

自主グループ主催講座 ※名東生涯学習センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	オイルパステル画入門	手話を学んで交流しよう	親子で体験！空手&健康(気功・整体)講座
グループ名	クレパスの会	ザ・ビジン	淳風会名東
曜日・時間	金・13:00～16:30	水・10:00～12:00	月・17:30～18:45
一口案内	オイルパステル(クレパス)は、馴染みのある画材で、油絵画のような重厚感があり、温かく優しい絵に仕上がります。簡単に誰でも描けます。初めての一步、気軽に描いてみませんか？	手話が初めてでも大丈夫！手話を学んで、聞こえない方と一緒に交流してみませんか？	子どもはプチ空手体験！大人は気功や健康胎術(整体)で心身を癒します。激しい運動はしませんので老若男女を問わず、お気軽にご参加ください。
開催日	5/1 オイルパステルとは～色見本を作り、使い方を学ぶ～ 6/5 オイルパステルの重色・混色の使い方	5/13 自己紹介をしてみよう	5/18 子ども：プチ空手体験(大人も可) 大人：①気功(本格派) ②健康胎術(整体)
内容	7/3 簡単な静物を描く	5/20 手話や身振りを使って聞こえない方と話してみよう	6/15 子ども：プチ空手体験(大人も可) 大人：①気功(本格派) ②健康胎術(整体)
	8/7 黒の下地に色を塗る方法		7/6 子ども：プチ空手体験(大人も可) 大人：①気功(本格派) ②健康胎術(整体)
	9/4 風景の描き方	5/27 手話で交流しよう	8/3 子ども：プチ空手体験(大人も可) 大人：①気功(本格派) ②健康胎術(整体)
			9/14 子ども：プチ空手体験(大人も可) 大人：①気功(本格派) ②健康胎術(整体)
会場	第3集会室	第1集会室	体育室
対象・定員	20歳以上の方・10名	一般・10名	幼稚園児から大人まで・各回 5家族
費用	1,500円	無料	各回 500円
持ち物	16色クレパス、八つ切画用紙、ぼろ布、新聞紙、エプロン	筆記用具	動きやすい服装・タオル・飲料水

講座名	日本語クラブ	パソコンを活用しましょう(動作環境 OS:Windows7,Office2010対象)	詩吟発声練習会
グループ名	日本語クラブ	名東ITサポート	名東吟詩会
曜日・時間	木・10:00～12:00	土・①9:30～11:30 ②13:00～15:00	月・13:30～15:30
一口案内	母語にあたる「日本語を話す力」は、皆さん想像以上です。一方、どんな法則によるのか、何が正しく、あるいは許容されるかは知らないことが多いです。「ハー、そうなんだ!」に出会って日本語を楽しみましょう。	文字の入力ができる程度の方に、ワードやエクセルの使い方を学習していただけます。主に、案内文書、写真アルバム、住所録、家計簿などを簡単に作成できる初級講座です。	躰下丹田(せいかたんでん)、腹式呼吸をマスターして健康に役立てましょう。
開催日	5/21 気になる言葉遣い(その1)敬語 6/18 気になる言葉遣い(その2)辞書による言葉の異なり 7/16 気になる言葉遣い(その3)語源シリーズ 8/20 気になる言葉遣い(その4)文字と表記① 9/17 気になる言葉遣い(その5)文字と表記②	5/23 エクセルを楽しみましょう(基礎) 6/27 差し込み印刷方法(封筒、領収書等) 7/25 写真アルバム作成 9/26 ワードで図形や画像の操作方法	6/1 漢詩の読み方、発声の仕方① 6/15 漢詩の読み方、発声の仕方②
会場	第1集会室	第3集会室	第2集会室
対象・定員	一般(学生歓迎)・20名	①②各一般・26名(内パソコン持ち込みをしない方は9名まで)	一般・10名
費用	1,000円	各回 800円	無料
持ち物	筆記用具、あれば辞書	筆記用具、メモ用紙、パソコン(希望者は申込の際に「持ち込み」と記入)	筆記用具、あれば録音用テープ(ICレコーダー等)

