

# 講座のご案内

平成27年度  
前期

申し込み締切日

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-1	幸せ時間が創る私と家族の未来	5月 6月	2
J-2	ココロとカラダのセルフケア	5月 6月	2
K-1	職場復帰準備セミナー 1 ～職場復帰をポジティブにスムーズに迎えよう～	5月	2
T-1	50代から男女平等視点で考える ハッピーセカンドライフ	5月 6月	2
J-3	明日につながる『女性学』	6月	2
J-4	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	6月 7月	3

平成27年4月28日(火) 必着

T-2	女性起業家ビギナーズサロン	7月 8月	3
J-5	きらっと輝く! なごやの女性	7月	3
L-1	オトコが介護するとき	7月	3

平成27年6月9日(火) 必着

J-6	託児ボランティア養成講座1	9月	3
T-3	パパママ一緒に! ゆったり子育て	9月	4
K-2	職場復帰準備セミナー 2 ～仕事+育児+暮らしのハッピーバランスを見つけよう～	9月	4
J-7	難聴者等支援ボランティア養成講座1	9月 10月	4
L-2	避難所生活について考える ～男女平等参画の視点から～	9月	4

平成27年8月18日(火) 必着

イーブルなごや相談室のご案内	6
相談室の支援プログラム	7

- 公開講座のご案内 5
- イーブルなごや・フェスティバル 2015 5
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。  
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。



男女平等参画と女性教育の連携でいい関係・みんなで笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館  
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号  
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>  
指定管理者: アイ・コニックグループ

**J-1** **月/火曜** **【東海学園大学連携】** **幸せ時間が創る私と家族の未来** **5月12日～6月8日** 10:00～11:30 **女性** **託児**

1	5/12 (火)	ココロとカラダに栄養満点! 食のチカラ I	東海学園大学健康栄養学部 准教授 端井しげみ	豊かな食生活や音楽が創り出す家族の幸せな時間。私と家族の未来のため、食やライフステージ、心の健康を見つめ直し、心や体を大切にする方法を学びましょう。 ☆この講座は、東海学園大学と連携して開催します。
2	5/19 (火)	ココロとカラダに栄養満点! 食のチカラ II		
3	5/25 (月)	音楽のチカラで紡ぐ豊かな家族時間	東海学園大学教育学部 教授 藤本逸子	
4	6/1 (月)	私と家族のライフステージに大切なこと	東海学園大学教育学部 教授 木村美知代	
5	6/8 (月)	ライフステージから見つめる家族の未来		

**定員** 30人 **対象** 子育て中の女性  
**受講料** 1,500円 **託児** 20人・200円  
**回数** 5回 **会場** 第4集会室

**J-2** **水/金曜** **【名古屋市立大学医学研究科連携】** **ココロとカラダのセルフケア** **5月13日～6月3日** 10:30～12:00 **女性** **無料** **託児**

1	5/13 (水)	ワタシだけのヒミツ! 「泌尿器」の悩み	名古屋市立大学 講師 窪田泰江	女性のライフステージにおける心と身体の問題やしきみを学ぶことで、自分に合ったセルフケアを知り、心豊かで安定した生き生きライフを楽しみましょう。 ☆この講座は、公立大学法人名古屋市立大学と連携して開催します。
2	5/22 (金)	デイリーケアで解消! 「お肌」の悩み	名古屋市立大学 教授 森田明理	
3	5/29 (金)	ストレスと上手につきあう「メンタルヘルス」	名古屋市立大学 准教授 小嶋雅代	
4	6/3 (水)	カラダの変化と向き合う「女性ホルモン」	名古屋市立大学 助教 北折珠央	

**定員** 30人 **託児** 20人・160円  
**受講料** 無料 **会場** 第4集会室  
**回数** 4回

**K-1** **金曜** **職場復帰準備セミナー1** **5月15日** 10:30～14:30 **一般** **無料** **託児**  
～職場復帰をポジティブにスムーズに迎えよう～

1	5/15	子どもと一緒に歩む	大垣女子短期大学 准教授 小林佐知子	育休中ってこれでいいの? 復帰に向けて何を準備しておけばいいのかな? 何だかモヤモヤ……。そんなお悩みに向き合います。 ★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。
		どんなものがあるの? 名古屋市の子育て支援・サービス	名古屋市職員	
		教えて!先輩「ワタシの両立スタイル」	先輩ゲスト2名	
		ワタシらしいライフデザインを考える		

