

申込締切		4月22日(水)〈必着〉までに申し込み					6月23日(火)〈必着〉までに申し込み							
曜日・時間帯		火 10:00～12:00	水 10:00～11:30	木 10:00～12:00	木 13:30～15:30(一部金曜日)	金 10:00～12:00	火 10:00～12:30	水 13:30～15:30	木 10:00～11:30(一部水曜日)					
講座名		〈女性セミナー〉 これからのワタシ探しセミナー 〔託児付〕	〈親学関連講座〉 【名古屋柳城短期大学共催】 親子でステップアップ ～広げよう1歳児の世界～	〈なごや学マイスター講座〉 伝えよう！魅力あふれる昭和区の歴史・自然 ～あなたも昭和ガイドマイスター～	〈なごや学〉 昭和区ゆかりの先人たち	考えてみませんか？ わが家と地域の防災・減災	〈なごや学〉 昭和区ご当地グルメを 広めよう！ ～大根の新たな魅力を引き出して～	一生、現役宣言！ ～いつまでも、活躍するために～	親子で感じる喜びを ～心と体で味わう 音楽遊びとリトミック～					
期間		5/19～6/30	6/17～7/29	5/14～6/18	6/18～8/21	7/3～9/4	8/18～9/29	8/19～9/30	7/23～8/27					
対象・定員		女性・30人 (うち託児枠6人)	1歳児とその親・12組	一般(受講後、マイスターとして活動できる方)・20人	一般・30人	一般・24人	一般・24人	一般(60歳以上の方)30人	知的障がいのある小学生とその親・15組					
費用	受講料	無料	1,500円	無料	1,200円	無料	無料	1,200円	無料					
	教材費等	なし(託児費700円)	なし	なし	なし	800円	1,800円	なし	なし					
講座のあらまし		「ワタシらしい！」と感じる瞬間は、どんなときですか？この講座では、自分自身を見つめながら、これからの「ワタシ」を探していきます。あなたも、今を輝く講師から、これからに役立つ実践的手法や男女共同参画社会などについて学び、新たな一歩を踏み出してみませんか。	1歳頃になってくると、だんだん自我が芽生えてきます。力いっぱい自己主張するわが子に、戸惑ってしまうこともありますね。この講座では、1歳児の発達段階に応じた親子のかかわり方を実践的に学びます。同じ年齢の子をもつ親同士との交流を深めながら、親子で楽しくステップアップしていきましょう。	昭和区案内人クラブは、平成15年からガイド活動を始め、これまでに約6,000人の方々を案内してきました。あなたも、昭和区の歴史や自然について学び、昭和ガイドマイスターとなって、昭和区案内人クラブの活動に参加しませんか？この講座は、昭和区案内人クラブと協働で行います。	鶴舞公園は、歴史的・文化的資源が数多く残る名古屋市第1号の都市公園です。そんな鶴舞公園に残されている史跡を切り口に、昭和区にゆかりのある先人たちの業績や生き方について学びます。先人たちの熱き思いと歴史の息吹を感じてみませんか？	昭和区では、災害に強いまちづくりをめざし、家具転倒防止の啓発や大学への災害ボランティアセンター設置など、様々な活動に取り組んでいます。これらの活動に携わる講師から、自分や家族の命を守るための知識や技術を学びませんか？昭和区の防災・減災の最新情報について学び、地域防災にも目を向けてみましょう。	近年、昭和区では、区のマスコットのショウちゃんをモチーフにした「ショウちゃんパン」を作る教室を開催しています。この講座では、「ショウちゃんパン」を昭和区ご当地グルメの仲間を迎えるために、大根を使った餡(あん)を開発します。あなたも、ご当地グルメを広める活動に参加してみませんか？今年も、センターまつりで、「だいごめ焼売」を提供する予定です。	元気な高齢者は、ますます増えて、現役で活躍しています。地域社会も、地域活性化の担い手として、高齢者の活躍に大きな期待を寄せています。自分のために時間を費やせるようになった今、今後起こるかもしれない体の変化に対応できるようにして、一生現役で活躍していきませんか？	ヴァイオリンやチェロなどのやさしい響きと、リズムに乗って体を動かす爽快感を、心と体で味わいます。親子で過ごす豊かな時間の中で、絆を感じてみませんか？参加者同士の中で広がる一体感も、一緒に楽しんでください。					