講座名	初めての着付	男の料理教室
グループ名	和装会	名東賦友会
曜日・時間	水・13:30～15:30	日・9:00～12:00
一口案内	今年こそ浴衣を素直に着こなして、家族やお友達と一緒に外出してみませんか。	講師の先生の実技をお手本に、季節を感じながら旬の食材で料理を作り、楽しみませんか。
開催日	6/3 華やかに個性的(浴衣の着付け方) 6/17 蝶々結び(基本的で人気の結び方)	6/7 親子丼、菜花とシラスの豆腐和え 味噌汁 6/21 肉団子とキャベツ煮、ひじきの煮物 トマトのサラダ和え 7/5 鯛のおぼろ昆布煮、ふきのサラダ、かやくご飯 7/19 揚げ肉でビーフシチュー、フロッコロなどのサラダ、かいわれ大根スープ 9/6 納豆入り鶏つくねゴマ入り、アスパラガスのホイル蒸し、スープ、その他 9/20 ビーフストロガノフ、(ホワイト)シフォンケーキ
内容	7/1 文庫結び(可憐な結び方)	
	7/15 浴衣と帯のアレンジの仕方	
会場	第2和室	料理室
対象・定員	一般・10名	男性・24名
費用	2,500円	7,000円
持ち物	ゆかた、半巾帯、前板、腰ひも2本	筆記用具、お米(0.5合程度)

—— 申し込み方法 ——

当センターの主催講座の申し込み方法を参考にし、「往復はがき」または事務局窓口で「返信用はがき」をお持ちになって4月23日(木)必着でお申し込みください。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は、先着順で追加の受付をする場合があります。

「親子で体験！空手&健康(気功・整体)講座」については、希望する日の1週間前までに必着で申込みができます。

「パソコンを活用しましょう」については、希望する回の前月、第4金曜日に必着で各回ごとの申込みができます。

公開講座 予約不要・参加無料 会場：視聴覚室(当日先着54名)

(女性セミナー)「世界でたった一人の私へのエール」の第1回を公開します。

「輝く」とは ～愛ある言葉で力強く生きる～

【日 時】5月20日(水) 10:00～12:00
【講 師】フリーアナウンサー(元東海テレビ)・株式会社INANA エンタープライズ代表取締役 稲葉 寿美

〈なごや学〉「残したい 名古屋の情景」の第1回を公開します。

街道から風景を考える ～残したい風景とは～

【日 時】6月12日(金) 10:00～12:00
【講 師】なごや 古道・街角 案内人 池田 誠一

〈なごや学マイスター講座〉「甲冑隊で勝家のふるさと 名東区を発信しよう!」の第1回を公開します。

勝家が駆け抜けた時代の尾張

【日 時】5月21日(木) 13:30～15:30
【講 師】愛知大学教授 山田 邦明

定期講座 「シニアライフをデザインする」の第1回を公開します。

なぜ名前だけが出てこないのか ～記憶のメカニズムを知って健康な脳を保つ～

【日 時】6月3日(水) 13:30～15:30
【講 師】名古屋大学環境医学研究所長 脳機能分野教授 澤田 誠

定期講座 「世界の風を感じて」の第4回を公開します。

カーニバルの熱い風を感じて ～サンバ・ボソノバで知るブラジルの魅力～

【日 時】6月30日(火) 13:30～15:30
【講 師】ブラジル音楽普及協会代表 グレーリ-杉田

【ふれあいサロンコンサート】
アンデスの贈り物 ～フォルクローレの響きに包まれて～
【日 時】9月12日(土) 14:00～15:30
【出演】Jatun Warmis(ハトゥン フルミス)&ワマン ミゲル

※開始時刻の30分前から先着順に受け付けます。定員を超えた場合には入場をお断りすることがありますのでご了承ください。

【環境デーなごや2015】環境学習講座

チョコレートの来た道 参加無料

～フェアトレードの入り口、知ることから始めよう! 環境と人権のこと～

【日 時】6月13日(土) 10:00～12:00
【対象】小学生～大人まで(小学1・2年生は保護者同伴)20名
【講師】名古屋フェアトレード・タウンにしよう会代表 土井ゆきこ
【会場】視聴覚室 【申込】往復はがきまたは「インターネット」
【締 切】5月13日(水)必着
※当日は、チョコレートの試食とドリンクの試飲があります。
※ワークショップで、あなたとつながっている環境と人権の問題を一緒に考えてみませんか。
※申込みは、定期講座の申込方法をご覧ください。

地球にやさしい土づくり 予約不要・参加無料

～アスパで生ごみを有機肥料にしよう～

【日 時】6月13日(土) ①10:00～ ②10:40～
【対象】どなたでも 80名(当日先着順)
【講師】名東アスパの会 【会場】中庭(雨天時体育室)
※参加者にはアスパ(無臭発酵促進剤)を無料配布(なくなり次第終了)