**定員** 20人 **対象** 育児休業中の方  
**受講料** 無料 **会場** 第4集会室  
**回数** 1回  
**託児** 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

**T-1** **日曜** **50代から男女平等視点で考える** **5月24日～6月21日** 14:00～16:00 **一般** **託児**  
**ハッピーセカンドライフ**

1	5/24	夢をかなえる①②③の法則	一般社団法人 ドリームマップ普及協会 事務局長 三輪裕子	人生百年時代の到来? 仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開し、男女がともに夢や希望を実現する男女共同参画社会とは!?
2	5/31	夢を描く4つの視点		
3	6/7	あなたのハッピーセカンドライフ		
4	6/14	ハッピーセカンドライフ発表会	一般社団法人 ドリームマップ普及協会 代表理事 秋田稲美	
5	6/21	男女平等の視点から長生きを考える!?	一般社団法人 まなびの応援団 理事長 平田節子	

**定員** 30人 **託児** 20人・200円  
**受講料** 2,500円 (別途、材料費として1,000円)  
**回数** 5回 **会場** 第4集会室

**J-3** **火曜** **明日につながる『女性学』** **6月2日～6月30日** 13:30～15:30 **女性** **託児**

1	6/2	わたしを見つめる ～暮らしの中のジェンダー(社会的性別)から～	愛知教育大学 准教授 堀内真由美	だれもが多様な生き方が選択できる今。自分を見つめ直すことで、これからのライフスタイルについて考えます。明日につながる新たな可能性を見つけてみましょう。
2	6/9	わたしを考える ～女性が抱える課題から～	カウンセリングルームAnn 主宰 加藤千洋	
3	6/16	わたしへのエール ～キャリアアップを応援!～	金城学院大学 講師 丹山美香	
4	6/23	わたしが輝く ～マナーマネジメントで～	株式会社マナーマネジメント名古屋 代表取締役 篠田千晴	
5	6/30	わたしらしく生きる ～これからのライフスタイル～	愛知教育大学 准教授 堀内真由美	

**定員** 30人 **託児** 20人・200円  
**受講料** 1,500円 **会場** 第4集会室  
**回数** 5回

**J-4 水曜** **こころのメール** **～障がいのある女性とともに～** **6月17日～7月15日** 10:00～12:00 **女性 無料 託児**

1 6/17	・「はじめまして」から始めましょう ・行政による障がい者支援とは	名古屋市教育委員会生涯学習課 社会教育主事 名古屋市健康福祉局職員
2 6/24	「障がい」について学ぶということ ～出会いと気づき～	中京大学現代社会学部 准教授 伊藤葉子
3 7/1	【現地学習】企業による障がい者支援 ～働く喜び、社会との共生～	中電ウイング職員
4 7/8	家族による支援 ～親子で暮らす地域とのつながり～	南区手をつなぐ育成会 代表 濱田智恵実
5 7/15	本音で語り合ひましょう	名古屋市教育委員会生涯学習課 社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ

障がいのある人もない人も、一緒に学び交流することで、お互いの理解を深めます。心と心を通い合わせることから始めましょう。

**定員** 20人 **託児** 20人・200円  
**受講料** 無料  
**回数** 5回  
**会場** 第4集会室・現地学習（7/1）

**T-2 日曜** **女性起業家ビギナーズサロン** **7月5日～8月2日** 13:30～16:00 **女性 託児**

1 7/5	女性が起業家になるための基礎知識	NPO 法人ビタショコ 副理事長 伊藤麻美
2 7/12	事業計画立案と推進に必要な営業戦略	
3 7/19	自分自身の中にある「ビジネスの種」 発見の手順	NPO 法人ビタショコ 理事 余語まりあ
4 7/26	ビジネス力UPするブランディング戦略	
5 8/2	ビジネスプランコンペティション	NPO 法人ビタショコ 副理事長 伊藤麻美 理事 余語まりあ 理事 山下孝之

