

自主グループが主催する講座				
講座名	無理なく、楽しく続けるヨガ	日本画	気功一日体験	ヨーガ入門
講座のあらまし	「定数に達するのは良いことか分かっていても、一人ではなかなか進まないのが嫌だ」と思っている人は、ヨギは効率的で喜びが多いのです。さあ一緒に始めてみませんか！	絵を描くのは卒業以来初めての方でも、安心して楽しみながら、水彩、墨彩など日本画の基礎を学びます。気軽に筆をとって一緒に描いてみましょう。	夏の養生と気功 気功はスポーツと違ってだれにでもできる健康法です。	ヨーガで健康で若々しい体を取り戻しましょう。初めての方にもできる簡単なポーズから始めます。
曜日	月・木曜日	水曜日	水曜日	水曜日
時間・回数	午前・各1回 10:00～12:00	午後・6回 13:00～15:00	午前・1回 10:00～11:30	夜間・2回 18:00～19:30
対象・定員	女性・各10人	一般・10人	一般・10人	一般・12人
費用	500円/回	3,000円	500円	1,000円
初回の持ち物および注意事項	素足になれる動きやすい服装、汗拭きタオル ※どちらか1回の参加となります。	家庭にあるものを使い、その他必要なものは講師より説明があります。	室内靴、動きやすい服装	体操のできる服装 ヨーガマット (あれば)
主催グループ	①もりやまヨガ ②守山ヨガ同好会	日水会	気功・運の会	ヨーガ・アシラム守山
会場	第3和室	第5集会室	第7集会室	第3和室
学習プログラム	6/15(月) ①ヨーガ入門 (もりやまヨガ) 現在の参加者年齢 30代～60代	5/13 日本画の材料についての準備 題材花をサムホールに製作	6/3 一日体験教室	5/20 ・ヨーガのやり方 ・準備運動
		5/27 季節の花の仕上げ		
	6/3 動物・昆虫をサムホールに仕上げ (写真・図鑑・スケッチ)			
	6/17 同上完成			
6/18(木) ②ヨーガ入門 (守山ヨガ同好会) 現在の参加者年齢 50代～80代	7/1 風景 (サムホール製作)	5/27 ・ヨーガのやり方 ・簡易体操		
	7/15 同上完成			
申し込み	「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月16日(土)必着。 ※往復はがきの記入例参照。	初回 (5月13日) 12:50～ 第5集会室で受付	「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、4月30日(木)必着。 ※往復はがきの記入例参照。 ※定員に達しないときは、6月3日(水)当日受付も可。	「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月11日(月)必着。 ※往復はがきの記入例参照。

講座のご案内				
講座名	バドミントン入門	社交ダンス	日本画を体験しよう	はじめての水彩画
講座のあらまし	楽しくバドミントンをして、運動不足を解消しましょう！	初めての社交ダンス 基礎から始めましょう！	岩絵具、水干絵具や墨部麻紙など、日本紙で独特な素材を使って、小さな作品を仕上げ体験講座です。絵具・筆・絵画などはお貸しします。	静物や植物などの身近なモチーフを、水彩絵具を使って描きましょう。
曜日	金曜日	土曜日	土曜日	土曜日
時間・回数	夜間・2回 18:25～20:45	午後・4回 13:30～14:30	午前・4回 9:30～12:30	午前・3回 10:00～12:00
対象・定員	一般・10人	一般・10人	一般・15人	一般・14人
費用	500円/回	2,000円	5,000円	3,000円
初回の持ち物および注意事項	バドミントンラケット、室内シューズ、タオル、飲料水	ダンスシューズ、または、上靴	鉛筆(4Bなど、なるべくやわらかいもの) ※画材、絵具はこちで準備します。	鉛筆、ぬりゴム(消しゴム)、お手持ちの画材(透明水彩、パレット、筆など)
主催グループ	花金クラブ	ベルの会	三土会	雅会
会場	体育室	第7集会室	美術室	美術室
学習プログラム	5/15 ラケットをふって 試合をしてみよう①	5/9 ブルース	6/6 日本画、画材のお話 転写～線画	6/13 水彩画、絵の具の話 色を重ねましょう
		5/16 ジルバ	6/20 絵の具の溶き方(水干絵具) 下塗り工程	6/27 静物を描こう (スケッチ～淡彩)
	5/22 ラケットをふって 試合をしてみよう②	5/23 ワルツ	7/4 岩絵具のお話 中塗り工程	7/11 植物を描こう (スケッチ～着彩)
		5/30 音楽に合わせて ブルース、ジルバ、ワルツ		
申し込み	初回 (5月15日) 18:10～ 体育室で受付	初回 (5月9日) 13:00～ 第7集会室で受付	初回 (6月6日) 9:30～ 美術室で受付	「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、6月5日(金)必着。 ※往復はがきの記入例参照。