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/19	【公開講座】 心理カウンセラーとしてのワタシの原点 ～キーワードは、 as you are(ありのままに)～ as you are心理カウンセラー 野村 麻記子	① 6/17	お母さんと遊ぼう！ ～子どもの気持ちを受け止めて～ 名古屋柳城短期大学附属三好丘 聖マーガレット幼稚園園長 平松 ちづ代	① 5/14	【公開講座】 歴史・自然の宝庫 昭和区 ～ガイドボランティアで 見えてきた魅力～ 昭和区案内人クラブ代表 加藤 龍明	① 7/3	今できることを “住まい”から考えよう！ ～誰でも簡単にできる 安全な住環境整備～ 一般社団法人わがやネット代表理事 児玉 道子	① 8/18	※この回は10:00～12:00 見直そう！引き出そう！ 御器所大根の魅力 ～大根の驚きのパワーを 再発見～ 名古屋文化短期大学教授 鳥居 久雄	① 8/19	【公開講座】 老いと向き合い、 老いを楽しむ 名古屋大学名誉教授・ 愛知淑徳大学教授 井口 昭久	① 7/23	いろいろな音が 聴こえてくるよ！ ～小さな楽器と なかよくなるよう～ リトモ 荒井 真理子
	② 5/26	ワタシらしさって 何だろう ～いろいろなワタシと出会うための 心理学ワークショップ～ 同上	② 6/24	絵本とのステキな出会い ～豊かな心を育む読み聞かせ～ 名古屋柳城短期大学准教授 村田 康常	② 5/21	【現地学習】 学ぼう！ガイドの仕方1 ～八事山興正寺の魅力を通して～ 昭和区案内人クラブ会員	② 7/17	【実習】 わが家でできる “ガラスの飛散防止 フィルム貼り” なごや防災ボランティア ネットワーク昭和代表 小塚 勝	② 8/25	【調理実習】 ショウちゃんパンを “惣菜パン”に！ ～大根をつかった 餡(あん)の開発～ 同上	② 8/26	知っていますか？ 体の変化と自動車の運転 独立行政法人自動車事故対策機構 名古屋主管支所職員	② 7/30	きれいな音が 聴こえてくるよ！ ～ヴァイオリンと なかよくなるよう～ 同上
	③ 6/2	ワタシ色って、どんな色 ～カラー診断で輝くワタシを～ Color style カラースタイリスト 松井 香央梨	③ 7/8	たのしいね！ グルグルおえかき！ ～表現の芽生えを大切に～ 名古屋柳城短期大学准教授 松下 明生	③ 5/28	【現地学習】 学ぼう！ガイドの仕方2 ～鶴舞公園の魅力を通して～ 同上	③ 7/2	【実習】 わが家でできる “家具転倒防止” 同上	③ 9/25	【調理実習】 つくってみよう！ New ショウちゃんパン ～開発した餡(あん)を 詰め込んで～ 手づくりパンの会 中尾 晴美	③ 9/2	動ける体を維持しよう ～無理なく続ける 安全な“運動”～ 名古屋文理大学短期大学部教授 原田 隆	③ 8/5(水)	※この回のみ水曜日 やさしい音が 響いてくるよ！ ～チェロとなかよくなるよう～ 同上
	④ 6/9	テキパキ力UPで、 生み出そうワタシの時間 ～ワーク・ライフ・バランスは 時間管理から～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	④ 7/15	みんなで遊ぼうと、 もっと楽しい！ ～遊びの発達段階ってなんだろう？～ 名古屋柳城短期大学助教 山本 聡子	④ 6/4	【現地学習】 学ぼう！ガイドの仕方3 ～御器所台地の魅力を通して～ 同上	④ 8/21	【調理実習】 わが家でできる“災害食” ～もしもの食から、いつもの食へ～ フードサンシャイン 平岩 幸代	④ 9/8	【調理実習】 新旧“だいごめ焼売” 味くらべ ～どっちにしよう？鶏と豚～ ショウちゃんグルメ ひろめ隊	④ 9/16	認知症の不安と さようなら ～予防・早期発見の カギは、“交流”～ 名古屋柳城短期大学講師 大崎 千秋	④ 8/20	リズムに乗ると 楽しいよ！ ～全身を使って運動しよう～ リトミック講師 浅野 富士子