起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで事業計画を作成し、最終日に審査を行います。

**定員** 30人 **託児** 20人・200円  
**受講料** 5,000円 **会場** 第4集会室  
**回数** 5回

**J-5 火曜** **きらっと輝く！なごやの女性** **7月7日～7月28日** 10:00～12:00 1回目は10:00～11:30 **一般 託児**

1 7/7 10:00～11:30	【公開講座】輝く女性レポーター ～楽しく生きる！をモットーに～	タレント・東海ラジオレポーター さきみき
2 7/14	輝く女性起業家 ～ハーバード流 幸せになる技術！～	ワークスタイルデザイナー 悠木そのま
3 7/21	輝く女性フォトグラファー ～“愛”と“感動”と“感謝”を永遠に～	AS YOU WISH 代表 JUNKO
4 7/28	輝く女性の「終活」支援 ～楽しく豊かな後半生を生きるために～	司法書士・ NPO法人さくらんぼの会 理事長 上家美恵子

名古屋市出身や名古屋を拠点として、ステキに輝いて活躍する女性の生き方を探ります。夢をもち、前向きに生きる女性からのメッセージに耳を傾けてみませんか。

**定員** 30人 **託児** 20人・160円  
**受講料** 900円 **会場** 第4集会室  
**回数** 4回 (7/7はホール)

**L-1 土曜** **【市民交流事業】** **オトコが介護するとき** **7月18日** 13:30～16:15 **一般 託児**

1 7/18	講演「介護入門」 ワークショップ 「オトコが介護するとき」 ワークタイム ～言ってみよう！やってみよう！～ 共有タイム ～明日からできること～	特定非営利活動法人 地域福祉サポートちた 代表 岡本一美
--------	---	------------------------------------

今や介護者の3割が男性。それは、ある日突然やってきます。誰に相談すればよい？どうしたら自分の暮らしや仕事と両立できる？様々な疑問や不安を一緒に考えてみませんか。

**定員** 20人 **託児** 20人・40円  
**受講料** 無料 **会場** 第4集会室  
**回数** 1回

**J-6 金曜** **託児ボランティア養成講座1** **9月4日～9月25日** 10:00～12:00 **一般 無料 託児**

1 9/4	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」
2 9/11	今、子育てで支援が必要なワケ ～み守りの姿勢で寄り添う～	中部学院大学 特任教授 林陽子
3 9/18	乳幼児期の子どものこころ ～子どものコミュニケーションを支え、育む～	名古屋短期大学 助教 小川絢子
4 9/25	子どもの事故予防と応急処置 ～AEDを活用して～	あいち小児保健医療 総合センター 救急科医長 池山由紀

託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかっこいい子どもたちが待っています。

☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。  
☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。

**定員** 20人 **受講料** 無料 **回数** 4回  
**会場** 第4集会室 **託児** 20人・160円

4月28日 締切

6月9日 締切

(申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

8月18日 締切

**T-3 土曜** **パパママ一緒に! ゆったり子育て** 9月5日~9月19日 10:00~12:00 3回目は10:00~12:30 **一般 託児**

1 9/5	そうだったの!? イヤイヤ期	椋山女学園大学教育学部 教授 石橋尚子	1~2歳のイヤイヤ期は、子どもが大きく成長する大切なステップ。子どものイヤイヤを楽しむスキルを身につけて、夫婦でゆったり子育てしましょう。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。
2 9/12	怒りのコントロール	NPO 法人名古屋おやこセンター 理事長 竹内洋江	
3 9/19 10:00~12:30	パパママ一緒に! チームワークでハッピー子育て	名古屋市男女平等参画推進室 NPO 法人名古屋おやこセンター 理事長 竹内洋江 託児の会「たんぽぽ」	

**定員** 20人(ひとり親だけの参加もOK)  
**受講料** 900円 **託児** 20人・120円  
**回数** 3回 **会場** 第4集会室

**K-2 火曜** **職場復帰準備セミナー 2** 9月8日 10:30~14:30 **一般 無料 託児**  
~仕事+育児+暮らしのハッピーバランスを見つけよう~

1 9/8	子どもは保育園でどう過ごす? 成長する?	名古屋市立保育園園長	保育園探しはどうする? 仕事と育児・家事のバランスは? 復帰後のリズムカルな生活をつくるタイムスケジュールを考えます。 ★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。
	教えて!先輩”ワタシの両立スタイル”	先輩ゲスト2名	
	復職後の1日をシミュレーション! ワークショップ		

