	
パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後ますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。 (使用OS: Windows 7 使用ソフト: Word2010)	
午前(10:00～12:00)	6/15～6/19(5回)
1,500円	1,200円
1 6/15 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	東ITボランティア・HITの会
2 6/16 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	東ITボランティア・HITの会
3 6/17 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	東ITボランティア・HITの会
4 6/18 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	東ITボランティア・HITの会
5 6/19 マウス操作や日本語入力のできない方・10名	東ITボランティア・HITの会
パソコンルーム	