	⑤ 6/16	ココロとカラダの ヘルスケア ～性と生を見つめてみませんか？～ 名古屋市立大学看護学部助教 星 貴江	⑤ 7/29	子どもの成長を 実感できましたか？ ～親としての喜びをシェアしよう～ 名古屋柳城短期大学教授 荻原 はるみ	⑤ 6/11	学ぼう！ 心を引きつける話し方 司会・話し方講師 安藤 洋子	⑤ 8/28	【共助】の視点に プラスα ～地域に「互助」の考え方を～ 児玉 道子	⑤ 9/15	【調理実習】 今年もやります！ グルメの提供 ～センターまつりに向けて 準備をしよう～ 昭和生涯学習センター 社会教育主事	⑤ 9/30	くすりと安全に 安心して付き合う J-DO医薬品適正使用推進機構理事長 名古屋大学名誉教授・名城大学特任教授 鍋島 俊隆	⑤ 8/27	みんなと動くと 楽しいよ！ ～運動の楽しさを 分かち合おう～ 同上
	⑥ 6/23	ワタシも、あなたも 大切に ～アサーティブに、 コミュニケーションUP～ 日本体験学習研究所研究員 水野 節子	⑥ 7/29	子どもとの成長を 実感できましたか？ ～親としての喜びをシェアしよう～ 名古屋柳城短期大学教授 荻原 はるみ	⑥ 6/18	昭和ガイドマイスター として活動しよう！ ～やってみよう 簡単ガイド模擬体験～ 昭和区案内人クラブ会員	⑥ 8/4	※この回のみ金曜日 名古屋建築の父 “鈴木禎次” 愛知工業大学教授 杉野 丞	⑥ 9/29	○第3回の実習では、作業がしやすい 服装でお越しください。 ○第4回の調理実習では、エプロン、 手ふきタオル、三角巾等をご用意 ください。 ○第4回のメニューは、「鶏むね肉の コンフィ(オイル漬けの低温調理) パスタ添え」と「乾パンのオニオン グラタンスープ」の予定です。	○調理実習を行う回には、エプロン、 手ふきタオル、三角巾等をご用意 ください。	○第3回は、運動を行いますので、 動きやすい服装でお越しください。	○第3回は、運動を行いますので、 動きやすい服装でお越しください。	
	⑦ 6/30	はじめの一歩で ワタシの世界が広がる ～男女共同参画社会の 実現をめざして～ 愛知淑徳大学名誉教授 富安 玲子	○1歳児とは、講座初日(6/17)現在、満1歳のお子さんです。 ○お子さんの安全確保のため、講座には、名古屋柳城短期大学の学生が参加します。 ○兄弟(未就学児)がいる方は、講座に連れて来ていただくに結構です。学生が対応します。 ○名古屋柳城短期大学(昭和区明月町2-54)の場所は、裏面地図をご参照ください。	○なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。 ○現地学習にかかる交通費は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。	○現地学習にかかる交通費は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。	○第3回の実習では、作業がしやすい服装でお越しください。 ○第4回の調理実習では、エプロン、手ふきタオル、三角巾等をご用意ください。 ○第4回のメニューは、「鶏むね肉のコンフィ(オイル漬けの低温調理)パスタ添え」と「乾パンのオニオングラタンスープ」の予定です。	○調理実習を行う回には、エプロン、手ふきタオル、三角巾等をご用意ください。	○第3回は、運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。	○第3回は、運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。					
	会場	視聴覚室・第1集会室(託児室)	名古屋柳城短期大学キッズルーム	視聴覚室、現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室、料理室	視聴覚室、料理室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室				

●暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止または延期いたします。

●都合により、日程、講師、内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。