**環境デーなごや2015**  
**“自然との共生”ってなんだらう？**  
 ～梅の摘み取りと梅シロップ作りを通して考える～

ミツバチの数が減ると、梅農家が困るって本当？ “自然との共生”ってどんなこと？ ハチとウメ、そして私たちヒトとの関係性について自然に触れながら考えてみませんか？

日時：6月7日(日) 午前10時～12時  
 講師：天空のアグリパーク 農園主 平田 朱美  
 会場：天空のアグリパーク (守山区上志段味)  
 対象：小中学生とその保護者 (大人1人・子ども1人)  
 定員：15組  
 受講料：大人300円、小中学生150円  
 材料費：1組750円  
 締切日：5月11日(月) 必着

**【トライアルサマー】夏休み親子事業**  
**夏をおしゃれに涼しく♪**  
**親子で苺玉飴を作ろう！**

— 見、大きなマリモのよう！丸くてかわいらしく、和みのある苺玉。近年お洒落インテリアとしても人気がある苺玉を使って、風鈴を作ってみませんか？

日時：6月7日(日) 午前10時～12時  
 講師：暮らしアートクリエイター 金井 由花子  
 会場：守山生涯学習センター 美術室  
 対象：小中学生とその保護者  
 定員：12組  
 受講料：大人300円、小中学生150円  
 材料費：1組1,000円  
 締切日：7月1日(水) 必着

**【左記事業の申し込み方法】**  
 ～裏面「講座申し込みのご案内」を参照～

◎インターネットによる申し込み  
 名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。

◎往復はがきによる申し込み  
 ①事業名②郵便番号・住所③参加者全員の氏名とふりがな(子どもは学年も)④電話番号を明記し、守山生涯学習センターへご応募ください。  
 ※応募者多数の場合、抽選となります。

## 講座申し込みのご案内

■受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。  
 ※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■申し込み方法  
 ☆インターネットによる申し込みは名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。  
 (パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>)  
 (携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>)

☆往復はがきによる申し込みの場合は以下のとおりです。  
 ○往復はがき1通につき1講座ずつお申し込みください。(1講座につき1人1通のみ有効です)  
 ○下記の内容をご記入の上、守山生涯学習センターへお申し込みください。

「往復はがき」の記入例


52  
返信  
お名前  
前  
000000

〒00000000  
郵便番号  
あなたの住所

《往信用の裏面》  
 ①希望講座名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 ⑤下記の※1～※2を参考に必要な方はご記入ください。

52 4630 0067  
返信  
守山生涯学習センター  
2番0号  
000000

《返信用の裏面》  
 何も記入しないでください



- ※1 **【託児付】** 講座で託児を希望される方は、「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日をご記入ください。
- ※2 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。
- 応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、締切日の翌日以降に守山生涯学習センター事務室で受講の受付を行います。
  - 結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。
  - 当選された方は、電子メールまたは返信はがきに記載された期日までに守山生涯学習センターで受講手続きをしてください。
  - 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、受講者以外の方は同伴できません。(介助者は除きます)
  - お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
  - 当選を辞退される場合は、必ず守山生涯学習センターまでご連絡ください。

- ◎ 傷害保険等の設定をしておりませんので、必要な場合は各自でご加入ください。
- ◎ 手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催2週間前までに、守山生涯学習センターへご連絡ください。

**託児付き講座について** 託児付

託児を受けられるのは、講座初日の時点で、満2歳以上の未就学児です。下記の日程で託児打ち合わせ会を開催し、お子さんの様子を聞いたり、託児についての質問を受けたりします。ぜひご出席ください。

《親学関連講座》  
**思春期の子育てのために**  
 ～親として知っておきたいこと、身に付けておきたいこと～

託児打ち合わせ会  
 5月21日(木) 10:00～  
 体育室棟 2F 第3和室

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**e-ねっと+なごや**

e-ねっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

**守山生涯学習センター案内図**

名古屋市 守山生涯学習センター  
 〒463-0067 名古屋市守山区守山三丁目2番6号  
 ☎ 791-7161 FAX 791-7162

★開館時間 午前9時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
 ★休館日 毎月第2火曜日・第4日曜日  
 ※駐車場数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

