

# 公開講座

入場無料

※会場 視聴覚室  
 ※定員 55名(当日先着順)申し込み不要  
 ※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

5月26日(火) 10:00～12:00

## わたしらしさを生かすには ～兼業主夫を経験して～

講師：国語・作文教室「文間分」 高田浩史さん  
 「生かしましょう、わたしの能力」の第1回を公開します。

# イベント

主催講座と同様に窓口・往復はがき・インターネットで応募してください。



## 地域の伝統を学ぼう！～祭りばやしに挑戦～

第1回 「つづみ・たいこを打ってみよう！」  
5月2日(土) 14:00～15:30

第2回 「ふえを吹いてみよう！」  
5月9日(土) 14:00～15:30



講師：若宮八幡社 福祿寿車山車保存会  
 対象：小中学生 20名  
 受講料：無料  
 会場：中生涯学習センター 第1・2和室  
 ※各回ごとに申し込んでください。  
 (両方の受講もできます)  
 締切：4月23日(木)

## 自主グループ主催講座

中生涯学習センターで活躍しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。お誘い合わせの上、ご参加ください。  
 ※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内の表紙をご覧ください。  
 (申込締切日：4月22日(水))

グループ名	楽しい健康づくり	演歌を楽しむ会	清香吟詩会	演芸を楽しむ会
講座名	楽しい健康づくり	演歌を楽しむ ～生きがい探し～	詩吟初心者講座 ～詩吟を楽しみませんか～	素敵な朗読を楽しむ ～テレビドラマと映画～
開催日	5/19(火)～7/21(火)	5/27(水)～7/22(水)	6/5(金)～6/26(金)	5/16(土)～7/18(土)
時間	18:00～21:00	9:30～11:30	10:00～12:00	13:00～15:00
対象・定員	一般・20名	一般・10名	一般・10名	一般・10名
費用	1,000円	2,000円	1,500円	2,000円
初回の持ち物	運動ができる服装・室内用運動靴	筆記用具	筆記用具・お持ちの方はテープレコーダー	筆記用具
講座のあらまし	ストレッチとソフトバレーなど、みなさんと楽しく運動します。	人前で演歌の新曲を上手に歌えるよう、皆さんと楽しく練習します。	漢詩に親しみ、大きな声を出して吟詠します。腹式呼吸の発声は、健康の源です。	テレビドラマ、映画の一場面を朗読します。
プログラム	5/19 ストレッチソフトバレー①	5/27 演歌の練習曲(新曲)を紹介	6/5 漢詩の朗読・腹式呼吸による発声練習	5/16 連続テレビ小説「おしん」を朗読する
	5/26 ストレッチソフトバレー②	6/10 練習曲を唄う(1曲目)	6/5 漢詩一題の吟詠①	6/16 連続テレビ小説「花子とアン」を朗読する
	6/2 ストレッチソフトバレー③	6/24 練習曲の仕上げ(1曲目)	6/12 漢詩一題の吟詠②	6/20 韓国テレビドラマ「冬のソナタ」を朗読する
	6/16 ストレッチソフトバレー④	7/8 練習曲を唄う(2曲目)	6/19 漢詩一題の吟詠③	7/4 韓国テレビドラマ「トンイ」を朗読する
	7/21 ストレッチソフトバレー⑤	7/22 練習曲の仕上げ(2曲目)	6/26 おさらい・まとめ	7/18 映画「タイタニック」を朗読する ～ジャックとローズ～
会場	体育室	第3集会室	第3集会室	第3集会室

6月6日(土) 10:00～12:00

## 歴史に学ぶ防災論 ～東海地方に何が起こったか？～

講師：名古屋大学教授 武村雅之さん  
 「都市防災、我が家の備えは大丈夫？」の第1回を公開します。

## 【戦争体験を語る会】

7月25日(土) 10:00～12:00  
 「名古屋空襲を語る～今を生きる人へ～」

講師：名古屋活動写真 森零さん

## 環境デーなごや 2015 環境学習講座

フロペラ風力発電機を作ろう  
6月6日(土) 13:30～15:30

講師：名古屋環境学習センター・元柳小学校校長 長屋保夫さん

対象：小学生とその保護者 12組

受講料：無料 教材費：300円

会場：中生涯学習センター 美術室

締切：5月13日(水)