**定員** 20人 **対象** 育児休業中の方  
**受講料** 無料 **会場** 第4集会室  
**回数** 1回  
**託児** 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

**J-7 水曜** **難聴者等支援ボランティア養成講座1** 9月9日~10月7日 10:00~12:00 **一般 無料 託児**

1 9/9	支援ボランティアの必要性 難聴者の体験談	NPO 法人名古屋難聴者・ 中途失聴者支援協会 大橋千鶴子	難聴者・中途失聴者が、講演会や講座などの内容を理解できるよう「書いて伝える」方法を学びます。受講後はボランティアとして支援活動をしてみませんか。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。
2 9/16	耳の仕組み 聴覚障がい者の現状と「コミュニケーション」 コミュニケーションツールの紹介	NPO 法人名古屋難聴者・ 中途失聴者支援協会 高木富生	
3 9/30	難聴者に伝わる書き方・話し方	NPO 法人名古屋難聴者・ 中途失聴者支援協会 大橋千鶴子	
4 10/7	ノートテイク(筆談)について		

**定員** 20人 **託児** 20人・160円  
**受講料** 無料 **会場** 第4集会室  
**回数** 4回

**L-2 日曜** **【市民交流事業】避難所生活について考える** 9月27日 10:30~15:20 **一般 託児**  
~男女平等参画の視点から~

1 9/27	講演 男女平等の視点から考える避難所生活 ~避難所をより安心して安全にするために~	早稲田大学 地域社会と危機管理研究所 招聘研究員 浅野幸子	避難所での配慮や必要な知識を学び、避難所生活について考えます。誰にとっても安心して安全な場所になるよう、住民同士が協力しあえる避難所について考えます。
	昼食 非常食のアイデアレシピ ~普通の食を被災後も~	防災自主グループ 「エンジェルランプ」	
	ワークショップ 被災生活を考えてみよう! ~一人ひとりを大事にする避難生活とは?~		

**定員** 30人 **託児** 20人・40円  
**受講料** 500円 **会場** 視聴覚室  
**回数** 1回



**生涯学習Webナビなごや**  
Webナビなごや **検索**  
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

**e-ねっと+なごや**  
e-ねっと+なごや **検索**  
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

## 公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。  
手話通訳・要約筆記つき

一般

無料



◆定員：350人 ◆会場：イーブルなごや3階ホール

◆託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）※申し込みは1週間前までに電話にて受付

【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2015」

E-1

### いつだって猫といっしょ （特別展「いつだって猫展」関連講座）



5月11日（月）  
14:00～15:30

名古屋市博物館  
学芸員 津田 卓子

歌川国芳「流行猫の曲鞠」個人蔵

[託児申込締切日 5/4(月)]

〈なごや環境大学共育講座〉

E-2

### 気候変動と私たちの暮らし ～未来の世代のためにできること～



5月23日（土）  
10:00～12:00

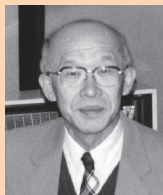
名古屋文化短期大学講師  
タレント 気象予報士 早川 敦子

[託児申込締切日 5/16(土)]

【いま】を読み解く

E-3

### 女性の生き方を考える ～近代日本女性倫理想の流れから～



6月20日（土）  
10:00～11:30

神戸大学名誉教授  
布川 清司

[託児申込締切日 6/13(土)]

【きらっと輝く!なごやの女性】第1回目

E-4

### 輝く女性レポーター ～楽しく生きる!をモットーに～



7月7日（火）  
10:00～11:30

タレント・東海ラジオ レポートドライバー  
さき みき

[託児は「きらっと輝く!なごやの女性」受講者のみ]

【いま】を読み解く

E-5

### 後悔しない生き方を ～乳がんを乗り越えて～



9月15日（火）  
10:30～12:00

NPO 法人バースデー健身代表理事  
「ペイフォワード」コーチング・セミナー講師  
岡田 有理

[託児申込締切日 9/8(火)]

## 講演会

### 「女性のチカラを経営に活かすには(仮)」



7月下旬頃開催予定

※詳細は、チラシ等で公表予定。お楽しみに!