\*このパンフレットは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

## 守山生涯学習センター

# 講座のご案内



曜日	時間帯	講座名	開設期間	回数	対象・定員	申し込み締切日
火	午前	〈なごや学〉 <b>蓬萊七福神をめぐる</b> ～守山のええとこを堪能する～	5/19 ～6/30	6	一般・30人	4月22日(水)必着
水	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 <b>水から考える守山の環境!</b> ～川、池、湿地の豊かな自然を伝えたい～	5/20 ～6/17	5	一般・25人	
木	午前	〈親学関連講座〉 <b>思春期の子育てのために</b> ～親として知っておきたいこと、身に付けておきたいこと～	5/28 ～7/9	6	子どもをもつ親・30人 (内 託児枠10人)	
木・金	午後	<b>高齢期を豊かに生きる</b> ～シニアライフを心身とも健やかに～	6/5 ～7/9	6	一般・30人	
金・土	午前	〈なごや学マイスター講座〉 <b>自然ふれあいマイスターになろう!</b> ～守山の自然の魅力にふれて～	5/29 ～7/17	6	一般(受講後、マイスターとなって活動できる方)・30人	6月10日(水)必着
水	午前	<b>夏休みを親子で楽しく</b> ～音楽と運動あそびで、心と体を育む～	7/22 ～8/26	5	知的障害などのある小中高生とその親・12組	
木	午前	〈なごや学〉 <b>驚き発見、守山の技!</b> ～地元で活躍する職人に聴く～	7/30 ～9/3	5	一般・25人	

## 「公開講座」のご案内

**参加無料!**

5月20日(水) 10:00～12:00 (開場 9:30)	〈なごや環境大学共育講座〉 <b>守山区の魅力、自然を再発見!</b> ～緑あふれる都市の発展と自然の保全～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 <b>岡村 穰</b>
5月28日(木) 10:00～12:00 (開場 9:30)	〈親学関連講座〉 <b>保健室からみた思春期の子どもたち</b> ～揺れ動く思春期の心を支える親のスタンス～ 教育セラピスト <b>桑原 規歌</b>
7月2日(木) 13:30～15:30 (開場 13:00)	<b>大切な蓄えを失わないために</b> ～振り込め詐欺などのやり取りを疑似体験～ 愛知県警察本部防犯活動専門チーム「のぞみ」
7月30日(木) 10:00～12:00 (開場 9:30)	〈なごや学〉 <b>尾張名古屋の江戸時代</b> ～ものづくりの歴史をひも解く～ 南山大学経済学部教授 <b>林 順子</b>