## 【トライアルサマー】

### ブラジルのおやつを作ってみよう

8月18日(火) 10:00～12:00

講師：NIC 地球市民教室講師

対象：小中学生 24名

受講料：150円 教材費：350円

会場：中生涯学習センター 料理室

締切：7月21日(火)



子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでもどこでも」受講することができます。

## パソコン相談会(無料)

ワード・エクセル・インターネットなどの操作方法の相談にパソコンボランティアのみなさんがお答えします。

日時：毎月第1金曜日(1月・5月を除く) 13:30～15:30(受付13:15～13:30)  
 会場：センター広報室  
 対象：パソコン初心者の方・先着16名

相談時間：1人30分以内  
 使用機器：Windows7, Microsoft Office 2010搭載のパソコン(ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットへの接続はできません)

☆同じ日に、初心者向けのミニ講座も行っています。  
 対象：パソコン初心者の方 先着6名  
 時間：13:30～14:30(受付13:15～13:30)  
 内容：ワードなどの基本操作

この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

中



# 主催講座のご案内

平成27年度 前期

名古屋市中生涯学習センター

## ◎受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者です。(対象において「一般」とは15才以上(中学生を除く)の方です。)

## ◎応募方法

《下記①～③いずれかの方法で応募してください》

①はがきでの応募：右の記入例参照。

②インターネットでの応募：

名古屋電子申請サービスホームページ参照。

(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

(携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



↑今すぐアクセス

③窓口での応募：センターの窓口へお越しください。

※応募期限は、それぞれの講座ごとの締切日の20:30まで

●定員を超えた講座は、抽選を行います。

(定員に満たない場合は、締切日の後も受け付けます。)

●抽選は、締切日の翌日にセンターで行います。

●はがきの結果通知は、抽選日の翌日以降返送します。

●電子申請の結果は、抽選日の翌日以降電子メールで返信します。

●窓口で応募された方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。電話での問い合わせにもお答えいたします。

## ◎申込：受講が決定した(当選した)方は

○中生涯学習センター窓口で直接、所定の手続きと受講料(教材費を含む)を納入してください。(代理の方でも結構です)  
 ※おつりのないようお願いします。

○現地学習の交通費等は、別途自己負担となります。

○当日の集合場所等は、別途お知らせします。

○傷害保険は設定していません。

○お申し込み後は、原則として受講料はお返しできません。また、受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。

○都合により、講師、日程、内容、会場等が変更になる場合があります。

## ■往復はがきでの申し込みについて■

★往復はがきは、締切日必着です。  
 ★1講座につき、1枚1名のみ有効です。  
 ★同一世帯・家族の場合も、応募される人数分の往復はがきが必要です。

## 【記入例】

(返信おとも)	(返信うら)
52 返信	住所 お名前
000-0000	①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前(ふりがな) ④連絡先の電話番号 ⑤学校名・学年 ※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ記入してください。 ※託児付きの講座で、託児を希望される方は、「託児希望」とお書きください。

## 《応募先・申し込み先》 名古屋市中生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橘一丁目7番11号  
 TEL: (052)321-5511 FAX: (052)321-5512  
 交通機関：地下鉄「上前津」駅下車  
 6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

開館時間：9:00～21:00

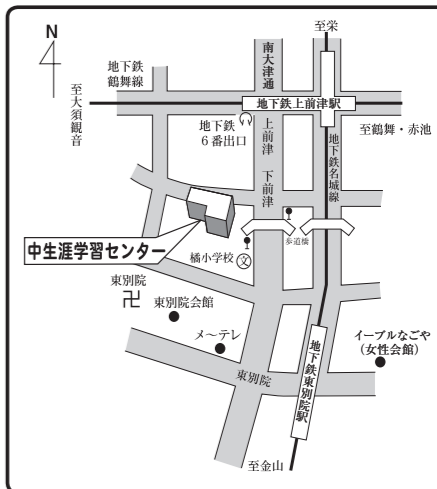
(日曜・祝日は17:00まで)