## イーブルなごや・フェスティバル2015

### みんな 男女で拓く新しいステージ

主催：イーブルなごや・フェスティバル2015実行委員会、イーブルなごや

5月29日(金)～6月27日(土) 2分の1 B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

6月26日(金) 特別講演会

6月27日(土) メインイベント (全館オープングループ活動デーほか)

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、  
観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう!!

※詳細は、4月中旬頃完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに!  
※6/23～6/29は、男女共同参画週間です。



## 学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。



あい・あい・あいさつプロジェクトのあいモン

月	実施日	申込開始日
4	27日(月)	4月14日(火)
5	18日(月)・26日(火)	4月21日(火)
6	5日(金)・15日(月)・22日(月)	5月7日(木)
7	6日(月)・13日(月)・27日(月)	6月2日(火)
8	24日(月)	7月2日(木)
9	7日(月)・14日(月)	8月4日(火)

**託児時間** 10:00 ~ 12:00

**託児実費** 1回 40円

**対象・定員** 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

**申し込み方法** 左記申し込み開始日の午前9時から電話による  
先着順受付 **052-331-5288**

**お願い** 「託児願い」の提出や託児実費の納入は  
実施日の1週間前までをお願いします。

※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。

## 自主グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。  
多くの方の参加をお待ちしています。

**笑いヨガらくらく体操** **土**  
~こころもからだもスッキリ!~ **曜日**

5月9日~9月5日 **G-1**  
13:30 ~ 15:00  
◆主催 ラフタークラブゆりりん

**学習プログラム**

- 5/9 笑って若返り!
- 6/6 笑うから楽しくなる!
- 7/4 笑ってストレス軽減!
- 8/8 笑って自己免疫力UP!
- 9/5 笑って脳活性化!

持ち物: 飲み物・タオル・バスタオル・筆記用具

**対象・定員** 一般 10人  
**受講料** 5,500円  
**会場** 中会議室  
**申込締切日** 4月28日

**妊活、介護予防にもなる** **土**  
**美脚・ウォーキング入門** **曜日**

5月23日~6月20日 **G-2**  
18:30 ~ 20:00  
◆主催 女子の心と体

**学習プログラム**

- 5/23 日本女子に多い内向き膝、そのワケと問題点
- 5/30 背骨の歪み~心と体、どこでつながっている?
- 6/6 股関節(ヒップジョイント)はどこ?
- 6/13 本来歩くのに使う腸腰筋~活性化しよう
- 6/20 全身を使いリズムに乗ってラクーに歩く

持ち物: 動ける服装で、水筒持参

**対象・定員** 一般 10人  
**受講料** 5,500円  
**会場** 文化活動室(6/13は第1・2和室)  
**申込締切日** 4月28日

**もったいないを家庭から** **木**  
~ずてる前のひと工夫~ **曜日**

7月2日~7月30日 **G-3**  
10:00 ~ 11:30  
◆主催 つながれっと3R

**学習プログラム**

- 7/2 〈エコクラフト〉オリエンテーション
- 7/9 〈エコクラフト〉おしゃれ作業衣・布ぞうり
- 7/23 〈エコクラフト〉裂き編み、さき織
- 7/30 〈エコクラフト〉作品の発表&交流

持ち物: 着物・古糸・古布・糸・Tシャツなど、家庭内の活用したいもの

**対象・定員** 一般 10人  
**受講料** 3,000円  
**会場** 第7研修室  
**申込締切日** 6月9日

◆申し込み方法等 申し込み方法や締切は、イーブルなごや主催講座と同じです。費用は講座初日に会場でお支払いください。

## イーブルなごや相談室のご案内

女性の専門相談員などが、ご相談に応じています。  
まず電話でご相談ください。

### 「女性のための 総合相談」



● **相談日・相談時間**

月・火・金・土・日曜日 10:00 ~ 16:00  
水曜日のみ 10:00 ~ 13:00 / 18:00 ~ 20:00  
\*休室日 毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、祝日、年末年始など

● **電話相談専用ダイヤル 052-321-2760**  
つながろう

● **面接相談<予約制>**

まず、電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。  
託児利用可(実費、予約制)

● **専門相談<予約制>**

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。  
(女性弁護士による一般法律相談を除く)