上記の「公開講座」は無料です。会場は守山生涯学習センター視聴覚室、定員は50人です。事前申し込み不要、先着順で受け付けます。ふるってご参加ください。

締切日		4月22日(水) 必着					6月10日(水) 必着		
曜日		火曜日	水曜日	木曜日	木曜日(第1回は金曜日)	金曜日(第5回は土曜日)	水曜日	木曜日	
講座名		〈なごや学〉 蓬萊七福神をめぐる ～守山のええとこを堪能する～	〈なごや環境大学共育講座〉 水から考える守山の環境! ～川、池、湿地の豊かな自然を伝えたい～	〈親学関連講座〉 思春期の子育てのために ～親として知っておきたいこと、身に付けておきたいこと～	高齢期を豊かに生きる ～シニアライフを心身とも健やかに～	〈なごや学マイスター講座〉 自然ふれあいマイスターになろう! ～守山の自然の魅力にふれて～	夏休みを親子で楽しく ～音楽と運動あそびで、心と体を育む～	〈なごや学〉 驚き発見、守山の技! ～地元で活躍する職人に聴く～	
講座のあらまし		龍泉寺や瓢箪山古墳など、数多くの歴史遺産に恵まれた守山区。蓬萊七福神をメインに、区内の魅力スポットをめぐりながら学習して、守山区のすばらしさを実感します。本講座は、マイスターグループ「ええとこ守山案内人」と協働して開催します。	守山区にある雨池や八竜湿地、才井戸流の周辺には、その水の恩恵を受けて貴重な生物が息しています。この講座では、水にスポットを当てて、自然環境を保全・保護する活動を行っている団体から守山の自然の現状を学びます。人のくらしと自然との関わりや次世代に残すために活動する意義などを感じます。	思春期は、身体だけでなく、精神的にも大きな変化が現れる時期です。思春期や思春期を控えた子どもをもつ親を対象に、子どもとの接し方やその内容、見守らなければならないことなどを学びます。同じ悩みをもつ親同士の交流を深め、自信をもって思春期の子どもに接することができる、実践的に役立つ講座です。	人口に占める高齢者の割合が年々高まるなかで、高齢期を元気に、充実した毎日していくための手立てを、体験を交えながら探っていきます。食事や運動に関する学習、現地学習、表現活動などを行うとともに、大切な蓄えを守り、より生き生きと豊かな人生を送るための方法や心構えについて学びます。	小幡緑地を中心に、緑率率一位の守山区の豊かな自然を体感し、保全活動も体験します。マイスターグループ「愛知守山自然の会」と協働して開催します。講座終了後は、「緑の保全」を地域活動として積極的に「愛知守山自然の会」に加入し、活動を継続します。	音楽療法的アプローチにより、いろいろな感覚で音と音楽を楽しみ、楽器で音を出すことを通じて、子どもの表現力や情緒面での発達を促します。運動遊びではボウリングや様々なゲームを行います。楽しく体を動かし、周りの人とのかわりや、簡単なルールへの理解が深まることもねらいます。	名古屋市には、高い技術を有する多くの伝統産業が残されています。守山で活躍する職人の技にふれることで、地域の歴史と風土に根ざしたきめ細やかな「ものづくりの心」を感じ、人々の生活に豊かさや潤いをもたらす技術のすばらしさを感じてみませんか。	
時間・回数		午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	
対象・定員		一般・30人	一般・25人	子どもをもつ親・30人 (内 託児枠10人)	一般・30人	一般(受講後、マイスターとして活動できる方)・30人	知的障害などのある 小中高生とその親・12組	一般・25人	
費用	受講料	1,800円	1,200円	1,500円	1,500円	無 料	無 料	1,200円	
	教材費等	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	— (託児の場合おやつ代別途360円)	400円 現地学習の交通費等は実費自己負担	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	— 現地学習の交通費及びボウリングゲーム代等は実費自己負担	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	
初回の持ち物および注意事項		筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5 /19	七福神めぐりのすすめ ～聞いて学ぶ、守山の魅力～ ええとこ守山案内人	【公開講座】 守山区の魅力、自然を再発見! ～緑あふれる都市の発展と自然の保全～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 岡村 穰	【公開講座】 保健室からみた思春期の子どもたち ～揺れ動く思春期の心を支える親のスタンス～ 教育セラピスト 桑原 規歌	1 6 /5 (金)	1 5 /29	【現地学習】小幡緑地 初夏の自然を感じてみませんか ～小幡緑地で植物の基本的なレクチャー～ 愛知守山自然の会	【公開講座】 尾張名古屋の江戸時代 ～ものづくりの歴史をひも解く～ 南山大学経済学部教授 林 順子	
	2 5 /26	【現地学習】 「毘沙門天」を訪れる ～守山界隈をめぐる～ ええとこ守山案内人	【現地学習】雨池 自然の魅力あふれる公園 ～ヒメボタルの舞う雨池にて～ 雨池ホタルの会	2 6 /4	2 6 /11	【現地学習】東谷山 東谷山周辺の湿地群を巡る ～東谷山で生物の基本的なレクチャー～ 愛知守山自然の会	2 7 /29	【現地学習】 音楽と楽しくふれあう② ～いろいろな楽器で音を出してみよう～ 柴田 朋子	
	3 6 /2	【現地学習】 「布袋尊」と「大黒天」を訪れる ～小幡界隈をめぐる～ ええとこ守山案内人	【現地学習】東谷山 東谷山の湿地と清流を守る ～名古屋一高い山の生き物たち～ 愛知守山自然の会	3 6 /11	【現地学習】丸の内・錦 外へ出て、見て・聞いて・歩こう ～名古屋のルーツ「清洲越し」の跡をたどる～ NPO法人極木倶楽部理事長 伊藤 喜雄	3 6 /19	【現地学習】小幡緑地 絶滅危惧種マメナシを守る ～マメナシの実生を守る活動を体験～ 愛知守山自然の会	【現地学習】 音楽と楽しくふれあう③ ～声・身体・楽器で楽しく表現しよう～ 柴田 朋子	
	4 6 /16	【現地学習】 「福祿寿」と「恵比寿」を訪れる ～大森から印場へとめぐる～ ええとこ守山案内人	【現地学習】才井戸流 守山を流れるすばらしき川 ～湧水河川「才井戸流」の恵み～ 矢田・庄内川をきれいにする会	4 6 /25	【現地学習】小幡緑地 人と自然の共生を考える ～せせらぎ湿地の保全活動を体験～ 愛知守山自然の会	4 7 /3	【現地学習】本山ボウル みんなで楽しく運動あそび① ～よくねらって、ピンを倒そう～ 本山ボウル インストラクター 北村 恭子	【現地学習】 伝統と悠久を刻む彫刻 ～木彫刻の魅力を感じる～ 木彫り職人 桃原 晃	
	5 6 /23	【現地学習】 「寿老人」と「弁財天」を訪れる ～白沢から松戸戸へとめぐる～ ええとこ守山案内人	【現地学習】八竜湿地 消えゆく八竜湿地を次世代に ～東海丘陵要薬植物を守りたい～ 水源の森と八竜湿地を守る会	5 7 /2	【公開講座】 大切な蓄えを失わないために ～振り込み詐欺などのやりとりを擬似体験～ 愛知県警察本部 防犯活動専門チーム「のぞみ」	5 7 /11 (土)	【現地学習】小幡緑地 愛知守山自然の会の 定例観察会に参加しよう ～緑を通してふれあい体験!～ 愛知守山自然の会	【現地学習】 みんなで楽しく運動あそび② ～体育室でのびのびと体を動かそう～ レクリエーションインストラクター 杉浦 節子	
	6 6 /30	【現地学習】 「開運宝船」を訪れる ～小幡緑地界隈をめぐる～ ええとこ守山案内人	【現地学習】 子どもも親も輝く未来のために ～自信をもって進む第一歩!～ 三浦 真弓	6 7 /9	6 7 /9	6 7 /17	【現地学習】小幡緑地 すばらしき自然を次世代に伝えたい ～マイスターとして 保全・再生活動に参加しませんか～ 愛知守山自然の会 守山生涯学習センター社会教育主事	【現地学習】 永い歴史に培われた伝統の技 ～工芸和菓子の魅力を感じる～ (有)菓道心「如月」 野呂 力	
	会場		1 視聴覚室、2～6 現地学習	1 視聴覚室、2～5 現地学習	視聴覚室	1 6 第3・4集会室、2 体育室、3 現地学習、4 美術室、5 視聴覚室	1～5 現地学習、6 視聴覚室	1～2 視聴覚室、4 現地学習、5 体育室	1 視聴覚室、2 6 第7集会室、3 現地学習