休館日：毎月第2火曜日・第4月曜日  
 年末年始(12/29～1/3)

駐車場が狭いので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

## 前期主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

締切日	曜日	時間帯	講座名
	月	午前	〈なごや学マイスター講座〉 地域に発信、中区ご当地グルメを広めよう
	火(木・金)	午前	〈女性セミナー〉【託児付き】 生かしましょう、わたしの能力 ～わたしらしさを最大限に～
	火	午後	〈なごや学〉尾張名古屋の本草学と医学・薬学 ～伊藤圭介の功績をたどって～
4/22(水)	水(土)	午後(一部午前)	しっかり歩いて健康づくり ～中区のまち歩き・なごやがウォークに参加しよう!～
	木	午前	〈親学関連講座〉【託児付き】 思春期の子どもと向き合うコミュニケーション
	金	午前(一部午後)	パソコンボランティア養成講座
	土	午前(一部午後)	都市防災、我が家の備えは大丈夫?
5/27(水)	水(金)	午前	〈なごや学〉中区の文化と芸能を探る ～『中区誌』を手がかりにして～



## 託児について

〈女性セミナー〉(親学関連講座)では、託児事業を実施します。ぜひご利用ください。  
 時間：10:00～12:00  
 対象：講座初日現在、満2歳以上の未就学児  
 手続き：5月8日(金)10:00～11:00  
 講座の申込と託児説明会を行います。必ずご出席ください。