【名東児童館共催】『移動児童館』in 生涯学習センター

遊び道具もいっぱいあるよ!お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に遊ぼう

【日 時】5月23日(土)10:00～11:30
【対象】幼児と保護者、小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
【会場】体育室 【講師】名東児童館職員
【定員】幼児と保護者30組60名 小学生50名
【持ち物】体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、水筒

【家庭の日】親子スポーツ教室

卓球とバドミントンで触れあおう

【日 時】4月19日(日)、6月21日(日)10:00～12:00
【対象】小学3年生～中学生とその保護者
【会場】体育室 【受付】当日窓口(参加無料)
【講師】名東サンデー倶楽部、名東バドミントン自主グループ
【持ち物】体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

名東保健所連携事業 【トライアルサマー】夏休み体験教室① わたしの手作り!夏のスイーツを作ってみよう!

【日 時】8月1日(土)10:00～12:30
【対象】小学3年生～中学生 30名
【講師】料理研究家 内海みどり
【費用】受講料150円 教材費450円
【会場】料理室
【申込】往復はがきまたは「インターネット」(連名不可)
【締 切】6月24日(水)必着
※申込みは、定期講座の申込方法をご覧ください。

【トライアルサマー】夏休み体験教室② 親子陶芸教室

【日 時】7月26日(日)、8月9日(日)・23日(日)10:00～12:00
【対象】小学3年生～中学生とその保護者(親一人、子一人)
【定員】親子15組30名
【講師】陶芸作家 望月 之弘、名東陶芸クラブ会員
【費用】受講料1,350円 教材費1,080円
【会場】美術室
【申込】往復はがきまたは「インターネット」
【締 切】6月17日(水)
※申込みは、定期講座の申込方法をご覧ください。

パソコン無料相談室

【日 時】4月11日(土)、6月13日(土)、9月12日(土)9:30～11:30
【相談員】パソコンボランティア 名東ITサポート会員
【対象】一般(パソコン初心者の方)
【会場】フクロウの部屋
【定員】12名(相談時間は原則1人30分以内)
【申込】会場にて当日先着順
【費用】無料
【内 容】パソコン操作についての相談

平成27年度 名東生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切日 平成27年4月22日(水)必着

曜日	時間帯	講座名
月	午前	〈なごや学〉なごやの味 ここにあり! ～やっぱりうみやあ!! 名古屋めし～
火	午後	世界の風を感じて ～異国の伝統文化に触れて～
水	午前	〈女性セミナー〉 託児付8名 世界でたった一人の私へのエール
水	午後	シニアライフをデザインする
木	午前	〈親学関連講座〉 託児付8名 子どもの笑顔を大切にしたい ～子どもと共に育つ、ともに歩む～
木	午後	〈なごや学マイスター講座〉 甲冑隊で勝家のふるさと 名東区を発信しよう!
金	午前	〈なごや学〉残したい 名古屋の情景 ～文人、絵師が描いた「なごや」をたどる～

事業名	申込締切日
【環境デーなごや2015年】チョコレートの来た道	5月13日(水)
名東保健所連携事業 【トライアルサマー】夏休み体験教室① わたしの手作り!夏のスイーツを作ってみよう!	6月24日(水)
【トライアルサマー】夏休み体験教室② 親子陶芸教室	6月17日(水)

インターネットで学びませんか

生涯学習Webなごや

Webなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

ねっとなごや **検索**

「親学」なごや学「現代の課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

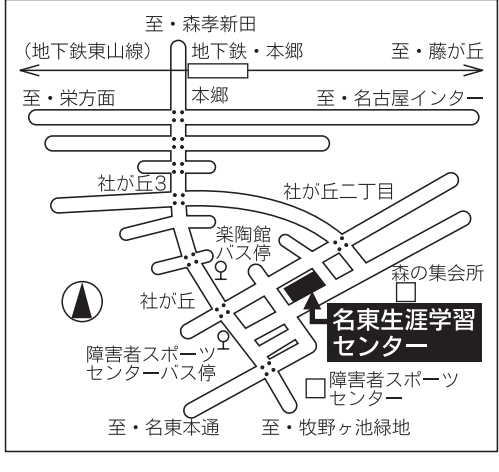
名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
午前9時～午後9時
(日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)

<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は臨時開館
年末年始(12月29日～1月3日)

<交通機関>
●地下鉄東山線「本郷」より
市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。
●「梅森坂」「極楽」方面より
市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。



