

自主グループ主催講座 ※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	草木染を楽しみませんか?	話せる韓国語 (入門・初級)	生きがい探し 初めての詩吟	楽しく!学ぼう!!「恋活クッキング」
グループ名	よもぎの会	楽しい韓国語	詩吟「瑞朋流」瑞鳳会	手打ちそば同好会
曜日・時間	火・日 13:30～16:30	水 11:00～12:30	土 14:00～16:00	日 13:00～16:00
一口案内	自然の草や木から色をいた だいて染め(染色)にします。 あなたも草木染めを楽しん でみませんか?生活がずっと 今日よりも楽しくなりますよ!!	韓国の写真や絵を使って、韓国文 化に触れながら、楽しく学習します。 韓国語教員資格を持った経験豊 かな講師がわかりやすく教えます。 韓国が身近に感じられます。	腹式呼吸で健康自慢、大きな声 でストレス発散、漢詩を学んで心豊 かに詩吟を通じて仲間づくり。これ を合言葉に頑張っています。是非、 古くて新しい詩吟の世界へどうぞ。	良い出会いを希望する男女が一 緒に料理を作り学べます!楽しく自 然に会話ができて、様々な人と仲良 くなれます!5回講座、各講座ごと に申込下さい。全回の申込も可能です。
開催日内容	6/9 ①古代米(黒米)の米ぬかで 染める 7/12 ログウッドエキス(固形)で 染める 8/9 ②古代米(黒米)の米ぬかで 染める(※親子参加もOK)	5/20 韓国語入門① あいさつを覚えよう 5/27 韓国語入門② ハングル文字を覚えよう 6/3 韓国語入門③ 自分の名前を書こう	6/6 詩吟の基礎を学ぼう 6/20 漢詩の基礎を学ぼう 7/4 発声の基礎を学ぼう 7/18 詩吟を吟じてみよう	5/31 ピザの定番「マルゲリータ」 6/14 手打ちで「カレーうどん」 6/28 甘くて美味しい「フルーツケーキ」 7/12 カリッともちり「餃子」 7/26 色々な具で「のり巻き」を
会場	美術室	第3集会室	第3集会室	料理室
対象・定員	一般・5名	一般・15名	一般・5名	一般男女20～40才(各回計22名男性11名女性11名)
費用	3,000円(1,000円×3回)	2,000円	1,000円	各回1,300円
持ち物	筆記用具・タオル・エプロン・ゴム手袋・ビニール袋	筆記用具	筆記用具	筆記用具・タオル・エプロン
申込み	センター主催講座に準じて往復はがき			

西生涯学習センター



平成27年度

生涯学習は生きる力



前期講座のご案内

環境デーなごや 2015 環境学習講座

旬の食材丸ごと!エコエコクッキング 参加無料

日時: 6月20日(土) 10:00～12:00
 講師: クッキング・スタジオ・サンテ主宰 今井 乃梨子
 対象・定員: 小学生～一般 20名
 (小学生は保護者同伴でご参加ください。)

会場: 料理室
 申込: 「往復はがき」または「インターネット」
 ※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。
 ※ご家族で複数参加の場合はまとめて全員の氏名をご記入ください。
 締切: 4月22日(水) 必着

生ごみ処理講習会 予約不要・参加無料

～生ごみを有機肥料にする「アスパ」の使い方～

日時: 6月20日(土) 10:00～12:00
 講師: 西アスパの会会員
 対象: 一般 会場: 第2集会室
 先着50名の方に「アスパ」を無料配布し、使い方の講習をします。

公開講座 予約不要・参加無料 会場: 視聴覚室(当日先着60名)

偏見・差別の心理学
 日時: 5月21日(木) 13:30～15:30
 講師: 名古屋市立大学大学院 人間文化研究科准教授 久保田 健市

フラメンコと向き合う私
 ～フラメンコダンサーの想いにふれて～
 日時: 5月29日(金) 10:00～12:00
 講師: フラメンコダンサー 内田 好美

埋蔵文化財と考古学
 ～弥生時代の遺跡を通して感じる古代ローマ～
 日時: 7月24日(金) 10:00～12:00
 講師: 愛知淑徳大学教授 水谷 栄太郎

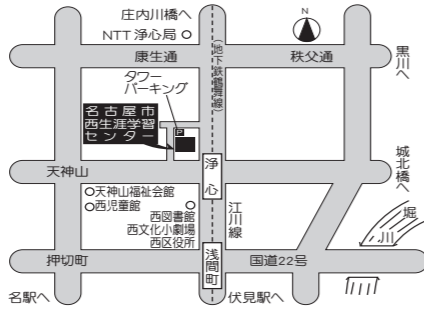
東海豪雨から「水害」について学ぶ
 日時: 8月20日(木) 10:00～12:00
 講師: 名古屋大学大学院工学研究科教授 辻本 哲郎

