

申し込み締め切り	4月23日(木)・必着	4月29日(水)・必着	5月7日(木)・必着	5月14日(木)・必着	5月20日(水)・必着			
曜日・時間	①木・午後(14:00～15:30)	②火・午後(14:00～16:00)	③水・午前(10:00～12:00) 第2～4回は10:00～11:30	④火(第3回は月)・午前(10:00～12:00)	⑤火・夜間(17:30～19:00)	⑥木・午前(10:00～12:00)	⑦金・午前(10:00～12:00)	⑧水・午後(14:00～16:00)
講座名	〈なごや学〉 【名城公園フラワープラザ共催】 名城公園の魅力を再発見 ～花いっぱいですますます美しく～	〈なごや学マイスター講座〉 広げよう！ 北区のご当地グルメ ～北グルメマイスター養成講座～	比べてわかる！ 世界の文化・習慣	身につけよう！ 正しい知識・理解 ～根拠の無い思い込みや決めつけは差別を生みだす～	〈なごや学〉 【愛知学院大学連携講座】 名古屋学 ～名古屋の経済・産業・企業～	(託児付き) 〈親学関連講座〉 明日から実践！ ～親として知っておきたいこと～	【北保健所連携講座】 夏やせチャレンジ！ ～めざせ！カラダ美人～	知っておきたい！ 災害に対する基礎知識
一口案内	名城公園では、たくさんの花が咲き誇り、人々の憩いの場となっています。この講座では、名城公園の魅力にふれるとともに、緑あふれる美しい公園づくりに参加することをめざしています。会場は全回、名城公園フラワープラザとなります。	かつて北区では「味鏡いも」というさつまいもの栽培が盛んでした。この講座では北区にかかわりが深いさつまいもを使って、ご当地グルメをつくるとともに、講座終了後には、さまざまなイベントに参加し、さつまいもを使ったご当地グルメを広げていきます。	この講座では日本に住む外国人の方や外国の文化に精通している日本人の方から各国の文化や生活習慣の特徴を聴き、日本の文化との相違を理解し、国際理解を深めていきます。	根拠の無い思い込みや決めつけは偏見や差別を生みだす原因の一つとなっています。この講座では、ホームレスの人、HIV感染者、刑を終えて出所した人への偏見や差別の現状を知るとともに、正しい知識や理解、支援のあり方などを学びます。また、同和問題の歴史と現状や他のさまざまな人権課題とのつながりについて学びます。	名古屋の経済、産業についてさまざまな角度から学びを深めてみませんか。この講座は愛知学院大学の協力のもと、平成26年に開校した名城公園キャンパスを会場とします。	子どもたちが健やかに育つために、必要な知識を学んでいく講座です。講座を受けたら、すぐに家庭で活かすことができる内容です。	簡単なエクササイズやバランスの良い食事法を学んで、健康的なカラダを手に入れてみませんか。専門のスタッフが丁寧にアドバイスいたします。	近い将来、名古屋においても、東海、東南海地震が必ず起きるといわれています。また、最近ではゲリラ豪雨による水災害が各地で頻発しています。それらの災害が起きる前に、できることは何かを考え、防災についての学習を深めていきます。
対象・定員	一般・24人	一般・24人 (講座終了後、マイスターとして活動できる方)	一般・30人	一般・30人	一般・40人	小・中学生をもつ親・30人 (託児枠は、6人)	女性・20人	一般・30人
費用(全回分)	受講料 1,800円 教材費 1,000円 会場までの交通費等は自己負担	無料 2,500円	1,200円	無料	1,500円	1,500円	無料	無料
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5/14	1 5/19	1 5/20	1 5/26	1 6/2	1 6/4	1 6/5	1 6/10
	2 5/28	2 5/26	2 5/27	2 6/2	2 6/8	2 6/11	2 6/12	2 6/17
	3 6/11	3 6/2	3 6/27	3 6/8	3 6/16	3 6/18	3 6/19	3 6/24
	4 7/23	4 6/16	4 6/3	4 6/23	4 6/23	4 7/2	4 7/2	4 7/24
	5 8/27	5 6/23	5 6/10	5 6/30	5 6/30	5 7/2	5 7/26	5 7/26
	6 9/10	6 6/30	6 6/17	6 6/30	6 7/7	6 7/9	6 7/25	6 7/25
	7 9/10	7 6/30	7 6/17	7 6/30	7 7/7	7 7/9	7 7/25	7 7/25
	8 9/10	8 6/30	8 6/17	8 6/30	8 7/7	8 7/9	8 7/25	8 7/25
	9 9/10	9 6/30	9 6/17	9 6/30	9 7/7	9 7/9	9 7/25	9 7/25
	10 9/10	10 6/30	10 6/17	10 6/30	10 7/7	10 7/9	10 7/25	10 7/25
名城公園の魅力発見 名城公園フラワープラザ所長 有馬 孝一	【調理実習】 これぞ北区のご当地グルメ ～鬼まんじゅうをつくってみよう！～ 北グルメの会	【公開講座】 シアバターが結ぶ アフリカとの架け橋 アフリカ工房 前田 大蔵	【公開講座】 支援を行うことの大切さ ～ホームレスの人の人権について～ 日本福祉大学准教授 山田 壮志郎	名古屋経済の実力 ～日本の中の名古屋 世界の中の名古屋～ 愛知学院大学経済学部経済学科准教授 近藤 智	我が家の子育て ～一緒に話せる仲間をつくろう～ グループファシリテーターの会 Seeds 古田 典子	・インナースキャンでカラダまるごとチェック ・有酸素運動で基礎代謝をアップ 健康運動士 北保健所保健師	【公開講座】 今こそ震災に備える！ ～南海トラフ巨大地震のシナリオと被害予測～ 愛知工業大学地域防災研究センター長・教授 正木 和明	