講座の申込みについて

●往復はがきによる申込み方法

往信	返信	返信	往信
52 名東 生涯 学習 センター 行	何もしないでください。	52 名東 生涯 学習 センター 行	①講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年(小中学生対象の事業のみ) ⑥お子さんの名前と生年月日(託児) ⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

●インターネットによる申込み方法

名古屋市電子申請サービス **検索** をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「名東生涯学習センター」の順にクリック

電子申請サービス URLQRコード

ご注意ください

- ◆応募は、1講座につき1人1通(はがきかインターネットのいずれか)限り有効とします。
- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽せんを行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務所で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「〈女性セミナー〉世界でたった一人の私へのエール」講座は、託児付き(定員8名)で行います。託児の対象は満2歳以上(5/20現在)未就学のお子さんとします。
- ◆「〈親学関連講座〉子どもの笑顔を大切にしたい」講座は、託児付き(定員8名)で行います。託児の対象は満2歳以上(5/28現在)未就学のお子さんとします。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)

おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

託児付講座

託児付講座

申込方法	4月22日(水)までに往復はがき・インターネットで申し込み							
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	水曜日	木曜日	木曜日	金曜日	
講座名	<p><なごや学> なごやの味 ここにあり! ~やっばりうみやあ!!名古屋めし~</p>	<p>世界の風を感じて ~異国の伝統文化に触れて~</p>	<p><女性セミナー> 世界でたった一人の私へのエール</p>	<p>シニアライフをデザインする</p>	<p><親学関連講座> 子どもの笑顔を大切にしたい ~子とともに育つ、ともに歩む~</p>	<p><なごや学マイスター講座> 甲冑隊で勝家のふるさと名東区を発信しよう!</p>	<p><なごや学> 残したい 名古屋の情景 ~文人、絵師が描いた「なごや」をたどる~</p>	
期間	6/1~7/6	6/2~7/7	5/20~7/8	6/3~7/8	5/28~7/2	5/21~7/9	6/12~7/17	
時間・回数	午前・5回(10:00~12:30)	午後・5回(13:30~15:30)	午前・7回(10:00~12:00)	午後・5回(13:30~15:30)	午前・5回(10:00~12:00)	午後・6回(13:30~15:30)	午前・6回(10:00~12:00)	
対象定員	一般・24名	一般・40名	女性・30名(うち託児8名)	一般・30名	子をもつ親・30名(うち託児8名)	一般(活動を継続できる方)・30名	一般・40名	
費受講料	1,500円	1,200円	無料	1,200円	1,500円	無料	1,500円	
用教材費	4,000円	—	100円	100円	300円	—	—	
初回の持ち物	エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	
講座のあらまし	名古屋には、関東にも関西にもない独特な食文化があります。その歴史や特徴について学習するとともに、実際によく食べられる「名古屋めし」について、料理の実習を通してその魅力を味わいます。	世界には、様々な歴史の中でかたちづけられた伝統文化があります。日本とは異なる世界の歴史や伝統文化について学び、それぞれの違いを認め合うことの大切さについて考えましょう。	世界にたった一人しかいない、かけがえのない私を見つめ直してみませんか。忙しい日常を頑張っている私、新しい一歩を踏み出そうとしている私、様々な「私」に女性のための学びを通して、エールを贈ります。	シニア世代は、生活のスタイルがこれまでと変化してきていることがあります。加齢による精神的、身体的な変化について理解し、健康で生きがいを感じて生活するために日頃の生活でできることを考えてみませんか。	毎日、子どもが笑顔で生活することは、親の大きな願いです。しかし、日頃の生活ではそうした思いをうまく子どもに伝えられないと感じたことはありませんか?子どもの笑顔を大切にするためのポイントについて様々な視点から考えます。	この講座では、甲冑づくりや作品(甲冑)を活かしたパフォーマンスを行う甲冑隊(武将隊)の編成をめざします。歴史の好きなあなた、新しいことを始めてみたいあなた、甲冑隊に参加して、勝家のふるさとであることを名東区の魅力の一つとして発信してみませんか。	江戸時代以降に著名な文人や絵師たちが、名古屋の情景を題材に描いた作品が現在も残っています。文人や絵師、学者たちと名古屋の関わりについて学習するとともに、作品を通して当時の名古屋のまちなみや人々の暮らしについて考えます。	
学習プログラム・講師(敬称略)	<p>1 6 / 1</p> <p>【実習】 ツルツルっとおいしい きしめん&天むす クッキングスタジオ・サンテ主宰 今井 乃梨子</p>	<p>1 6 / 2</p> <p>欧州の風を感じて ~舞踏会の楽しみ~ ヴァイオリニスト 江頭 摩耶</p>	<p>1 5 / 20</p> <p>【公開講座】 「輝く」とは ~愛ある言葉で力強く生きる~ フリーアナウンサー(元東海テレビ)・横INAIAインターナショナル代表取締役 稲葉 寿美</p>	<p>1 6 / 3</p> <p>【公開講座】 なぜ名前だけがでてこないのか ~愛ある言葉で力強く生きる~ フリーアナウンサー(元東海テレビ)・横INAIAインターナショナル代表取締役 稲葉 寿美</p>	<p>1 5 / 28</p> <p>【公開講座】 「どうして伝わらない」と 感じるときに知っておきたい 子どもの思い ~心に伝わるほめ方、叱り方~ 日本キャリアスピリッツ協会理事 岡田 和久</p>	<p>1 5 / 21</p> <p>【公開講座】 勝家が駆け抜けた時代の尾張 愛知大学教授 山田 邦明</p>	<p>1 6 / 12</p> <p>【公開講座】 勝家が駆け抜けた時代の尾張 愛知大学教授 山田 邦明</p>	
	<p>2 6 / 8</p> <p>【実習】 どえりゃあ屋台が好き! ~手羽先&どて煮~ 今井 乃梨子</p>	<p>2 6 / 16</p> <p>虹の楽園 ハワイの風を感じて ~フラで知るハワイの心~ ハーウ フラ オ ワイフナマウロア主宰 泉 カイリマレイオカラニ 坂野</p>	<p>2 5 / 27</p> <p>【現地学習】 ありのままの自分! ~好きな私を創り出すコツ~ WAM・クリエイティブ代表 コーチングファシリテーター 原 絹代</p>	<p>2 6 / 10</p> <p>【現地学習】 いつまでも粋き粋き(イケイキ)と!! ~健康ライフを目指して!~ 名古屋フィジカル・フィットネス・センター代表 健康運動指導士 長谷川 弘道</p>	<p>2 6 / 4</p> <p>子どもたちの笑顔を守る① ~ココロとカラダの健康を考える 睡眠編~ 日本快眠協会代表理事 今枝 昌子</p>	<p>2 5 / 28</p> <p>【現地学習】 学ぶ喜び、伝える喜び NPO法人生涯学習ネットワーク中部理事長 中島 一</p>	<p>2 6 / 19</p> <p>【現地学習】 学ぶ喜び、伝える喜び NPO法人生涯学習ネットワーク中部理事長 中島 一</p>	