水害に備える
 ～気象情報を活かすことから～
 日時: 8月27日(木) 10:00～12:00
 講師: 中京テレビお天気キャスター 気象予報士 石橋 武宜

名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061
 名古屋市西区浄心一丁目1番45号
 電話: 532-1551 FAX: 532-1552
 休館日 第2水曜日、第4水曜日、
 12月29日～1月3日

〈交通機関〉
 ●地下鉄 鶴舞線「浄心」下車
 ⑥番出口より北へ徒歩1分
 ●市バス 「浄心町」下車浄心交差点
 北へ40m



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

浄心寄席

会 日 出
 場 時 演
 視 八 社
 聴 月 会
 覚 八 落
 室 日 語
 (「楽語の会」
 当日先着六十名)

予約不要・参加無料

「往復はがき」または「インターネット」で申込
 ※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。

短期集中事業 西パソコン広場

文書作成ソフト入門講座 文書を作ってみよう!

パソコン初心者を対象に文書作成ソフトを使
 い、文書を作ることをめざして行います。
 (動作環境 ワード2010、windows7)
 日時: 7月14、21、28日(火) 10:00～11:30
 第1回: 文書作成ソフトの基本操作を覚えよう!
 第2回: 簡単な文書を作ってみよう!
 第3回: 文書を飾りつけよう!
 講師: 西パソコンクラブ
 会場: IT室
 対象・定員: 一般・8名
 費用: 受講料900円 教材費300円
 持ち物: 筆記用具
 締切: 6月15日(月) 必着

【トライアルサマー】スイーツ作ってスマイル♪

～お兄さんお姉さんと楽しくお菓子作り～

日時: 8月22日(土) 10:00～12:30
 講師: わいわいボランティア
 会場: 料理室
 対象・定員: 小中学生24名
 費用: 受講料150円 教材費250円
 締切: 7月21日(火) 必着

夏休み親子体験教室

～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学と
 キーホルダー作りに挑戦しよう～

日時: 8月17日(月) 10:00～12:00
 講師: NPO レザー&アス事務局長 吉田 恭澄雄
 会場: 靴デザイン・クラフトスクール
 (西区栄生1-3-10)
 対象・定員: 小中学生とその保護者15組
 (子ども1名と保護者1名)
 費用: 受講料 無料 教材費500円
 ※安全確保のため、対象となるお子さん以外
 の同伴はご遠慮ください。
 締切: 7月15日(水) 必着

申込締切日 平成27年4月22日(水) 必着

曜	時間帯	講座名
火	午前	〈親学関連講座〉親子でハッピータイム ～一緒に成長することが喜び～(1歳児)
水	午前	〈なごや学〉名古屋の魅力 観光ルートバス「メーグル」で再発見!
	午後	点訳ボランティア養成講座
木	午後	誰もが大切にされる未来へ ～正しく理解していくことから～
金	午前	〈女性セミナー〉 自分らしさが発揮できる夢を描こう! 託児付き10名

申込締切日 平成27年6月24日(水) 必着

曜	時間帯	講座名
水	午前	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シルバーライフ 体に良い食事 ～お手軽料理で栄養バランスを!～
木	午前	防災力の向上をめざして ～水害に備えて今できること～
金	午前	〈なごや学〉 名古屋の遺跡から探る古代ローマ ～弥生時代の文化から～

事業名	申込締切日
環境デー2015 環境学習講座 旬の食材丸ごと!エコエコクッキング	4月22日(水) (必着)
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座 文書を作ってみよう!	6月15日(月) (必着)
夏休み親子体験教室 ～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学と キーホルダー作りに挑戦しよう～	7月15日(水) (必着)
【トライアルサマー】スイーツ作ってスマイル♪ ～お兄さんお姉さんと楽しくお菓子作り～	7月21日(火) (必着)
自主グループ主催講座 ※詳しくは最終面をご覧ください	受付方法
火・日 午後 草木染を楽しみませんか?	往復はがき
水 午前 話せる韓国語(入門・初級)	
土 午後 生きがい探し 初めての詩吟	
日 午後 楽しく!学ぼう!!「恋活クッキング」	