★ **法律相談**

女性への人権侵害相談(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)  
・金曜日 13:30 ~ 15:30(月2~3回程度)  
女性弁護士による一般相談  
・土曜日 13:30 ~ 15:30(月1~2回程度)

★ **こころからだの相談**

精神科医などによる相談  
・月1回程度

「つながれっとNAGOYA」から「イーブルなごや」に移転して1年が経ちました。相談時間も昼時間を通して電話相談を受けようになり、平成25年と比較して26年は電話相談件数で4%の増加。DVについての電話相談では13%の伸びがありました（4月から12月までの比較）。昼休み時間の電話相談ニーズも一定程度あるという結果が見られています。

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

## 法律セミナー

離婚する？ しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

### 離婚の手続きと基礎知識

S-1

- ◆日時：5月19日（火）14:00～16:00
- ◆講師：山内 益恵（弁護士）
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室 ◆先着順受付

### 離婚と財産分与

S-2

- ◆日時：9月29日（火）14:00～16:00
- ◆講師：岡村 晴美（弁護士）
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室 ◆先着順受付

S-1・S-2  
申し込み  
方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <http://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）  
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

## DV理解と心のセルフケア講座

### 精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：6月27日（土）10:00～11:30  
（フェスティバルのワークショップ）
- ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

### DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

- ◆日時：8月25日（火）13:30～15:00
- ◆対象：女性のみ ◆定員：少人数
- ◆会場：第2相談事業室

**申し込み方法** 開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

## サポートグループ

### シングルマザーのためのグループ

同じようなシングルマザーと出会い、暮らしのこと、子育てのことなどいっばい話して一緒に考えませんか。

- ◆日時：5月～9月 第2土曜日 13:30～15:30
- ◆対象：シングルマザーとして暮らしている女性
- ◆定員：15人程度
- ◆回数：5回

### DVを経験した女性のためのグループ

夫や恋人など、親密なパートナーからの暴力を経験した女性が対象。気持ちや経験を語り合い、安心感や人との信頼、つながりを取り戻してみませんか。

※参加希望の方には、事前に説明やご質問を伺うインタビューを行います。

- ◆日時：7月～11月 第2土曜日 10:30～12:00  
（開催については問い合わせください）
- ◆対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
- ◆定員：10人程度 ◆回数：5回

**申し込み方法** 随時、電話にて問い合わせ・申し込み受付。電話にて先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

おしらせ

女性の権利  
110番

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

- ◆日時：6月29日（月）10:00～15:00
- ◆内容：女性の権利一般
- ◆対象：女性のみ
- 電話相談 **052-323-7830**

面接相談 1人30分程度、予約制（無料）

予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

# 講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。  
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

## 1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
52 往信	〒460-0015 イーブルなごや 名古屋市中区大井町7番25号		※何も記入 しないで ください
		52 返信	あなたの名前 あなたの住所
返信（表面）		往信（裏面）	
		郵便番号	①希望講座名(講座番号)
			②〒住所
			③お名前（ふりがな）
			④性別
			⑤電話番号
			⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入
			⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上お申し込みください。

## 2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

## 3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>

### ■ 手続き方法 ■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ★受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受け付けます（受講料の必要な講座のみ平日9:00～17:30）。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-1 J-3	J-2 J-4	K-1 G-1	T-1 G-2	T-2 L-1	J-5 G-3	J-6 J-7	T-3 L-2	K-2
申し込み締切日	4月28日		6月9日		8月18日				
手続き期限	5月8日		6月19日		8月28日				

- ★定員に満たない講座は、引き続き電話(052-331-5288)で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

## 託児について

- ◆すべての講座に託児が付きま。対象は講座初日において満1歳（講座K-1、K-2は6ヵ月）から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぼぼ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

### 託児説明会 & 託児室で遊ぼう

5月8日（金）午前10時から開催 **要予約**

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方  
当日は、40円（託児実費）が必要です。



お子さんと一緒にどうぞ

### 託児室で遊ぼう

6月19日（金）、8月28日（金）午前10時から開催 **予約不要**

対象：講座に参加する方、講座受講や学習支援託児に関心のある方

## 障がいのある方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。  
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

## イーブルなごやのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分

■施設利用者駐車場 有料

〈利用料金1回300円(30分以内は無料)〉

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。