	<p>3 6 / 15</p> <p>【実習】 名古屋のおやつはこれだわ ~ういろう&鬼まんじゅう~ 今井 乃梨子</p>	<p>3 6 / 23</p> <p>悠久の時を感じて ~インド古典音楽の調べ~ シタール奏者 木村 倫朗</p>	<p>3 6 / 3</p> <p>男性の家事・育児から考える 男女共同参画 ~ワーク・ライフ・バランスの実現~ NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 横井 寿史</p>	<p>3 6 / 24</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る② ~ココロとカラダの健康を考える 睡眠編~ 日本快眠協会代表理事 今枝 昌子</p>	<p>3 6 / 11</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る② ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>3 6 / 25</p> <p>【現地学習】 勝家のふるさとを訪ねて ~一色城から下城へ~ 名東史跡の会 岸野 俊彦</p>	<p>3 6 / 26</p> <p>【現地学習】 勝家のふるさとを訪ねて ~一色城から下城へ~ 名東史跡の会 岸野 俊彦</p>	
	<p>4 6 / 29</p> <p>【実習】 ピリッ、辛ッ!コショウの旨み ~名古屋発 あんかけスパ~ 今井 乃梨子</p>	<p>4 6 / 30</p> <p>【公開講座】 カーニバルの熱い風を感じて ~サンバ・ボサノバで知るブラジルの魅力~ ブラジル音楽普及協会代表 ゲリー杉田</p>	<p>4 6 / 7</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る③ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>4 6 / 18</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る③ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>4 6 / 18</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る③ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>4 6 / 25</p> <p>【現地学習】 勝家のふるさとを訪ねて ~一色城から下城へ~ 名東史跡の会 岸野 俊彦</p>	<p>4 6 / 25</p> <p>【現地学習】 勝家のふるさとを訪ねて ~一色城から下城へ~ 名東史跡の会 岸野 俊彦</p>	
	<p>5 7 / 6</p> <p>【実習】 名古屋に来たら 食べたい! 食べさせたい! ~三度のおいしさ ひつまぶし~ 今井 乃梨子</p>	<p>5 7 / 7</p> <p>【公開講座】 西アフリカの太鼓「ジャンベ」 ~今日も受け継がれる伝統のリズム~ AFRICAN PERCUSSION 野口「UFO」義徳</p>	<p>5 6 / 24</p> <p>女性起業家として思うこと ~家庭も仕事も私の幸せの原点~ グランジュッテ(株)代表取締役 水谷 聡子</p>	<p>5 7 / 8</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る④ ~ココロとカラダの健康を考える 睡眠編~ 日本快眠協会代表理事 今枝 昌子</p>	<p>5 7 / 11</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る④ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>5 7 / 2</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る④ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>5 7 / 3</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る④ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	
		<p>6 7 / 1</p> <p>私を知る、社会を知る ~私らしさとジェンダー(社会的性別)~ 榎山女子園大学教授 藤原 直子</p>	<p>6 7 / 18</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑤ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>6 7 / 9</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑤ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>6 7 / 10</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑤ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>6 7 / 10</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑤ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>		
		<p>7 7 / 8</p> <p>10年後の私... 最高にHAPPYでいきましょう! 原 絹代</p>	<p>7 7 / 2</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑥ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>7 7 / 2</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑥ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>7 7 / 2</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑥ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>	<p>7 7 / 2</p> <p>【現地学習】 子どもたちの笑顔を守る⑥ ~ココロとカラダの健康を考える 食事編~ 食育エキスパート 松井 香央梨</p>		
会場	料理室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご参加ください。