申込期日		4月22日(水)							5月27日(水)		申込期日															
曜日		月		火(木・金)		火		水		木		金		土		水(金)		曜日								
講座名		〈なごや学マスター講座〉 地域に発信、中区 ご当地グルメを広めよう		〈女性セミナー〉【託児付き】 生かしましょう、 わたしの能力 ～わたしらしさを最大限に～		〈なごや学〉 尾張名古屋の本草学 と医学・薬学 ～伊藤圭介の功績をたどって～		しっかり歩いて 健康づくり ～中区のまち歩き・なごやか ウォークに参加しよう!～		〈親学関連講座〉【託児付き】 思春期の子どもと向き合う コミュニケーション		パソコンボランティア 養成講座		都市防災、我が家の 備えは大丈夫?		〈なごや学〉 中区の文化と芸能を 探る ～『中区誌』を手がりにして～		講座名								
回数 時間		午前・6回 (10:00～12:00)		午前・7回 (10:00～12:00)		午後・5回 (13:30～15:30)		午後・5回 (13:30～15:30) (第3回のみ午前9:30～11:30)		午前・5回 (10:00～12:00)		午前・5回 (10:00～12:00) (第5回のみ13:30～15:30)		午前・5回 (10:00～12:00) (第4回のみ13:30～15:30)		午前・5回 (10:00～12:00)		回数 時間								
対象・定員		マスターとして活動できる方・20名		女性・30名(託児枠6名)		一般・30名		一般・30名		小学生以上の子をもつ保護者・30名 (託児枠6名)		ボランティアとして活動できる方・20名		一般・30名		一般・30名		対象・定員								
費 用	受講料	無料		無料		1,500円		無料		1,500円		無料		無料		1,500円		費 用	受講料							
	教材費等	1,500円		— (託児費用は別途420円)		—		—		— (託児費用は別途300円)		—		—		—		用	教材費等							
初回の持ち物		筆記用具		筆記用具		筆記用具		筆記用具・室内用運動靴・タオル・水分補給用飲料・トレーニングウェア		筆記用具		筆記用具		筆記用具		筆記用具		初回の持ち物								
講座の あらまし		中区に伝わる伝承「おからねこ」をはじめとして区内の歴史や伝統にちなんでご当地グルメを開発します。開発した料理をセンターまつりやイベントで中区の魅力とともに紹介する「中区ご当地グルメマスター」を養成する講座です。		女性の社会での活躍が望まれています。自分のもっている力を見つけ、それをさらに伸ばしていくことによって、可能性を広げてみませんか。自分のさらなる活躍に向けた学習を行います。		名古屋が生んだ日本最初の理学博士・伊藤圭介、日本の科学の先駆けともいえることができます。伊藤圭介の功績をたどりながら、名古屋における医学・薬学の発展の歴史を学びます。		まちを楽しく歩いてみませんか?体を健康に保つための正しい歩き方やウォーキングを続けるためのコツを学びます。「中区なごやかウォーク」など、まち歩きのイベントにも参加してみませんか。		思春期は心身ともに自立していこうとする気持ちが育ってくる時期です。最近は、社会の情勢も大きく変化しています。大きく変化する子どもたちや環境に対して、保護者としてどのように向き合っていくかを考えます。		パソコンやスマートフォンを使う人が多くなっています。しかし、使いこなせなくて困っている人もたくさんいます。あなたの力を生かしながら、困っている人の手助けをしませんか。		地震・水害など、毎年のように各地から被害の報告があります。繁華街・オフィス街を抱える中区には、どのような危険があるのでしょうか?過去の災害を振り返りながら、都心ならではの減災について考えます。		名古屋の城下町として発展した中区は、名古屋の文化・芸能の中心地でもありました。名古屋の武士・庶民がどのようにして文化・芸能に親しんだのかを学びます。		講座の あらまし								
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 5 /18	中区のご当地グルメを知ってください 中区おからねこ会		① 5 /26	【公開講座】 わたしらしさを生かすには ～兼業主夫を経験して～ 国語・作文教室「文聞分」主宰 高田 浩史		① 5 /19	伊藤圭介とシーボルト 圭介文書研究会事務局長 遠藤 正治		① 5 /13	目標を立て、 歩き出す前にしておくこと ウォーキングスタジオ ARU-KA 代表 片山いずみ		① 5 /21	子どもの「～したい」に 応えるために 日本ハグ協会 前畑 明子		① 5 /15	社会に広がる ボランティア 愛知県社会福祉協議会 ボランティアセンター運営委員長 鈴木 盈弘		① 6 /6	【公開講座】 歴史に学ぶ防災論 ～東海地方に何が起こったか?～ 名古屋大学教授 武村 雅之		① 7 /3 (金)	芸どころ名古屋の始まり ～名古屋の芸能の歴史～ 椋山女学園大学教授 飯塚 恵理人		学 習 プ ロ グ ラ ム	
	② 6 /8	【現地学習】 中区で採れる蜂蜜を 味わおう 長者蜂育み隊		② 6 /11 (木)	映画に描かれた女性像 ～「女らしく」より「ありのまま」～ 愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸		② 5 /26	尾張徳川家の本草学者 同 上		② 5 /20	正しい歩き方を 身につけましょう 同 上		② 5 /28	子どもの心の変化を とらえて NPO法人コアカウンセリング支援協会 神丸 栄		② 5 /29	パソコンボランティアの 仕事は? IT講師 戸崎まふみ		② 6 /13	東海豪雨から学んだ教訓 天気屋 鈴木 東		② 7 /8	名古屋城下の芝居 岐阜聖徳学園大学名誉教授 安田 徳子			