草花を使ってクラフトづくり① ～ペットボトルでハンギングバスケットづくり～ 公益財団法人名古屋市みどりの協会 職員	【調理実習】 さつまいもを使ったお菓子を つくってみよう！① ～クッキーなど～ アトリエ705 山田菜穂子	10:00～11:30の開催 美しい自然に囲まれた国 ～ペルーの文化をご紹介～ NIC 地球市民教室講師 ラダス ラケル	社会復帰をめざして ～少年院を出た子どもの人権について～ 更生保護法人立正園施設長 百瀬 章恭	名古屋流の酒づくりと人づくり ～昇竜道プロジェクトの展開に寄せて～ 愛知学院大学経営学部経営学科准教授 関 千里	子どものやる気を引き出すために ～笑顔のスイッチ、見つけよう～ 笑顔のコーチングファシリテーター 麦沢 圭子	・顔やせ！表情筋トレーニング ・ストレッチ・リラクゼーション等 ゆっくりした運動でリフレッシュ 健康運動士 北保健所歯科衛生士	大雨・洪水・浸水に備えて ～気象情報を活用してみよう～ NPO法人ウェザーフロンティア東海理事長・気象予報士 植松 久芳	
名城公園の魅力アップのために① 植物のための土づくり ～実践！腐葉土づくり～ グリーンアドバイザー 大島 紀子	【調理実習】 さつまいもを使ったお菓子を つくってみよう！② ～タルトなど～ 山田 菜穂子	10:00～11:30の開催 聖なる美しい島国 ～スリランカの文化をご紹介～ NIC 地球市民教室講師 カジャナヤカ カーンティ	第一歩は正しく理解することから ～HIV感染者の人権について～ NPO 法人 HIV と人権・情報センター中部 大郷 宏基	老舗企業における技術・技能の継承 ～八丁味噌のミソ～ 愛知学院大学経営学部経営学科准教授 古澤 和行	子どもの命を守るために ～わが子の言葉に耳をかたむけて～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会事務局長 兼田 智彦	【調理実習】 バランス食を体験！ ～カラダの中から健康に～ 北保健所管理栄養士	河川の氾濫の発生と その被害を防ぐために ～庄内川・矢田川の水害に備えて～ 国土交通省庄内川河川事務所 職員	
名城公園の魅力アップのために② ～ナチュラルガーデンの手入れに挑戦～ 公益財団法人名古屋市みどりの協会 職員	【調理実習】 さつまいもを使ったお菓子を つくってみよう！③ ～ケーキなど～ 山田 菜穂子	10:00～11:30の開催 伝統文化と現在の様子 ～ブルガリアの文化をご紹介～ NIC 地球市民教室講師 パストゥホフ ストラヒル	差別の歴史をさぐる ～同和問題はどのようにおきたか～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	名古屋商人 ～ショートストーリー～ 愛知学院大学商学部商学科客員教授 小見山 隆行	子どもの命を守るために ～わが子の言葉に耳をかたむけて～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会事務局長 兼田 智彦	筋トレでカラダを意識して動かそう 健康運動士 北保健所保健師	もしもの時のために！ ～心肺蘇生法とAEDの使い方や 応急手当を学ぼう～ なごや応急手当を普及する会 トライハートなごや	
草花を使ってクラフトづくり② ～多肉植物のハイドロカルチャーを 作ってみよう！～ 大島 紀子	【調理実習】 ご当地グルメをアレンジしてみよう ～グルメマイスターとしての 今後の活動について～ 北グルメの会	国際貢献からわかった 世界の文化・習慣 公益社団法人青年海外協力協会中部支部支部長 石井 範子	差別の現状について知る ～現在の差別・そこから学ぶもの～ 角 紘昭	フラワービジネス ～花から見る名古屋圏の特徴と可能性～ 愛知学院大学経済学部経済学科講師 関根 佳恵	子どもの命を守るために ～わが子の言葉に耳をかたむけて～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会事務局長 兼田 智彦	もう一度運動を！ 皆で話しながら 3ヶ月を振り返ってみませんか？ 健康運動士 北保健所保健師	防災マップで確認しよう！ 避難経路にある地域の危険箇所 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	
さらに魅力のある公園にするために ～続けてみよう花の管理～ 名城公園花ボランティア	なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで 開催する〈なごや学マイスター講座〉を受講し、受 講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」と して認定していく制度です。				託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日現在、満2歳以 上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、5月28日(木)午前10 時から第1集会室で申し込み手続きと託児説明会 を行います。	初回は運動のできる服装・シューズで参加してくださ い。		
会場	名城公園フラワープラザ花工房および名城公園	料理室(第6回は、視聴覚室)	視聴覚室	視聴覚室	愛知学院大学名城公園キャンパス アガルスタワー4階 2402教室	視聴覚室	第4・5集会室(第1・2・4・5回) 料理室(第3回)	視聴覚室

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。