スポーツ協会主催講座 ※名東生涯学習センターを管理運営している指定管理者(公財)名古屋教育スポーツ協会が企画から運営まで行う講座です。

曜日	火曜日	金曜日	土曜日		
講座名	<p>名東保健所連携講座 親子のびのび体操教室</p>		<p>親子田んぼ体験教室 親子で米作り ※11/7まつりで餅つき</p>		
期間	5/26~9/29	5/29~9/25	5/16~10/24		
時間・回数	午前・5回(11:30~12:20)		午前・5回(9:30~12:00)		
対象定員	幼児(1歳~未就学児)とその保護者 20組		小学生とその保護者 20組		
参加費	3,000円(含:保険料)		4,250円(含:保険料・教材費)		
持ち物等	動きやすい服装、バスタオル、お子さんに必要なもの(お茶、おむつ等)		筆記用具		
講座のあらまし	多様な動きを通して、リズム感やバランス感覚、コーディネーション能力向上に視点をのいた教室。保護者へ遊び等の理論の説明をします。		名東区に残された里山の棚田で、お米がどのようにできるか、昔の手作りの農法で、楽しんで米作りを体験します。		
学習プログラム	5/26	音楽に合わせたリズム体操	5/29	5/16	お米作りの楽しみ方
	6/30	親子コミュニケーション	6/26	5/30	田植え体験
	7/28	新聞紙を使い「掴む、投げる」等の基礎的な動き体験	7/24	7/4	おんかまつりをしよう
	8/25	抱っこして揺らし、平衡感覚の刺激	8/28	9/26	カマで稲刈り作業
	9/29	バスタオルを使い、転がる動きの体験	9/25	10/24	昔の農機具で脱穀作業
会場	第1・第2和室		視聴覚室・現地学習		

(体験教室:雨天延期 9/26⇒10/3、10/24⇒10/31)

スポーツ協会主催講座の申込み方法

- 電子申請または往復はがきにて、4/22(水)必着。申込みが定員を超えた場合は抽選
- 定員に満たない場合は、追加で先着順
- 往復はがきで申し込み場合は「講座のご案内」表面の記入例を参考に、名東生涯学習センターまで

名東保健所連携事業

~子育てサロン~ にじにじ広場 (登録制)

- 火曜グループ 18回、4/7~9/29
- 金曜グループ 18回、4/10~9/25 (9:30~11:00)

対象:区内在住の初妊婦、初めての赤ちゃん(満1歳の誕生日まで)とその保護者

火曜グループ、金曜グループのいずれかのグループに事前登録(満員の時は、お待ちいただきます)

登録・問合せ先 TEL:052-778-3115 名東保健所 保健看護担当