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブル
 なごやの講座・事業、空室状況、
 ボランティア、グループ、会場
 など、「なごやの生涯学習の情
 報」を調べることができます。

e-ねっと+なごや

eなっと+なごや 検索

子どもとともに成長する楽し
 さを学ぶ「親学」、なごやの歴史・
 文化・自然を学ぶ「なごや学」、
 現代社会で解決が求められる課
 題を学ぶ「現代的課題」の講座
 をインターネットで「いつでも」
 「どこでも」受講することがで
 きます。

「往復はがき」または「インターネット」に よる申し込みです。

◎往復はがきによる申込み方法

往復はがき	返信票	返信	往復はがき
52 往復	4911-0061 西生涯学習センター行	何もしないでください	52 返信 あなたの住所 お名前
			①講座名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年 (小中学生対象の 講座・事業のみ) ⑥お子さんの名前(ふ りがな)と生年月日 (託児) ⑦その他

注意事項
 ◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。
 ◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を
 ⑦にご記入ください。

◎インターネットによる申込み方法

〈パソコン版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
 〈携帯電話版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「〈女性セミナー〉自分らしさが発揮できる夢を描こう!」講座は託児付き(定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上(5/29現在)未就学のお子さんとなります。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)

名古屋市西生涯学習センター 平成27年度 前期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装でご参加ください。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

締切	4月22日(水)		
曜日	火曜日	水曜日	木曜日
講座名	〈親学関連講座〉 親子でハッピータイム ～一緒に成長することが喜び～ (1歳児)	〈なごや学〉 名古屋の魅力 観光ルートパス 「メーグル」で再発見!	点訳ボランティア養成講座 誰もが大切にされる未来へ ～正しく理解していくことから～
期間	5/19～6/23	6/17～7/29	5/27～7/22
対象員	1歳児とその保護者 20組	一般・30名	一般・20名
回数時間	午前6回 10:00～11:30	午前5回 10:00～12:00	午後6回 13:30～15:30
受講料等	受講料 1,800円 教材費 100円	受講料 1,500円	受講料 無料 教材費 1,080円
講座ガイド	1歳児の成長のためにできることを考え、それを実践する力を身に付けます。学んでいく中で、子どもにとって、親自身の笑顔が重要だと気付いたり、子どもの小さな変化(成長)を発見したりしていきましょう。	名古屋市は、名古屋の魅力的な場所を巡る観光ルートパス「メーグル」を運行しています。メーグルルートにある名所や史跡について学び、魅力ある名古屋について考えてみませんか。	視覚障害のある方のために、活字で書かれている書籍や広報誌、新聞などの内容を点訳するための基礎基本を学びます。講座終了後は、センターで活動するグループ「ぶれいる」で、さらに学習を深め、活動を継続しましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/19 リズム遊びで「こんにちは」 遊戯研究家・保育士 水野 明世 (全回)	① 6/17 【現地学習】 「蓬左文庫」と「徳川園」 を見に行こう! ～尾張徳川の歴史に ふられる魅力～ 蓬左文庫職員 徳川園ガイドボランティア友の会	① 5/27 点字とは? 点訳ボランティアとは? 名古屋盲人情報文化センター 山城 順子 (全回)
	② 5/26 絵本の読み聞かせで スキンシップ	② 6/24 【現地学習】 「名古屋城」を 見に行こう! ～歴史的価値と城郭の魅力～ 名古屋城本丸御殿 マイスターの会	② 6/28 【公開講座】 偏見・差別の心理学 名古屋市立大学大学院 人間文化研究科准教授 久保田 健市
	③ 6/2 わくわく にこにこ 手作りおもちゃ	③ 7/15 白壁・主税・榎木エリア を知ろう! ～大正ロマン溢れる まちの魅力～ 白壁アカデミア世話人 池田 誠一	③ 6/4 語の書き表し方① ～仮名遣いを覚えよう～ 名古屋大学国際教育交流センター教授 田中 京子
	④ 6/9 もっとやりたい 小麦粉ねんど遊び	④ 7/22 メーグルルートの 建築物を学ぼう! ～時代を感じる造りの魅力～ 名古屋市立大学名誉教授 瀬口 哲夫	③ 6/17 語の書き表し方② ～数の書き方を覚えよう～ 星槎教育研究所あいちサポートセンター 矢野 博明
	⑤ 6/16 リズムにのって コミュニケーション	⑤ 7/29 【現地学習】 「文化のみち」を 見に行こう! ～名古屋駅から 「メーグル」に乗って～ 東区文化のみち ガイドボランティアの会	④ 6/11 語の書き表し方③ ～アルファベットの 書き方を覚えよう～ 椋山女学園大学教育学部客員教授 古田 憲彦
	⑥ 6/23 みんなでハッピータイム 対象のお子さんは 5/19現在で満1歳児です。	⑥ 7/22 点訳ボランティアとして 活動を続けていこう	④ 6/18 つくられた偏見と差別 ～同和問題のはじまり～ 椋山女学園大学教育学部客員教授 古田 憲彦
		⑥ 7/25 私の見方・考え方を 振り返る 名古屋市教育委員会 人権教室主査	⑤ 6/18 基本的な分かち書き ～自立語や複合語などを 覚えよう～ 同上