	③ 6 /15	【調理実習】 蜂蜜を使った料理を知ろう ～料理に使うと、どうなるの?～ 料理研究家 杉山 多映		③ 6 /16	本当のわたしを再発見 ～わたしの強みは何ですか?～ JUNO 代表 柴田 朋子		③ 6 /2	【現地学習】 伊藤圭介記念室と薬草園 ～東山植物園で顕彰される功績～ 名古屋城本丸御殿 マスターの会		③ 5 /23 (土)	【現地学習】 9:30～11:30 中区なごやかウォークに 参加しましょう 中生涯学習センター社会教育主事		③ 6 /4	スマホ・インターネットの 使い方、親子で話し合っ て～子どもの成長と自己防衛～ KDDI ケータイ教室		③ 6 /12	便利さに潜む落とし穴 同 上		③ 6 /20	都心の災害に備えて 名古屋大学准教授 廣井 悠		③ 7 /15	蕉風発祥の地・ 名古屋の俳人たち 名古屋外国語大学非常勤講師 服部 直子			
	④ 6 /29	【調理実習】 おからと蜂蜜を コラボさせよう 同 上		④ 6 /19 (金)	笑顔の効果、 表情を工夫して 印象度アップ 日本表情筋トレーニング協会代表 水野 愛子		④ 6 /16	【現地学習】 薬種問屋のまちから 医学・薬学のまちへ 同 上		④ 5 /27	歩くための体を つくりましょう ウォーキングスタジオ ARU-KA 代表 片山いずみ		④ 6 /18	親子で話そう、性のこと 助産師・思春期保健相談士 清水 亮		④ 6 /26	最先端のパソコンを 使ってみよう 同 上		④ 6 /27	【現地学習】 13:30～15:30 減災研究の最先端は? ～名古屋大学・減災館を見学～ 名古屋大学助教 倉田 和己		④ 7 /22	日本随一の貸本屋・大惣 名古屋大学特任准教授 ディラン・ミギー			
	⑤ 7 /13	【調理実習】 おからと蜂蜜のコラボを さらにおいしく 同 上		⑤ 6 /30	わたしを表現する手段 ～コミュニケーション術を 磨きましょう～ 話し方アドバイザー 坂崎 立子		⑤ 6 /16	西洋化の流れの中で ～伊藤圭介が医学・薬学に 与えた功績～ 名古屋大学名誉教授 (東員病院院長) 山内 一信		⑤ 6 /3	歩いたあとのケア ～これからも運動を 続けるために～ 同 上		⑤ 6 /25	手紙でつなぐ コミュニケーション 手紙ファシリテーター 原 さおり		⑤ 7 /3	13:30～15:30 パソコン相談を 体験しよう 同 上		⑤ 6 /27	【現地学習】 13:30～15:30 減災研究の最先端は? ～名古屋大学・減災館を見学～ 名古屋大学助教 倉田 和己		⑤ 7 /22	日本随一の貸本屋・大惣 名古屋大学特任准教授 ディラン・ミギー			
	⑥ 8 /10	中区ご当地グルメを 広めよう 中生涯学習センター社会教育主事		⑥ 7 /7	タイムマネジメント してみませんか 同 上		⑤ 6 /23	西洋化の流れの中で ～伊藤圭介が医学・薬学に 与えた功績～ 名古屋大学名誉教授 (東員病院院長) 山内 一信		⑤ 6 /3	歩いたあとのケア ～これからも運動を 続けるために～ 同 上		⑤ 6 /25	手紙でつなぐ コミュニケーション 手紙ファシリテーター 原 さおり		⑤ 7 /3	13:30～15:30 パソコン相談を 体験しよう 同 上		⑤ 6 /27	【現地学習】 13:30～15:30 減災研究の最先端は? ～名古屋大学・減災館を見学～ 名古屋大学助教 倉田 和己		⑤ 7 /22	日本随一の貸本屋・大惣 名古屋大学特任准教授 ディラン・ミギー			
	講座の初回時にオリエンテーションを行います。	「なごや学マスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する(なごや学マスター講座)を受講後に、その活動に応じて「マスター」として認定していく制度です。		⑦ 7 /21	自分らしいHAPPYな “これから”をえがく JUNO 代表 柴田 朋子		⑤ 6 /23	西洋化の流れの中で ～伊藤圭介が医学・薬学に 与えた功績～ 名古屋大学名誉教授 (東員病院院長) 山内 一信		⑤ 6 /3	歩いたあとのケア ～これからも運動を 続けるために～ 同 上		⑤ 6 /25	手紙でつなぐ コミュニケーション 手紙ファシリテーター 原 さおり		⑤ 7 /4	減災に向けた 我が家の備え なごや防災ボランティア ネットワークなか		⑤ 7 /29	尾張藩士の食文化 ～『鸚鵡籠中記』から知る食生活～ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊		⑤ 7 /29	尾張藩士の食文化 ～『鸚鵡籠中記』から知る食生活～ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊			講座の初回時にオリエンテーションを行います。
	会 場		料理室・現地		視聴覚室・第2集会室		第2集会室・現地		体育室・現地		第2集会室		第2集会室・センター広報室		視聴覚室・第3集会室・現地		第2集会室		会 場							

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブル  
なごやの講座・事業、空き室、  
ボランティア、グループ、会  
場等の情報を調べることがで  
きます。