◆ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 傷害保険等の設定をしておりませんので、必要な場合は各自でご加入ください。 ◆ 手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催2週間前までに、守山生涯学習センターへご連絡ください。

主催事業 6月10日(水)必着	
火・水曜日	
パソコンボランティアに なりませんか ～活かそう! あなたのスキル～	
パソコンボランティアに必要な知識やコミュニケーションの技能について学びます。受講後はパソコンボランティアグループ「パソコンメイト守山」に加入して、学習支援スタッフとして活動してみませんか。	
午前・4回 10:00～12:00	
一般(事業終了後、パソコンボランティアとして活動できる方)・12人	
無 料	
— 現地学習の交通費等は実費自己負担	
筆記用具	
パソコンボランティアの活動とは ～パソコンボランティアって、 どんなことするの?～ パソコンメイト守山	
パソコンボランティアに 必要なことを身に付けよう ～コミュニケーションの基本、 「聴くこと・話すこと」～ フリーファンリテータ 柳澤 洋子	
【無料パソコン相談】に 参加してみよう① ～パソコンボランティアとして 活動するために～ パソコンメイト守山	
【無料パソコン相談】に 参加してみよう② ～パソコンボランティアを体験～ パソコンメイト守山	
第1集会室	

## 無料 パソコン相談

ワードやエクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作について疑問・質問にお答えします。(個人で購入されたソフトやパソコン本体、付属の機器などに関する内容についてはお受けできません)申し込みは、毎月受付開始日の午前9時から、電話または窓口にて受け付けます。詳しくは守山生涯学習センターへお問い合わせください。

定員	12人(各回6人) (毎月受付開始日の9時から先着順)
時間	午前10時～12時 ①10時～の回 ②11時～の回 (お一人1時間以内)
場所	守山生涯学習センター 第1集会室
相談員	ボランティアグループ 「パソコンメイト守山」会員

相談日	受付開始日
4月28日(火)	4月13日(月)
5月29日(金)	5月11日(月)
6月29日(月)	6月11日(木)
7月29日(水)	7月13日(月)
8月29日(土)	8月12日(水)
9月29日(火)	9月11日(金)
10月29日(木)	10月14日(水)
11月28日(土)	11月11日(水)
12月18日(金)	12月11日(金)
1月29日(金)	1月13日(水)
2月29日(月)	2月12日(金)
3月24日(木)	3月11日(金)

無料

## 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

★日時  
4月～10月の不定期。  
月の初めにセンターまでお問い合わせください。

★会場  
守山生涯学習センター  
1階 ロビー

★費用  
無料。  
どなたでもご相談できます。