4月22日(水)	6月24日(水)		
金曜日	水曜日	木曜日	金曜日
① 5/29 〈女性セミナー〉 自分らしさが発揮できる 夢を描こう! 託児付き10名	① 8/19 【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シルバーライフ 体に良い食事 ～お手軽料理で栄養バランスを!～	① 8/20 防災力の向上をめざして ～水害に備えて今できること～	① 7/24 〈なごや学〉 名古屋の遺跡から探る 古代ロマン ～弥生時代の文化から～
② 6/5 自分らしさを考えよう① ～社会を見つめることから～ 椋山女学園大学准教授 小倉 祥子	② 8/26 一日三食の栄養バランス 名古屋文理大学短期大学部助教 内田 あや	② 8/27 【公開講座】 水害に備える ～気象情報を活かすことから～ 中京テレビお天気キャスター・ 気象予報士 石橋 武宜	② 7/31 【公開講座】 埋蔵文化財と考古学 ～弥生時代の遺跡を通して 感じる古代ロマン～ 愛知淑徳大学教授 水谷 栄太郎
③ 6/12 自分らしさを考えよう② ～自分と向き合うことから～ 一般社団法人ドリームマップ普及協会 認定ドリーム先生 川原 洋子	③ 9/2 加工食品の選び方 ～食品表示を利用して賢く選ぶ～ 名古屋文理大学短期大学部教授 小早川 和也	③ 9/3 【調理実習】 災害食を おいしく食べるコツ ～非常時でも「食」は いのちの源～ ひかりの食卓代表 黒宮 生美子	③ 8/7 【現地学習】 高蔵遺跡・瑞穂遺跡を 博物館で探る ～弥生時代中期・後期を 紐解く～ 名古屋市博物館学芸員 村木 誠
④ 6/19 自分らしさを 発揮するために① ～第一印象UP!～ 株式会社アイビーエー講師 川本 貴子	④ 9/16 【調理実習】 10:00～12:30 惣菜や弁当を上手に 利用しよう 小田 良子	④ 9/10 水害に備える ～家庭での日頃の準備が 命をつなぐ～ なごやにし防災ボランティアの会代表 武田 理絵	④ 8/21 朝日遺跡を探る ～弥生集落から見えてくる 当時の生活～ 石黒 立人
⑤ 6/26 自分らしさを 発揮するために② ～アサーションで コミュニケーションアップ～ 株式会社 NCRD 代表取締役 鈴木 佳代子	⑤ 9/30 私の一日三食を考えよう ～食事バランスガイドの使い方～ 内田 あや	⑤ 9/17 名古屋市における 地震・風水害対策について 西消防署職員	⑤ 8/28 【現地学習】 弥生時代の暮らしを体験 ～見て!触れて!体験して!～ 愛知県教育委員会生涯学習課 文化財保護室管理グループ主査 原田 幹
⑥ 7/3 自分らしい夢を描こう① ～ワーク・ライフ・バランスを 考えることから～ 小倉 祥子	⑥ 7/3 〈女性セミナー〉 自分らしさが発揮できる夢を描こう! 託児希望者申込案内 対象:満2歳以上(5/29現在) 未就学の本講座受講者のお子さん 定員:10名 費用:350円(おやつ代)		
⑦ 7/10 自分らしい夢を描こう② ～ドリームマップの 作成を通して～ 川原 洋子	⑦ 7/10 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・いちご」と 事前交流会を開きます。必ずお子さんとご参 加ください。 日時:5/22(金)午前10時～11時 場所:第1集会室		
持ち物	動きやすい服装・おやつ・水分補給飲料	筆記用具	筆記用具
主な会場	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室